
환자중심 의료기술 최적화 연구사업 데이터 활용 지침서

DB명: 근감소증 노인 환자를 위한 다학제 운동·영양 복합 중재의
효과와 임상 적용 - 지역사회 일차의료

Version 1.0 (2026.02.)

목 차

I. 기본 안내사항	3
1. 사업개요	3
2. 비식별화 과정	3
3. 자료분양 절차 및 유의사항	4
II. 연구개발과제 데이터 소개	6
1. 연구개발과제 개요	6
2. 데이터 구조	8
3. 데이터 정제	13
4. 표본 유지율 및 대상자 특성	18
5. 주요변수 통계표	19
III. 변수 설명서	21
1. 변수 상세 설명	21
2. 변수 목록	49
IV. 부록	57
1. 연구대상자 선정 · 제외기준	57
2. 주요 선행연구 목록	57
3. Annotated CRF	58

1. 기본 안내사항

1. 사업개요

(1) 목적

환자중심 의료기술 최적화 연구사업(이하, PACEN)은 인·허가 이후 보건의료 현장에서 사용되는 다양한 의료기술의 효과성·안전성·비용효과성 등 근거창출 목적의 연구자주도 공익적 임상연구를 지원하는 국가 R&D 사업입니다.

PACEN은 전향적 임상연구에서 수집·구축한 임상연구데이터를 지속 활용하여 공익적 임상연구를 활성화하고자 연구 목적에 한하여 임상연구데이터를 공개 및 분양합니다.

(2) 관계법령

PACEN 임상연구 데이터는 아래의 법률에 의거하여 공개 및 활용됩니다.

※ 국가연구개발혁신법 제16조(연구개발성과의 소유·관리)

- ④ 중앙행정기관의 장은 공공의 이익을 목적으로 연구개발성과를 활용하기 위하여 필요한 경우 연구개발성과를 국가의 소유로 할 수 있다.

※ 국가연구개발혁신법 제17조(연구개발성과의 활용)

- ④ 중앙행정기관의 장은 연구개발성과의 공동활용을 위하여 필요한 지원을 하여야 한다.

2. 비식별화 과정

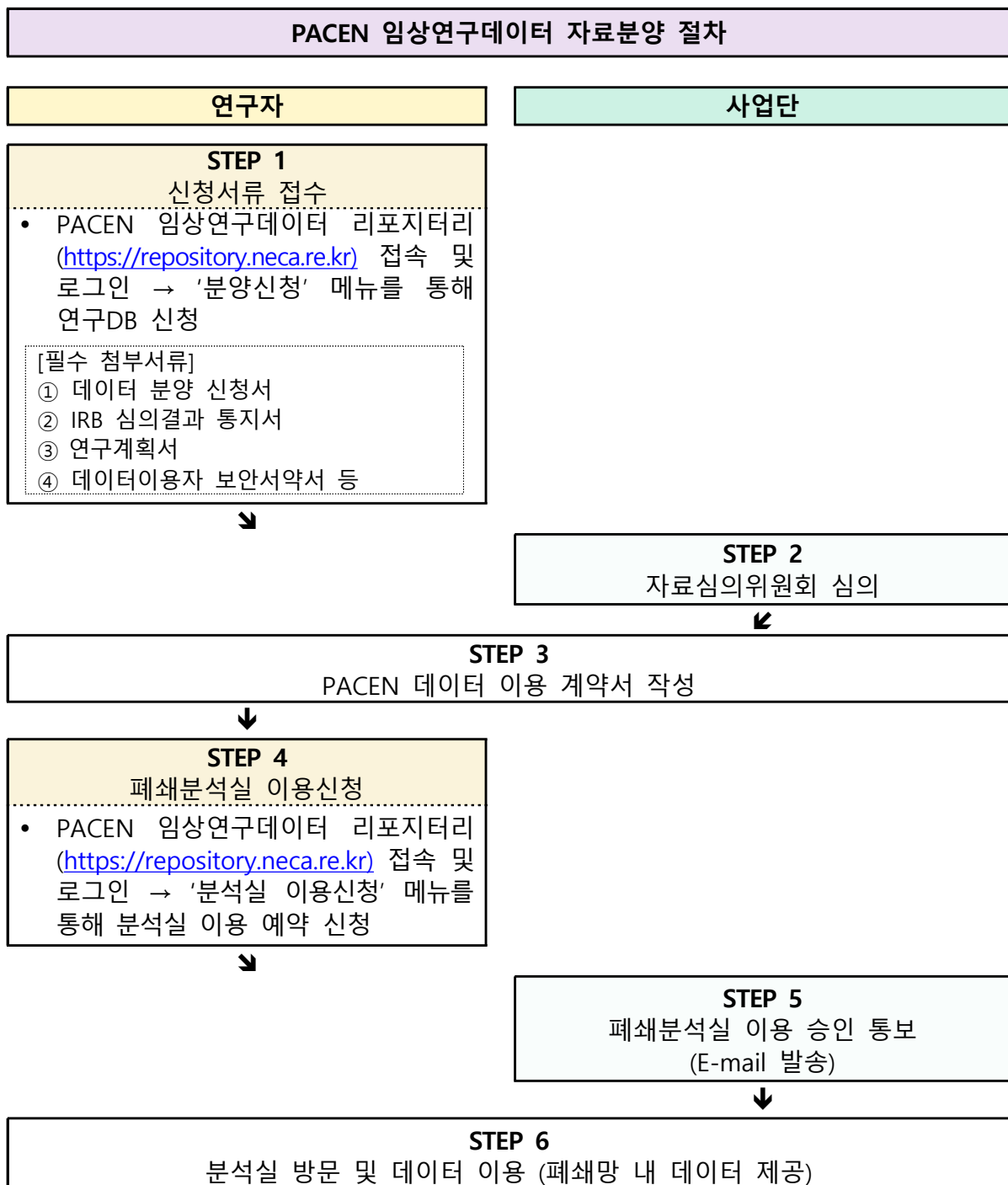
PACEN 임상연구데이터는 개인정보보호를 위해 ‘보건의료데이터 활용 가이드라인(보건복지부)’에 의거하여 데이터 유형에 따라 가명처리가 적용됩니다. 데이터 유형별 가명처리 방법의 예는 다음과 같습니다.

※ 데이터유형별 가명처리 방법 예시	
식별자	일부 또는 전부를 삭제하거나 일련번호로 대체
주요인적사항	삭제하거나 연구목적 상 유의미한 일부 정보를 발췌하는 방식으로 식별력을 충분히 낮춤
측정수치정보	별도의 조치 불필요. 단, 특이정보 포함 등 필요 시 비식별처리
자유입력데이터 (문자열)	전수 또는 키워드 검사 등을 통해 식별 위험성이 있는 정보 일부 삭제 또는 대체

3. 자료분양 절차 및 유의사항

(1) 자료분양절차

PACEN 임상연구데이터는 대학, 국·공립 및 사립병원, 또는 연구기관 등에 소속된 연구자를 대상으로 분양하고 있습니다. 본 데이터는 한국보건 의료연구원 자료심의위원회의 심의를 거쳐 제공되며, 심의 후 'PACEN 데이터 이용 계약서' 제출이 필요합니다. 데이터는 한국보건 의료연구원 자료분석실 분석전용 PC 내 폐쇄망을 통해 제공됩니다.



(2) 데이터 활용 시 유의사항

○ PACEN 임상연구데이터 활용 시 아래 사항을 유의하 주시기 바랍니다.

PACEN 임상연구 데이터 활용 유의사항	
데이터 활용 명시	(국문) 본 연구는 보건복지부의 재원으로 수행된 「환자중심 의료기술 최적화 연구사업」 선정과제(과제고유번호: RS-2020-KH095863)의 데이터를 활용하였음 (영문) The data used in this study was originally collected from 「Patient-Centered Clinical Research Coordinating Center」 research(grant number: RS-2020-KH095863) granted by the Ministry of Health & Welfare, Republic of Korea.
양도/대여 금지	자료요청 절차에 따라 PACEN 임상연구 데이터를 받은 기관 혹은 개인이 아닌 경우, PACEN 임상연구 데이터를 사용한 연구결과를 논문이나 연구보고서 등에 게재 및 출판 금지
영리적 목적으로 사용 금지	본 데이터는 학술활동 및 정책 개발등의 비영리적인 목적으로만 이용가능(타인에게 판매 금지)
데이터 이용 승인기간 준수	이용자는 이용 승인기간 내에만 데이터 이용 가능
산출물 보고	논문 및 연구결과 발표, 정책보고서 등 작성 시 데이터 활용에 대한 명시 및 PACEN 사사표기를 포함하여야 하며, 산출물이 발생하는 경우 30일 내에 PACEN 담당자에게 사본을 이메일로 제출 (pacen2@neca.re.kr)

- ‘근감소증 노인 환자를 위한 다학제 운동·영양 복합 중재의 효과와 임상 적용 - 지역사회 일차의료’ DB는 연구대상자 등록 및 추적관찰이 완료되었습니다.
- 본 데이터 활용 지침서(Ver 1.0)는 연구데이터 생산 연구자가 작성하였으며, 이후 지침서는 비정기적으로 업데이트 됩니다. 데이터 사용시 PACEN 임상연구데이터 리포지터리 (<https://repository.neca.re.kr>)에서 최신 버전의 지침서를 확인 후 사용하시기 바랍니다.
- 기타 데이터 및 지침서에 대한 문의사항은 pacen2@neca.re.kr 또는 한국보건 의료연구원 환자중심 의료기술 최적화 연구사업단 연구개발2팀(02-2174-2833)으로 연락 주시기 바랍니다.

II. 연구개발과제 데이터 소개

1. 연구개발과제 개요

(1) 데이터 기본 정보

연구설계		무작위대조 공개 임상시험 (RCT), Interventional study	
배정 방법		Single blind randomized control study (층화방법: 의학연구협력센터를 통해 만들어진 난수표에 따라 무작위 배정을 이용하여 일반적 의학적 관리와 경과 관찰에 해당하는 통상적 관리(usual care)를 받는 대조군과 운동-영양 복합중재를 받는 실험군을 분류함)	
P I C O	연구 대상자(P)	정의	추정 근감소증 환자
		대상자수	추정 근감소증 환자 97명
	중재(I)	정의	기저 질환 및 기능 상태 별 맞춤 운동-영양 복합 중재를 12주간 적용하는 환자군
		대상자수	추정 근감소증 환자 46명
	비교중재(C)	정의	일반적 의학적 관리와 경과 관찰에 해당하는 통상적 관리(usual care)를 받는 환자군
		대상자수	추정 근감소증 환자 51명
	관심건강 결과(O)	1차 결과변수	
		12주 후 5-time Chair-Stand Test	
	관심건강 결과(O)	2차 결과변수	
		근력(약력), 낙상 유무, BIA 기반 사지근육량(선택), EQ-VAS (EuroQoL Visual Analogue Scale), Instrumental Activities of Daily Living (K-IADL), K-PASE (Korean version of Physical Activity Scale for the Elderly), MNA (Mini Nutritional Assessment), K-MMSE (Mini-mental State Examination), SGDS-K(Short Form of Geriatric Depression Scale-Korea), SF-12 (The 12-item Health Survey)	
임상연구 등록정보		CRIS: KCT0008779 ClinicalTrials.gov: NCT06049914	
프로토콜 논문		Ji, W., Lee, D., Kim, M., Lim, N., Lim, J. Y., Baek, J. U., ... & Won, C. W. (2024). Efficacy of a combined exercise and nutrition intervention study for outpatients with possible sarcopenia in community-based primary care clinics (ENdSarC): study protocol for a multicenter single-blinded randomized controlled trial. BMC geriatrics, 24(1), 861. ※ protocol 논문 외 데이터 활용 관련 선행 논문은 '부록 1, 주요 선행논문 목록' 참고	

(2) 연구개발과제 기본 정보

책임연구자(소속)	원장원 (경희대학교)
연구과제명	근감소증 노인 환자를 위한 다학제 운동·영양 복합 중재의 효과와 임상 적용 - 지역사회 일차의료

<p>연구목적</p>	<p>본 연구는 일차의료에서 추정 근감소증으로 진단되는 환자를 대상으로 운동-영양 복합 중재를 시행하였을 때 근감소증 지표 및 노인의 일상생활 기능에 미치는 영향을 확인하고자 시행하는 연구임.</p> <p>기능 상태 별 맞춤형 운동-영양 복합 중재(Combined Exercise and Nutrition intervention)를 12주간 시행하는 중재군과 일반적 의학적 관리와 경과 관찰에 해당하는 통상적 관리 (usual care)에 해당하는 대조군을 비교하여 환자의 근감소증 지표의 개선 정도와 기능적 호전 정도를 보고자 하는 비교 대조군 연구임.</p>
<p>연구 수행방법 요약</p>	<p>다기관 무작위배정 비교 임상 연구로, 일차의료 환경에서 추정 근감소증 환자를 대상으로 12주 동안 운동-영양 복합중재를 수행함. 중재군은 운동-영양 복합 중재를 12주간 받고 대조군은 일반적 의학적 관리와 경과 관찰에 해당하는 통상적 관리를 받음. 운동중재로는 유연성 운동, 근력운동, 유산소운동을 진행하였으며 Visit 1 시점에 간이영양조사(MNA) 조사를 통해 영양 상태 평가하여 MNA 점수 23.5점 이하에 해당하는 영양 불량 위험군과 영양 불량군만 보충 단백질 제품 제공함. 1차 및 2차 결과변수 평가는 중재 시작, 중재 시작 후 6주 후, 12주 후에 시행함. 연구대상자 수 산출을 위한 통계소프트웨어는 G power를 이용하였고, 순검정력 90%, 스크리닝 탈락 및 중도탈락을 50%를 고려하여 전체 166명을 모집하기로 함.</p>
<p>1차 결과변수</p>	<p>· 정의</p> <p>5-time Chair-Stand Test(a test of lower limb function that measures the fastest time taken to stand five times from a chair with arms folded.)</p> <p>· 평가방법</p> <p>실험군과 대조군의 기능 변화 및 군 간 차이 비교하고 그룹간의 효과가 시간에 따라(baseline, 6 week, 12week)어떻게 다르게 나타나는지 분석함.</p>
<p>2차 결과변수</p>	<p>· 정의</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 근력(악력) 2) 낙상 유무 3) BIA 기반 사지근육량(선택) 4) EQ-VAS (EuroQol Visual Analogue Scale) 5) Instrumental Activities of Daily Living (K-IADL) 6) K-PASE (Korean version of Physical Activity Scale for the Elderly) 7) MNA (Mini Nutritional Assessment) 8) K-MMSE (Mini-mental State Examination) 9) SGDS-K(Short Form of Geriatric Depression Scale-Korea) 10) SF-12 (The 12-item Health Survey) <p>· 평가방법</p> <p>실험군과 대조군의 기능 변화 및 군 간 차이 비교하고 그룹간의 효과가 시간에 따라(baseline, 6 week, 12week)어떻게 다르게 나타나는지 분석함.</p>

- 본 연구개발과제에 대한 연구계획서(protocol) 및 통계분석계획(SAP)는 임상연구데이터 분양 신청 승인 후 데이터 분양 시 제공됩니다.
- 연구수행 및 자료 입력 : 경희대학교 의과대학 가정의학교실 원장원

2. 데이터 구조

(1) 변수 생성 구조

○ 환자중심 의료기술 최적화 연구사업 임상연구데이터 표준화 가이드라인 Version2.0을 토대로 변수를 생성함

○ 증례기록지(Clinical Report Form, CRF)에서 수집하고자 하는 항목을 기반으로 임상연구데이터를 구성하는 Domain과 변수 고유값을 결합하여 생성하였음.

- DT (Date) : 대상자 방문일 정보 수집

$$\mathbf{IEIN1 = IE + IN1}$$

변수명 = 주요 도메인 + 변수 고유값

예) IE는 선정/제외기준 불일치 여부를 뜻하는 도메인명이며 IN1는 첫 번째 선정기준(inclusion criteria)을 뜻하는 변수 고유값과 결합

- MH (Medical History) Domain: 질병력, 가족력 등에 대한 정보 수집 시

$$\mathbf{MHFAMREL = MH + FAMREL}$$

변수명 = 주요 도메인 + 변수 고유값

예) MH는 질병력, 가족력을 뜻하는 도메인명이며 FAMREL는 가족력을 뜻하는 변수 고유값과 결합

- CM (Concomitant/Prior Medications) Domain: 연구대상자의 병용약물 또는 선행약물 수집

$$\mathbf{CMDOSE = CM + DOSE}$$

변수명 = 주요 도메인 + 변수 고유값

예) CM은 병용약물 또는 선행약물을 뜻하는 도메인명이며 DOSE는 1회 투여량을 뜻하는 변수 고유값과 결합

- AE (Adverse Events) Domain: 부작용에 대한 정보 수집

$$\mathbf{AESEV = AE + SEV}$$

변수명 = 주요 도메인 + 변수 고유값

예) AE는 부작용을 뜻하는 도메인명이며 SEV는 부작용의 중증도(severity)를 뜻하는 변수 고유값과 결합

- DM (Demographic) Domain: 성별, 연령, 흡연, 음주 등 연구대상자의 기본정보수집

$$\text{DMSMK} = \text{DM} + \text{SMK}$$

변수명 = 주요 도메인 + 변수 고유값

예) DM는 연구대상자의 기본정보를 뜻하는 도메인명이며 SMK는 흡연상태를 뜻하는 변수 고유값과 결합

- VS (Vital Signs) Domain: 신장, 체중 등 활력징후 정보 수집 시 생성

$$\text{VSSYSBP} = \text{VS} + \text{SYSBP}$$

변수명 = 주요 도메인 + 변수 고유값

예) VS는 활력징후를 뜻하는 도메인명이며 SYSBP는 수축기 혈압(systolic blood pressure)을 뜻하는 변수 고유값과 결합

- QS (Questionnaires) Domain: 도구를 이용한 설문조사 수행 시 생성

$$\text{QSDRS1} = \text{QS} + \text{DRS1}$$

변수명 = 주요 도메인 + 변수 고유값

예) QS는 설문지를 뜻하는 도메인명이며 DRS1은 DRS(delirium rating scale)설문지의 첫 번째 질문을 뜻하는 변수 고유값과 결합

- BT (Body Test): 신체검사 수행 시 생성

$$\text{BT6MGS1} = \text{BT} + \text{6MGS1}$$

변수명 = 주요 도메인 + 변수 고유값

예) BT는 신체검사를 뜻하는 도메인명이며 6MGS1는 6m gait speed 1회차를 뜻하는 변수 고유값과 결합

(2) 대상자 등록 및 추적관찰

○ 2023년 8월 첫 대상자 등록을 시작으로 2024년 12월 마지막 대상자 등록까지 총 97명의 데이터가 수집되었습니다(스크리닝 탈락 제외). VISIT 별 연구진행 내용은 다음과 같습니다.

Screening (Screening 평가)	연구대상자 기본사항, 연구대상자 적합성평가, 대상자 적합성
VISIT1 (Enroll, allocation, Baseline 평가)	<ul style="list-style-type: none"> - 설문평가: 연구대상자 기본사항(병력, 병용/선행 약물 정보), 낙상, MNA(Mini Nutritional Assessment), K-MMSE (Mini-mental State Examination), K-PASE (Korean version of Physical Activity Scale for the Elderly), SGDS-K (Short Form of Geriatric Depression Scale-Korea), K-IADL (Korean Instrumental Activities of Daily Living), EQ-VAS (EuroQol Visual Analogue Scale), SF-12 (The 12-item Health Survey) - 기능평가: 5-time Chair Stand Test, BIA (Bioelectrical impedance analysis), Hand-held dynamometer (약력)
VISIT2 (중재 시작 후 6주 후 평가)	<ul style="list-style-type: none"> - 기능평가: K-IADL (Korean Instrumental Activities of Daily Living), Calf circumference (종아리 둘레), 5-time Chair Stand Test, BIA (Bioelectrical impedance analysis), Hand-held dynamometer (약력)
VISIT3 (중재 시작 후 12주 후 평가)	<ul style="list-style-type: none"> - 설문평가: 낙상 설문지, MNA (Mini Nutritional Assessment), K-PASE (Korean version of Physical Activity Scale for the Elderly), K-MMSE (Mini-mental State Examination), SGDS-K (Short Form of Geriatric Depression Scale-Korea), K-IADL (Korean Instrumental Activities of Daily Living), EQ-VAS (EuroQol Visual Analogue Scale), SF-12 (The 12-item Health Survey) - 기능평가: 5-time Chair Stand Test, BIA (Bioelectrical impedance analysis), Hand-held dynamometer (약력), Calf circumference (종아리 둘레)
VISIT3 (Follow-up, EOT)	<ul style="list-style-type: none"> - 설문평가: 모니터링 기록지, SGDS-K (Short Form of Geriatric Depression Scale-Korea), K-IADL (Korean Instrumental Activities of Daily Living), 낙상 설문지

○ 임상연구 일정표

Period	Screening	VISIT			Follow-up
Visit		1	2	3	
Week(weeks)		0	12	24	24
Day(days)		0	84	168	168
Visit window (days)			±7d	±14d	±14d
서면 동의서 취득	●				
시험대상자 기본사항	●				
연구대상자 적합성 평가	●				
대상자 적합성	●				
무작위배정	●				
SARC-F	●				
낙상 설문지		●		●	●
노인 신체활동 측정도구 (K-PASE)		●		●	
MNA (Mini Nutritional Assessment)		●		●	
K-MMSE (Mini-mental State Examination)		●		●	
SGDS-K (Short Form of Geriatric Depression Scale-Korea)		●		●	●
K-IADL (Korean Instrumental Activities of Daily Living)		●	●	●	●
EQ-VAS (EuroQol Visual Analogue Scale)		●		●	
SF-12 (The 12-item Health Survey)		●		●	
5-time chair stand test	●	●	●	●	
악력 (Hand-held dynamometer)	●	●	●	●	
종아리 둘레 (Calf circumference)	●		●	●	
BIA (Bioelectrical Impedance Analysis) (가능할 경우)	●	●	●	●	
모니터링 기록지					●

○ 주요 수집 항목

도메인명	변수항목
공통변수	연구대상자 ID, 방문명, 방문일
기본정보	기관코드, 연구대상자명, Random 번호, 배정군, 서면동의일, 일정시작일, 성별, 생년월일, 나이, 나이단위, 연구대상자 등록일
연구대상자 기본사항1	신장, 체중, 체질량지수(BMI)
연구대상자 기본사항2	흡연여부, 흡연기간, 금연기간, 하루 흡연량, 음주여부, 음주기간, 술종류, 1회 음주량, 주간 음주 횟수, 가족과 동거 여부, 배우자, 자녀, 손주, 기타, 동거가족 기타 입력, 수축기 혈압, 이완기 혈압, 허리둘레, 맥박, 거주지-시/도, 거주지-시/군/구, 거주지-읍/면/동, 교육수준
연구대상자 등록 정보	연구 대상자 등록일, 연구 대상자 등록번호

도메인명	변수항목
선정·제외 기준	선정기준(추정 근감소증 해당 여부 포함), 제외기준 제시
종아리둘레 (Calf circumference)	종아리 둘레 측정 부위, 종아리 둘레
SARC-F	총 5개의 설문항목(근력, 보행, 의자에서 일어서기, 계단오르기, 낙상), 총점
악력(Hand-held dynamometer)	왼쪽 1회차, 왼쪽 2회차, 왼쪽 최대값, 오른쪽 1회차, 오른쪽 2회차, 오른쪽 최대값
5-time Chair-Stand Test	5-time Chair Stand Test 검사 여부, 5-time Chair Stand Test 1회차, 2회차, 5-time Chair Stand Test 최솟값, 평균값, 5-time Chair Stand Test Comment
병력	질병력 정보 수집일, 질병력 수집 여부, 질병력 미수집 사유, 총 18개 종류의 질병 항목, 질병코드, 병력 상태, 최초처치일, 1년 이내 치료 유무, 가족력 관련 여부
비용·선행 약물 정보	처방된 약물 여부, 처방된 약물 개수, 제품명, 약물분류 코드, 1회 투여량, 투여 단위, 1일 투약 횟수, 약물 제형, 투여 시작일, 투여 종료일, 투여 지속 여부
낙상	낙상 병력 수집 여부, 낙상 경험 유무, 횟수, 낙상 사유, 낙상 결과 여부, 낙상 결과 항목, 골절 부위 수집 여부, 골절 부위, 낙상 염려, 신호등 길 건너기 가능 여부
MNA (Mini Nutritional Assessment)	총 6개의 선별항목, 선별점수, 총 12개의 평가항목, 평가점수, 총점
K-MMSE (Mini-mental State Examination)	총 27개의 K-MMSE 설문 항목(시간지남력, 장소지남력, 기억등록, 주의집중 및 계산, 기억회상, 언어, 그리기), 총점
노인 신체활동 측정도구(K-PASE)	총 10개의 설문항목(여가시간 활동, 가사활동, 일과 관련된 활동), 항목별 점수, 총점
SGDS-K (Short Form of Geriatric Depression Scale-Korea)	총 15개의 SGDS-K 설문 항목, 총점, SGDS-K 선별결과
K-IADL (Korean Instrumental Activities of Daily Living)	총 7개의 K-ADL 설문 항목(옷 입기, 세수하기, 목욕, 식사하기, 이동, 화장실 사용, 대소변 조절)
EQ-VAS (EuroQol Visual Analogue Scale) 시각적 아날로그 점수	오늘의 건강 상태
SF-12 (건강상태 설문 조사서)	총 12개의 설문항목(전반적인 건강 상태, 힘든 활동 제한, 원하는 일, 주의 집중, 통증, 차분, 활력, 우울, 사회활동)
BIA (Bioelectrical impedance analysis) - 기기가 있는 경우	BIA 검사 여부, 골격근량, 체지방량, 체지방률, 제지방량, 근육량, 부위별 근육량(오른팔, 왼팔, 오른다리, 왼다리), BIA-ASM, BIA-ASM/ht2, BIA-ASM/w, BIA-ASM/BMI, 신장, 체중, 체질량지수(BMI)

3. 데이터 정제

(1) 논리적 오류 및 이상치 처리

PACEN 임상연구 데이터는 논리적 오류 및 이상치 처리를 위해 웹기반 임상연구관리시스템 (iCReaT) 내 전자증례기록지(e-CRF) 구축 시 자료검증방안(Data Validation Specification, DVS)을 설정하였습니다. 1차 시스템 쿼리, 2차 매뉴얼 쿼리를 통해 자료 입력 시 오류를 최소화하고 입력된 데이터 값의 오류 확인 및 데이터 정제를 시행하였습니다.

쿼리 종류	항목
1차 오류 감지 - 시스템 쿼리(System query)	1. 연구대상자 ID 중복여부 확인 2. 필수입력항목 확인 (최소한지정) 3. 자동계산식 및 조건식 설정 4. 자료 입력허용 범위 확인 및 설정 (최소한지정)
2차 오류 감지 - 매뉴얼 쿼리(Manual query)	수집된 데이터 중 입력 값이 불충분하거나 그 외 연구 site에서 직접 내용 확인이 필요한 경우 (연구자가 데이터 분석 시 정제된(Cleaned)된 데이터를 확인할 수 있도록 시스템 설정(DVS)외에 DVP문서를 작성하여 이를 기반으로 자료검증 시행)

본 임상연구 데이터의 이상치 발생 사례와 해결 방법은 다음과 같습니다.

- 이상치 처리: 데이터의 기준 범위에 어긋나는 코딩값이 확인 경우
 사례: DEXA측정 값 중, 상지의 값이 하지의 근력값보다 크게 입력되어있던 경우
 해결방법: 시스템에서 출력된 데이터를 검증 코드로 검증하여, DVP의 Rule을 벗어나는 값에 대해서는 수동으로 쿼리를 발행하고 연구자께서 수정할 수 있도록 안내함.

(2) 결측치 처리

중도탈락 시점은 미방문으로 데이터 수집되지 않아 해당 방문의 모든 데이터는 추출되지 않습니다. 일부 항목 중 해당하지 않는 경우 하위항목은 공란으로 두었습니다.

○ 전체 무응답(추적조사 미참여): 해당 방문의 모든 데이터 미추출

○ 조사항목에 해당하지 않는 경우와 일부 항목 중 해당하지 않는 경우 하위항목 공란

변수명	변수설명	코딩값
DMSMK	흡연여부	0=비흡연자 1=과거흡연자 2=현재흡연자
DMSMKDUR	흡연기간	무응답(공란)
DMNSMKDUR	금연기간	무응답(공란)
DMSMKCIPD	하루 흡연량	무응답(공란)
※표설명: 흡연여부에 대한 응답이 [0=비흡연자]인 경우 하위 항목인 흡연기간, 금연기간, 하루 흡연량에 대해 무응답(공란), 흡연여부에 대한 응답이 [1=과거흡연자]인 경우, 하위 항목인 흡연기간, 하루흡연량에 대해 무응답(공란), 흡연여부에 대한 응답이 [2=현재흡연자]인 경우 하위 항목인 금연기간에 대해 무응답(공란)		
DMDRK	음주여부	0=비음주자 1=과거음주자 2=현재음주자
DMDRKDUR	음주기간	무응답(공란)
DMDRKCAT	술종류	무응답(공란)
DMDRKAMT	1회 음주량	무응답(공란)
DMDRKAMTWEEK	주간 음주 횟수	무응답(공란)
※표설명: 음주여부에 대한 응답이 [0=비음주자]인 경우 하위 항목인 음주기간, 술종류, 1회 음주량, 주간음주 횟수에 대해 무응답(공란), 음주여부에 대한 응답이 [1=과거음주자]인 경우 응답자에 따라 하위 항목인 술종류, 1회 음주량, 주간음주횟수에 대해 무응답(공란)		
DMFMYN	가족과 동거 여부	0=아니오 1=예
DMFMREL1	배우자	무응답(공란)
DMFMREL2	자녀	무응답(공란)
DMFMREL3	손주	무응답(공란)
DMFMREL4	기타	무응답(공란)
DMFMRELO	동거가족 기타 입력	무응답(공란)
※표설명: 가족과 동거 여부의 코딩값이 [0=아니오]인 경우 하위 항목은 모두 무응답(공란) 가족과 동거 여부의 코딩값이 [1=예]인 경우에도 동거하지 않는 가족에는 무응답(공란)		
IEEX9	9. 기타 만성질환으로 인해 참여하지 못 하는 사유가 있습니까?	1=Yes 2=No 3=NA
IEEX9_1	9.1. 기타 만성질환 사유	무응답(공란)
※표설명: 9. 기타 만성질환으로 인해 참여하지 못하는 사유가 없어 코딩값이 [2=No]인 경우 하위항목인 9.1은 무응답(공란)		
IEEX10	10. 이외에 운동-영양 복합중재에 참여하지 못하는 사유가 있습니까?	1=Yes 2=No 3=NA
EEX10_1	10.1. 이외 사유	무응답(공란)
※표설명: 10. 운동-영양 복합중재에 참여하지 못하는 사유가 없어 코딩값이 [2=No]인 경우 하위항목인 10.1은 무응답(공란)		
BT5TCHATSTAT	5-time Chair Stand Test 검사 여부	0=시행 1=미시행(수행불가능) 999=미시행(수행가능)
BT5TCHAT1	5-time Chair Stand Test 1회차	무응답(공란)
BT5TCHAT2	5-time Chair Stand Test 2회차	무응답(공란)
BT5TCHATMIN	5-time Chair Stand Test 최솟값	무응답(공란)
BT5TCHATAVG	5-time Chair Stand Test 평균값	무응답(공란)

BT5TCHATCOM	5-time Chair Stand Test Comment	무응답(공란)
※표설명: 5-time Chair Stand Test 검사 여부에 대한 응답이 [1=미시행(수행불가능)]인 경우, 하위항목인 1회차, 2회차, 최소값, 평균값, comment에 대해 무응답(공란), 5-time Chair Stand Test 검사 여부에 대한 응답[0=시행]인 경우에도 1회만 평가한 경우 2회 차에 대해 무응답(공란), 특이사항이 없는 경우 comment에 대해 무응답(공란)		
MHSTAT	질병력 수집 여부	1=ND
MHREASND	질병력 미수집 사유	
※표설명: 질병력 수집여부가 [1=ND]인 경우 하위항목 모두 무응답(공란)		
MHSSYN	9. 척수관 협착증 또는 척추협착증 진단 여부	0=없다 1=있다 9=모름
MHSSLOC	9-1. 협착증 부위	무응답(공란)
※표설명: 9. 척수관 협착증 또는 척추협착증 진단 여부에 대한 응답이 [0=없다]인 경우 하위 항목인 9-1.협착증 부위에 대해 무응답(공란)		
CMSTDTC	투어 시작일	무응답(공란)
CMENDTC	투어 종료일	무응답(공란)
※표설명: 약물 투어 시작일과 종료일이 수집되지 않은 경우 무응답(공란)		
MHFALLY	1. 지난 3개월 넘어진 경험("낙상"을 물어보는 것으로 발을 제외한 신체의 어떤 부분이 돌발적으로 지면에 닿는 행위를 말함)이 있으십니까?	1=있다 0=없다 9=모름
MHFALLYFRQ	1-1. 있다면 총 몇 번이나 넘어지셨나요?	무응답(공란)
MHFALREAS	1-2. 넘어지신 이유는 무엇입니까?	무응답(공란)
MHFALREASOTH	↳ 기타 사유 - 1-2. 넘어지신 이유	무응답(공란)
MHFALRESSTAT	낙상 결과 여부	무응답(공란)
MHFALRES1	낙상 결과 - 1) 뺨/염좌	무응답(공란)
MHFALRES2	낙상 결과 - 2) 타박상/열상	무응답(공란)
MHFALRES3	낙상 결과 - 3) 골절	무응답(공란)
MHFALRES4	낙상 결과 - 4) 기타	무응답(공란)
MHFALRES4OTH	↳ 기타 상세 입력 - 4) 기타	무응답(공란)
MHFALFXSTAT	골절 부위 수집 여부	무응답(공란)
MHFALFX1	골절 - 1) 상지	무응답(공란)
MHFALFX2	골절 - 2) 골반 혹은 대퇴골	무응답(공란)
MHFALFX3	골절 - 3) 하지	무응답(공란)
MHFALFX4	골절 - 4) 척추	무응답(공란)
MHFALFX5	골절 - 5) 늑골	무응답(공란)
MHFALFX6	골절 - 6) 손목	무응답(공란)
MHFALFX7	골절 - 7) 기타	무응답(공란)
MHFALFXOTH	↳ 골절 부위 - 7) 기타 상세입력	무응답(공란)
※표설명: 1. 지난 3개월 넘어진 경험에 대한 응답이 [0=없다]인 경우 하위 항목 모두 무응답(공란) 기타사유, 기타상세입력 또는 각 항목에 해당하지 않는 경우 무응답(공란)		
VSMNAAQL	상완위둘레(cm) - 왼쪽	무응답(공란)
VSMNAARL	종아리둘레(cm) - 왼쪽	무응답(공란)
※표설명: 대상자에 따라 우세측이 아닌 경우 상완위, 종아리 둘레 무응답(공란)		
QSKPASELT1	1. 지난 7일 동안 얼마나 자주 독서, TV 시청, 손으로 하는 작업과 같이 앉아서 하는 활동을 하셨습니까?	0=[0] 전혀 하지 않았음 [2 문항으로 이동] 1=[1] 아주 드물게 (1-2일) 2=[2] 가끔 (3-4일) 3=[3] 자주 (5-7일)
QSKPASELT1A	1a. 어떤 활동을 하셨습니까?	무응답(공란)
QSKPASELT1B	1b. 귀하는 하루에 평균 몇 시간 정도 위와 같이 앉아서 하는 활동을 하셨습니까?	무응답(공란)
※표설명: 1. 지난 7일 동안 얼마나 자주 독서, TV 시청, 손으로 하는 작업과 같이 앉아서 하는 활동을 하셨습니까?에 대한 응답이 [0=전혀 하지 않았음]인 경우 하위항목 무응답(공란)		
QSKPASELT3	3. 지난 7일 동안 얼마나 자주 수영(물놀이), 낚시, 약수터 오르기 등과 같은 가벼운 운동이나 여가활동 또는 이와 유사한 활동에 참여하셨습니까?	0=[0] 전혀 하지 않았음 [3b: 0 선택] 1=[1] 아주 드물게 (1-2일) 2=[2] 가끔 (3-4일) 3=[3] 자주 (5-7일)
QSKPASELT3A	3a. 어떤 활동을 하셨습니까?	무응답(공란)
QSKPASELT4	4. 지난 7일 동안 얼마나 자주 복식 테니스, 볼룸댄스, 스케이팅, 축구, 소프트볼, 빠른 걸음으로 걷기 등 중등도의 운동이나 여가활동 또는 이와 유사한 활동에 참여하셨습니까?	0=[0] 전혀 하지 않았음 [4b: 0 선택] 1=[1] 아주 드물게 (1-2일) 2=[2] 가끔 (3-4일) 3=[3] 자주 (5-7일)

QSKPASELT4A	4a. 어떤 활동을 하셨습니까?	무응답(공란)
QSKPASELT5	5. 지난 7일 동안 얼마나 자주 조깅 또는 달리기, 단식 테니스, 에어로빅 댄스, 아쿠아 에어로빅, 등산, 자전거 타기 등과 같이 힘든 운동이나 여가활동 또는 이와 유사한 활동에 참여하셨습니까?	0=[0] 전혀 하지 않았음 [1] 아주 드물게 (1-2일) 2=[2] 가끔 (3-4일) 3=[3] 자주 (5-7일)
QSKPASELT5A	5a. 어떤 활동을 하셨습니까?	무응답(공란)
QSKPASELT6	6. 지난 7일 동안 얼마나 자주 근력과 지구력을 향상시키기 위해 역기나 아령, 팔굽혀 펴기, 노젓기 운동, 하지 근력기를 이용한 운동 등을 하셨습니까?	0=[0] 전혀 하지 않았음 [1] 아주 드물게 (1-2일) 2=[2] 가끔 (3-4일) 3=[3] 자주 (5-7일)
QSKPASELT6A	6a. 어떤 활동을 하셨습니까?	무응답(공란)
※표설명: 활동에 참여하지 않은 경우 [0]=[0] 전혀 하지 않았음 하위항목 무응답(공란)		
QSKIADL2	"2. 집안일 - 실내청소, 설거지, 침구정리, 집안 정리정돈 하기 질문: 어르신께서는 집안의 일상적인 청소나 정리정돈, 침구정리, 설거지 등을 다른 사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?"	1=1. 도움 없이 혼자서 집안 일을 한다. 2=2. 집안 일을 할 때 부분적으로 다른 사람의 도움을 받는다. 3=3. 집안 일을 할 수 없어서 다른 사람의 도움에 전적으로 의존한다. 4=4. 집안 일을 하지 않는다. 추가 질문으로
QSKIADL2A1	2번 추가문항	무응답(공란)
QSKIADL3	"3. 식사 준비 - 음식재료를 준비하고, 요리하고, 상을 차리는 것 질문: 어르신께서는 식사 준비(음식재료를 준비하고, 요리를 하고, 밥상을 차리는 일)를 다른 사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?"	1=1. 도움 없이 혼자서 밥과 반찬을 하고 상을 차린다. 2=2. 식사 준비에 부분적으로 다른 사람의 도움을 받는다. 3=3. 식사 준비를 할 수 없어서 전적으로 다른 사람의 도움에 의존한다. 4=4. 식사 준비를 하지 않는다. 추가 질문으로
QSKIADL3A1	3번 추가문항	무응답(공란)
QSKIADL4	"4. 빨래하기 - 손으로 직접 하거나 세탁기를 이용하여 빨래를 하고 세탁한 후 널어 말리는 것 포함 질문: 어르신께서는 빨래(손으로든 세탁기를 이용하든 상관없이)를 다른 사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?"	1=1. 도움 없이 혼자서 빨래를 한다.(세탁기를 이용해 빨래해도 무관함) 2=2. 빨래를 할 때 부분적으로 다른 사람의 도움을 받는다. 3=3. 빨래를 할 수 없어서 전적으로 다른 사람의 도움에 의존한다. 4=4. 빨래를 하지 않는다. 추가 질문으로
QSKIADL4A1	4번 추가문항	무응답(공란)
QSKIADL8	"8. 금전관리 - 용돈, 통장관리, 재산관리를 하는 것 질문: 어르신께서는 용돈이나 통장, 재산관리 같은 금전 관리를 남의 도움 없이 혼자서 하십니까?"	1=1. 도움 없이 혼자서 모든 금전관리를 한다. 2=2. 용돈 정도의 금전 관리는 할 수 있으나, 큰 돈 관리는 다른 사람의 도움을 받는다. 3=3. 금전 관리를 할 수 없어서 전적으로 다른 사람의 도움에 의존한다. 4=4. 금전 관리를 하지 않는다. 추가 질문으로
QSKIADL8A1	8번 추가문항	무응답(공란)
※표설명: 추가 문항에 대한 응답이 필요하지 않은 경우 무응답(공란)		
BTBIASAT	BIA 검사 여부	0=시행 1=미시행
BTBIASMM	골격근량(SMM)	무응답(공란)
BTBIABF	체지방량(Body fat)	무응답(공란)
BTBIAPBF	체지방률(PBF)	무응답(공란)
BTBIALBM	체지방량(LBM)	무응답(공란)
BTBIASLM	근육량(SLM)	무응답(공란)
BTBIARA	부위별 근육량 - 오른팔	무응답(공란)
BTBIALA	부위별 근육량 - 왼팔	무응답(공란)
BTBIARL	부위별 근육량 - 오른다리	무응답(공란)
BTBIALL	부위별 근육량 - 왼다리	무응답(공란)
BTBIAASM	BIA-ASM	무응답(공란)
BTBIAASHC	BIA-ASM/ht2	무응답(공란)
BTBIAASWC	BIA-ASM/w	무응답(공란)
BTBIAASBMC	BIA-ASM/BMI	무응답(공란)
※표설명: BIA 검사 여부에 대한 응답이 [1=미시행]인 경우 하위 항목 모두 무응답(공란)		

(3) 비식별화 자료 정제 과정

○ 가명처리 후 제공 예정

4. 표본 유지율 및 대상자 특성

※ 분석 포함 대상자 수는 원데이터에 대한 가명 처리 후 일부 변경될 수 있음

비식별화 처리가 완료된 본 연구개발과제 데이터의 추적률은 다음과 같습니다. 무작위배정에 포함된 연구대상자 수는 총 97명(VISIT0)이며, 이후 연구 종료 시점까지 방문 시점별 연구대상자 수는 다음과 같습니다.

(1) 추적조사 추적률

기저시점	추적률 (%)		
	VISIT1	VISIT2	F/U
97명	86 (88.7%)	84명 (86.6%)	84명 (86.6%)

(2) 기저시점 기준 등록 대상자 특성

(단위: 명,%)

인구학적 정보	대조군 (N=51)	실험군 (N=46)	p-값
성별 (여성, %)	43 (84.3)	40 (87.0)	0.778
나이 (세)	76.57 (5.21)	75.37 (5.79)	0.286
신장 (cm)	152.38 (7.25)	151.79 (6.40)	0.676
체중 (kg)	53.54 (7.04)	54.23 (8.63)	0.669
허리 둘레 (cm)	86.12 (8.02)	87.02 (8.96)	0.602
종아리 둘레 (cm)	31.20 (2.08)	31.32 (2.37)	0.785
수축기 혈압 (mmHg)	130.94 (13.19)	134.02 (13.63)	0.261
이완기 혈압 (mmHg)	74.41 (8.38)	75.83 (9.02)	0.426
현재 흡연자	5 (9.8)	5 (10.9)	0.914
현재 음주자	6 (11.8)	7 (15.2)	0.115
심박수 (회/분)	78.12 (12.79)	72.87 (12.03)	0.020*
MMSE 점수 (점)	27.18 (1.71)	26.79 (1.73)	0.214
영양불량	1 (2.0)	2 (4.3)	0.701
이상지질혈증	38 (51.6)	35 (48.4)	1.000
골관절염	6 (12.5)	5 (11.1)	1.000
골다공증	4 (8.3)	9 (6.3)	0.138

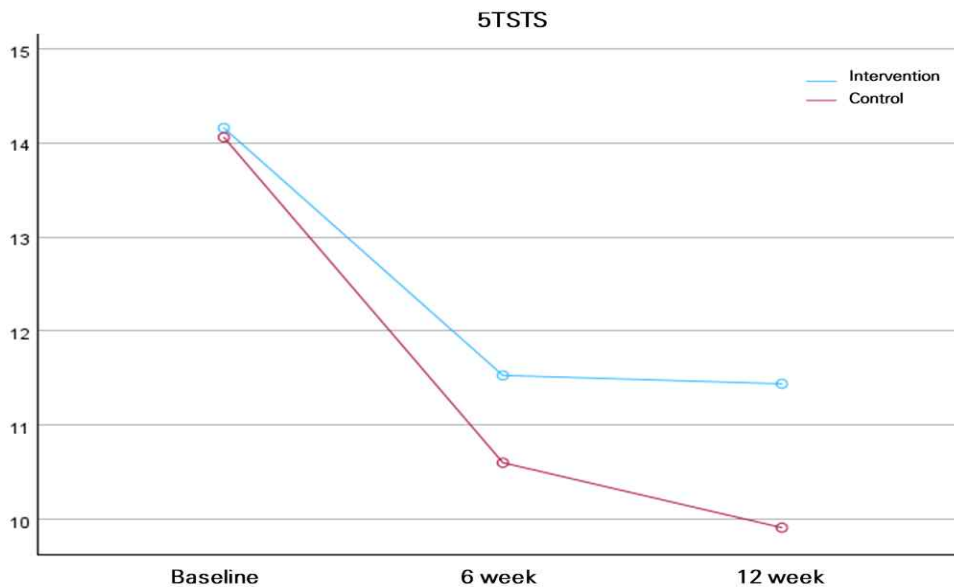
Values are mean ± standard deviation or the number of patients (%)
*p-value < 0.05.

5. 주요변수 통계표

- 1차 결과 변수의 시점별 평균, 그룹 및 시간*그룹 교호 효과

1차 결과 변수의 시점별 평균과 시간, 그룹 및 시간*그룹 교호 효과					
	대조군	실험군	Time effect (p -값)	Group effect (p -값)	Time*Group effect (p -값)
ITT 분석					
5TSTS (s)					
Baseline	13.79 (5.35)	14.02 (8.66)			
6week	11.52 (6.66)	10.60 (3.81)	<0.001 [†]	0.538	0.591
12week	11.44 (6.68)	9.91 (3.46)			
PPS 분석					
5TSTS (s)					
Baseline	14.16 (5.46)	14.06 (7.96)			
6week	11.53 (6.81)	10.60 (3.81)	<0.001 [†]	0.382	0.367
12week	11.44 (6.68)	9.91 (3.46)			

Values are mean (standard deviation)
 ITT, Intention-to-treat; PPS, Per-protocol set; 5TSTS, 5-times sit-to-stand.
 * p -value < 0.05.
 † p -value < 0.01.



1차 결과 변수의 기능 변화 및 시간, 그룹, 시간*그룹의 상호작용 효과 (PPS 분석)

<ITT 분석>

- 12주간의 중재 후 실험군과 대조군의 1차 결과 변수의(5-times sit-to-stand) 시간*그룹의 상호작용 효과를 비교한 결과, 5-times sit-to-stand 항목에서 시간에 따라 두 그룹 모두 개선되었으며, 유의한 차이를 보였으나 (p <0.001), 두 그룹 간의 변화 패턴이 유의하지 않았음(p =0.591).

<PPS 분석>

- 12주간의 중재 후 실험군과 대조군의 1차 결과 변수들의(5-times sit-to-stand, grip strength) 시간*그룹의 상호작용 효과를 비교한 결과, 5-times sit-to-stand 항목에서 시간에 따라 두 그룹 모두 유의하게 호전되었으나(p <0.001), 두 그룹 간의 변화 패턴이 유의하지 않았음 (p =0.367).

2차 결과 변수의 시점별 평균과 시간, 그룹 및 시간*그룹 교호 효과 (PPS 분석)

	대조군	실험군	Time effect (p -값)	Group effect (p -값)	Time*Group effect (p -값)
<i>BL, 6wk, 12wk</i>					
Calf circumference					
Baseline	31.20 (2.13)	31.51 (2.37)			
6week	32.97 (2.25)	33.38 (2.62)	<0.001 [†]	0.408	0.610
12week	32.59 (2.42)	33.08 (2.65)			
Grip strength					
Baseline	18.63 (6.47)	17.75 (5.11)			
6week	19.79 (6.57)	19.80 (5.18)	<0.001 [†]	0.891	0.124
12week	20.13 (7.16)	20.49 (4.71)			
K-IADL					
Baseline	11.93 (4.45)	11.54 (4.28)			
6week	11.78 (4.22)	11.26 (4.01)	0.237	0.784	0.237
12week	11.33 (3.14)	11.54 (4.25)			
<i>BL, 12wk</i>					
MMSE					
Baseline	25.42 (4.07)	24.59 (4.83)			
6week			0.166	0.193	0.427
12week	26.13 (3.74)	24.77 (3.81)			
SGDS-K					
Baseline	5.58 (4.76)	4.95 (4.47)			
6week			<0.001 [†]	0.609	0.628
12week	3.98 (4.15)	3.72 (3.82)			
K-PASE					
Baseline	78.86 (48.68)	88.82 (45.53)			
6week			<0.001 [†]	0.284	0.962
12week	100.52 (52.15)	111.04 (57.59)			

Values are mean (standard deviation)

* p -value < 0.05.

† p -value < 0.01.

- 12주간의 중재 후 PPS분석에서 실험군과 대조군의 2차 결과 변수들의 시간*그룹의 상호작용 효과를 비교한 결과, Calf circumference 항목의 경우 시간에 따라 두 그룹 모두 유의하게 증가하였으며 ($p < 0.001$), 시간에 따른 그룹별 변화 패턴은 유의한 차이를 보이지 않음 ($p = 0.610$).
- Grip strength 항목에서 시간에 따라 두 군 모두 유의한 호전을 보였으며 ($p < 0.001$), 두 군 간의 시간에 따른 그룹별 변화 패턴은 유의한 차이를 보이지 않음 ($p = 0.124$).
- K-IADL 항목은 시간에 따라 두 군에서 모두 유의한 개선을 보이지 않았으며 ($p = 0.237$), 시간, 그룹 사이의 교호 효과 또한 유의한 차이를 보이지 않음 ($p = 0.237$).
- MMSE 항목 또한 시간에 따라 두 군에서 모두 유의한 개선을 보이지 않았으며 ($p = 0.166$), 시간, 그룹 사이의 교호 효과 또한 유의한 차이를 보이지 않음 ($p = 0.628$).
- SGDS-K 항목에서는 시간에 따라 두 군 모두 유의한 호전을 보였으나 ($p < 0.001$), 두 군 간의 시간에 따른 그룹별 변화 패턴은 유의한 차이를 보이지 않음 ($p = 0.628$).
- SGDS-K 항목에서도 시간에 따라 두 군 모두 유의한 호전을 보였으나 ($p < 0.001$), 두 군 간의 시간에 따른 그룹별 변화 패턴은 유의한 차이를 보이지 않음 ($p = 0.962$).

Ⅲ. 변수 설명서

1. 변수 상세 설명

※ 도메인별 공통 변수: 대상자번호(SUBJNO), 방문명(VISITNM), 방문일(VISITDT)

도메인명	변수 번호	변수명	변수설명(단위)	코딩내용	변수 유형	길이
기본정보	공통 변수	SUBJNO	연구대상자ID	AL602-### : 동동가정의학과의원 AL603-### : 동부한일외과의원 AL604-### : 서울봄연합의원 AL648-### : 정가정의원 AL649-### : 우리가정의원 AL650-### : 도병육가정의학과의원		
		VISITNM	방문명	Screening, Vitsit1(Baseline), Visit2, Visit3, 추적조사	Integer	
		VISITDT	방문일	YYYY-MM-DD	Date	
	1	SITEID	기관코드	602 : 동동가정의학과의원 603 : 동부한일외과의원 604 : 서울봄연합의원 648 : 정가정의원 649 : 우리가정의원 650 : 도병육가정의학과의원	Integer	
	2	SUBJNM	연구대상자명		String	
	3	RANDOMNO	Random 번호	DDF-### : 동동가정의학과의원 랜덤번호 DHS-### : 동부한일외과의원 랜덤번호 SBU-### : 서울봄연합의원 랜덤번호 JUF-### : 정가정의원 랜덤번호 WRF-### : 우리가정의원 DBF-### : 도병육가정의학과의원 랜덤번호		
	4	ARMID	배정군		String	
	5	ICFDT_SYS_VAL	서면동의일		Date	
	6	CALFRDT_SY S_VAL	일정시작일		Date	
	7	SEX_SYS_VAL	성별	1=남자 2=여자	Integer	
8	BIRTHDT_SYS_VAL	생년월일	YYYY-MM-DD	Date		

도메인명	변수 번호	변수명	변수설명(단위)	코딩내용	변수 유형	길이
	9	AGE_SYS_VA L	나이			
	10	AGEUNIT	나이 단위			
	11	SUBJRGDT	연구대상자 등록일			
연구대상 자 기본사항 1	공통 변수	SUBJNO	연구대상자ID	AL602-### : 동동가정의학과의원 AL603-### : 동부한일외과의원 AL604-### : 서울봄연합의원 AL648-### : 정가정의원 AL649-### : 우리가정의원 AL650-### : 도병육가정의학과의원		
		VISITNM	방문명	Screening, Vitsit1(Baseline), Visit2, Visit3, 추적조사	Integer	
		VISITDT	방문일	YYYY-MM-DD	Date	
	12	VSHEIGHT	신장		Float	3.1
	13	VSWEIGHT	체중		Float	3.1
	14	VSBMI	체질량지수(BMI)		Float	2.1
	연구대상 자 기본사항 2	공통 변수	SUBJNO	연구대상자ID	AL602-### : 동동가정의학과의원 AL603-### : 동부한일외과의원 AL604-### : 서울봄연합의원 AL648-### : 정가정의원 AL649-### : 우리가정의원 AL650-### : 도병육가정의학과의원	
VISITNM			방문명	Screening, Vitsit1(Baseline), Visit2, Visit3, 추적조사	Integer	
VISITDT			방문일	YYYY-MM-DD	Date	
15		DMSMK	흡연여부	0=비흡연자 1=과거흡연자 2=현재흡연자	Integer	
16		DMSMKDUR	흡연기간		Integer	2
17		DMNSMKDU R	금연기간		Integer	2
18		DMSMKCIPD	하루 흡연량		Float	2.1
19		DMDRK	음주여부	0=비음주자 1=과거음주자 2=현재음주자	Integer	
20		DMDRKDUR	음주기간		Integer	2
21		DMDRKC AT	술종류	1=소주 2=맥주	Integer	

도메인명	변수 번호	변수명	변수설명(단위)	코딩내용	변수 유형	길이
				3=양주 4=막걸리 5=와인		
	22	DMDRKAMT	1회 음주량		Integer	2
	23	DMDRKAMT WEEK	주간 음주 횟수		Integer	1
	24	DMFMYN	가족과 동거 여부	0=아니오 1=예	Integer	
	25	DMFMREL1	배우자	1=예	Integer	
	26	DMFMREL2	자녀	1=예	Integer	
	27	DMFMREL3	손주	1=예	Integer	
	28	DMFMREL4	기타	1=예	Integer	
	29	DMFMRELO	동거가족 기타 입력		String	
	30	VSSYSBP	수축기 혈압		Integer	3
	31	VSDIABP	이완기 혈압		Integer	3
	32	VSWSTCIR	허리둘레		Float	3.1
	33	VSPULSE	맥박		Integer	3
	34	DMRESI1	거주지-시/도	1=서울특별시 2=부산광역시 3=대구광역시 4=인천광역시 5=광주광역시 6=대전광역시 7=울산광역시 8=세종특별자치시 9=경기도 10=강원도 11=충청북도 12=충청남도 13=전라북도 14=전라남도 15=경상북도 16=경상남도 17=제주특별자치도	Integer	
	35	DMRESI2	거주지-시/군/구		String	
	36	DMRESI3	거주지-읍/면/동		String	
	37	DMEDU	교육수준	1=무학 (문자해독 불가) 2=무학 (문자해독 가능) 3=서당/한학 4=초등학교 (보통학교) 5=중학교 (공민학교, 고입검정고시) 6=고등학교 (대입검정고시)	Integer	

도메인명	변수 번호	변수명	변수설명(단위)	코딩내용	변수 유형	길이
				7=전문대학 (사범학교) 8=대학교 이상 9=모름		
연구대상 자 등록 정보	공통 변수	SUBJNO	연구대상자ID	AL602-### : 동동가정의학과의원 AL603-### : 동부한일외과의원 AL604-### : 서울봄연합의원 AL648-### : 정가정의원 AL649-### : 우리가정의원 AL650-### : 도병육가정의학과의원		
		VISITNM	방문명	Screening, Vitsit1(Baseline), Visit2, Visit3, 추적조사	Integer	
		VISITDT	방문일	YYYY-MM-DD	Date	
	38	DMERDTC	연구 대상자 등록일		Date	
	39	DMERID	연구 대상자 등록번호		String	
선정·제외 기준	공통 변수	SUBJNO	연구대상자ID	AL602-### : 동동가정의학과의원 AL603-### : 동부한일외과의원 AL604-### : 서울봄연합의원 AL648-### : 정가정의원 AL649-### : 우리가정의원 AL650-### : 도병육가정의학과의원		
		VISITNM	방문명	Screening, Vitsit1(Baseline), Visit2, Visit3, 추적조사	Integer	
		VISITDT	방문일	YYYY-MM-DD	Date	
	40	IEDTC	선정/제외기준 정보 수집일		Date	
	41	IEIN1	1. 65세 이상 90세 이 하	1=Yes 2=No 3=NA	Integer	
	42	IEIN2	2. 환자가 운동·영양 복합중재에 참여하고 수행할 의지가 있습니 까?	1=Yes 2=No 3=NA	Integer	
	43	IEIN3	3. 환자가 추정 근감 소증 기준에 합당합니 까? (2019 AWGS기 준)	1=Yes 2=No 3=NA	Integer	
	44	IEIN3_1	3.1. 사지근육량 감소 (2항목 중 1개 이상)	1=Yes 2=No	Integer	

도메인명	변수 번호	변수명	변수설명(단위)	코딩내용	변수 유형	길이
				3=NA		
	45	IEIN3_1_1	3.1.1 종아리둘레 기준 - 남성: < 34cm, 여성: < 33cm	1=Yes 2=No 3=NA	Integer	
	46	IEIN3_1_2	3.1.2. SARC-F ≥ 4	1=Yes 2=No 3=NA	Integer	
	47	IEIN3_2	3.2. 근력저하 - 약력 기준 - 남성: <28kg, 여성: <18kg	1=Yes 2=No 3=NA	Integer	
	48	IEIN3_3	3.3. 신체기능저하 - 5-chair stand test ≥ 12s	1=Yes 2=No 3=NA	Integer	
	49	IEEX1	1. 신부전의 병력이 있습니까? (혈청 creatinine이 2.0 mg/dl 초과)	1=Yes 2=No 3=NA	Integer	
	50	IEEX2	2. 조절되지 않는 고혈압이 있습니까? (수축기/이완기 혈압이 150/90mmHg 이상)	1=Yes 2=No 3=NA	Integer	
	51	IEEX3	3. 조절되지 않는 당노가 있습니까? (당화혈색소 (HbA1C) 7.5% 이상)	1=Yes 2=No 3=NA	Integer	
	52	IEEX4	4. 근육량에 영향을 줄 수 있는 치료 (스테로이드, 항암제 등)를 받고 있습니까?	1=Yes 2=No 3=NA	Integer	
	53	IEEX5	5. 간경화, 조절되지 않는 간염이 있으십니까? (AST 또는 ALT가 참고범위 상한치의 3배 이상)	1=Yes 2=No 3=NA	Integer	
	54	IEEX6	6. 근육량이나 운동에 영향을 줄 수 있는 조절되지 않은 심혈관계 질환이 있습니까?(심근경색 또는 협심증 등)	1=Yes 2=No 3=NA	Integer	
	55	IEEX7	7. 운동이 불가능한 근골격계 질환 및 만성 폐질환이 있습니까?	1=Yes 2=No 3=NA	Integer	
	56	IEEX8	8. 진행 중인 암이 있	1=Yes	Integer	

도메인명	변수 번호	변수명	변수설명(단위)	코딩내용	변수 유형	길이
			거나 암 진단을 받은 후 5년 이상 경과되지 않았습니까?	2=No 3=NA		
	57	IEEX9	9. 기타 만성질환으로 인해 참여하지 못하는 사유가 있습니까?	1=Yes 2=No 3=NA	Integer	
	58	IEEX9_1	9.1. 기타 만성질환 사유		String	
	59	IEEX10	10. 이외에 운동-영양 복합증재에 참여하지 못하는 사유가 있습니까?(예: 대두, 울무, 현미 등 알려지)	1=Yes 2=No 3=NA	Integer	
	60	IEEX10_1	10.1. 이외 사유		String	
	61	IEORRES	대상자는 선정/제외 기준을 만족하고 임상 시험 참여에 적합합니까?	1=예 0=아니오	Integer	
종아리둘레 (Calf circumference)	공통 변수	SUBJNO	연구대상자ID	AL602-### : 동동가정의학과의원 AL603-### : 동부한일외과의원 AL604-### : 서울봄연합의원 AL648-### : 정가정의원 AL649-### : 우리가정의원 AL650-### : 도병육가정의학과의원		
		VISITNM	방문명	Screening, Vitsit1(Baseline), Visit2, Visit3, 추적조사	Integer	
		VISITDT	방문일	YYYY-MM-DD	Date	
	62	CALFSITE	종아리 둘레 측정 부위	1=오른쪽 2=왼쪽(우측 측정 불가시)	Integer	
	63	CALFC	종아리 둘레		Float	2.1
SARC-F	공통 변수	SUBJNO	연구대상자ID	AL602-### : 동동가정의학과의원 AL603-### : 동부한일외과의원 AL604-### : 서울봄연합의원 AL648-### : 정가정의원 AL649-### : 우리가정의원 AL650-### : 도병육가정의학과의원		
		VISITNM	방문명	Screening, Vitsit1(Baseline), Visit2, Visit3, 추적조사	Integer	
		VISITDT	방문일	YYYY-MM-DD	Date	

도메인명	변수 번호	변수명	변수설명(단위)	코딩내용	변수 유형	길이
	64	QSSARC1	4.5킬로 정도의 무게 (9개들이 배 한박스를 들거나 옮기는 것이 얼마나 어려운가요?	0=0점: 전혀 어렵지 않다 1=1점: 조금 어렵다 2=2점: 많이 어렵거나 불가능하다	Integer	
	65	QSSARC2	방안 한쪽 끝에서 다른 쪽 끝까지 가로질러 걸어가는 것이 얼마나 어려운가요?	0=0점: 전혀 어렵지 않다 1=1점: 조금 어렵다 2=2점: 많이 어렵거나 불가능하다	Integer	
	66	QSSARC3	의자에서 일어나 침대로, 혹은 침대에서 일어나 의자로 옮기는 것이 얼마나 어려운가요?	0=0점: 전혀 어렵지 않다 1=1점: 조금 어렵다 2=2점: 많이 어렵거나 불가능하다	Integer	
	67	QSSARC4	10개의 계단을 쉬지 않고 오르는 것이 얼마나 어려운가요?	0=0점: 전혀 어렵지 않다 1=1점: 조금 어렵다 2=2점: 많이 어렵거나 불가능하다	Integer	
	68	QSSARC5	지난 일년 동안 몇 번이나 넘어지셨나요?	0=0점: 전혀 없다 1=1점: 1~3번 낙상 2=2점: 4번 이상 낙상	Integer	
	69	QSSARCTOT	SARC-F 총점		Integer	2
악력(Hand-held dynamometer)	공통 변수	SUBJNO	연구대상자ID	AL602-### : 동동가정의학과의원 AL603-### : 동부한일외과의원 AL604-### : 서울봄연합의원 AL648-### : 정가정의원 AL649-### : 우리가정의원 AL650-### : 도병욱가정의학과의원		
		VISITNM	방문명	Screening, Vitsit1(Baseline), Visit2, Visit3, 추적조사	Integer	
		VISITDT	방문일	YYYY-MM-DD	Date	
	70	BTHGRIPL1	왼쪽 1회차		Float	2.1
	71	BTHGRIPL2	왼쪽 2회차		Float	2.1
	72	BTHGRIPLMAX	왼쪽 최대값		Float	2.1
	73	BTHGRIPR1	오른쪽 1회차		Float	2.1
	74	BTHGRIPR2	오른쪽 2회차		Float	2.1
75	BTHGRIPRMAX	오른쪽 최대값		Float	2.1	
5-time Chair-Stand Test	공통 변수	SUBJNO	연구대상자ID	AL602-### : 동동가정의학과의원 AL603-### : 동부한일외과의원 AL604-### : 서울봄연합의원 AL648-### : 정가정의원 AL649-### : 우리가정의원		

도메인명	변수 번호	변수명	변수설명(단위)	코딩내용	변수 유형	길이
				AL650-### : 도병육가정의학과의원		
		VISITNM	방문명	Screening, Vitsit1(Baseline), Visit2, Visit3, 추적조사	Integer	
		VISITDT	방문일	YYYY-MM-DD	Date	
	76	BT5TCHATST AT	5-time Chair Stand Test 검사 여부	0=시행 1=미시행(수행불가능) 999=미시행(수행가능)	Integer	
	77	BT5TCHAT1	5-time Chair Stand Test 1회차		Float	2.2
	78	BT5TCHAT2	5-time Chair Stand Test 2회차		Float	2.2
	79	BT5TCHATMI N	5-time Chair Stand Test 최솟값		Float	2.2
	80	BT5TCHATAV G	5-time Chair Stand Test 평균값		Float	2.2
81	BT5TCHATC OM	5-time Chair Stand Test Comment		String		
병력	공통 변수	SUBJNO	연구대상자ID	AL602-### : 동동가정의학과의원 AL603-### : 동부한일외과의원 AL604-### : 서울봄연합의원 AL648-### : 정가정의원 AL649-### : 우리가정의원 AL650-### : 도병육가정의학과의원		
		VISITNM	방문명	Screening, Vitsit1(Baseline), Visit2, Visit3, 추적조사	Integer	
		VISITDT	방문일	YYYY-MM-DD	Date	
	82	MHDTC	질병력 정보 수집일		Date	
	83	MHSTAT	질병력 수집 여부	1=ND	Integer	
	84	MHREASND	질병력 미수집 사유		String	
	85	MHDLYN	1. 이상지질혈증(=고 지혈증, 고콜레스테롤 혈증, 고중성지방혈증) 진단 여부	0=없다 1=있다 9=모름	Integer	
	86	MHHFYN	2. 울혈성 심부전 (= 심부전) 진단 여부	0=없다 1=있다 9=모름	Integer	
87	MHPADYN	3. 말초혈관질환 (=말 초동맥질환, 사지 동 맥이 동맥경화증으로 막힌 경우) 진단 여부	0=없다 1=있다 9=모름	Integer		

도메인명	변수 번호	변수명	변수설명(단위)	코딩내용	변수 유형	길이
	88	MHCDYN	4. 뇌혈관질환(반신마비의 경우는 제외) - 뇌졸중(중풍) 등(뇌졸중, 뇌경색, 뇌출혈 모두 가능) 진단 여부	0=없다 1=있다 9=모름	Integer	
	89	MHOAYN	5. 골관절염 (= 퇴행성관절염) 진단 여부	0=없다 1=있다 9=모름	Integer	
	90	MHRAYN	6. 류마티스성 관절염 진단 여부	0=없다 1=있다 9=모름	Integer	
	91	MHCTDYN	7. 기타 결합조직 질환 (전신홍반루푸스, 피부다발근염, 전신경화증, 다른 질환에서 유발된 결합조직의 장애 등) 진단 여부	0=없다 1=있다 9=모름	Integer	
	92	MHOSYN	8. 골다공증 진단 여부	0=없다 1=있다 9=모름	Integer	
	93	MHSSYN	9. 척수관 협착증 또는 척추협착증 진단 여부	0=없다 1=있다 9=모름	Integer	
	94	MHSSLOC	9-1. 협착증 부위	1=요추(허리뼈) 2=경추(목뼈) 9=모름	Integer	
	95	MHASTYN	10. 천식 진단 여부	0=없다 1=있다 9=모름	Integer	
	96	MHCOPDYN	11. 만성폐색성폐질환 (= 만성폐쇄성폐질환) 진단 여부	0=없다 1=있다 9=모름	Integer	
	97	MHBRYN	12. 기관지염 진단 여부	0=없다 1=있다 9=모름	Integer	
	98	MHEMYN	13. 폐기종 진단 여부	0=없다 1=있다 9=모름	Integer	
	99	MHTBCYN	14. 폐결핵 (비활동성 폐결핵은 제외) 진단 여부	0=없다 1=있다 9=모름	Integer	
	100	MHGUYN	15. 소화기계 궤양(위궤양, 십이지장궤양 등) 진단 여부	0=없다 1=있다 9=모름	Integer	

도메인명	변수 번호	변수명	변수설명(단위)	코딩내용	변수 유형	길이
	101	MHMILDLDY N	16. 경도의 간질환(만 성간염, 간경변증 등) 진단 여부	0=없다 1=있다 9=모름	Integer	
	102	MHMDLDYN	17. 중등도 이상의 간 질환(식도정맥류나 위 정맥류가 동반된 간질 환, 알콜성 간부전, 독 성간질환, 간부전) 진 단 여부	0=없다 1=있다 9=모름	Integer	
	103	MHTHYYN	18. 갑상선 장애 (갑 상선 기능 항진증, 갑 상선 기능 저하증) 진 단 여부	0=없다 1=있다 9=모름	Integer	
	104	MHPAR	항목	1=1. 이상지질혈증 2=2. 울혈성 심부전 3=3. 말초혈관질환 4=4. 뇌혈관질환 5=5. 골관절염 6=6. 류마티스성 관절염 7=7. 기타 결합조직 질환 8=8. 골다공증 9=9. 척수관 협착증 또는 척추협착증 10=10. 천식 11=11. 만성폐색성폐질환 12=12. 기관지염 13=13. 폐기종 14=14. 폐결핵 15=15. 소화기계 궤양 16=16. 경도의 간질환 17=17. 중등도 이상의 간질환 18=18. 갑상선 장애	Integer	
	105	MHDECOD	질병코드		String	
	106	MHENRTPT	병력 상태	1=과거에 종료(Before) 4=질병진행중(Ongoing) 5=모름(Unknown)	Integer	
	107	MHSTTRTDT C	최초처치일		Date	
	108	MHTRT	1년 이내 치료 유무	0=아니오 1=예 9=모름	Integer	
	109	MHFAMREL	가족력 관련 여부	0=아니오 1=예	Integer	
병용·선행 약물 정보	공통 변수	SUBJNO	연구대상자ID	AL602-### : 동동가정의학과의원 AL603-### : 동부한일외과의원 AL604-### : 서울봄연합의원		

도메인명	변수 번호	변수명	변수설명(단위)	코딩내용	변수 유형	길이
				AL648-### : 정가정의원 AL649-### : 우리가정의원 AL650-### : 도병육가정의학과의원		
		VISITNM	방문명	Screening, Vitsit1(Baseline), Visit2, Visit3, 추적조사	Integer	
		VISITDT	방문일	YYYY-MM-DD	Date	
	110	COMPRESYN	처방된 약물 여부	0=없음 1=있음	Integer	
	111	COMPRESDOS E	처방된 약물개수		Integer	2
	112	CMPRDNAM	제품명		String	
	113	CMCLASCD	약물분류 코드		String	
	114	CMDOSE	1회 투여량		String	
	115	CMDOSU	투여 단위	1=g 2=mg 3=ℓ 4=mℓ 5=cc 6=tablet 7=capsule 8=ample	Integer	
	116	CMDAYFRQ	1일 투약 횟수		Integer	2
	117	CMDOSFRM	약물 제형	1=TAB (정제) 2=CAP (캡슐제) 3=TRO (트로키제) 4=PIL (환제) 5=GRA (과립) 6=POW (산제) 7=SYR (시럽제) 8=EXT (엑스제) 9=ELI (엘릭서제) 10=LIQ (액제) 21=INJ (주사제) 31=TRA (경피흡수제) 32=PLA (칩부제) 33=CAT (카타플라스마제) 34=PAS (페이스트제) 35=OIN (연고제) 36=CRE (크림제) 37=GEL (겔제) 41=OPH (안과용제) 42=SUP (좌제) 43=SPR (분무제)	Integer	

도메인명	변수 번호	변수명	변수설명(단위)	코딩내용	변수 유형	길이
				44=AER (에어로솔) 45=INH (흡입제) 51=INS (이식제) 52=DIA (체외진단용의약품) 81=SAN (위생용 섬유, 고무, 지면류) 99=OTH (기타)		
	118	CMSTDTC	투여 시작일		Date	
	119	CMENDTC	투여 종료일		Date	
낙상	공통 변수	SUBJNO	연구대상자ID	AL602-### : 동동가정의학과의원 AL603-### : 동부한일외과의원 AL604-### : 서울봄연합의원 AL648-### : 정가정의원 AL649-### : 우리가정의원 AL650-### : 도병육가정의학과의원		
		VISITNM	방문명	Screening, Vitsit1(Baseline), Visit2, Visit3, 추적조사	Integer	
		VISITDT	방문일	YYYY-MM-DD	Date	
	120	MHFALSTAT	낙상 병력 수집 여부	0=낙상 경험 없음 1=낙상 경험 있음 99=기타 (미수집)	Integer	
	121	MHFALLY	1. 지난 3개월 넘어진 경험("낙상"을 물어보는 것으로 발을 제외한 신체의 어떤 부분이 돌발적으로 지면에 닿는 행위를 말함)이 있으십니까?	1=있다 0=없다 9=모름	Integer	
	122	MHFALLYFR Q	1-1. 있다면 총 몇 번 이나 넘어지셨나요?		Integer	2
	123	MHFALREAS	1-2. 넘어지신 이유는 무엇입니까?	1=균형을 잃음 2=갑자기 다리에 힘이 빠짐 3=어지러움 4=잠시 의식을 잃음 (실신) 5=과음 6=어떤 물체(벽, 책상 등)에 강하게 부딪힘 7=자동차에 치임 8=뇌졸중(중풍) 등 마비 9=경련(발작) 10=기타	Integer	
	124	MHFALREAS OTH	나 기타 사유 - 1-2. 넘어지신 이유		String	

도메인명	변수 번호	변수명	변수설명(단위)	코딩내용	변수 유형	길이	
	125	MHFALRESST AT	낙상 결과 여부	0=없음 1=있음 9=모름	Integer		
	126	MHFALRES1	낙상 결과 - 1) 뺨/염 좌	1=뺨/염좌	Integer		
	127	MHFALRES2	낙상 결과 - 2) 타박 상/열상	1=타박상/열상	Integer		
	128	MHFALRES3	낙상 결과 - 3) 골절	1=골절	Integer		
	129	MHFALRES4	낙상 결과 - 4) 기타	1=기타	Integer		
	130	MHFALRES4 OTH	↳ 기타 상세 입력 - 4) 기타		String		
	131	MHFALFXSTA T	골절 부위 수집 여부	0=없음 1=있음 9=모름	Integer		
	132	MHFALFX1	골절 - 1) 상지	1=상지	Integer		
	133	MHFALFX2	골절 - 2) 골반 혹은 대퇴골	1=골반 혹은 대퇴골	Integer		
	134	MHFALFX3	골절 - 3) 하지	1=하지	Integer		
	135	MHFALFX4	골절 - 4) 척추	1=척추	Integer		
	136	MHFALFX5	골절 - 5) 늑골	1=늑골	Integer		
	137	MHFALFX6	골절 - 6) 손목	1=손목	Integer		
	138	MHFALFX7	골절 - 7) 기타	1=기타	Integer		
	139	MHFALFXOT H	↳ 골절 부위 - 7) 기 타 상세입력		String		
	140	MHFALFEAR	2. 평소에 넘어질까 봐 염려를 많이 하고 계십니까?	1=전혀 염려하지 않는다 2=약간 염려하고 있다 3=상당히 염려하고 있다 4=아주 많이 염려하고 있다 9=모름	Integer		
	141	MHFALCROS S	3. 횡단보도에서 신호 등의 녹색신호가 적색 으로 바뀌기 전에 길 을 건널 수 있습니까?	1=예 2=아니오 9=모름	Integer		
	MNA (Mini Nutritiona l Assessme nt)	공통 변수	SUBJNO	연구대상자ID	AL602-### : 동동가정의학과의원 AL603-### : 동부한일외과의원 AL604-### : 서울봄연합의원 AL648-### : 정가정의원 AL649-### : 우리가정의원 AL650-### : 도병육가정의학과의원		
			VISITNM	방문명	Screening, Vitsit1(Baseline), Visit2, Visit3, 추적조사	Integer	
VISITDT			방문일	YYYY-MM-DD	Date		
142		QSMNASA	A. 지난 3개월 동안	0=[0] 많이 즐었다	Integer		

도메인명	변수 번호	변수명	변수설명(단위)	코딩내용	변수 유형	길이
			밥맛이 없거나, 소화 가 잘 안되거나, 씹고 삼키는 것이 어려워서 식사량이 줄었습니까?	1=[1] 조금 줄었다 2=[2] 변화없다		
	143	QSMNASB	B. 지난 3개월 동안 몸무게가 줄었습니까?	0=[0] 3kg이상 감소 1=[1] 모르겠다 2=[2] 1kg~3kg 감소 3=[3] 변화없다	Integer	
	144	QSMNASC	C. 거동능력	0=[0] 외출 불가, 침대나 의자에서만 생활 가능 1=[1] 외출 불가, 집에서만 활동 가능 2=[2] 외출 가능, 활동 제약 없음	Integer	
	145	QSMNASD	D. 지난 3개월 동안 정신적 스트레스를 경 험했거나 급성질환을 앓았던 적이 있습니 까?	0=[0] 예 2=[2] 아니오	Integer	
	146	QSMNASE	E. 신경 정신과적 문 제	0=[0] 중증 치매나 우울증 1=[1] 경증치매 2=[2] 없음	Integer	
	147	QSMNASF	F. 체질량지수 (Body Mass Index)		Float	2.1
	148	QSMNASTOT	선별점수 합계 (총 14 점)		Integer	2
	149	QSMNASRES	선별 결과	1=정상 (12-14점) 2=영양불량 위험 있음 (8-11점) 3=영양불량 (0-7점)	Integer	
	150	QSMNAAG	G. 혼자 살고 있습니 까? (병원 또는 요양 원 제외)	1=[1] 예 0=[0] 아니오	Integer	
	151	QSMNAAH	H. 하루 3 가지 이상 의 약을 복용하십니 까?	0=[0] 예 1=[1] 아니오	Integer	
	152	QSMNAAI	I. 압박궤양(욕창) 또 는 피부궤양	0=[0] 예 1=[1] 아니오	Integer	
	153	QSMNAAJ	J. 하루에 몇 회 식사 를 하십니까?	0=[0] 1회 1=[1] 2회 2=[2] 3회	Integer	
	154	QSMNAAK	K. 단백질식품섭취량 - 다음 항목 중 해당 사항의 개수에 따라 체크	0=[0] 0~1개 해당 1=[0.5] 2개 해당 2=[1] 3개 모두 해당	Integer	
	155	QSMNAAL	L. 하루에 2회 이상 과일류 또는 채소류를	1=[1] 예 0=[0] 아니오	Integer	

도메인명	변수 번호	변수명	변수설명(단위)	코딩내용	변수 유형	길이
			섭취하십니까?			
	156	QSMNAAM	M. 하루에 물과 음료(주스, 커피, 차, 우유 등)을 얼마나 섭취하십니까?	0=[0] 3컵 미만 1=[0.5] 3~5컵 2=[1] 5컵 이상	Integer	
	157	QSMNAAN	N. 혼자서 식사할 수 있습니까?	0=[0] 다른 사람 도움 필요 1=[1] 혼자 식사 가능하나 도움 필요 2=[2] 혼자 식사 가능	Integer	
	158	QSMNAAO	O. 본인의 영양상태에 대해 어떻게 생각하십니까?	0=[0] 좋지 않다 1=[1] 잘 모르겠다 2=[2] 문제 없다	Integer	
	159	QSMNAAP	P. 본인의 건강상태는 비슷한 연령의 다른 사람들과 비교하여 어떻습니까?	0=[0] 좋지 않다 1=[0.5] 잘 모르겠다 2=[1] 좋다 4=[2] 자신이 더 좋다	Integer	
	160	QSMNAAQ	Q. 상완위둘레 (mid-arm circumference, cm) 점수	0=[0] MAC <21 1=[0.5] 21 ≤ MAC <22 2=[1] MAC ≥22	Integer	
	161	QSMNAAR	R. 종아리둘레(Calf circumference, cm) 점수	0=[0] CC <31 1=[1] CC ≥31	Integer	
	162	VSMNAAQL	상완위둘레(cm) - 왼쪽		Float	3.1
	163	VSMNAAQR	상완위둘레(cm) - 오른쪽		Float	3.1
	164	VSMNAAQD	상완위둘레 우세측	1=왼쪽 2=오른쪽	Integer	
	165	VSMNAARL	종아리둘레(cm) - 왼쪽		Float	3.1
	166	VSMNAARR	종아리둘레(cm) - 오른쪽		Float	3.1
	167	VSMNAARD	종아리둘레 우세측	1=왼쪽 2=오른쪽	Integer	
	168	QSMNAASSTOT	평가점수 합계 (총 16 점)		Float	2.1
	169	QSMNATOT	총 점수(선별점수+평가점수) 합계 (30점)		Float	2.1
	170	QSMNARES	MNA - 영양불량지표 점수	1=정상 (24-30점)2=영양불량 위험 있음 (17-23.5점)3=영양불량 (17점 미만)	Integer	
K-MMSE (Mini-mental State Examination)	공통 변수	SUBJNO	연구대상자ID	AL602-### : 동등가정의학과의원 AL603-### : 동부한일외과의원 AL604-### : 서울봄연합의원 AL648-### : 정가정의원 AL649-### : 우리가정의원		

도메인명	변수 번호	변수명	변수설명(단위)	코딩내용	변수 유형	길이
				AL650-### : 도병욱가정의학과의원		
		VISITNM	방문명	Screening, Vitsit1(Baseline), Visit2, Visit3, 추적조사	Integer	
		VISITDT	방문일	YYYY-MM-DD	Date	
	171	QSKMMSE1	시간지남력_연	1=Yes 0=No	Integer	
	172	QSKMMSE2	시간지남력_월	1=Yes 0=No	Integer	
	173	QSKMMSE3	시간지남력_일	1=Yes 0=No	Integer	
	174	QSKMMSE4	시간지남력_요일	1=Yes 0=No	Integer	
	175	QSKMMSE5	시간지남력_계절	1=Yes 0=No	Integer	
	176	QSKMMSE6	장소지남력_나라	1=Yes 0=No	Integer	
	177	QSKMMSE7	장소지남력_시/도	1=Yes 0=No	Integer	
	178	QSKMMSE8	장소지남력_무엇하는 곳	1=Yes 0=No	Integer	
	179	QSKMMSE9	장소지남력_현재장소 명	1=Yes 0=No	Integer	
	180	QSKMMSE10	장소지남력_몇층	1=Yes 0=No	Integer	
	181	QSKMMSE11	기억등록_비행기	1=Yes 0=No	Integer	
	182	QSKMMSE12	기억등록_연필	1=Yes 0=No	Integer	
	183	QSKMMSE13	기억등록_소나무	1=Yes 0=No	Integer	
	184	QSKMMSE14	주의집중 및 계산 (100-7)	1=Yes 0=No	Integer	
	185	QSKMMSE15	주의집중 및 계산(-7) 1	1=Yes 0=No	Integer	
	186	QSKMMSE16	주의집중 및 계산(-7) 2	1=Yes 0=No	Integer	
	187	QSKMMSE17	주의집중 및 계산(-7) 3	1=Yes 0=No	Integer	
	188	QSKMMSE18	주의집중 및 계산(-7) 4	1=Yes 0=No	Integer	
	189	QSKMMSE19	기억회상_비행기	1=Yes 0=No	Integer	

도메인명	변수 번호	변수명	변수설명(단위)	코딩내용	변수 유형	길이
	190	QSKMMSE20	기억회상_연필	1=Yes 0=No	Integer	
	191	QSKMMSE21	기억회상_소나무	1=Yes 0=No	Integer	
	192	QSKMMSE22	언어_이름대기	0=[0점] 아무 것도 대지 못함 1=[1점] 시계 또는 볼펜 둘 중 하나의 이름만 대 2=[2점] 모든 물체의 이름을 정확히 대	Integer	
	193	QSKMMSE23	언어_따라 말하기	1=Yes 0=No	Integer	
	194	QSKMMSE24	언어_이해	0=[0점] 아무 행동도 하지 않음 1=[1점] 세 가지 행동 중 한 가지 행동 성공 2=[2점] 세 가지 행동 중 두 가지 행동 성공 3=[3점] 모든 행동 성공	Integer	
	195	QSKMMSE25	언어_읽기	1=Yes 0=No	Integer	
	196	QSKMMSE26	언어_쓰기	1=Yes 0=No	Integer	
	197	QSKMMSE27	그리기_오각형	1=Yes 0=No	Integer	
	198	QSKMMSETO T	총점		Integer	2
노인 신체활동 측정도구(K-PASE)	공통 변수	SUBJNO	연구대상자ID	AL602-### : 동동가정의학과의원 AL603-### : 동부한일외과의원 AL604-### : 서울봄연합의원 AL648-### : 정가정의원 AL649-### : 우리가정의원 AL650-### : 도병욱가정의학과의원		
		VISITNM	방문명	Screening, Vitsit1(Baseline), Visit2, Visit3, 추적조사	Integer	
		VISITDT	방문일	YYYY-MM-DD	Date	
	199	QSKPASELT1	1. 지난 7일 동안 얼마나 자주 독서, TV 시청, 손으로 하는 작업과 같이 앉아서 하는 활동을 하셨습니까?	0=[0] 전혀 하지 않았음 [⇐ 2 문항으로 이동] 1=[1] 아주 드물게 (1-2일) 2=[2] 가끔 (3-4일) 3=[3] 자주 (5-7일)	Integer	
	200	QSKPASELT1 A	1a. 어떤 활동을 하셨습니까?		String	
201	QSKPASELT1	1b. 귀하는 하루에 평	1=[1] 1시간 미만	Integer		

도메인명	변수 번호	변수명	변수설명(단위)	코딩내용	변수 유형	길이
		B	균 몇 시간 정도 위와 같이 앉아서 하는 활동을 하셨습니까?	2=[2] 1~2시간 미만 3=[3] 2~4시간 4=[4] 4시간 이상		
	202	QSKPASELT2	2. 지난 7일 동안 얼마나 자주 집밖이나 정원에서 다음과 같은 이유로 산책을 하셨습니까?(예를 들면 운동 삼아 또는 재미로 하거나 걸어서 출근하기, 개와 함께 산책 등)	0=[0] 전혀 하지 않았음 [2a: 0 선택] 1=[1] 아주 드물게 (1-2일) 2=[2] 가끔 (3-4일) 3=[3] 자주 (5-7일)	Integer	
	203	QSKPASELT2 A	2a. 귀하는 하루에 평균 몇 시간 정도나 걸었습니까?	0=[0] 0시간 1=[1] 1시간 미만 2=[2] 1~2시간 미만 3=[3] 2~4시간 4=[4] 4시간 이상	Integer	
	204	QSKPASELT3	3. 지난 7일 동안 얼마나 자주 수영(물놀이), 낚시, 악수터 오르기 등과 같은 가벼운 운동이나 여가활동 또는 이와 유사한 활동에 참여하셨습니까?	0=[0] 전혀 하지 않았음 [3b: 0 선택] 1=[1] 아주 드물게 (1-2일) 2=[2] 가끔 (3-4일) 3=[3] 자주 (5-7일)	Integer	
	205	QSKPASELT3 A	3a. 어떤 활동을 하셨습니까?		String	
	206	QSKPASELT3 B	3b. 귀하는 하루에 평균 몇 시간 정도 위와 같이 가벼운 운동이나 여가활동에 참여하셨습니까?	0=[0] 0시간 1=[1] 1시간 미만 2=[2] 1~2시간 미만 3=[3] 2~4시간 4=[4] 4시간 이상	Integer	
	207	QSKPASELT4	4. 지난 7일 동안 얼마나 자주 복식 테니스, 볼룸댄스, 스케이트링, 축구, 소프트볼, 빠른 걸음으로 걷기 등 중등도의 운동이나 여가활동 또는 이와 유사한 활동에 참여하셨습니까?	0=[0] 전혀 하지 않았음 [4b: 0 선택] 1=[1] 아주 드물게 (1-2일) 2=[2] 가끔 (3-4일) 3=[3] 자주 (5-7일)	Integer	
	208	QSKPASELT4 A	4a. 어떤 활동을 하셨습니까?		String	
	209	QSKPASELT4 B	4b. 귀하는 하루에 평균 몇 시간 정도 위와 같이 중등도의 운동과 여가활동에 참여하셨	0=[0] 0시간 1=[1] 1시간 미만 2=[2] 1~2시간 미만 3=[3] 2~4시간	Integer	

도메인명	변수 번호	변수명	변수설명(단위)	코딩내용	변수 유형	길이
			습니까?	4=[4] 4시간 이상		
	210	QSKPASELT5	5. 지난 7일 동안 얼마나 자주 조깅 또는 달리기, 단식 테니스, 에어로빅 댄스, 아쿠아 에어로빅, 등산, 자전거 타기 등과 같이 힘든 운동이나 여가활동 또는 이와 유사한 활동에 참여하십니까?	0=[0] 전혀 하지 않았음 [☞ 5b: 0 선택] 1=[1] 아주 드물게 (1-2일) 2=[2] 가끔 (3-4일) 3=[3] 자주 (5-7일)	Integer	
	211	QSKPASELT5 A	5a. 어떤 활동을 하십니까?		String	
	212	QSKPASELT5 B	5b. 귀하는 하루에 평균 몇 시간 정도 위와 같이 힘든 운동과 여가 활동에 참여하십니까?	0=[0] 0시간 1=[1] 1시간 미만 2=[2] 1~2시간 미만 3=[3] 2~4시간 4=[4] 4시간 이상	Integer	
	213	QSKPASELT6	6. 지난 7일 동안 얼마나 자주 근력과 지구력을 향상시키기 위해 역기나 아령, 팔굽혀 펴기, 노젓기 운동, 하지근력기를 이용한 운동 등을 하십니까?	0=[0] 전혀 하지 않았음 [☞ 6b: 0 선택] 1=[1] 아주 드물게 (1-2일) 2=[2] 가끔 (3-4일) 3=[3] 자주 (5-7일)	Integer	
	214	QSKPASELT6 A	6a. 어떤 활동을 하십니까?		String	
	215	QSKPASELT6 B	6b. 귀하는 하루에 평균 몇 시간 정도 근력과 근지구력 향상을 위한 운동이나 여가활동에 참여하십니까?	0=[0] 0시간 1=[1] 1시간 미만 2=[2] 1~2시간 미만 3=[3] 2~4시간 4=[4] 4시간 이상	Integer	
	216	QSKPASEHK7	7. 지난 7일 동안 먼지 털기나 설거지 같은 가벼운 집안일을 하신 적이 있었습니까?	0=아니오 1=예	Integer	
	217	QSKPASEHK8	8. 지난 7일 동안 청소, 걸레질, 창문 닦기, 나무운반과 같은 힘든 집안일 또는 허드렛일을 하신 적이 있었습니까?	0=아니오 1=예	Integer	
	218	QSKPASEHK9	9a. 지난 7일 동안 폐	0=아니오	Integer	

도메인명	변수 번호	변수명	변수설명(단위)	코딩내용	변수 유형	길이
		A	인트칠, 벽 도배, 전기 작업 등과 같은 집안 수리 및 화초 가꾸기 활동을 하셨습니까?	1=예		
	219	QSKPASEHK9 B	9b. 지난 7일 동안 눈 치우기, 낙엽 치우기, 장작 패기 등을 포함 한 잔디나 마당에서 하는 일을 하셨습니 까?	0=아니오 1=예	Integer	
	220	QSKPASEHK9 C	9c. 지난 7일 동안 실 외 정원 가꾸기 (주말 농장 포함) 활동을 하 셨습니까?	0=아니오 1=예	Integer	
	221	QSKPASEHK9 D	9d. 지난 7일 동안 어 린이, 도움을 필요로 하는 배우자나 다른 사람 등과 같은 타인 을 돌보기를 하셨습니 까?	0=아니오 1=예	Integer	
	222	QSKPASEWV 10	10. 지난 7일 동안 보 수를 받는 일이나 자 원봉사로 일을 하셨습 니까?	0=아니오 [☞ 10a: 0 입력/ 10b: 0 선택] 1=예	Integer	
	223	QSKPASEWV 10A	10a. 일주일에 몇 시 간이나 보수를 받는 일과(또는) 자원봉사 를 일을 하셨습니까?		Integer	2
	224	QSKPASEWV 10B	10b. 다음 중 어느 것 이 귀하의 직업과(또 는) 자원봉사활동에 필요한 신체활동량을 가장 잘 설명합니까?	0=[0] 보수를 받는 일이나 자원봉사로 일을 하지 않음 1=[1] 약간씩 팔을 움직이면서 주로 앉아 있기 (예: 사무원, 시계수리공, 조립라인에 앉아서 일하는 생산직 근로자, 버스기사 등 2=[2] 가끔 걸으면서 앉거나 서 있기 (예: 계산원, 수위, 주유소 근무자, 일반적인 사무실 근무자, 가벼운 연장과 기계를 다루는 기능공 3=[3] 22.5kg (쌀 1포대 정도의 무게; 50파운드) 미만의 물건을 들고 걷기 (예: 집배원, 웨이터/웨이트리스, 건축노동자, 중장비와 무거운 기계를 다루는 기술자 4=[4] 22.5kg (쌀 1포대 정도의 무대; 50파운드) 이상의 물건을 자주 다루는 중노동과 걷기 (예: 벌목꾼,	Integer	

도메인명	변수 번호	변수명	변수설명(단위)	코딩내용	변수 유형	길이
				석공(벽돌공), 농부, 어부, 농장이나 일반 노동자)		
	225	QSKPASESC OR	K-PASE Total Score		Float	3.2
	226	QSKPASEQ2S	K-PASE Q2 Score		Float	3.2
	227	QSKPASEQ3S	K-PASE Q3 Score		Float	3.2
	228	QSKPASEQ4S	K-PASE Q4 Score		Float	3.2
	229	QSKPASEQ5S	K-PASE Q5 Score		Float	3.2
	230	QSKPASEQ6S	K-PASE Q6 Score		Float	3.2
	231	QSKPASEQ2S 1	K-PASE Q2 점수		Float	3.2
	232	QSKPASEQ3S 1	K-PASE Q3 점수		Float	3.2
	233	QSKPASEQ4S 1	K-PASE Q4 점수		Float	3.2
	234	QSKPASEQ5S 1	K-PASE Q5 점수		Float	3.2
	235	QSKPASEQ6S 1	K-PASE Q6 점수		Float	3.2
	236	QSKPASEQ10 S	K-PASE Q10 자동계 산(중간 값)		Integer	2
	237	QSKPASEQ10 S1	K-PASE Q10 직접입 력(중간 값)		Integer	2
SGDS-K (Short Form of Geriatric Depressio n Scale-Kor ea)	공통 변수	SUBJNO	연구대상자ID	AL602-### : 동동가정의학과의원 AL603-### : 동부한일외과의원 AL604-### : 서울봄연합의원 AL648-### : 정가정의원 AL649-### : 우리가정의원 AL650-### : 도병욱가정의학과의원		
		VISITNM	방문명	Screening, Vitsit1(Baseline), Visit2, Visit3, 추적조사	Integer	
		VISITDT	방문일	YYYY-MM-DD	Date	
	238	QSSGDSK1	1. 현재의 생활에 대 체로 만족하십니까?	0=[0] 예 1=[1] 아니오	Integer	
	239	QSSGDSK2	2. 요즈음 들어 활동 량이나 의욕이 많이 떨어지셨습니까?	1=[1] 예 0=[0] 아니오	Integer	
	240	QSSGDSK3	3. 자신이 헛되이 살 고 있다고 느끼십니 까?	1=[1] 예 0=[0] 아니오	Integer	
	241	QSSGDSK4	4. 생활이 지루하게 느껴질 때가 많습니 까?	1=[1] 예 0=[0] 아니오	Integer	

도메인명	변수 번호	변수명	변수설명(단위)	코딩내용	변수 유형	길이	
	242	QSSGDSK5	5. 평소에 기분은 상쾌한 편이십니까?	0=[0] 예 1=[1] 아니오	Integer		
	243	QSSGDSK6	6. 자신에게 불길한 일이 닥칠 것 같아 불안하십니까?	1=[1] 예 0=[0] 아니오	Integer		
	244	QSSGDSK7	7. 대체로 마음이 즐거운 편이십니까?	0=[0] 예 1=[1] 아니오	Integer		
	245	QSSGDSK8	8. 절망적이라는 느낌이 자주 드십니까?	1=[1] 예 0=[0] 아니오	Integer		
	246	QSSGDSK9	9. 바깥에 나가기 싫고 집에만 있고 싶습니까?	1=[1] 예 0=[0] 아니오	Integer		
	247	QSSGDSK10	10. 비슷한 나이의 다른 노인들보다 기억력이 더 나쁘다고 느끼십니까?	1=[1] 예 0=[0] 아니오	Integer		
	248	QSSGDSK11	11. 현재 살아 있다는 것이 즐겁게 생각되십니까?	0=[0] 예 1=[1] 아니오	Integer		
	249	QSSGDSK12	12. 지금의 내 자신이 아무 쓸모 없는 사람이라고 느껴지십니까?	1=[1] 예 0=[0] 아니오	Integer		
	250	QSSGDSK13	13. 기력이 좋은 편입니까?	0=[0] 예 1=[1] 아니오	Integer		
	251	QSSGDSK14	14. 지금 자신의 처지가 아무런 희망도 없다고 느끼십니까?	1=[1] 예 0=[0] 아니오	Integer		
	252	QSSGDSK15	15. 자신이 다른 사람들의 처지보다 더 못하다고 생각하십니까?	1=[1] 예 0=[0] 아니오	Integer		
	253	QSSGDSKTO T	총점			Integer	2
	254	QSSGDSKRES	SGDS-K 선별결과	1=정상 2=경미한 우울 3=심각한 우울	Integer		
K-IADL (Korean Instrumental Activities of Daily Living)	공통 변수	SUBJNO	연구대상자ID	AL602-### : 동동가정의학과의원 AL603-### : 동부한일외과의원 AL604-### : 서울봄연합의원 AL648-### : 정가정의원 AL649-### : 우리가정의원 AL650-### : 도병육가정의학과의원			
		VISITNM	방문명	Screening, Vitsit1(Baseline), Visit2, Visit3,	Integer		

도메인명	변수 번호	변수명	변수설명(단위)	코딩내용	변수 유형	길이
		VISITDT	방문일	추적조사 YYYY-MM-DD	Date	
	255	QSKIADL1	"1. 몸단장 - 빗질, 화장, 면도, 손/발톱 깎기 포함 질문: 어르신께서는 머리 빗질이나 손발톱 깎는 것, 화장(여자), 면도(남자)를 남의 도움 없이 혼자서 하십니까?"	1=1. (기구만 준비되어 있으면) 다른 사람의 도움 없이 빗질, 손/발톱 깎기, 면도 혹은화장 등을 혼자서 한다. 2=2. (기구가 준비되어 있더라도) 빗질, 손/발톱 깎기, 면도 혹은 화장 중 한 두가지는 다른 사람의 도움을 받아야 한다. 3=3. (기구가 준비되어 있더라도) 다른 사람의 도움을 받지 않고는 빗질, 손/발톱 깎기, 면도 혹은 화장 등을 모두 하지 못한다.	Integer	
	256	QSKIADL2	"2. 집안일 - 실내청소, 설거지, 침구정리, 집안 정리정돈 하기 질문: 어르신께서는 집안의 일상적인 청소나 정리정돈, 침구정리, 설거지 등을 다른 사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?"	1=1. 도움 없이 혼자서 집안 일을 한다. 2=2. 집안 일을 할 때 부분적으로 다른 사람의 도움을 받는다. 3=3. 집안 일을 할 수 없어서 다른 사람의 도움에 전적으로 의존한다. 4=4. 집안 일을 하지 않는다. ☞ 추가 질문으로	Integer	
	257	QSKIADL2A1	2번 추가문항	1=4-1. 집안 일을 할 수 있는데 하지 않는다. 2=4-2. 집안 일을 해본 적이 없다.	Integer	
	258	QSKIADL3	"3. 식사 준비 - 음식 재료를 준비하고, 요리하고, 상을 차리는 것 질문: 어르신께서는 식사 준비(음식 재료를 준비하고, 요리를 하고, 밥상을 차리는 일)를 다른 사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?"	1=1. 도움 없이 혼자서 밥과 반찬을 하고 상을 차린다. 2=2. 식사 준비에 부분적으로 다른 사람의 도움을 받는다. 3=3. 식사 준비를 할 수 없어서 전적으로 다른 사람의 도움에 의존한다. 4=4. 식사 준비를 하지 않는다. ☞ 추가 질문으로	Integer	
	259	QSKIADL3A1	3번 추가문항	1=4-1. 식사 준비를 할 수 있는데 하지 않는다. 2=4-2. 식사 준비를 해본 적이 없다.	Integer	
	260	QSKIADL4	"4. 빨래하기 - 손으로 직접 하거나 세탁기를 이용하여 빨래를 하고 세탁한 후 널어 말리는 것 포함 질문: 어르신께서는 빨래(손으로든 세탁기를 이용	1=1. 도움 없이 혼자서 빨래를 한다.(세탁기를 이용해 빨래해도 무관함) 2=2. 빨래를 할 때 부분적으로 다른 사람의 도움을 받는다. 3=3. 빨래를 할 수 없어서 전적으로 다른 사람의 도움에 의존한다.	Integer	

도메인명	변수번호	변수명	변수설명(단위)	코딩내용	변수유형	길이
			하든 상관없이)를 다른 사람의 도움 없이 혼자서 하십니까? "	4=4. 빨래를 하지 않는다. ☞ 추가 질문으로		
	261	QSKIADL4A1	4번 추가문항	1=4-1. 빨래를 할 수 있는데 하지 않는다. 2=4-2. 빨래를 해본 적이 없다.	Integer	
	262	QSKIADL5	"5. 근거리 외출 - 교통수단을 이용하지 않고 가까운 상점, 관공서, 병원, 이웃 등을 다녀오는 것 질문: 어르신께서는 걸어서 갔다올 수 있는 상점이나 이웃, 병원, 관공서 같은 가까운 곳의 외출을 다른사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?"	1=1. 도움 없이 혼자서 근거리 외출을 한다.(외출 할 때 지팡이나 휠체어 등 보조기구를 사용해도 무관) 2=2. 혼자서는 외출을 못하지만 도움을 받아 외출한다.(휠체어에 태워 주면 혼자 외출 할 수 있는 경우는 2.에 해당) 3=3. 도움을 받아도 외출을 전혀 하지 못한다.	Integer	
	263	QSKIADL6	"6. 교통수단 이용 - 버스, 전철, 택시 등의 대중교통수단을 이용하거나 직접 차를 몰고 먼 거리를 다녀오는 것 질문: 어르신께서는 버스나 전철, 택시 혹은 승용차 등을 타고 외출을 할 때 남의 도움+없이 혼자서 하십니까? 또는 직접 운전을 하고 다니십니까?"	1=1. 도움 없이 혼자서 모든 교통수단을 이용하거나 직접 차를 운전한다. 2=2. 버스나 전철을 이용할 때에는 다른 사람의 도움을 받는다.(도움이란 부축을 받아 차에 타고 내리거나 남과 동행하는 것을 말함. 택시나 승용차는 도움 없이 혼자서 이용할 수 있는 상태를 말함) 3=3. 택시나 승용차를 이용할 때에도 다른 사람의 도움을 받는다. 4=4. 다른 사람의 도움을 받아도 교통수단을 전혀 이용할 수 없거나, 남의 등에 업히거나 들것에 실려야만 교통수단을 이용할 수 있다.	Integer	
	264	QSKIADL7	"7. 물건 사기(쇼핑) - 상점에 들어갔을 때 필요한 물건을 결정하고, 사고 또 돈을 지불하는 능력(상점까지 가거나, 산 물건을 들고 오는 것은 고려하지 말 것) 질문: 어르신께서는 물건을 사려고 상점에 갔을 때 다른 사람의 도움 없이	1=1. 도움 없이 혼자서 필요한 물건을 모두 구입한다. 2=2. 한 두가지 물건은 혼자서 구입할 수 있으나, 여러 가지 물건을 살때는 다른 사람의 도움이 필요하다. 3=3. 어떠한 물건을 사든지 다른 사람이 동행해 주어야 한다. 4=4. 쇼핑을 전혀 할 수 없으며, 다른 사람이 필요한 물건을 대신 사다주어야 한다.	Integer	

도메인명	변수 번호	변수명	변수설명(단위)	코딩내용	변수 유형	길이
			혼자서 구입하십니까?"			
	265	QSKIADL8	"8. 금전관리 - 용돈, 통장관리, 재산관리를 하는 것 질문: 어르신께서는 용돈이나 통장, 재산관리 같은 금전 관리를 남의 도움 없이 혼자서 하십니까? "	1=1. 도움 없이 혼자서 모든 금전관리를 한다. 2=2. 용돈 정도의 금전 관리는 할 수 있으나, 큰 돈 관리는 다른 사람의 도움을 받는다. 3=3. 금전 관리를 할 수 없어서 전적으로 다른 사람의 도움에 의존한다. 4=4. 금전 관리를 하지 않는다. ☞ 추가 질문으로	Integer	
	266	QSKIADL8A1	8번 추가문항	1=4-1. 금전관리를 할 수 있는데 하지 않는다. 2=4-2. 금전관리를 해본 적이 없다.	Integer	
	267	QSKIADL9	"9. 전화 사용 - 전화 번호를 찾고, 걸고 또 받는 것 질문 : 어르신께서는 전화를 걸고 받는 일을 다른 사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?"	1=1. 혼자서 전화번호를 찾고 또 전화를 걸 수 있다. 2=2. 알고 있는 전화번호 몇 개만 걸 수 있다. 3=3. 전화를 받을 수는 있지만 걸지는 못한다. 4=4. 전화를 걸지도 받지도 못한다.	Integer	
	268	QSKIADL10	"10. 약 챙겨 먹기 - 제 시간에 정해진 양의 약 먹기 질문 : 어르신께서는 약을 다른 사람의 도움 없이 혼자서 잘 챙겨 드십니까?"	1=1. 제시간에 필요한 용량을 혼자 챙겨 먹을 수 있다. 2=2. 필요한 양의 약이 먹을 수 있게 준비되어 있다면, 제 시간에 혼자 먹을 수 있다. 3=3. 약을 먹을 때마다 다른 사람이 항상 챙겨주어야 한다.	Integer	
	269	QSKIADLTOT	K-IADL 총점		Integer	2
EQ-VAS (EuroQol Visual Analogue Scale) 시각적 아날로그 점수	공통 변수	SUBJNO	연구대상자ID	AL602-### : 동동가정의학과의원 AL603-### : 동부한일외과의원 AL604-### : 서울봄연합의원 AL648-### : 정가정의원 AL649-### : 우리가정의원 AL650-### : 도병육가정의학과의원		
		VISITNM	방문명	Screening, Vitsit1(Baseline), Visit2, Visit3, 추적조사	Integer	
		VISITDT	방문일	YYYY-MM-DD	Date	
	270	QSEQVAS	오늘의 건강 상태		Integer	3
SF-12 (건강상태 설문	공통 변수	SUBJNO	연구대상자ID	AL602-### : 동동가정의학과의원 AL603-### : 동부한일외과의원 AL604-### : 서울봄연합의원		

도메인명	변수 번호	변수명	변수설명(단위)	코딩내용	변수 유형	길이
조사서)				AL648-### : 정가정의원 AL649-### : 우리가정의원 AL650-### : 도병육가정의학과의원		
		VISITNM	방문명	Screening, Vitsit1(Baseline), Visit2, Visit3, 추적조사	Integer	
		VISITDT	방문일	YYYY-MM-DD	Date	
	271	QSSF1	1. 전반적으로 귀하의 건강 상태는 어떠합니 까?	1=최고로 좋다 2=아주 좋다 3=좋다 4=조금 나쁘다 5=나쁘다 9=모름	Integer	
	272	QSSF2_1	2-1. 다소 힘든 활동 (예: 탁자 옮기기, 비 로 방쓸기, 한두 시간 산보하기, 자전거 타 기)	1=예, 제한을 많이 받는다 2=예, 제한을 조금 받는다 3=아니오, 제한을 전혀 받지 않는다 9=모름	Integer	
	273	QSSF2_2	2-2. 계단으로 여러 층 걸어 올라가는 것	1=예, 제한을 많이 받는다 2=예, 제한을 조금 받는다 3=아니오, 제한을 전혀 받지 않는다 9=모름	Integer	
	274	QSSF3_1	3-1. 원하는 것보다 적은 양의 일을 했다	1=항상 그랬다 2=대부분 그랬다 3=때때로 그랬다 4=드물게 그랬다 5=전혀 그렇지 않았다 9=모름	Integer	
	275	QSSF3_2	3-2. 일이나 다른 일 상적인 활동 중에서 할 수 없는 것이 있었 다.	1=항상 그랬다 2=대부분 그랬다 3=때때로 그랬다 4=드물게 그랬다 5=전혀 그렇지 않았다 9=모름	Integer	
	276	QSSF4_1	4-1. 원하는 것보다 적은 양의 일을 했다	1=항상 그랬다 2=대부분 그랬다 3=때때로 그랬다 4=드물게 그랬다 5=전혀 그렇지 않았다 9=모름	Integer	
	277	QSSF4_2	4-2. 일이나 다른 일 상적인 활동을 하는 데 평소처럼 주의를	1=항상 그랬다 2=대부분 그랬다 3=때때로 그랬다	Integer	

도메인명	변수 번호	변수명	변수설명(단위)	코딩내용	변수 유형	길이
			기울이지 못했다	4=드물게 그랬다 5=전혀 그렇지 않았다 9=모름		
	278	QSSF5	5. 지난 4주 동안에, 귀하는 몸의 통증 때문에 정상적인 일(집밖의 일과 집안 일을 포함해서)을 하는 데 얼마나 지장이 있었습니까?	1=전혀 없었다 2=약간 있었다 3=어느 정도 있었다 4=많이 있었다 5=대단히 극심했었다 9=모름	Integer	
	279	QSSF6_1	6-1. 귀하는 차분하고 평온하다고 느끼셨습니까?	1=항상 그랬다 2=대부분 그랬다 3=때때로 그랬다 4=드물게 그랬다 5=전혀 그렇지 않았다 9=모름	Integer	
	280	QSSF6_2	6-2. 귀하는 활력이 넘쳤습니까?	1=항상 그랬다 2=대부분 그랬다 3=때때로 그랬다 4=드물게 그랬다 5=전혀 그렇지 않았다 9=모름	Integer	
	281	QSSF6_3	6-3. 귀하는 마음이 많이 상하고 우울했었습니까?	1=항상 그랬다 2=대부분 그랬다 3=때때로 그랬다 4=드물게 그랬다 5=전혀 그렇지 않았다 9=모름	Integer	
	282	QSSF7	7. 지난 4주 동안에, 귀하의 신체적인 건강 문제 혹은 정서적인 문제로 인하여, 귀하의 사회활동(예: 친구나 친지 방문하는 것)에 얼마나 자주 지장이 있었습니까?	1=항상 그랬다 2=대부분 그랬다 3=때때로 그랬다 4=드물게 그랬다 5=전혀 그렇지 않았다 9=모름	Integer	
BIA (Bioelectrical impedance analysis) - 기기가 있는 경우	공통 변수	SUBJNO	연구대상자ID	AL602-### : 동동가정의학과의원 AL603-### : 동부한일외과의원 AL604-### : 서울봄연합의원 AL648-### : 정가정의원 AL649-### : 우리가정의원 AL650-### : 도병욱가정의학과의원		
		VISITNM	방문명	Screening, Vitsit1(Baseline), Visit2, Visit3,	Integer	

도메인명	변수 번호	변수명	변수설명(단위)	코딩내용	변수 유형	길이
				추적조사		
		VISITDT	방문일	YYYY-MM-DD	Date	
	283	BTBIASSTAT	BIA 검사 여부	0=시행 1=미시행	Integer	
	284	BTBIASMM	골격근량(SMM)		Float	2.1
	285	BTBIABF	체지방량(Body fat)		Float	2.1
	286	BTBIAPBF	체지방률(PBF)		Float	2.1
	287	BTBIALBM	제지방량(LBM)		Float	2.1
	288	BTBIASLM	근육량(SLM)		Float	2.1
	289	BTBIARA	부위별 근육량 - 오른 팔		Float	2.2
	290	BTBIALA	부위별 근육량 - 왼팔		Float	2.2
	291	BTBIARL	부위별 근육량 - 오른 다리		Float	2.2
	292	BTBIALL	부위별 근육량 - 왼다 리		Float	2.2
	293	BTBIAASM	BIA-ASM		Float	2.2
	294	BTBIAASHC	BIA-ASM/ht ²		Float	2.2
	295	BTBIAASWC	BIA-ASM/w		Float	1.2
	296	BTBIAASBMC	BIA-ASM/BMI		Float	1.2
	297	VSHEIGHT2	신장		Float	3.1
	298	VSWEIGHT2	체중		Float	3.1
	299	VSBMI2	체질량지수(BMI)		Float	2.1

2. 변수 목록

※ 변수에 대한 코딩 정보는 변수번호를 통해 '1. 변수 상세 설명'에서 확인하실 수 있습니다.

변수 번호	변수명	변수설명
공통 변수	SUBJNO	연구대상자ID
	VISITNM	방문명
	VISITDT	방문일
1	SITEID	기관코드
2	SUBJNM	연구대상자명
3	RANDOMNO	Random 번호
4	ARMID	배정군
5	ICFDT_SYS_VAL	서면동의일
6	CALFRDT_SYS_VAL	일정시작일
7	SEX_SYS_VAL	성별
8	BIRTHDT_SYS_VAL	생년월일
9	AGE_SYS_VAL	나이
10	AGEUNIT	나이 단위
11	SUBJRGDT	연구대상자 등록일
12	VSHEIGHT	신장
13	VSWEIGHT	체중
14	VSBMI	체질량지수(BMI)
15	DMSMK	흡연여부
16	DMSMKDUR	흡연기간
17	DMNSMKDUR	금연기간
18	DMSMKCIPD	하루 흡연량
19	DMDRK	음주여부
20	DMDRKDUR	음주기간
21	DMDRKCAT	술종류
22	DMDRKAMT	1회 음주량
23	DMDRKAMTWEEK	주간 음주 횟수
24	DMFMYN	가족과 동거 여부
25	DMFMREL1	배우자
26	DMFMREL2	자녀
27	DMFMREL3	손주
28	DMFMREL4	기타
29	DMFMRELO	동거가족 기타 입력
30	VSSYSBP	수축기 혈압
31	VSDIABP	이완기 혈압
32	VSWSTCIR	허리둘레
33	VSPULSE	맥박
34	DMRESI1	거주지-시/도
35	DMRESI2	거주지-시/군/구
36	DMRESI3	거주지-읍/면/동
37	DMEDU	교육수준
38	DMERDTC	연구 대상자 등록일
39	DMERID	연구 대상자 등록번호

변수 번호	변수명	변수설명
40	IEDTC	선정/제외기준 정보 수집일
41	IEIN1	1. 65세 이상 90세 이하
42	IEIN2	2. 환자가 운동·영양 복합중재에 참여하고 수행할 의지가 있습니까?
43	IEIN3	3. 환자가 추정 근감소증 기준에 합당합니까? (2019 AWGS기준)
44	IEIN3_1	3.1. 사지근육량 감소 (2항목 중 1개 이상)
45	IEIN3_1_1	3.1.1 종아리둘레 기준 - 남성: < 34cm, 여성: < 33cm
46	IEIN3_1_2	3.1.2. SARC-F ≥ 4
47	IEIN3_2	3.2. 근력저하 - 악력기준 - 남성: <28kg, 여성: <18kg
48	IEIN3_3	3.3. 신체기능저하 - 5-chair stand test ≥ 12s
49	IEEX1	1. 신부전의 병력이 있습니까? (혈청 creatinine이 2.0 mg/dl 초과)
50	IEEX2	2. 조절되지 않는 고혈압이 있습니까? (수축기/이완기 혈압이 150/90mmHg 이상)
51	IEEX3	3. 조절되지 않는 당뇨가 있습니까? (당화혈색소 (HbA1C) 7.5% 이상)
52	IEEX4	4. 근육량에 영향을 줄 수 있는 치료 (스테로이드, 항암제 등)를 받고 있습니까?
53	IEEX5	5. 간경화, 조절되지 않는 간염이 있으십니까? (AST 또는 ALT가 참고범위 상한치의 3배 이상)
54	IEEX6	6. 근육량이나 운동에 영향을 줄 수 있는 조절되지 않은 심혈관계 질환이 있습니까? (심근경색 또는 협심증 등)
55	IEEX7	7. 운동이 불가능한 근골격계 질환 및 만성 폐질환이 있습니까?
56	IEEX8	8. 진행 중인 암이 있거나 암 진단을 받은 후 5년 이상 경과되지 않았습니까?
57	IEEX9	9. 기타 만성질환으로 인해 참여하지 못하는 사유가 있습니까?
58	IEEX9_1	9.1. 기타 만성질환 사유
59	IEEX10	10. 이외에 운동·영양 복합중재에 참여하지 못하는 사유가 있습니까? (예: 대두, 울무, 현미 등 알리지)
60	IEEX10_1	10.1. 이외 사유
61	IEORRES	대상자는 선정/제외 기준을 만족하고 임상시험 참여에 적합합니까?
62	CALFSITE	종아리 둘레 측정 부위
63	CALFC	종아리 둘레
64	QSSARC1	4.5킬로 정도의 무게(9개들이 배 한박스)를 들거나 옮기는 것이 얼마나 어려운가요?
65	QSSARC2	방안 한쪽 끝에서 다른 쪽 끝까지 가로질러 걸어가시는 것이 얼마나 어려운가요?
66	QSSARC3	의자에서 일어나 침대로, 혹은 침대에서 일어나 의자로 옮기는 것이 얼마나 어려운가요?
67	QSSARC4	10개의 계단을 쉬지 않고 오르는 것이 얼마나 어려운가요?
68	QSSARC5	지난 일년 동안 몇 번이나 넘어지셨나요?
69	QSSARCTOT	SARC-F 총점
70	BTHGRIPL1	왼쪽 1회차
71	BTHGRIPL2	왼쪽 2회차
72	BTHGRIPLMAX	왼쪽 최대값
73	BTHGRIPR1	오른쪽 1회차
74	BTHGRIPR2	오른쪽 2회차
75	BTHGRIPRMAX	오른쪽 최대값
76	BT5TCHATSTAT	5-time Chair Stand Test 검사 여부
77	BT5TCHAT1	5-time Chair Stand Test 1회차
78	BT5TCHAT2	5-time Chair Stand Test 2회차
79	BT5TCHATMIN	5-time Chair Stand Test 최솟값
80	BT5TCHATAVG	5-time Chair Stand Test 평균값

변수 번호	변수명	변수설명
81	BT5TCHATCOM	5-time Chair Stand Test Comment
82	MHDTC	질병력 정보 수집일
83	MHSTAT	질병력 수집 여부
84	MHREASND	질병력 미수집 사유
85	MHDLYN	1. 이상지질혈증(=고지혈증, 고콜레스테롤혈증, 고중성지방혈증) 진단 여부
86	MHHFYN	2. 울혈성 심부전 (=심부전) 진단 여부
87	MHPADYN	3. 말초혈관질환 (=말초동맥질환, 사지 동맥이 동맥경화증으로 막힌 경우) 진단 여부
88	MHCDYN	4. 뇌혈관질환(반신마비의 경우는 제외) - 뇌졸중(중풍) 등 (뇌졸중, 뇌경색, 뇌출혈 모두 가능) 진단 여부
89	MHOAYN	5. 골관절염 (= 퇴행성관절염) 진단 여부
90	MHRAYN	6. 류마티스성 관절염 진단 여부
91	MHCTDYN	7. 기타 결합조직 질환 (전신홍반루푸스, 피부다발근염, 전신경화증, 다른 질환에서 유발된 결합조직의 장애 등) 진단 여부
92	MHOSYN	8. 골다공증 진단 여부
93	MHSSYN	9. 척수관 협착증 또는 척추협착증 진단 여부
94	MHSSLOC	9-1. 협착증 부위
95	MHASTYN	10. 천식 진단 여부
96	MHCOPDYN	11. 만성폐색성폐질환 (= 만성폐쇄성폐질환) 진단 여부
97	MHBRYN	12. 기관지염 진단 여부
98	MHEMYN	13. 폐기종 진단 여부
99	MHTBCYN	14. 폐결핵 (비활동성 폐결핵은 제외) 진단 여부
100	MHGUYN	15. 소화기계 궤양(위궤양, 십이지장궤양 등) 진단 여부
101	MHMILDLYN	16. 경도의 간질환(만성간염, 간경변증 등) 진단 여부
102	MHMDLYN	17. 중등도 이상의 간질환(식도정맥류나 위정맥류가 동반된 간질환, 알콜성 간부전, 독성간질환, 간부전) 진단 여부
103	MHTHYYN	18. 갑상선 장애 (갑상선 기능 항진증, 갑상선 기능 저하증) 진단 여부
104	MHPAR	항목
105	MHDECOD	질병코드
106	MHENRTPT	병력 상태
107	MHSTTRTDC	최초처치일
108	MHTRT	1년 이내 치료 유무
109	MHFAMREL	가족력 관련 여부
110	COMPRESYN	처방된 약물 여부
111	COMPRESDOSE	처방된 약물개수
112	CMPRDNAM	제품명
113	CMCLASCD	약물분류 코드
114	CMDOSE	1회 투여량
115	CMDOSU	투여 단위
116	CMDAYFRQ	1일 투약 횟수
117	CMDOSFRM	약물 제형
118	CMSTDC	투여 시작일
119	CMENDTC	투여 종료일
120	MHFALSTAT	낙상 병력 수집 여부
121	MHFALLY	1. 지난 3개월 넘어진 경험("낙상"을 물어보는 것으로 발을 제외한 신체의 어떤 부분이 돌발적으로 지면에 닿는 행위를 말함)이 있으십니까?

변수 번호	변수명	변수설명
122	MHFALLYFRQ	1-1. 있다면 총 몇 번이나 넘어지셨나요?
123	MHFALREAS	1-2. 넘어지신 이유는 무엇입니까?
124	MHFALREASOTH	↳ 기타 사유 - 1-2. 넘어지신 이유
125	MHFALRESSTAT	낙상 결과 여부
126	MHFALRES1	낙상 결과 - 1) 뺨/염좌
127	MHFALRES2	낙상 결과 - 2) 타박상/열상
128	MHFALRES3	낙상 결과 - 3) 골절
129	MHFALRES4	낙상 결과 - 4) 기타
130	MHFALRES4OTH	↳ 기타 상세 입력 - 4) 기타
131	MHFALFXSTAT	골절 부위 수집 여부
132	MHFALFX1	골절 - 1) 상지
133	MHFALFX2	골절 - 2) 골반 혹은 대퇴골
134	MHFALFX3	골절 - 3) 하지
135	MHFALFX4	골절 - 4) 척추
136	MHFALFX5	골절 - 5) 늑골
137	MHFALFX6	골절 - 6) 손목
138	MHFALFX7	골절 - 7) 기타
139	MHFALFXOTH	↳ 골절 부위 - 7) 기타 상세입력
140	MHFALFEAR	2. 평소에 넘어질까 봐 염려를 많이 하고 계십니까?
141	MHFALCROSS	3. 횡단보도에서 신호등의 녹색신호가 적색으로 바뀌기 전에 길을 건널 수 있습니까?
142	QSMNASA	A. 지난 3개월 동안 밥맛이 없거나, 소화가 잘 안되거나, 씹고 삼키는 것이 어려워서 식사량이 줄었습니까?
143	QSMNASB	B. 지난 3개월 동안 몸무게가 줄었습니까?
144	QSMNASC	C. 거동능력
145	QSMNASD	D. 지난 3개월 동안 정신적 스트레스를 경험했거나 급성질환을 앓았던 적이 있습니까?
146	QSMNASE	E. 신경 정신과적 문제
147	QSMNASF	F. 체질량지수 (Body Mass Index)
148	QSMNASTOT	선별점수 합계 (총 14점)
149	QSMNASRES	선별 결과
150	QSMNAAG	G. 혼자 살고 있습니까? (병원 또는 요양원 제외)
151	QSMNAAH	H. 하루 3 가지 이상의 약을 복용하십니까?
152	QSMNAAI	I. 압박궤양(욕창) 또는 피부궤양
153	QSMNAAJ	J. 하루에 몇 회 식사를 하십니까?
154	QSMNAAK	K. 단백질식품섭취량 - 다음 항목 중 해당 사항의 개수에 따라 체크
155	QSMNAAAL	L. 하루에 2회 이상 과일류 또는 채소류를 섭취하십니까?
156	QSMNAAM	M. 하루에 물과 음료(주스, 커피, 차, 우유 등)를 얼마나 섭취하십니까?
157	QSMNAAN	N. 혼자서 식사할 수 있습니까?
158	QSMNAAO	O. 본인의 영양상태에 대해 어떻게 생각하십니까?
159	QSMNAAP	P. 본인의 건강상태는 비슷한 연령의 다른 사람들과 비교하여 어떻습니까?
160	QSMNAAQ	Q. 상완위둘레(mid-arm circumference, cm) 점수
161	QSMNAAR	R. 종아리둘레(Calf circumference, cm) 점수
162	VSMNAAQL	상완위둘레(cm) - 왼쪽
163	VSMNAAQR	상완위둘레(cm) - 오른쪽
164	VSMNAAQD	상완위둘레 우세측

변수 번호	변수명	변수설명
165	VSMNAARL	종아리둘레(cm) - 왼쪽
166	VSMNAARR	종아리둘레(cm) - 오른쪽
167	VSMNAARD	종아리둘레 우세측
168	QSMNAASSTOT	평가점수 합계 (총 16점)
169	QSMNATOT	총 점수(선별점수+평가점수) 합계 (30점)
170	QSMNARES	MNA - 영양불량지표점수
171	QSKMMSE1	시간지남력_연
172	QSKMMSE2	시간지남력_월
173	QSKMMSE3	시간지남력_일
174	QSKMMSE4	시간지남력_요일
175	QSKMMSE5	시간지남력_계절
176	QSKMMSE6	장소지남력_나라
177	QSKMMSE7	장소지남력_시/도
178	QSKMMSE8	장소지남력_무엇하는 곳
179	QSKMMSE9	장소지남력_현재장소명
180	QSKMMSE10	장소지남력_몇층
181	QSKMMSE11	기억등록_비행기
182	QSKMMSE12	기억등록_연필
183	QSKMMSE13	기억등록_소나무
184	QSKMMSE14	주의집중 및 계산(100-7)
185	QSKMMSE15	주의집중 및 계산(-7) 1
186	QSKMMSE16	주의집중 및 계산(-7) 2
187	QSKMMSE17	주의집중 및 계산(-7) 3
188	QSKMMSE18	주의집중 및 계산(-7) 4
189	QSKMMSE19	기억회상_비행기
190	QSKMMSE20	기억회상_연필
191	QSKMMSE21	기억회상_소나무
192	QSKMMSE22	언어_이름대기
193	QSKMMSE23	언어_따라 말하기
194	QSKMMSE24	언어_이해
195	QSKMMSE25	언어_읽기
196	QSKMMSE26	언어_쓰기
197	QSKMMSE27	그리기_오각형
198	QSKMMSETOT	총점
199	QSKPASELT1	1. 지난 7일 동안 얼마나 자주 독서, TV 시청, 손으로 하는 작업과 같이 앉아서 하는 활동을 하셨습니까?
200	QSKPASELT1A	1a. 어떤 활동을 하셨습니까?
201	QSKPASELT1B	1b. 귀하는 하루에 평균 몇 시간 정도 위와 같이 앉아서 하는 활동을 하셨습니까?
202	QSKPASELT2	2. 지난 7일 동안 얼마나 자주 집밖이나 정원에서 다음과 같은 이유로 산책을 하셨습니까? (예를 들면 운동 삼아 또는 재미로 하거나 걸어서 출근하기, 개와 함께 산책 등)
203	QSKPASELT2A	2a. 귀하는 하루에 평균 몇 시간 정도나 걸었습니까?
204	QSKPASELT3	3. 지난 7일 동안 얼마나 자주 수영(물놀이), 낚시, 악수터 오르기 등과 같은 가벼운 운동이나 여가활동 또는 이와 유사한 활동에 참여하십니까?
205	QSKPASELT3A	3a. 어떤 활동을 하셨습니까?

변수 번호	변수명	변수설명
206	QSKPASELT3B	3b. 귀하는 하루에 평균 몇 시간 정도 위와 같이 가벼운 운동이나 여가활동에 참여하셨습니다가?
207	QSKPASELT4	4. 지난 7일 동안 얼마나 자주 복식 테니스, 볼룸댄스, 스케이팅, 축구, 소프트볼, 빠른 걸음으로 걷기 등 중등도의 운동이나 여가활동 또는 이와 유사한 활동에 참여하셨습니다가?
208	QSKPASELT4A	4a. 어떤 활동을 하셨습니다가?
209	QSKPASELT4B	4b. 귀하는 하루에 평균 몇 시간 정도 위와 같이 중등도의 운동과 여가활동에 참여하셨습니다가?
210	QSKPASELT5	5. 지난 7일 동안 얼마나 자주 조깅 또는 달리기, 단식 테니스, 에어로빅 댄스, 아쿠아 에어로빅, 등산, 자전거 타기 등과 같이 힘든 운동이나 여가활동 또는 이와 유사한 활동에 참여하셨습니다가?
211	QSKPASELT5A	5a. 어떤 활동을 하셨습니다가?
212	QSKPASELT5B	5b. 귀하는 하루에 평균 몇 시간 정도 위와 같이 힘든 운동과 여가 활동에 참여하셨습니다가?
213	QSKPASELT6	6. 지난 7일 동안 얼마나 자주 근력과 지구력을 향상시키기 위해 역기나 아령, 팔굽혀 펴기, 노젓기 운동, 하지 근력기를 이용한 운동 등을 하셨습니다가?
214	QSKPASELT6A	6a. 어떤 활동을 하셨습니다가?
215	QSKPASELT6B	6b. 귀하는 하루에 평균 몇 시간 정도 근력과 근지구력 향상을 위한 운동이나 여가활동에 참여하셨습니다가?
216	QSKPASEHK7	7. 지난 7일 동안 먼지 털기나 설거지 같은 가벼운 집안일을 하신 적이 있었습니까?
217	QSKPASEHK8	8. 지난 7일 동안 청소, 걸레질, 창문 닦기, 나무운반과 같은 힘든 집안일 또는 허드렛일을 하신 적이 있었습니까?
218	QSKPASEHK9A	9a. 지난 7일 동안 페인트칠, 벽 도배, 전기작업 등과 같은 집안 수리 및 화초 가꾸기 활동을 하셨습니다가?
219	QSKPASEHK9B	9b. 지난 7일 동안 눈 치우기, 낙엽 치우기, 장작 패기 등을 포함한 잔디나 마당에서 하는 일을 하셨습니다가?
220	QSKPASEHK9C	9c. 지난 7일 동안 실외 정원 가꾸기 (주말 농장 포함) 활동을 하셨습니다가?
221	QSKPASEHK9D	9d. 지난 7일 동안 어린이, 도움을 필요로 하는 배우자나 다른 사람 등과 같은 타인을 돌보기를 하셨습니다가?
222	QSKPASEWV10	10. 지난 7일 동안 보수를 받는 일이나 자원봉사로 일을 하셨습니다가?
223	QSKPASEWV10A	10a. 일주일에 몇 시간이나 보수를 받는 일과(또는) 자원봉사를 일을 하셨습니다가?
224	QSKPASEWV10B	10b. 다음 중 어느 것이 귀하의 직업과(또는) 자원봉사활동에 필요한 신체활동량을 가장 잘 설명합니까?
225	QSKPASESCOR	K-PASE Total Score
226	QSKPASEQ2S	K-PASE Q2 Score
227	QSKPASEQ3S	K-PASE Q3 Score
228	QSKPASEQ4S	K-PASE Q4 Score
229	QSKPASEQ5S	K-PASE Q5 Score
230	QSKPASEQ6S	K-PASE Q6 Score
231	QSKPASEQ2S1	K-PASE Q2 점수
232	QSKPASEQ3S1	K-PASE Q3 점수
233	QSKPASEQ4S1	K-PASE Q4 점수
234	QSKPASEQ5S1	K-PASE Q5 점수
235	QSKPASEQ6S1	K-PASE Q6 점수
236	QSKPASEQ10S	K-PASE Q10 자동계산(중간 값)
237	QSKPASEQ10S1	K-PASE Q10 직접입력(중간 값)
238	QSSGDSK1	1. 현재의 생활에 대체로 만족하십니까?

변수 번호	변수명	변수설명
239	QSSGDSK2	2. 요즈음 들어 활동량이나 의욕이 많이 떨어지셨습니까?
240	QSSGDSK3	3. 자신이 헛되이 살고 있다고 느끼십니까?
241	QSSGDSK4	4. 생활이 지루하게 느껴질 때가 많습니까?
242	QSSGDSK5	5. 평소에 기분은 상쾌한 편이십니까?
243	QSSGDSK6	6. 자신에게 불길한 일이 닥칠 것 같아 불안하십니까?
244	QSSGDSK7	7. 대체로 마음이 즐거운 편이십니까?
245	QSSGDSK8	8. 절망적이라는 느낌이 자주 드십니까?
246	QSSGDSK9	9. 바깥에 나가기 싫고 집에만 있고 싶습니까?
247	QSSGDSK10	10. 비슷한 나이의 다른 노인들보다 기억력이 더 나쁘다고 느끼십니까?
248	QSSGDSK11	11. 현재 살아 있다는 것이 즐겁게 생각되십니까?
249	QSSGDSK12	12. 지금의 내 자신이 아무 쓸모 없는 사람이라고 느껴지십니까?
250	QSSGDSK13	13. 기력이 좋은 편입니까?
251	QSSGDSK14	14. 지금 자신의 처지가 아무런 희망도 없다고 느끼십니까?
252	QSSGDSK15	15. 자신이 다른 사람들의 처지보다 더 못하다고 생각하십니까?
253	QSSGDSKTOT	총점
254	QSSGDSKRES	SGDS-K 선별결과
255	QSKIADL1	"1. 몸단장 - 빗질, 화장, 면도, 손/발톱 깎기 포함 질문: 어르신께서는 머리 빗질이나 손발톱 깎는 것, 화장(여자), 면도(남자)를 남의 도움 없이 혼자서 하십니까?"
256	QSKIADL2	"2. 집안일 - 실내청소, 설거지, 침구정리, 집안 정리정돈 하기 질문: 어르신께서는 집안의 일상적인 청소나 정리정돈, 침구정리, 설거지 등을 다른 사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?"
257	QSKIADL2A1	2번 추가문항
258	QSKIADL3	"3. 식사 준비 - 음식재료를 준비하고, 요리하고, 상을 차리는 것 질문: 어르신께서는 식사 준비(음식재료를 준비하고, 요리를 하고, 밥상을 차리는 일)를 다른 사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?"
259	QSKIADL3A1	3번 추가문항
260	QSKIADL4	"4. 빨래하기 - 손으로 직접 하거나 세탁기를 이용하여 빨래를 하고 세탁한 후 널어 말리는 것 포함 질문: 어르신께서는 빨래(손으로든 세탁기를 이용하든 상관없이)를 다른 사람의 도움 없이 혼자서 하십니까? "
261	QSKIADL4A1	4번 추가문항
262	QSKIADL5	"5. 근거리 외출 - 교통수단을 이용하지 않고 가까운 상점, 관공서, 병원, 이웃 등을 다녀오는 것 질문: 어르신께서는 걸어서 갔다올 수 있는 상점이나 이웃, 병원, 관공서 같은 가까운 곳의 외출을 다른사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?"
263	QSKIADL6	"6. 교통수단 이용 - 버스, 전철, 택시 등의 대중교통수단을 이용하거나 직접 차를 몰고 먼 거리를 다녀오는 것 질문: 어르신께서는 버스나 전철, 택시 혹은 승용차 등을 타고 외출을 할 때 남의 도움+없이 혼자서 하십니까? 또는 직접 운전을 하고 다니십니까?"
264	QSKIADL7	"7. 물건 사기(쇼핑) - 상점에 들어갔을 때 필요한 물건을 결정하고, 사고 또 돈을 지불하는 능력(상점까지 가거나, 산 물건을 들고 오는 것은 고려하지 말 것) 질문: 어르신께서는 물건을 사려고 상점에 갔을 때 다른 사람의 도움 없이 혼자서 구입하십니까?"
265	QSKIADL8	"8. 금전관리 - 용돈, 통장관리, 재산관리를 하는 것 질문: 어르신께서는 용돈이나 통장, 재산관리 같은 금전 관리를 남의 도움 없이 혼자서 하십니까? "
266	QSKIADL8A1	8번 추가문항
267	QSKIADL9	"9. 전화 사용 - 전화번호를 찾고, 걸고 또 받는 것 질문 : 어르신께서는 전화를 걸고 받는 일을 다른 사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?"

변수 번호	변수명	변수설명
268	QSKIADL10	"10. 약 챙겨 먹기 - 제 시간에 정해진 양의 약 먹기 질문 : 어르신께서는 약을 다른 사람의 도움 없이 혼자서 잘 챙겨 드십니까?"
269	QSKIADLTOT	K-IADL 총점
270	QSEQVAS	오늘의 건강 상태
271	QSSF1	1. 전반적으로 귀하의 건강 상태는 어떠합니까?
272	QSSF2_1	2-1. 다소 힘든 활동 (예: 탁자 옮기기, 비로 방쓸기, 한두 시간 산보하기, 자전거 타기)
273	QSSF2_2	2-2. 계단으로 여러 층 걸어 올라가는 것
274	QSSF3_1	3-1. 원하는 것보다 적은 양의 일을 했다
275	QSSF3_2	3-2. 일이나 다른 일상적인 활동 중에서 할 수 없는 것이 있었다.
276	QSSF4_1	4-1. 원하는 것보다 적은 양의 일을 했다
277	QSSF4_2	4-2. 일이나 다른 일상적인 활동을 하는 데 평소처럼 주의를 기울이지 못했다
278	QSSF5	5. 지난 4주 동안에, 귀하는 몸의 통증 때문에 정상적인 일(집 밖의 일과 집안 일을 포함해서)을 하는 데 얼마나 지장이 있었습니까?
279	QSSF6_1	6-1. 귀하는 차분하고 평온하다고 느끼셨습니까?
280	QSSF6_2	6-2. 귀하는 활력이 넘쳤습니까?
281	QSSF6_3	6-3. 귀하는 마음이 많이 상하고 우울했었습니까?
282	QSSF7	7. 지난 4주 동안에, 귀하의 신체적인 건강 문제 혹은 정서적인 문제로 인하여, 귀하의 사회활동(예: 친구나 친지 방문하는 것)에 얼마나 자주 지장이 있었습니까?
283	BTBIASAT	BIA 검사 여부
284	BTBIASMM	골격근량(SMM)
285	BTBIABF	체지방량(Body fat)
286	BTBIAPBF	체지방률(PBF)
287	BTBIALBM	제지방량(LBM)
288	BTBIASLM	근육량(SLM)
289	BTBIARA	부위별 근육량 - 오른팔
290	BTBIALA	부위별 근육량 - 왼팔
291	BTBIARL	부위별 근육량 - 오른다리
292	BTBIALL	부위별 근육량 - 왼다리
293	BTBIAASM	BIA-ASM
294	BTBIAASHC	BIA-ASM/ht2
295	BTBIAASWC	BIA-ASM/w
296	BTBIAASBMC	BIA-ASM/BMI
297	VSHEIGHT2	신장
298	VSWEIGHT2	체중
299	VSBMI2	체질량지수(BMI)

IV. 부록

1. 연구대상자 선정·제외기준

선정기준		제외기준	
1	만 65세 이상 85세 이하	1	신부전: 혈청 creatinine이 2.0 mg/dl 초과 또는 신부전의 병력
2	추정 근감소증에 해당되는 남여	2	조절되지 않는 고혈압: 수축기/이완기 혈압이 150/90mmHg 초과 또는 조절되지 않는 고혈압의 병력
3	2019년 아시아 근감소증 그룹(AWGS) 기준에서 추정 근감소증 기준에 부합하는 경우: 1. Case finding 1) 한국형 SARC-F 설문지 결과 4점 이상 또는 2) 종아리 둘레 (남자: <34cm, 여자: <33cm) 2. Assessment 1) 근력저하 (약력기준 남자: <28kg, 여자: <18kg) 또는 2) 신체기능저하 (5-chair stand test 12초 이상) * 1. Case finding에서 1) 또는 2) 충족 AND 2. Assessment에서 1) 또는 2) 충족	3	조절되지 않는 당뇨병: 당화혈색소(HbA1C) 7.5%이상 또는 조절되지 않는 당뇨병의 병력
		4	근육량에 영향을 줄 수 있는 치료(스테로이드, 항암제 등)를 받고 있는 자
		5	심근경색 또는 협심증 환자, 뇌졸중 질환
		6	악성 종양: 5년 내의 암병력이 있거나 현재 치료받고 있는 자
		7	간경화
		8	조절되지 않는 간염: AST 또는ALT가 참고범위 상한치의3배 이상 또는 조절되지 않는 간염의 병력
		9	운동이 불가능할 정도의 근골격계 질환 등 만성질환이 있는 자
		10	대두(콩), 울무, 현미에 알러지가 있는 자

2. 주요 선행연구 목록

번호	논문명	주저자명	서지정보
1	- 해당없음		
2			
3			
4			

3. Annotated CRF

도메인명(eCRF 명)	연구대상자 기본사항1				
	Screening	VISIT1	VISIT2	VISIT3	추적조사
eCRF명	연구대상자 기본사항1	Version	1.0		
<p>▶ 연구대상자 기본사항 (필수) 신장과 체중은 소수점 첫째자리까지 입력해주세요.</p>					
신장	<input type="text"/>	cm	(VSHEIGHT(N3.1))		
체중	<input type="text"/>	kg	(VSWEIGHT(N3.1))		
체질량지수(BMI)	<input type="text"/>	kg/m ²	(VSBMI(N2.1))		

eCRF명	연구대상자 기본사항2	Version	1.0
-------	-------------	---------	-----

연구대상자 기본사항

수축기 혈압	<input type="text"/> mmHg (VSSYSBP(N3))	이완기 혈압	<input type="text"/> mmHg (VSDIABP(N3))
맥박	<input type="text"/> 회/min (VSPULSE(N3))	허리둘레	<input type="text"/> cm (VSWSTCIR(N3, 1))

거주지 및 동거 가족

거주지-시/도 (::: 거주지-시/도 선택 :::)
(DMRES1(N)=1=서울특별시|2=부산광역시|3=대구광역시|4=인천광역시|5=광주광역시|6=대전광역시|7=울산광역시|8=세종특별자치시|9=경기도|10=강원도|11=충청북도|12=충청남도|13=전라북도|14=전라남도|15=경상북도|16=경상남도|17=제주특별자치도)

거주지-시/군/구
(DMRES2(C))

거주지-읍/면/동
(DMRES3(C))

가족과 동거 여부 아니오 (DMFMYN(N)=0) 예 (DMFMYN(N)=1)

가족과 동거 여부가 '예'인 경우, 아래에서 동거 가족 선택

배우자	자녀	손주	기타	기타 입력
<input type="checkbox"/> 예 (DMFMREL1(N)=1)	<input type="checkbox"/> 예 (DMFMREL2(N)=1)	<input type="checkbox"/> 예 (DMFMREL3(N)=1)	<input type="checkbox"/> 예 (DMFMREL4(N)=1)	<input type="text"/> (DMFMRELO(C))

흡연력 및 음주력

흡연여부 비흡연자 (DMSMK(N)=0) 과거흡연자 (DMSMK(N)=1) 현재흡연자 (DMSMK(N)=2)

흡연기간 년 (DMSMKDUR(N2))

금연기간 년 (DMNSMKDUR(N2))

하루 흡연량 개피 (DMSMKCIPD(N2, 1))

음주여부 비음주자 (DMDRK(N)=0) 과거음주자 (DMDRK(N)=1) 현재음주자 (DMDRK(N)=2)

음주기간 년 (DMDRKDUR(N2))

술종류 소주 (DMDRKCAT(N)=1) 맥주 (DMDRKCAT(N)=2) 양주 (DMDRKCAT(N)=3) 막걸리 (DMDRKCAT(N)=4) 와인 (DMDRKCAT(N)=5)

1회 음주량 잔 (DMDRKAMT(N2))

주간 음주 횟수 회/주(Week) (DMDRKAMTWEEK(N1))

교육 수준

교육수준	<input type="radio"/> 무학 (문자해독 불가) (DMEDU(N)=1)
	<input type="radio"/> 무학 (문자해독 가능) (DMEDU(N)=2)
	<input type="radio"/> 서당/한학 (DMEDU(N)=3)
	<input type="radio"/> 초등학교 (보통학교) (DMEDU(N)=4)
	<input type="radio"/> 중학교 (공민학교, 고입검정고시) (DMEDU(N)=5)
	<input type="radio"/> 고등학교 (대입검정고시) (DMEDU(N)=6)
	<input type="radio"/> 전문대학 (사범학교) (DMEDU(N)=7)
	<input type="radio"/> 대학교 이상 (DMEDU(N)=8)
	<input type="radio"/> 모름 (DMEDU(N)=9)

도메인명(eCRF 명)	연구대상자 등록 정보
--------------	-------------

Screening	VISIT1	VISIT2	VISIT3	추적조사
-----------	--------	--------	--------	------

eCRF명	연구대상자 등록 정보	Version	1.0				
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>연구대상자 등록 정보</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;">연구 대상자 등록일</td> <td><input type="text"/> (DMERDTC(D))</td> </tr> <tr> <td>연구 대상자 등록번호</td> <td><input type="text"/> (DMERD(C)) <small>* "병원명-###" 으로 기재 (동동기정의학과:DDFC/ 동부한일외과의원:EKSC/ 서울봉천합의원:SSUC)</small></td> </tr> </table> </div>				연구 대상자 등록일	<input type="text"/> (DMERDTC(D))	연구 대상자 등록번호	<input type="text"/> (DMERD(C)) <small>* "병원명-###" 으로 기재 (동동기정의학과:DDFC/ 동부한일외과의원:EKSC/ 서울봉천합의원:SSUC)</small>
연구 대상자 등록일	<input type="text"/> (DMERDTC(D))						
연구 대상자 등록번호	<input type="text"/> (DMERD(C)) <small>* "병원명-###" 으로 기재 (동동기정의학과:DDFC/ 동부한일외과의원:EKSC/ 서울봉천합의원:SSUC)</small>						

도메인명(eCRF 명)	선정-제외 기준
--------------	----------

Screening	VISIT1	VISIT2	VISIT3	추적조사
-----------	--------	--------	--------	------

eCRF명	선정-제외 기준	Version	1.0
■ 연구대상자 적합성 평가			
선정/제외기준 정보 수집일	<input type="text"/> (IEDTC ID)		
■ <선정 기준>			
1. 65세 이상 90세 이하	<input type="radio"/> Yes (IEN1(N)=1) <input type="radio"/> No (IEN1(N)=2) <input type="radio"/> NA (IEN1(N)=3)		
2. 환자가 운동-영양 복합증에 참여하고 수행할 의지가 있습니까?	<input type="radio"/> Yes (IEN2(N)=1) <input type="radio"/> No (IEN2(N)=2) <input type="radio"/> NA (IEN2(N)=3)		
3. 환자가 추정 근감소증 기준에 해당합니까? (2019 AWGS기준)	<input type="radio"/> Yes (IEN3(N)=1) <input type="radio"/> No (IEN3(N)=2) <input type="radio"/> NA (IEN3(N)=3)		
3.1. 사지근육량 감소 (2항목 중 1개 이상)	<input type="radio"/> Yes (IEN3_1(N)=1) <input type="radio"/> No (IEN3_1(N)=2) <input type="radio"/> NA (IEN3_1(N)=3)		
3.1.1 종아리둘레 기준 - 남성: < 34cm, 여성: < 33cm	<input type="radio"/> Yes (IEN3_1_1(N)=1) <input type="radio"/> No (IEN3_1_1(N)=2) <input type="radio"/> NA (IEN3_1_1(N)=3)		
3.1.2. SARC-F ≥ 4	<input type="radio"/> Yes (IEN3_1_2(N)=1) <input type="radio"/> No (IEN3_1_2(N)=2) <input type="radio"/> NA (IEN3_1_2(N)=3)		
3.2. 근력저하 - 약력기준 - 남성: <28kg, 여성: <18kg	<input type="radio"/> Yes (IEN3_2(N)=1) <input type="radio"/> No (IEN3_2(N)=2) <input type="radio"/> NA (IEN3_2(N)=3)		
3.3. 신체기능저하 - 5-chair stand test ≥ 12s	<input type="radio"/> Yes (IEN3_3(N)=1) <input type="radio"/> No (IEN3_3(N)=2) <input type="radio"/> NA (IEN3_3(N)=3)		
■ <제외 기준>			
* 하나라도 Yes라면 Stop			
1. 신부전의 병력이 있습니까? (혈청 creatinine이 2.0 mg/dL 초과)	<input type="radio"/> Yes (IEXX1(N)=1) <input type="radio"/> No (IEXX1(N)=2) <input type="radio"/> NA (IEXX1(N)=3)		
2. 조절되지 않는 고혈압이 있습니까? (수축기/이완기 혈압이 150/90mmHg 이상)	<input type="radio"/> Yes (IEXX2(N)=1) <input type="radio"/> No (IEXX2(N)=2) <input type="radio"/> NA (IEXX2(N)=3)		
3. 조절되지 않는 당뇨가 있습니까? (당화혈색소 (HbA1C) 7.5% 이상)	<input type="radio"/> Yes (IEXX3(N)=1) <input type="radio"/> No (IEXX3(N)=2) <input type="radio"/> NA (IEXX3(N)=3)		
4. 근육량에 영향을 줄 수 있는 치료 (스테로이드, 항암제 등)를 받고 있습니까?	<input type="radio"/> Yes (IEXX4(N)=1) <input type="radio"/> No (IEXX4(N)=2) <input type="radio"/> NA (IEXX4(N)=3)		
5. 간경화, 조절되지 않는 간염이 있습니까? (AST 또는 ALT가 참고범위 상한치의 3배 이상)	<input type="radio"/> Yes (IEXX5(N)=1) <input type="radio"/> No (IEXX5(N)=2) <input type="radio"/> NA (IEXX5(N)=3)		
6. 근육량이나 운동에 영향을 줄 수 있는 조절되지 않은 심혈관계 질환이 있습니까? (심근경색 또는 협심증 등)	<input type="radio"/> Yes (IEXX6(N)=1) <input type="radio"/> No (IEXX6(N)=2) <input type="radio"/> NA (IEXX6(N)=3)		
7. 운동이 불가능한 근골격계 질환 및 만성 폐질환이 있습니까?	<input type="radio"/> Yes (IEXX7(N)=1) <input type="radio"/> No (IEXX7(N)=2) <input type="radio"/> NA (IEXX7(N)=3)		
8. 진행 중인 암이 있거나 암 진단을 받은 후 5년 이상 경과되지 않았습니까?	<input type="radio"/> Yes (IEXX8(N)=1) <input type="radio"/> No (IEXX8(N)=2) <input type="radio"/> NA (IEXX8(N)=3)		
9. 기타 만성질환으로 인해 참여하지 못하는 사유가 있습니까?	<input type="radio"/> Yes (IEXX9(N)=1) <input type="radio"/> No (IEXX9(N)=2) <input type="radio"/> NA (IEXX9(N)=3)		
9.1. 기타 만성질환 사유	<input type="text"/> (IEXX9_1(C))		
10. 이외에 운동-영양 복합증에 참여하지 못하는 사유가 있습니까? (예: 대두, 울루, 편미 등 알려지)	<input type="radio"/> Yes (IEXX10(N)=1) <input type="radio"/> No (IEXX10(N)=2) <input type="radio"/> NA (IEXX10(N)=3)		
10.1. 이외 사유	<input type="text"/> (IEXX10_1(C))		
■ <대상자 적합성>			
대상자는 선정/제외 기준을 만족하고 임상시험 참여에 적합합니까?	<input type="radio"/> 예 (IORRES(N)=1) <input type="radio"/> 아니오 (IORRES(N)=0)		

도메인명(eCRF 명)	종아리둘레 (Calf circumference)
--------------	----------------------------

Screening	VISIT1	VISIT2	VISIT3	추적조사
-----------	--------	--------	--------	------

eCRF명	종아리둘레 (Calf circumference)	Version	1.0
<p>▣ 종아리둘레 (Calf circumference) : 남성(34cm / 여성(33cm</p>			
종아리 둘레 측정 부위	<input type="radio"/> 오른쪽 (CALFSITE(N)=1) <input type="radio"/> 왼쪽(우측 측정 불가시) (CALFSITE(N)=2)	종아리 둘레	<input type="text"/> cm (CALFC(N2.1))

도메인명(eCRF 명)	SARC-F
--------------	--------

Screening	VISIT1	VISIT2	VISIT3	추적조사
-----------	--------	--------	--------	------

eCRF명	SARC-F	Version	1.0
<p>▣ SARC-F</p>			
근력 (Strength)	4.5킬로그램 정도의 무게(9개들이 배 한박스)를 들거나 옮기는 것이 얼마나 어려운가요?	<input type="radio"/> 0점: 전혀 어렵지 않다 (QSSARC1(N)=0) <input type="radio"/> 1점: 조금 어렵다 (QSSARC1(N)=1) <input type="radio"/> 2점: 많이 어렵거나 불가능하다 (QSSARC1(N)=2)	
보행(Assistance in walking)	방안 한쪽 끝에서 다른 쪽 끝까지 가로질러 걸어가시는 것이 얼마나 어려운가요?	<input type="radio"/> 0점: 전혀 어렵지 않다 (QSSARC2(N)=0) <input type="radio"/> 1점: 조금 어렵다 (QSSARC2(N)=1) <input type="radio"/> 2점: 많이 어렵거나 불가능하다 (QSSARC2(N)=2)	
의자에서 일어서기(Rise from a chair)	의자에서 일어나 접대로, 혹은 침대에서 일어나 의자로 옮기는 것이 얼마나 어려운가요?	<input type="radio"/> 0점: 전혀 어렵지 않다 (QSSARC3(N)=0) <input type="radio"/> 1점: 조금 어렵다 (QSSARC3(N)=1) <input type="radio"/> 2점: 많이 어렵거나 불가능하다 (QSSARC3(N)=2)	
계단 오르기(Climb stairs)	10개의 계단을 쉬지 않고 오르는 것이 얼마나 어려운가요?	<input type="radio"/> 0점: 전혀 어렵지 않다 (QSSARC4(N)=0) <input type="radio"/> 1점: 조금 어렵다 (QSSARC4(N)=1) <input type="radio"/> 2점: 많이 어렵거나 불가능하다 (QSSARC4(N)=2)	
낙상(falls)	지난 일년 동안 몇 번이나 넘어지셨나요?	<input type="radio"/> 0점: 전혀 없다 (QSSARC5(N)=0) <input type="radio"/> 1점: 1~3번 낙상 (QSSARC5(N)=1) <input type="radio"/> 2점: 4번 이상 낙상 (QSSARC5(N)=2)	
총점	SARC-F 총점	<input type="text"/> 점	(QSSARCTOT(N2))

도메인명(eCRF 명)	악력(Hand-held dynamometer)
--------------	---------------------------

Screening	VISIT1	VISIT2	VISIT3	추적조사
-----------	--------	--------	--------	------

eCRF명	악력(Hand-held dynamometer)	Version	1.0
1회만 측정할 경우, 1회차에 입력해주세요.			
오른쪽 1회차	<input type="text"/> kg (BTHGRPR1 (N2, 1))	오른쪽 2회차	<input type="text"/> kg (BTHGRPR2 (N2, 1))
오른쪽 최대값	<input type="text"/> kg (BTHGRPRMAX (N2, 1))	왼쪽 1회차	<input type="text"/> kg (BTHGRPL1 (N2, 1))
왼쪽 2회차	<input type="text"/> kg (BTHGRPL2 (N2, 1))	왼쪽 최대값	<input type="text"/> kg (BTHGRPLMAX (N2, 1))

도메인명(eCRF 명)	5-time Chair-Stand Test
--------------	-------------------------

Screening	VISIT1	VISIT2	VISIT3	추적조사
-----------	--------	--------	--------	------

eCRF명	5-time Chair-Stand Test			Version	1.0
5-time Chair Stand Test (Sitting)					
5-time Chair Stand Test 검사 여부		<input type="radio"/> 시험 (BT5CHATSTAT (N)=0) <input type="radio"/> 미시험(수행불가능) (BT5CHATSTAT (N)=1) <input type="radio"/> 미시험(수행가능) (BT5CHATSTAT (N)=999)			
	1회차	2회차	최소값	평균값	COMMENT
속정값	<input type="text"/> 초 (BT5CHAT1 (N2, 2))	<input type="text"/> 초 (BT5CHAT2 (N2, 2))	<input type="text"/> 초 (BT5CHATMIN (N2, 2))	<input type="text"/> 초 (BT5CHATAVG (N2, 2))	(BT5CHATCOM (C))

eCRF명	병력	Version	1.0
<p>연구대상자 병력</p> <p>질병력 정보 수집일 <input type="text"/> (MHTCID)</p> <p>질병력 수집 여부 <input type="checkbox"/> ND (MHSTAT(N)=1)</p> <p>질병력 미수집 사유 <input type="text"/> (MREASND(C))</p>			
<p>병력 여부 - 순환기계</p> <p>◀ 의서로부터 진단을 받고, 현재 앓고 있는 질환을 표시해 주시기 바랍니다.</p>			
1. 이상지질혈증 (=고지혈증, 고콜레스테롤혈증, 고중성지방혈증) 진단 여부	<input type="radio"/> 없다 (MHDLYN(N)=0) <input type="radio"/> 있다 (MHDLYN(N)=1) <input type="radio"/> 모름 (MHDLYN(N)=9)		
2. 울혈성 심부전 (=심부전) 진단 여부	<input type="radio"/> 없다 (MHIFYN(N)=0) <input type="radio"/> 있다 (MHIFYN(N)=1) <input type="radio"/> 모름 (MHIFYN(N)=9)		
3. 말초혈관질환 (=말초동맥질환, 사지 동맥이 동맥경화증으로 막힌 경우) 진단 여부	<input type="radio"/> 없다 (MHPADYN(N)=0) <input type="radio"/> 있다 (MHPADYN(N)=1) <input type="radio"/> 모름 (MHPADYN(N)=9)		
4. 뇌혈관질환(반신마비의 경우는 제외) - 뇌졸중(중풍) 등 (뇌졸중, 뇌경색, 뇌출혈 모두 가능) 진단 여부	<input type="radio"/> 없다 (MHCODYN(N)=0) <input type="radio"/> 있다 (MHCODYN(N)=1) <input type="radio"/> 모름 (MHCODYN(N)=9)		
<p>병력 여부 - 근골격계 및 결합조직</p>			
5. 골관절염 (= 퇴행성관절염) 진단 여부	<input type="radio"/> 없다 (MHOAYN(N)=0) <input type="radio"/> 있다 (MHOAYN(N)=1) <input type="radio"/> 모름 (MHOAYN(N)=9)		
6. 류마티스성 관절염 진단 여부	<input type="radio"/> 없다 (MHRAYN(N)=0) <input type="radio"/> 있다 (MHRAYN(N)=1) <input type="radio"/> 모름 (MHRAYN(N)=9)		
7. 기타 결합조직 질환 (전신홍반루푸스, 피부다발근염, 진성경화증, 다른 질환에서 유발된 결합조직의 장애 등) 진단 여부	<input type="radio"/> 없다 (MHCTDYN(N)=0) <input type="radio"/> 있다 (MHCTDYN(N)=1) <input type="radio"/> 모름 (MHCTDYN(N)=9)		
8. 골다공증 진단 여부	<input type="radio"/> 없다 (MHOSYN(N)=0) <input type="radio"/> 있다 (MHOSYN(N)=1) <input type="radio"/> 모름 (MHOSYN(N)=9)		
9. 척수관 협착증 또는 척추협착증 진단 여부	<input type="radio"/> 없다 (MHSSYN(N)=0) <input type="radio"/> 있다 (MHSSYN(N)=1) <input type="radio"/> 모름 (MHSSYN(N)=9)		
9-1. 협착증 부위 협착증이 "있다"인 경우 응답	<input type="radio"/> 요추(허리뼈) (MHSSLOC(N)=1) <input type="radio"/> 경추(목뼈) (MHSSLOC(N)=2) <input type="radio"/> 모름 (MHSSLOC(N)=9)		
<p>병력 여부 - 호흡기계</p>			
10. 천식 진단 여부	<input type="radio"/> 없다 (MHASTYN(N)=0) <input type="radio"/> 있다 (MHASTYN(N)=1) <input type="radio"/> 모름 (MHASTYN(N)=9)		
11. 만성폐색성폐질환 (= 만성폐색성폐질환) 진단 여부	<input type="radio"/> 없다 (MHCOPDYN(N)=0) <input type="radio"/> 있다 (MHCOPDYN(N)=1) <input type="radio"/> 모름 (MHCOPDYN(N)=9)		
12. 기관지염 진단 여부	<input type="radio"/> 없다 (MHBRYN(N)=0) <input type="radio"/> 있다 (MHBRYN(N)=1) <input type="radio"/> 모름 (MHBRYN(N)=9)		
13. 폐기종 진단 여부	<input type="radio"/> 없다 (MHEMYN(N)=0) <input type="radio"/> 있다 (MHEMYN(N)=1) <input type="radio"/> 모름 (MHEMYN(N)=9)		
14. 폐결핵 (비활동성 폐결핵은 제외) 진단 여부	<input type="radio"/> 없다 (MHTBCYN(N)=0) <input type="radio"/> 있다 (MHTBCYN(N)=1) <input type="radio"/> 모름 (MHTBCYN(N)=9)		
<p>병력 여부 - 소화기계</p>			
15. 소화기계 제양(위궤양, 십이지장궤양 등) 진단 여부	<input type="radio"/> 없다 (MHGUYN(N)=0) <input type="radio"/> 있다 (MHGUYN(N)=1) <input type="radio"/> 모름 (MHGUYN(N)=9)		
16. 경도의 간질환(만성간염, 간경변증 등) 진단 여부	<input type="radio"/> 없다 (MHMLDLYN(N)=0) <input type="radio"/> 있다 (MHMLDLYN(N)=1) <input type="radio"/> 모름 (MHMLDLYN(N)=9)		
17. 중등도 이상의 간질환(식도정맥류나 위정맥류가 동반된 간질환, 알콜성 간부전, 독성간질환, 간부전) 진단 여부	<input type="radio"/> 없다 (MHMDLYN(N)=0) <input type="radio"/> 있다 (MHMDLYN(N)=1) <input type="radio"/> 모름 (MHMDLYN(N)=9)		
<p>병력 여부 - 내분비 대사</p>			
18. 갑상선 장애 (갑상선 기능 항진증, 갑상선 기능 저하증) 진단 여부	<input type="radio"/> 없다 (MHTHYN(N)=0) <input type="radio"/> 있다 (MHTHYN(N)=1) <input type="radio"/> 모름 (MHTHYN(N)=9)		
<p>병력 - 상세</p> <p>- 위 병력을 진단 받은 경우, 아래 상세 사항을 입력하십시오. - 각 질환에 대해 치료 중이라면 '신형/병용 약물'에 약물명을 기록합니다.</p>			

항목	징명코드	발역 상태	최초저치일	1년 이내 치료 유무	가족력 관련 여부
<div style="border: 1px solid gray; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> [+] 항목 선택 [-] </div> <p>(MHPAR(N)=(1=1. 이 상지질혈중 2=2. 울혈성 심부전 3=3. 말초혈관질환 4=4. 뇌혈관질환 5= 5. 골관절염 6=6. 류마티 스성 관절염 7=7. 기타 결합조직 질환 8=8. 골다 공증 9=9. 척수관 협착증 또는 척추협착증 10=10. 천식 11=11. 만성폐색성 폐질환 12=12. 기관지 염 13=13. 폐기종 14= 14. 폐결핵 15=15. 소화 기계 질환 16=16. 경도 의 간질환 17=17. 중등 도 이상의 간질환 18=1 8. 갑상선 장애))</p>	(MHDECOD(C))	<input type="radio"/> 과거에 종료(Before) (MHENRTPT(N)=1) <input type="radio"/> 진행진행중(Ongoing) (MHENRTPT(N)=4) <input type="radio"/> 모름(Unknown) (MHENRTPT(N)=5)	(MHSTTRTDC(D))	<input type="radio"/> 아니요 (MHTRT(N)=0) <input type="radio"/> 예 (MHTRT(N)=1) <input type="radio"/> 모름 (MHTRT(N)=9)	<input type="radio"/> 아니요 (MHFAMREL(N)=0) <input type="radio"/> 예 (MHFAMREL(N)=1)

eCRF명	병용-선행 약물 정보	Version	1.0
-------	-------------	---------	-----

☐ 약제정보_약물리스트

* 주사제, 드링크, 물약, 파스, 스프레이, 연고 제외

어프신제서 최근 1 달간 2주 이상 정기 처방받은 약물(흡입제 포함)은 몇 개입니까? 같은 약은 개수와 상관없이 1개로 처리.

처방된 약물 여부	<input type="radio"/> 없음 (CMPRESYN(N)=0) <input type="radio"/> 있음 (CMPRESYN(N)=1)
처방된 약물개수	<input type="text"/> 개 (CMPREDOSE(N2))

제품명, 성분명, 1회 투여량, 1일 투여횟수는 필수입력항목입니다.

- 제품명 : 의약품 안전나라 제품명

- 약물분류코드 : 약물명을 검색할 때 보이는 ATC 코드를 입력해주시기 바랍니다.

제품명	약물분류 코드	1회 투여량	투여 단위	약물 제형	1일 투약 횟수	투여 시작일	투여 종료일
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	...: 투여 단	...: 약물 제	<input type="text"/> 회/day	<input type="text"/>	<input type="text"/>
(CMPRDNAM(C))	(CMCLASCD(C))	(CMDDOSE(C))	(CMDOSU(N)= (1=g 2=mg 3= l 4=ml 5=cc 6 =tablet 7=capsul e 8=amp)	(CMDOSFRM(N) =1=TAB (정제) =2=CAP (캡슐제) =3=TRO (트로키 제) 4=PIL (환제) =5=GRA (과립) 6=POW (산제) 7 =5YR (시럽제) 8 =EXT (엑스제) 9 =ELI (엘릭서제) 10=LIQ (액제) 2 1=INJ (주사제) 3 1=TRA (경피흡수 제) 32=PLA (젤 부제) 33=CAT (카타폴라스마제) 34=PAS (페이스 트제) 35=OIN (연고제) 36=CR E (크립제) 37=G EL (겔제) 41=OP H (안파용제) 42 =SULP (좌제) 43 =SPR (분무제) 4 4=AER (에어로 솔) 45=INH (흡 입제) 51=INS (이 식제) 52=DIA (체외진단용의약 품) 81=SAN (위 생용 섬유, 고무, 지연류) 99=OTH (기타))	(OMDAYFRQ(N 2))	(CMSTDTCC(D))	(CMENDTCC(D))

eCRF명	낙상	Version	1.0
1. 낙상			
낙상 발생 수집 여부	<input type="radio"/> 낙상 경험 없음 (MHFALSTAT(N)=0) <input type="radio"/> 낙상 경험 있음 (MHFALSTAT(N)=1) <input type="radio"/> 기타 (미수집) (MHFALSTAT(N)=99)		
1. 지난 3개월 넘어진 경험("낙상"을 물어보는 것으로 발을 제외한 신체의 어떤 부분이 돌발적으로 지면에 닿는 행위를 말함)이 있으십니까?	<input type="radio"/> 있다 (MHFALLY(N)=1) <input type="radio"/> 없다 (MHFALLY(N)=0) <input type="radio"/> 모름 (MHFALLY(N)=9)		
1-1. 있다면 총 몇 번이나 넘어지셨나요?	<input type="text"/> 회 (MHFALLYFRQ(N2))		
1-2. 넘어지신 이유는 무엇입니까?	<input type="radio"/> 균형을 잃음 (MHFALREAS(N)=1) <input type="radio"/> 갑자기 다리에 힘이 빠짐 (MHFALREAS(N)=2) <input type="radio"/> 어지러움 (MHFALREAS(N)=3) <input type="radio"/> 잠시 의식을 잃음 (실신) (MHFALREAS(N)=4) <input type="radio"/> 과음 (MHFALREAS(N)=5) <input type="radio"/> 어떤 물체(벽, 책상 등)에 강하게 부딪힘 (MHFALREAS(N)=6) <input type="radio"/> 자동차에 치임 (MHFALREAS(N)=7) <input type="radio"/> 뇌졸중(중풍) 등 마비 (MHFALREAS(N)=8) <input type="radio"/> 경련(발작) (MHFALREAS(N)=9) <input type="radio"/> 기타 (MHFALREAS(N)=10)		
↳ 기타 사유 - 1-2. 넘어지신 이유	<input type="text"/> (MHFALREASOTH(C))		
1-3. 넘어져서 어떤 문제(손상)가 생겼습니까? (복수응답 가능)			
낙상 결과 여부	<input type="radio"/> 없음 (MHFALRESSTAT(N)=0) <input type="radio"/> 있음 (MHFALRESSTAT(N)=1) <input type="radio"/> 모름 (MHFALRESSTAT(N)=9)		
낙상 결과 - 1) 뱀/얼짜	<input type="checkbox"/> 뱀/얼짜 (MHFALRES1(N)=1)		
낙상 결과 - 2) 타박상/열상	<input type="checkbox"/> 타박상/열상 (MHFALRES2(N)=1)		
낙상 결과 - 3) 골절 (골절 시, 아래 골절 부위 분할 입력)	<input type="checkbox"/> 골절 (MHFALRES3(N)=1)		
낙상 결과 - 4) 기타	<input type="checkbox"/> 기타 (MHFALRES4(N)=1)		

↳ 기타 상세 입력 - 4) 기타	<input type="text"/>
	(MHFALRES4OTH(C))
<input type="checkbox"/> 1-4. 어느 부위에 골절이 생겼습니까? (복수응답 가능)	
골절 부위 수집 여부	<input type="radio"/> 없음 (MHFALFXSTAT(N)=0) <input type="radio"/> 있음 (MHFALFXSTAT(N)=1) <input type="radio"/> 모름 (MHFALFXSTAT(N)=9)
골절 - 1) 상지	<input type="checkbox"/> 상지 (MHFALFX1(N)=1)
골절 - 2) 골반 혹은 대퇴골	<input type="checkbox"/> 골반 혹은 대퇴골 (MHFALFX2(N)=1)
골절 - 3) 하지	<input type="checkbox"/> 하지 (MHFALFX3(N)=1)
골절 - 4) 척추	<input type="checkbox"/> 척추 (MHFALFX4(N)=1)
골절 - 5) 녹골	<input type="checkbox"/> 녹골 (MHFALFX5(N)=1)
골절 - 6) 손목	<input type="checkbox"/> 손목 (MHFALFX6(N)=1)
골절 - 7) 기타	<input type="checkbox"/> 기타 (MHFALFX7(N)=1)
↳ 골절 부위 - 7) 기타 상세입력	<input type="text"/>
	(MHFALFXOTH(C))
2. 평소에 넘어질까 봐 염려를 많이 하고 계십니까?	<input type="radio"/> 전혀 염려하지 않는다 (MHFALFEAR(N)=1) <input type="radio"/> 약간 염려하고 있다 (MHFALFEAR(N)=2) <input type="radio"/> 상당히 염려하고 있다 (MHFALFEAR(N)=3) <input type="radio"/> 아주 많이 염려하고 있다 (MHFALFEAR(N)=4) <input type="radio"/> 모름 (MHFALFEAR(N)=9)
3. 횡단보도에서 신호등의 녹색신호가 적색으로 바뀌기 전에 길을 건널 수 있습니까?	<input type="radio"/> 예 (MHFALCROSS(N)=1) <input type="radio"/> 아니오 (MHFALCROSS(N)=2) <input type="radio"/> 모름 (MHFALCROSS(N)=9)

eCRF명	MNA (Mini Nutritional Assessment)	Version	1.0
Screening			
체질량지수(BMI)는 "연구대상자 기본사항1"을 참고하여 입력해주시시오.			
A. 지난 3개월 동안 밥맛이 없거나, 소화가 잘 안되거나, 알고 삼키는 것이 어려워서 식사량이 줄었습니까?	<input type="radio"/> [0] 많이 줄었다 (QSMNANA(N)=0) <input type="radio"/> [1] 조금 줄었다 (QSMNANA(N)=1) <input type="radio"/> [2] 변화없다 (QSMNANA(N)=2)		
B. 지난 3개월 동안 몸무게가 줄었습니까?	<input type="radio"/> [0] 3kg이상 감소 (QSMNASB(N)=0) <input type="radio"/> [1] 모르겠다 (QSMNASB(N)=1) <input type="radio"/> [2] 1kg-3kg 감소 (QSMNASB(N)=2) <input type="radio"/> [3] 변화없다 (QSMNASB(N)=3)		
C. 거동능력	<input type="radio"/> [0] 외출 불가, 침대나 의자에서만 생활 가능 (QSMNASC(N)=0) <input type="radio"/> [1] 외출 불가, 집에서만 활동 가능 (QSMNASC(N)=1) <input type="radio"/> [2] 외출 가능, 활동 제약 없음 (QSMNASC(N)=2)		
D. 지난 3개월 동안 정신적 스트레스를 경험했거나 급성질환을 앓았던 적이 있습니까?	<input type="radio"/> [0] 예 (QSMNASD(N)=0) <input type="radio"/> [2] 아니오 (QSMNASD(N)=2)		
E. 신경 정신과적 문제	<input type="radio"/> [0] 종종 치매나 우울증 (QSMNASE(N)=0) <input type="radio"/> [1] 종종치매 (QSMNASE(N)=1) <input type="radio"/> [2] 없음 (QSMNASE(N)=2)		
F. 체질량지수 (Body Mass Index)	<input type="text"/> =연구대상자 기본사항1-BMI 참고 (QSMNASF(N)=1) * 0점: BMI < 19 / 1점: 19 ≤ BMI < 21 / 2점: 21 ≤ BMI < 23 / 3점: BMI ≥ 23		
Screening 결과			
선택점수 합계 (총 14점)	<input type="text"/> 점 (QSMNASTOT(N)=2)		
선택 결과	<input type="radio"/> 정상 (12-14점) (QSMNASRES(N)=1) <input type="radio"/> 영양불량 위험 있음 (8-11점) (QSMNASRES(N)=2) <input type="radio"/> 영양불량 (0-7점) (QSMNASRES(N)=3)		
Assessment			
G. 혼자 살고 있습니까? (병원 또는 요양원 제외)	<input type="radio"/> [1] 예 (QSMNAAG(N)=1) <input type="radio"/> [0] 아니오 (QSMNAAG(N)=0)		
H. 하루 3 가지 이상의 약을 복용하십니까?	<input type="radio"/> [0] 예 (QSMNAAH(N)=0) <input type="radio"/> [1] 아니오 (QSMNAAH(N)=1)		
I. 압박제양(목창) 또는 피부제양	<input type="radio"/> [0] 예 (QSMNAAI(N)=0) <input type="radio"/> [1] 아니오 (QSMNAAI(N)=1)		
J. 하루에 몇 회 식사를 하십니까?	<input type="radio"/> [0] 1회 (QSMNAAJ(N)=0) <input type="radio"/> [1] 2회 (QSMNAAJ(N)=1) <input type="radio"/> [2] 3회 (QSMNAAJ(N)=2)		
K. 단백질섭취실패량 - 다음 항목 중 해당 사항의 개수에 따라 체크 ①매일 1회 이상 유제품(우유, 치즈, 요거트)섭취, ②주 2회 이상 콩류 또는 계란 섭취, ③매일 육류, 생선 또는 가금류 섭취	<input type="radio"/> [0] 0~1개 해당 (QSMNAAK(N)=0) <input type="radio"/> [0.5] 2개 해당 (QSMNAAK(N)=1) <input type="radio"/> [1] 3개 모두 해당 (QSMNAAK(N)=2)		
L. 하루에 2회 이상 과일류 또는 채소류를 섭취하십니까?	<input type="radio"/> [1] 예 (QSMNAAL(N)=1) <input type="radio"/> [0] 아니오 (QSMNAAL(N)=0)		
M. 하루에 골과 음료(주스, 커피, 차, 우유 등)를 얼마나 섭취하십니까?	<input type="radio"/> [0] 3컵 미만 (QSMNAAM(N)=0) <input type="radio"/> [0.5] 3~5컵 (QSMNAAM(N)=1) <input type="radio"/> [1] 5컵 이상 (QSMNAAM(N)=2)		
N. 혼자서 식사할 수 있습니까?	<input type="radio"/> [0] 다른 사람 도움 필요 (QSMNAAN(N)=0) <input type="radio"/> [1] 혼자 식사 가능하나 도움 필요 (QSMNAAN(N)=1) <input type="radio"/> [2] 혼자 식사 가능 (QSMNAAN(N)=2)		
O. 본인의 영양상태에 대해 어떻게 생각하십니까?	<input type="radio"/> [0] 좋지 않다 (QSMNAAO(N)=0) <input type="radio"/> [1] 잘 모르겠다 (QSMNAAO(N)=1) <input type="radio"/> [2] 문제 없다 (QSMNAAO(N)=2)		

P. 본인의 건강상태는 비슷한 연령의 다른 사람들과 비교하여 어떻습니까?

[0] 좋지 않다 (QSMNAAP(N)=0) [0.5] 잘 모르겠다 (QSMNAAP(N)=1)
 [1] 좋다 (QSMNAAP(N)=2) [2] 자신이 더 좋다 (QSMNAAP(N)=4)

Q. 상완위둘레(mid-arm circumference, cm) 점수 <input type="radio"/> [0] MAC <21 (QSMNAAQ(N)=0) <input type="radio"/> [0.5] 21 ≤ MAC <22 (QSMNAAQ(N)=1) <input type="radio"/> [1] MAC ≥22 (QSMNAAQ(N)=2)	R. 종아리둘레(Calf circumference, cm) 점수 <input type="radio"/> [0] CC <31 (QSMNAAR(N)=0) <input type="radio"/> [1] CC ≥31 (QSMNAAR(N)=1)
상완위둘레(cm) - 왼쪽 <input type="text"/> cm (VSMNAAQL(N3.1))	종아리둘레(cm) - 왼쪽 <input type="text"/> cm (VSMNAARL(N3.1))
상완위둘레(cm) - 오른쪽 <input type="text"/> cm (VSMNAAQR(N3.1))	종아리둘레(cm) - 오른쪽 <input type="text"/> cm (VSMNAARR(N3.1))
상완위둘레 우세측 <input type="radio"/> 왼쪽 (VSMNAAQD(N)=1) <input type="radio"/> 오른쪽 (VSMNAAQD(N)=2)	종아리둘레 우세측 <input type="radio"/> 왼쪽 (VSMNAARD(N)=1) <input type="radio"/> 오른쪽 (VSMNAARD(N)=2)

Assessment 결과
 평가점수 합계 (총 16점) 점 (QSMNAASSTOT(N2.1))

총 점수
 총 점수(선별점수+평가점수) 합계 (30점) 점 (QSMNATOT(N2.1))

MNA - 영양불량지표점수
 정상 (24-30점) (QSMNARES(N)=1)
 영양불량 위험 있음 (17-23.5점) (QSMNARES(N)=2)
 영양불량 (17점 미만) (QSMNARES(N)=3)

eCRF명	K-MMSE (Mini-mental State Examination)	Version	1.0
시간지남력			
시간지남력_연 올해가 몇 년도 일까요?	<input type="radio"/> Yes (QSKMMSE1(N)=1) <input type="radio"/> No (QSKMMSE1(N)=0)		
시간지남력_월 오늘이 몇 월일까요?	<input type="radio"/> Yes (QSKMMSE2(N)=1) <input type="radio"/> No (QSKMMSE2(N)=0)		
시간지남력_일 오늘이 며칠일까요?	<input type="radio"/> Yes (QSKMMSE3(N)=1) <input type="radio"/> No (QSKMMSE3(N)=0)		
시간지남력_요일 오늘이 무슨 요일일까요?	<input type="radio"/> Yes (QSKMMSE4(N)=1) <input type="radio"/> No (QSKMMSE4(N)=0)		
시간지남력_계절 지금에 무슨 계절일까요?	<input type="radio"/> Yes (QSKMMSE5(N)=1) <input type="radio"/> No (QSKMMSE5(N)=0)		
장소지남력			
장소지남력_나라 여기는 어느 나라일까요?	<input type="radio"/> Yes (QSKMMSE6(N)=1) <input type="radio"/> No (QSKMMSE6(N)=0)		
장소지남력_시/도 여기가 무슨 시, 도일까요?	<input type="radio"/> Yes (QSKMMSE7(N)=1) <input type="radio"/> No (QSKMMSE7(N)=0)		
장소지남력_무엇하는 곳 여기가 무슨 일을 하는 곳일까요?	<input type="radio"/> Yes (QSKMMSE8(N)=1) <input type="radio"/> No (QSKMMSE8(N)=0)		
장소지남력_현재주소명 지금 여기가 어디일까요?	<input type="radio"/> Yes (QSKMMSE9(N)=1) <input type="radio"/> No (QSKMMSE9(N)=0)		
장소지남력_몇층 지금 여기가 몇 층일까요?	<input type="radio"/> Yes (QSKMMSE10(N)=1) <input type="radio"/> No (QSKMMSE10(N)=0)		
기억 등록			
기억등록_비행기 비행기를 기억하세요.	<input type="radio"/> Yes (QSKMMSE11(N)=1) <input type="radio"/> No (QSKMMSE11(N)=0)		
기억등록_연필 연필을 기억하세요.	<input type="radio"/> Yes (QSKMMSE12(N)=1) <input type="radio"/> No (QSKMMSE12(N)=0)		
기억등록_소나무 소나무를 기억하세요.	<input type="radio"/> Yes (QSKMMSE13(N)=1) <input type="radio"/> No (QSKMMSE13(N)=0)		
주의집중 및 계산			
주의집중 및 계산(100-7) 100-7은 몇일까요?	<input type="radio"/> Yes (QSKMMSE14(N)=1) <input type="radio"/> No (QSKMMSE14(N)=0)		
주의집중 및 계산(-7) 1 거기에 7을 빼면 몇일까요?	<input type="radio"/> Yes (QSKMMSE15(N)=1) <input type="radio"/> No (QSKMMSE15(N)=0)		
주의집중 및 계산(-7) 2 거기에 7을 빼면 몇일까요?	<input type="radio"/> Yes (QSKMMSE16(N)=1) <input type="radio"/> No (QSKMMSE16(N)=0)		
주의집중 및 계산(-7) 3 거기에 7을 빼면 몇일까요?	<input type="radio"/> Yes (QSKMMSE17(N)=1) <input type="radio"/> No (QSKMMSE17(N)=0)		
주의집중 및 계산(-7) 4 거기에 7을 빼면 몇일까요?	<input type="radio"/> Yes (QSKMMSE18(N)=1) <input type="radio"/> No (QSKMMSE18(N)=0)		
기억 회상			

<p>기억회상_비행기 방금 전 기억해라고 말씀드린 단어를 말해보세요.</p>	<p><input type="radio"/> Yes (QSKMMSE19(N)=1) <input type="radio"/> No (QSKMMSE19(N)=0)</p>
<p>기억회상_언필 방금 전 기억해라고 말씀드린 단어를 말해보세요.</p>	<p><input type="radio"/> Yes (QSKMMSE20(N)=1) <input type="radio"/> No (QSKMMSE20(N)=0)</p>
<p>기억회상_소나무 방금 전 기억해라고 말씀드린 단어를 말해보세요.</p>	<p><input type="radio"/> Yes (QSKMMSE21(N)=1) <input type="radio"/> No (QSKMMSE21(N)=0)</p>
<p>언어</p>	
<p>언어_이름대기 (시계와 볼펜을 각각 보여주며) 이것의 이름을 말해보세요 (각 1점)</p>	<p><input type="radio"/> [0점] 아무 것도 대지 못함 (QSKMMSE22(N)=0) <input type="radio"/> [1점] 시계 또는 볼펜 둘 중 하나의 이름만 냄 (QSKMMSE22(N)=1) <input type="radio"/> [2점] 모든 볼펜의 이름을 정확히 냄 (QSKMMSE22(N)=2)</p>
<p>언어_따라 말하기 저를 따라해보세요, '백문이 불여일견'</p>	<p><input type="radio"/> Yes (QSKMMSE23(N)=1) <input type="radio"/> No (QSKMMSE23(N)=0)</p>
<p>언어_이해 종이를 뒤집고, 반으로 접은 다음, 저에게 주세요 (각1점)</p>	<p><input type="radio"/> [0점] 아무 행동도 하지 않음 (QSKMMSE24(N)=0) <input type="radio"/> [1점] 세 가지 행동 중 한 가지 행동 성공 (QSKMMSE24(N)=1) <input type="radio"/> [2점] 세 가지 행동 중 두 가지 행동 성공 (QSKMMSE24(N)=2) <input type="radio"/> [3점] 모든 행동 성공 (QSKMMSE24(N)=3)</p>
<p>언어_읽기 이 것(눈을 감으세요)을 읽어보세요.</p>	<p><input type="radio"/> Yes (QSKMMSE25(N)=1) <input type="radio"/> No (QSKMMSE25(N)=0)</p>
<p>언어_쓰기 오늘의 기분을 써보세요.</p>	<p><input type="radio"/> Yes (QSKMMSE26(N)=1) <input type="radio"/> No (QSKMMSE26(N)=0)</p>
<p>그리기</p>	
<p>그리기_오각형 오각형을 그려보세요</p>	<p><input type="radio"/> Yes (QSKMMSE27(N)=1) <input type="radio"/> No (QSKMMSE27(N)=0)</p>
<p>총점</p>	
<p>총점</p>	<p><input type="text"/> 점  (QSKMMSETOT(N2))</p>

eCRF명	노인 신체활동 측정도구(K-PASE)	Version	1.0
☐ <여가시간 활동>			
1. 지난 7일 동안 얼마나 자주 독서, TV 시청, 손으로 하는 작업과 같이 앉아서 하는 활동을 하셨습니까?	<input type="radio"/> [0] 전혀 하지 않았음 (⇒ 2 문항으로 이동) (QSKPASELT1(N)=0) <input type="radio"/> [1] 아주 드물게 (1-2일) (QSKPASELT1(N)=1) <input type="radio"/> [2] 가끔 (3-4일) (QSKPASELT1(N)=2) <input type="radio"/> [3] 자주 (5-7일) (QSKPASELT1(N)=3)		
1a. 어떤 활동을 하셨습니까?	<input type="text"/> (QSKPASELT1A(C))		
1b. 귀하는 하루에 평균 몇 시간 정도 위와 같이 앉아서 하는 활동을 하셨습니까?	<input type="radio"/> [1] 1시간 미만 (QSKPASELT1B(N)=1) <input type="radio"/> [2] 1~2시간 미만 (QSKPASELT1B(N)=2) <input type="radio"/> [3] 2~4시간 (QSKPASELT1B(N)=3) <input type="radio"/> [4] 4시간 이상 (QSKPASELT1B(N)=4)		
2. 지난 7일 동안 얼마나 자주 집밖이나 정원에서 다음과 같은 이유로 산책을 하셨습니까? (예를 들면 운동 삼아 또는 재미로 하거나 걸어서 출근하기, 기와 함께 산책 등)	<input type="radio"/> [0] 전혀 하지 않았음 (⇒ 2a: 0 선택) (QSKPASELT2(N)=0) <input type="radio"/> [1] 아주 드물게 (1-2일) (QSKPASELT2(N)=1) <input type="radio"/> [2] 가끔 (3-4일) (QSKPASELT2(N)=2) <input type="radio"/> [3] 자주 (5-7일) (QSKPASELT2(N)=3)		
2a. 귀하는 하루에 평균 몇 시간 정도나 걸었습니까?	<input type="radio"/> [0] 0시간 (QSKPASELT2A(N)=0) <input type="radio"/> [1] 1시간 미만 (QSKPASELT2A(N)=1) <input type="radio"/> [2] 1~2시간 미만 (QSKPASELT2A(N)=2) <input type="radio"/> [3] 2~4시간 (QSKPASELT2A(N)=3) <input type="radio"/> [4] 4시간 이상 (QSKPASELT2A(N)=4)		
3. 지난 7일 동안 얼마나 자주 수영(물놀이), 낚시, 악수터 오르기 등 격 같은 가벼운 운동이나 여가활동 또는 이와 유사한 활동에 참여하셨습니까?	<input type="radio"/> [0] 전혀 하지 않았음 (⇒ 3b: 0 선택) (QSKPASELT3(N)=0) <input type="radio"/> [1] 아주 드물게 (1-2일) (QSKPASELT3(N)=1) <input type="radio"/> [2] 가끔 (3-4일) (QSKPASELT3(N)=2) <input type="radio"/> [3] 자주 (5-7일) (QSKPASELT3(N)=3)		
3a. 어떤 활동을 하셨습니까?	<input type="text"/> (QSKPASELT3A(C))		
3b. 귀하는 하루에 평균 몇 시간 정도 위와 같이 가벼운 운동이나 여가활동에 참여하셨습니까?	<input type="radio"/> [0] 0시간 (QSKPASELT3B(N)=0) <input type="radio"/> [1] 1시간 미만 (QSKPASELT3B(N)=1) <input type="radio"/> [2] 1~2시간 미만 (QSKPASELT3B(N)=2) <input type="radio"/> [3] 2~4시간 (QSKPASELT3B(N)=3) <input type="radio"/> [4] 4시간 이상 (QSKPASELT3B(N)=4)		
4. 지난 7일 동안 얼마나 자주 복식 테니스, 볼링연스, 스키야팅, 축구, 소프트볼, 빠른 걸음으로 걷기 등 중증도의 운동이나 여가활동 또는 이와 유사한 활동에 참여하셨습니까?	<input type="radio"/> [0] 전혀 하지 않았음 (⇒ 4b: 0 선택) (QSKPASELT4(N)=0) <input type="radio"/> [1] 아주 드물게 (1-2일) (QSKPASELT4(N)=1) <input type="radio"/> [2] 가끔 (3-4일) (QSKPASELT4(N)=2) <input type="radio"/> [3] 자주 (5-7일) (QSKPASELT4(N)=3)		
4a. 어떤 활동을 하셨습니까?	<input type="text"/> (QSKPASELT4A(C))		
4b. 귀하는 하루에 평균 몇 시간 정도 위와 같이 중증도의 운동과 여가활동에 참여하셨습니까?	<input type="radio"/> [0] 0시간 (QSKPASELT4B(N)=0) <input type="radio"/> [1] 1시간 미만 (QSKPASELT4B(N)=1) <input type="radio"/> [2] 1~2시간 미만 (QSKPASELT4B(N)=2) <input type="radio"/> [3] 2~4시간 (QSKPASELT4B(N)=3) <input type="radio"/> [4] 4시간 이상 (QSKPASELT4B(N)=4)		
5. 지난 7일 동안 얼마나 자주 조깅 또는 달리기, 단식 테니스, 에어로빅 댄스, 마구아 에어로빅, 등산, 자전거 타기 등과 같이 힘든 운동이나 여가활동 또는 이와 유사한 활동에 참여하셨습니까?	<input type="radio"/> [0] 전혀 하지 않았음 (⇒ 5b: 0 선택) (QSKPASELT5(N)=0) <input type="radio"/> [1] 아주 드물게 (1-2일) (QSKPASELT5(N)=1) <input type="radio"/> [2] 가끔 (3-4일) (QSKPASELT5(N)=2) <input type="radio"/> [3] 자주 (5-7일) (QSKPASELT5(N)=3)		
5a. 어떤 활동을 하셨습니까?	<input type="text"/> (QSKPASELT5A(C))		
5b. 귀하는 하루에 평균 몇 시간 정도 위와 같이 힘든 운동과 여가 활동에 참여하셨습니까?	<input type="radio"/> [0] 0시간 (QSKPASELT5B(N)=0) <input type="radio"/> [1] 1시간 미만 (QSKPASELT5B(N)=1) <input type="radio"/> [2] 1~2시간 미만 (QSKPASELT5B(N)=2) <input type="radio"/> [3] 2~4시간 (QSKPASELT5B(N)=3) <input type="radio"/> [4] 4시간 이상 (QSKPASELT5B(N)=4)		
6. 지난 7일 동안 얼마나 자주 근력과 지구력을 향상시키기 위해 역기나 아령, 팔굽혀 펴기, 노젓기 운동, 하지 근력기를 이용한 운동 등을 하셨습니까?	<input type="radio"/> [0] 전혀 하지 않았음 (⇒ 6b: 0 선택) (QSKPASELT6(N)=0) <input type="radio"/> [1] 아주 드물게 (1-2일) (QSKPASELT6(N)=1) <input type="radio"/> [2] 가끔 (3-4일) (QSKPASELT6(N)=2) <input type="radio"/> [3] 자주 (5-7일) (QSKPASELT6(N)=3)		

6a. 어떤 활동을 하셨습니까?

 (QSKPASELT6A(C))

6b. 귀하는 하루에 평균 몇 시간 정도 근력과 근지구력 향상을 위한 운동이나 여가활동에 참여하셨습니까?
 (0) 0시간 (QSKPASELT6B(N)=0) (1) 1시간 미만 (QSKPASELT6B(N)=1)
 (2) 1~2시간 미만 (QSKPASELT6B(N)=2) (3) 2~4시간
 (QSKPASELT6B(N)=3) (4) 4시간 이상 (QSKPASELT6B(N)=4)

□ (가사 활동)

7. 지난 7일 동안 먼지 털기나 설거지 같은 가벼운 집안일을 하신 적이 있었습니까?
 아니오 (QSKPASEHK7(N)=0) 예 (QSKPASEHK7(N)=1)

8. 지난 7일 동안 청소, 걸레질, 창문 닦기, 나무문반과 같은 힘든 집안일 또는 허드렛일을 하신 적이 있었습니까?
 아니오 (QSKPASEHK8(N)=0) 예 (QSKPASEHK8(N)=1)

9a. 지난 7일 동안 세탁로일, 벉 도배, 전기작업 등과 같은 집안 수리 및 최초 가구기 활동을 하셨습니까?
 아니오 (QSKPASEHK9A(N)=0) 예 (QSKPASEHK9A(N)=1)

9b. 지난 7일 동안 난 처우기, 낙엽 치우기, 잔디 제거 등을 포함한 전디나 마당에서 하는 일을 하셨습니까?
 아니오 (QSKPASEHK9B(N)=0) 예 (QSKPASEHK9B(N)=1)

9c. 지난 7일 동안 실외 정원 가꾸기 (주말 농장 포함) 활동을 하셨습니까?
 아니오 (QSKPASEHK9C(N)=0) 예 (QSKPASEHK9C(N)=1)

9d. 지난 7일 동안 어린이, 도움을 필요로 하는 배우자나 다른 사람 등과 같은 타인을 돌보기를 하셨습니까?
 아니오 (QSKPASEHK9D(N)=0) 예 (QSKPASEHK9D(N)=1)

□ (일과 관련된 활동)

10. 지난 7일 동안 보수를 받는 일이나 자원봉사로 일을 하셨습니까?
 아니오 (= 10a: 0 입력/ 10b: 0 선택) (QSKPASEWV10(N)=0) 예
 (QSKPASEWV10(N)=1)

10a. 일주일에 몇 시간이나 보수를 받는 일과(또는) 자원봉사를 일을 하셨습니까?
 시간/주일 (QSKPASEWV10A(N2))

10b. 다음 중 어느 것이 귀하의 직업과(또는) 자원봉사활동에 필요한 신체활동량을 가장 잘 설명합니까?
 (0) 보수를 받는 일이나 자원봉사로 일을 하지 않음
 (QSKPASEWV10B(N)=0)
 (1) 약간씩 팔을 움직이면서 주로 앉아 있기 (예: 사무원, 시계수리공, 조립라인에 앉아서 일 하는 생산직 근로자, 버스기사 등)
 (QSKPASEWV10B(N)=1)
 (2) 가끔 걸으면서 앉거나 서 있기 (예: 계산원, 수위, 주유소 근무자, 일반적인 사무실 근무자, 가벼운 연장과 기계를 다루는 기능공)
 (QSKPASEWV10B(N)=2)
 (3) 22.5kg (쌀 1포대 정도의 무게; 50파운드) 미만의 물건을 들고 걷기 (예: 집배원, 웨이 터/웨이프리스, 건축노동자, 중장비와 무거운 기계를 다루는 기술자)
 (QSKPASEWV10B(N)=3)
 (4) 22.5kg (쌀 1포대 정도의 무게; 50파운드) 이상의 물건을 자주 다루는 중노동과 걷기 (예: 벌목꾼, 석공(벽돌공), 농부, 어부, 농장이나 일반 노동자)
 (QSKPASEWV10B(N)=4)

□ K-PASE 문항(Q2-Q6)별 Score

- * Q2~Q6 자동계산은 우측 계산기를 눌러 점수를 계산해주시시오.
- * Q2~Q6 직접입력은 자동계산을 통해 나온 점수를 동일하게 입력해주시시오.

	Q2 Score	Q3 Score	Q4 Score	Q5 Score	Q6 Score
자동계산	<input type="text"/> 점 (QSKPASEQ2S(N3.2))	<input type="text"/> 점 (QSKPASEQ3S(N3.2))	<input type="text"/> 점 (QSKPASEQ4S(N3.2))	<input type="text"/> 점 (QSKPASEQ5S(N3.2))	<input type="text"/> 점 (QSKPASEQ6S(N3.2))
직접입력	<input type="text"/> 점 (QSKPASEQ2S1(N3.2))	<input type="text"/> 점 (QSKPASEQ3S1(N3.2))	<input type="text"/> 점 (QSKPASEQ4S1(N3.2))	<input type="text"/> 점 (QSKPASEQ5S1(N3.2))	<input type="text"/> 점 (QSKPASEQ6S1(N3.2))

□ Q10 Score

- * Q10 자동계산은 우측 계산기를 눌러 점수를 계산해주시시오. (중간계산을 위한 값입니다.)
- * Q10 직접입력은 자동계산을 통해 나온 점수를 동일하게 입력해주시시오. (중간계산을 위한 값입니다.)

K-PASE Q10 자동계산(중간 값) 점 (QSKPASEQ10S(N2))

K-PASE Q10 직접입력(중간 값) 점 (QSKPASEQ10S1(N2))

K-PASE Total Score

- * PASE Score 범위는 0점 ~ 400점 이상이다.
- * K-PASE 총 합계(최종 값)입니다.

K-PASE Total Score

점 (QSKPASECOR(N3,2))

도메인명(eCRF 명)

SGDS-K (Short Form of Geriatric Depression Scale-Korea)

Screening

VISIT1

VISIT2

VISIT3

추적조사

eCRF명	SGDS-K (Short Form of Geriatric Depression Scale-Korea)	Version	1.0
<p>SGDS-K (Short Form of Geriatric Depression Scale-Korea)</p>			
1. 현재의 생활에 대체로 만족하십니까?	<input type="radio"/> (0) 예 (QSSGDSK1(N)=0) <input type="radio"/> (1) 아니오 (QSSGDSK1(N)=1)		
2. 요즈음 들어 활동량이나 의욕이 많이 떨어지셨습니까?	<input type="radio"/> (1) 예 (QSSGDSK2(N)=1) <input type="radio"/> (0) 아니오 (QSSGDSK2(N)=0)		
3. 자신이 헛되이 살고 있다고 느끼십니까?	<input type="radio"/> (1) 예 (QSSGDSK3(N)=1) <input type="radio"/> (0) 아니오 (QSSGDSK3(N)=0)		
4. 생활이 지루하게 느껴질 때가 많습니까?	<input type="radio"/> (1) 예 (QSSGDSK4(N)=1) <input type="radio"/> (0) 아니오 (QSSGDSK4(N)=0)		
5. 평소와 구분은 심쾌한 편이십니까?	<input type="radio"/> (0) 예 (QSSGDSK5(N)=0) <input type="radio"/> (1) 아니오 (QSSGDSK5(N)=1)		
6. 자신에게 불길한 일이 닥칠 것 같아 불안하십니까?	<input type="radio"/> (1) 예 (QSSGDSK6(N)=1) <input type="radio"/> (0) 아니오 (QSSGDSK6(N)=0)		
7. 대체로 마음이 즐거운 편이십니까?	<input type="radio"/> (0) 예 (QSSGDSK7(N)=0) <input type="radio"/> (1) 아니오 (QSSGDSK7(N)=1)		
8. 절망적이라는 느낌이 자주 드십니까?	<input type="radio"/> (1) 예 (QSSGDSK8(N)=1) <input type="radio"/> (0) 아니오 (QSSGDSK8(N)=0)		
9. 바깥에 나가기 싫고 집에만 있고 싶습니까?	<input type="radio"/> (1) 예 (QSSGDSK9(N)=1) <input type="radio"/> (0) 아니오 (QSSGDSK9(N)=0)		
10. 비슷한 나이의 다른 노인들보다 기억력이 더 나쁘다고 느끼십니까?	<input type="radio"/> (1) 예 (QSSGDSK10(N)=1) <input type="radio"/> (0) 아니오 (QSSGDSK10(N)=0)		
11. 현재 살아 있다는 것이 즐겁게 생각되십니까?	<input type="radio"/> (0) 예 (QSSGDSK11(N)=0) <input type="radio"/> (1) 아니오 (QSSGDSK11(N)=1)		
12. 지금의 내 자신이 아무 쓸모 없는 사람이라고 느껴지십니까?	<input type="radio"/> (1) 예 (QSSGDSK12(N)=1) <input type="radio"/> (0) 아니오 (QSSGDSK12(N)=0)		
13. 기력이 좋은 편입니까?	<input type="radio"/> (0) 예 (QSSGDSK13(N)=0) <input type="radio"/> (1) 아니오 (QSSGDSK13(N)=1)		
14. 지금 자신의 처지가 아무런 희망도 없다고 느끼십니까?	<input type="radio"/> (1) 예 (QSSGDSK14(N)=1) <input type="radio"/> (0) 아니오 (QSSGDSK14(N)=0)		
15. 자신이 다른 사람들의 처지보다 더 못하다고 생각하십니까?	<input type="radio"/> (1) 예 (QSSGDSK15(N)=1) <input type="radio"/> (0) 아니오 (QSSGDSK15(N)=0)		
총점	<input type="text"/> 점 (QSSGDSKTOT(N2))		
SGDS-K 선별결과	<input type="radio"/> 정상 (QSSGDSKRES(N)=1)		
0~4점 정상 / 5~9 경미한 우울 / 10점 이상 심각한 우울	<input type="radio"/> 경미한 우울 (QSSGDSKRES(N)=2)		
	<input type="radio"/> 심각한 우울 (QSSGDSKRES(N)=3)		

eCRF명	K-IADL (Korean Instrumental Activities of Daily Living)	Version	1.0
-------	---	---------	-----

1. 물단장 - 빗질, 화장, 면도, 손/발톱 깎기 포함

*최근 1주간의 활동을 기준으로 합니다.

(질문) 어르신께서는 머리 빗질이나 손발톱 깎는 것, 화장(여자), 면도(남자)를 남의 도움 없이 혼자서 하십니까?

- 1. (기구가 준비되어 있으면) 다른 사람의 도움 없이 빗질, 손/발톱 깎기, 면도 혹은 화장 등을 혼자서 한다.
(QSKIADL1 (N)=1)
- 2. (기구가 준비되어 있더라도) 빗질, 손/발톱 깎기, 면도 혹은 화장 중 한 두 가지는 다른 사람의 도움을 받아야 한다.
(QSKIADL1 (N)=2)
- 3. (기구가 준비되어 있더라도) 다른 사람의 도움을 받지 않고는 빗질, 손/발톱 깎기, 면도 혹은 화장 등을 모두 하지 못한다.
(QSKIADL1 (N)=3)

2. 집안일 - 실내청소, 설거지, 찧구정리, 집안 정리정돈 하기

* 걸레질은 못해도 빗질은 할 수 있거나, 남의 도움을 받으면서 함께 설거지나 정리정돈을 할 수 있는 경우, 이불이나 가벼운 것은 꺼지만 무거운 것은 걸 수가 없거나, 장롱에 올려놓지 못하는 경우에는 2.에 해당

(질문) 어르신께서는 집안의 일상적인 청소나 정리정돈, 찧구정리, 설거지 등을 다른 사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?

- 1. 도움 없이 혼자서 집안 일을 한다.
(QSKIADL2 (N)=1)
- 2. 집안 일을 할 때 부분적으로 다른 사람의 도움을 받는다.
(QSKIADL2 (N)=2)
- 3. 집안 일을 할 수 없어서 다른 사람의 도움에 전적으로 의존한다.
(QSKIADL2 (N)=3)
- 4. 집안 일을 하지 않는다. ⇨ 추가 질문으로
(QSKIADL2 (N)=4)
- 4-1. 집안 일을 할 수 있는데 하지 않는다.
(QSKIADL2A1 (N)=1)
- 4-2. 집안 일을 해본 적이 없다.
(QSKIADL2A1 (N)=2)

3. 식사 준비 - 음식재료를 준비하고, 요리하고, 상을 차리는 것

* 음식재료만 다른 사람이 준비해주면 혼자 요리하고 차릴 수 있다든지, 밥은 혼자 할 수 있으나, 반찬 만들기는 다른 사람의 도움을 받아야 한다든지, 반찬은 할 수 없지만 이미 요리된 음식을 데워서 먹을 수 있다면 2.에 해당

(질문) 어르신께서는 식사 준비(음식재료를 준비하고, 요리를 하고, 밥상을 차리는 일)를 다른 사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?

- 1. 도움 없이 혼자서 밥과 반찬을 하고 상을 차린다.
(QSKIADL3 (N)=1)
- 2. 식사 준비에 부분적으로 다른 사람의 도움을 받는다.
(QSKIADL3 (N)=2)
- 3. 식사 준비를 할 수 없어서 전적으로 다른 사람의 도움에 의존한다.
(QSKIADL3 (N)=3)
- 4. 식사 준비를 하지 않는다. ⇨ 추가 질문으로
(QSKIADL3 (N)=4)
- 4-1. 식사 준비를 할 수 있는데 하지 않는다.
(QSKIADL3A1 (N)=1)
- 4-2. 식사 준비를 해본 적이 없다.
(QSKIADL3A1 (N)=2)

4. 빨래하기 - 손으로 직접 하거나 세탁기를 이용하여 빨래를 하고 세탁한 후 널어 말리는 것 포함

* 큰 빨래는 못해도 속옷이나 양말 정도는 빨 수 있거나, 빨래는 하지만 널 수 없는 경우는 2.에 해당

[질문] 어르신께서는 발리(손으로든 세탁기를 이용한 손잡이)를 다른 사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?

1. 도움 없이 혼자서 발리를 한다.(세탁기를 이용해 발리해도 무관함)

(QSKIADL4 (NI)=1)

2. 발리를 할 때 부분적으로 다른 사람의 도움을 받는다.

(QSKIADL4 (NI)=2)

3. 발리를 할 수 없어서 전적으로 다른 사람의 도움에 의존한다.

(QSKIADL4 (NI)=3)

4. 발리를 하지 않는다. => 추가 질문으로

(QSKIADL4 (NI)=4)

- 4-1. 발리를 할 수 있는데 하지 않는다.

(QSKIADL4A1 (NI)=1)

- 4-2. 발리를 해본 적이 없다.

(QSKIADL4A1 (NI)=2)

5. 근거리 외출 - 교통수단을 이용하지 않고 가까운 상점, 관공서, 병원, 이웃 등을 다녀오는 것

[질문] 어르신께서는 걸어서 갔다가 수 있는 상점이나 이웃, 병원, 관공서 같은 가까운 곳의 외출을 다른사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?

1. 도움 없이 혼자서 근거리 외출을 한다.(외출 할 때 지팡이나 휠체어 등 보조기구를 사용해도 무관)

(QSKIADL5 (NI)=1)

2. 혼자서는 외출을 못하지만 도움을 받아 외출한다.(휠체어에 태워 주면 혼자 외출 할 수 있는 경우는 2.에 해당)

(QSKIADL5 (NI)=2)

3. 도움을 받아도 외출을 전혀 하지 못한다.

(QSKIADL5 (NI)=3)

6. 교통수단 이용 - 버스, 전철, 택시 등의 대중교통수단을 이용하거나 직접 차를 타고 먼 거리를 다녀오는 것

[질문] 어르신께서는 버스나 전철, 택시 혹은 승용차 등을 타고 외출을 할 때 남의 도움+없이 혼자서 하십니까? 또는 직접 운전을 하고 다니십니까?

1. 도움 없이 혼자서 모든 교통수단을 이용하거나 직접 차를 운전한다.

(QSKIADL6 (NI)=1)

2. 버스나 전철을 이용할 때에는 다른 사람의 도움을 받는다.(도움이란 부축을 받아 차에 타고 내리거나 남과 동행하는 것을 포함. 택시나 승용차는 도움 없이 혼자서 이용할 수 있는 상태를 말함)

(QSKIADL6 (NI)=2)

3. 택시나 승용차를 이용할 때에도 다른 사람의 도움을 받는다.

(QSKIADL6 (NI)=3)

4. 다른 사람의 도움을 받아도 교통수단을 전혀 이용할 수 없거나, 남의 등에 업히거나 들것에 실려야만 교통수단을 이용할 수 있다.

(QSKIADL6 (NI)=4)

7. 물건 사기(쇼핑) - 상점에 들어갔을 때 필요한 물건을 결정하고, 사고 또 돈을 지불하는 능력(상점까지 가거나, 산 물건을 들고 오는 것은 고려하지 않 것)

[질문] 어르신께서는 물건을 사려고 상점에 갔을 때 다른 사람의 도움 없이 혼자서 구입하십니까?

1. 도움 없이 혼자서 필요한 물건을 모두 구입한다.

(QSKIADL7 (NI)=1)

2. 한 두가지 물건은 혼자서 구입할 수 있으나, 여러 가지 물건을 살때는 다른 사람의 도움이 필요하다.

(QSKIADL7 (NI)=2)

3. 어떠한 물건을 사든지 다른 사람이 동행해 주어야 한다.

(QSKIADL7 (NI)=3)

4. 쇼핑을 전혀 할 수 없으며, 다른 사람이 필요한 물건을 대신 사다주어야 한다.

(QSKIADL7 (NI)=4)

8. 금전관리 - 용돈, 통장관리, 재산관리를 하는 것

(질문) 어르신께서는 읍돈이나 통장, 재산관리 같은 금전 관리를 할의 도움 없이 혼자서 하십니까?

1. 도움 없이 혼자서 모든 금전관리를 한다.
(QSKIADLB(N)=1)

2. 읍돈 정도의 금전 관리는 할 수 있으나, 큰 돈 관리는 다른 사람의 도움을 받는다.
(QSKIADLB(N)=2)

3. 금전 관리를 할 수 없어서 전적으로 다른 사람의 도움에 의존한다.
(QSKIADLB(N)=3)

4. 금전 관리를 하지 않는다. * 추가 질문으로
(QSKIADLB(N)=4)

4-1. 금전관리를 할 수 있는데 하지 않는다.
(QSKIADLBA1(N)=1)

4-2. 금전관리를 해본 적이 없다.
(QSKIADLBA1(N)=2)

9. 전화 사용 - 전화번호를 찾고, 걸고 또 받는 것

(질문) 어르신께서는 전화를 걸고 받는 일을 다른 사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?

1. 혼자서 전화번호를 찾고 또 전화를 걸 수 있다.
(QSKIADL9(N)=1)

2. 알고 있는 전화번호 몇 개만 걸 수 있다.
(QSKIADL9(N)=2)

3. 전화를 받을 수는 있지만 걸지는 못한다.
(QSKIADL9(N)=3)

4. 전화를 걸지도 받지도 못한다.
(QSKIADL9(N)=4)

10. 약 챙겨 먹기 - 제 시간에 정해진 양의 약 먹기

(질문) 어르신께서는 약을 다른 사람의 도움 없이 혼자서 잘 챙겨 드십니까?

1. 제 시간에 필요한 용량을 혼자 챙겨 먹을 수 있다.
(QSKIADL10(N)=1)

2. 필요한 양의 약이 먹을 수 있게 준비되어 있다면, 제 시간에 혼자 먹을 수 있다.
(QSKIADL10(N)=2)

3. 약을 먹을 때마다 다른 사람이 항상 챙겨주어야 한다.
(QSKIADL10(N)=3)

K-IADL 총점
* 최소 6점 - 최대 33점

K-IADL 총점 점 (QSKIADLTOT(N2))

도메인명(eCRF 명) EQ-VAS (EuroQol Visual Analogue Scale) 시각적 아날로그 점수

Screening	VISIT1	VISIT2	VISIT3	추적조사
-----------	--------	--------	--------	------

eCRF명	EQ-VAS (EuroQol Visual Analogue Scale) 시각적 아날로그 점수	Version	1.0
-------	--	---------	-----

- ▶ EQ-VAS (EuroQol Visual Analogue Scale) 시각적 아날로그 점수
 - * 저희는 오늘 귀하의 건강 상태가 얼마나 좋은지 또는 좋지 않은지를 알고자 합니다.
 - * 옆에 그려진 눈금자에는 0에서 100까지의 숫자가 표시되어 있습니다.
 - * 100은 상상할 수 있는 최고의 건강상태를 의미하고, 0은 상상할 수 있는 최저의 건강상태를 의미합니다.
 - * 눈금자 상에 오늘 귀하의 건강 상태를 X로 표시해주시시오.
 - * 이제 눈금자 상에 표시하신 숫자를 아래 박스에 기입해 주십시오.

오늘의 건강 상태 점 (QSEQVAS(N3))

eCRF명	SF-12 (건강상태 설문 조사서)	Version	1.0
-------	---------------------	---------	-----

SF-12 (귀하의 건강상태에 관한 설문 조사서)

본 설문지는 귀하의 건강상태에 대한 귀하의 의견을 묻는 것입니다.
 귀하의 대답은 귀하가 어떻게 느끼고 또한 일상 활동을 얼마나 잘 할 수 있는가를 계속적으로 관찰하는 데 도움이 됩니다.
 본 설문 조사에 대해 주셔서 감사합니다!
 가장 적합한 번호에 마킹해서 모든 문항에 정성껏 답해 주시면 감사하겠습니다.

1. 전반적으로 귀하의 건강 상태는 어떠합니까?

최고로 좋다
(QSSF1(N)=1)

아주 좋다
(QSSF1(N)=2)

좋다
(QSSF1(N)=3)

조금 나쁘다
(QSSF1(N)=4)

나쁘다
(QSSF1(N)=5)

모름
(QSSF1(N)=9)

2. 다음 문항들은 귀하가 평상시 하는 활동에 관한 것입니다. 귀하의 건강상태 때문에 이러한 일상적인 활동을 하는 데 제한을 받습니까? 만약 그렇다면, 어느 정도 제한을 받습니까?

2-1. 다소 힘든 활동 (예: 학자 옮기기, 비로 방샬기, 천두 시간 산보하기, 자집거 타기)

예, 제한을 많이 받는다
(QSSF2_1(N)=1)

예, 제한을 조금 받는다
(QSSF2_1(N)=2)

아니오, 제한을 전혀 받지 않는다
(QSSF2_1(N)=3)

모름
(QSSF2_1(N)=9)

2-2. 계단으로 여러 층 걸어 올라가는 것

예, 제한을 많이 받는다
(QSSF2_2(N)=1)

예, 제한을 조금 받는다
(QSSF2_2(N)=2)

아니오, 제한을 전혀 받지 않는다
(QSSF2_2(N)=3)

모름
(QSSF2_2(N)=9)

3. 지난 4주 동안에, 귀하의 신체적인 건강 때문에 귀하의 일이나 일상적인 활동을 하는 데 다음과 같은 문제가 얼마나 자주 있었습니까?

3-1. 원하는 것보다 적은 양의 일을 했다

항상 그랬다
(QSSF3_1(N)=1)

대부분 그랬다
(QSSF3_1(N)=2)

때때로 그랬다
(QSSF3_1(N)=3)

드물게 그랬다
(QSSF3_1(N)=4)

전혀 그렇지 않았다
(QSSF3_1(N)=5)

모름
(QSSF3_1(N)=9)

3-2. 일이나 다른 일상적인 활동 중에서 할 수 없는 것이 있었다.

- 항상 그랬다
(QSSF3_2(N)=1)
- 대부분 그랬다
(QSSF3_2(N)=2)
- 때때로 그랬다
(QSSF3_2(N)=3)
- 드물게 그랬다
(QSSF3_2(N)=4)
- 전혀 그렇지 않았다
(QSSF3_2(N)=5)
- 모름
(QSSF3_2(N)=9)

4. 지난 4주 동안에, 정서적인 문제(예: 기분이 좋지 않거나 불안을 느끼는 것) 때문에 귀하의 일이나 일상적인 활동을 하는 데 다음과 같은 문제가 얼마나 자주 있었습니까?

4-1. 원하는 것보다 적은 양의 일을 했다

- 항상 그랬다
(QSSF4_1(N)=1)
- 대부분 그랬다
(QSSF4_1(N)=2)
- 때때로 그랬다
(QSSF4_1(N)=3)
- 드물게 그랬다
(QSSF4_1(N)=4)
- 전혀 그렇지 않았다
(QSSF4_1(N)=5)
- 모름
(QSSF4_1(N)=9)

4-2. 일이나 다른 일상적인 활동을 하는 데 평소처럼 주의를 기울이지 못했다

- 항상 그랬다
(QSSF4_2(N)=1)
- 대부분 그랬다
(QSSF4_2(N)=2)
- 때때로 그랬다
(QSSF4_2(N)=3)
- 드물게 그랬다
(QSSF4_2(N)=4)
- 전혀 그렇지 않았다
(QSSF4_2(N)=5)
- 모름
(QSSF4_2(N)=9)

5. 지난 4주 동안에, 귀하는 몸의 통증 때문에 정상적인 일(집 밖의 일과 집안 일을 포함해서)을 하는 데 얼마나 지장이 있었습니까?

- 전혀 없었다
(QSSF5(N)=1)
- 약간 있었다
(QSSF5(N)=2)
- 어느 정도 있었다
(QSSF5(N)=3)
- 많이 있었다
(QSSF5(N)=4)
- 대단히 극심했었다
(QSSF5(N)=5)
- 모름
(QSSF5(N)=9)

6. 아래의 질문들은 지난 4주 동안 귀하가 어떻게 느꼈고, 또 어떻게 지냈는지에 대한 설문입니다. 아래의 각 항목에 대하여, 귀하가 느꼈던 것과 가장 가까운 번호에 답해 주십시오. * 지난 4주 동안에, 얼마나 자주 - *

6-1. 귀하는 차분하고 평온하다고 느꼈습니까?

- 항상 그랬다
(QSSF6_1(N)=1)
- 대부분 그랬다
(QSSF6_1(N)=2)
- 때때로 그랬다
(QSSF6_1(N)=3)
- 드물게 그랬다
(QSSF6_1(N)=4)
- 전혀 그렇지 않았다
(QSSF6_1(N)=5)
- 모름
(QSSF6_1(N)=9)

6-2. 귀하는 활력이 넘쳤습니까?

- 항상 그랬다
(QSSF6_2(N)=1)
- 대부분 그랬다
(QSSF6_2(N)=2)
- 때때로 그랬다
(QSSF6_2(N)=3)
- 드물게 그랬다
(QSSF6_2(N)=4)
- 전혀 그렇지 않았다
(QSSF6_2(N)=5)
- 모름
(QSSF6_2(N)=9)

6-3. 귀하는 마음이 많이 상하고 우울했었습니까?

- 항상 그랬다
(QSSF6_3(N)=1)
- 대부분 그랬다
(QSSF6_3(N)=2)
- 때때로 그랬다
(QSSF6_3(N)=3)
- 드물게 그랬다
(QSSF6_3(N)=4)
- 전혀 그렇지 않았다
(QSSF6_3(N)=5)
- 모름
(QSSF6_3(N)=9)

7. 지난 4주 동안에, 귀하의 신체적인 건강 문제 혹은 정서적인 문제로 인하여, 귀하의 사회활동(예: 친구나 친지 방문하는 것)에 얼마나 자주 지장이 있었습니까?

- 항상 그랬다
(QSSF7(N)=1)
- 대부분 그랬다
(QSSF7(N)=2)
- 때때로 그랬다
(QSSF7(N)=3)
- 드물게 그랬다
(QSSF7(N)=4)
- 전혀 그렇지 않았다
(QSSF7(N)=5)
- 모름
(QSSF7(N)=9)

eCRF명	BIA (Bioelectrical impedance analysis) - 기기가 있는 경우		Version	1.0	
<p>▣ 연구대상자(신장/체중/BMI) 신장, 체중은 "연구대상자 기본사항1"을 참고하여 입력해주세요.</p>					
신장	<input type="text"/>	cm (VSHEIGHT2(N3.1))			
체중	<input type="text"/>	kg (VSWEIGHT2(N3.1))			
체질량지수(BMI)	<input type="text"/>	(VSBMI2(N2.1))			
<p>▣ BIA TEST 여부</p>					
BIA 검사 여부	<input type="radio"/> 시행 (BTBIASSTAT(N)=0) <input type="radio"/> 미시행 (BTBIASSTAT(N)=1)				
<p>▣ BIA 검사 결과</p>					
골격근량(SMM)	<input type="text"/>	kg (BTBIASMM(N2.1))	부위별 근육량 - 오른팔	<input type="text"/>	kg (BTBIARA(N2.2))
체지방량(Body fat)	<input type="text"/>	kg (BTBIABF(N2.1))	부위별 근육량 - 왼팔	<input type="text"/>	kg (BTBIALA(N2.2))
체지방률(PBF)	<input type="text"/>	% (BTBIAPBF(N2.1))	부위별 근육량 - 오른다리	<input type="text"/>	kg (BTBIARL(N2.2))
체지방량(LBM)	<input type="text"/>	kg (BTBIALBM(N2.1))	부위별 근육량 - 왼다리	<input type="text"/>	kg (BTBIALL(N2.2))
근육량(SLM)	<input type="text"/>	kg (BTBIASLM(N2.1))			
<p>▣ BIA 환산 결과</p>					
BIA-ASM	<input type="text"/>	kg (BTBIAASM(N2.2))	BIA-ASM/ht ²	<input type="text"/>	kg/m ² (BTBIAASHC(N2.2))
BIA-ASM/w	<input type="text"/>	(BTBIAASWC(N1.2))	BIA-ASM/BMI	<input type="text"/>	(BTBIAASBMC(N1.2))