

---

# 환자중심 의료기술 최적화 연구사업 데이터 활용 지침서

---

DB명: 근감소증 노인 환자를 위한 다학제 운동·영양 복합  
중재의 효과와 임상 적용- 대사증후군 근감소증 노인환자를 위한  
운동·영양 복합 표준중재

Version 1.0 (2025.12.)

# 목 차

I. 기본 안내사항 .....	3
1. 사업개요 .....	3
2. 비식별화 과정 .....	3
3. 자료분양 절차 및 유의사항 .....	4
II. 연구개발과제 데이터 소개 .....	6
1. 연구개발과제 개요 .....	6
2. 데이터 구조 .....	9
3. 데이터 정제 .....	15
4. 표본 유지율 및 대상자 특성 .....	22
5. 주요변수 통계표 .....	23
III. 변수 설명서 .....	24
1. 변수 상세 설명 .....	24
2. 변수 목록 .....	69
IV. 부록 .....	86
1. 연구대상자 선정 · 제외기준 .....	86
2. 주요 선행연구 목록 .....	86
3. Annotated CRF .....	87

# I. 기본 안내사항

## 1. 사업개요

### (1) 목적

환자중심 의료기술 최적화 연구사업(이하, PACEN)은 인·허가 이후 보건의료 현장에서 사용되는 다양한 의료기술의 효과성·안전성·비용효과성 등 근거창출 목적의 연구자주도 공익적 임상연구를 지원하는 국가 R&D 사업입니다.

PACEN은 전향적 임상연구에서 수집·구축한 임상연구데이터를 지속 활용하여 공익적 임상연구를 활성화하고자 연구 목적에 한하여 임상연구데이터를 공개 및 분양합니다.

### (2) 관계법령

PACEN 임상연구 데이터는 아래의 법률에 의거하여 공개 및 활용됩니다.

※ 국가연구개발혁신법 제16조(연구개발성과의 소유·관리)

- ④ 중앙행정기관의 장은 공공의 이익을 목적으로 연구개발성과를 활용하기 위하여 필요한 경우 연구개발성과를 국가의 소유로 할 수 있다.

※ 국가연구개발혁신법 제17조(연구개발성과의 활용)

- ④ 중앙행정기관의 장은 연구개발성과의 공동활용을 위하여 필요한 지원을 하여야 한다.

## 2. 비식별화 과정

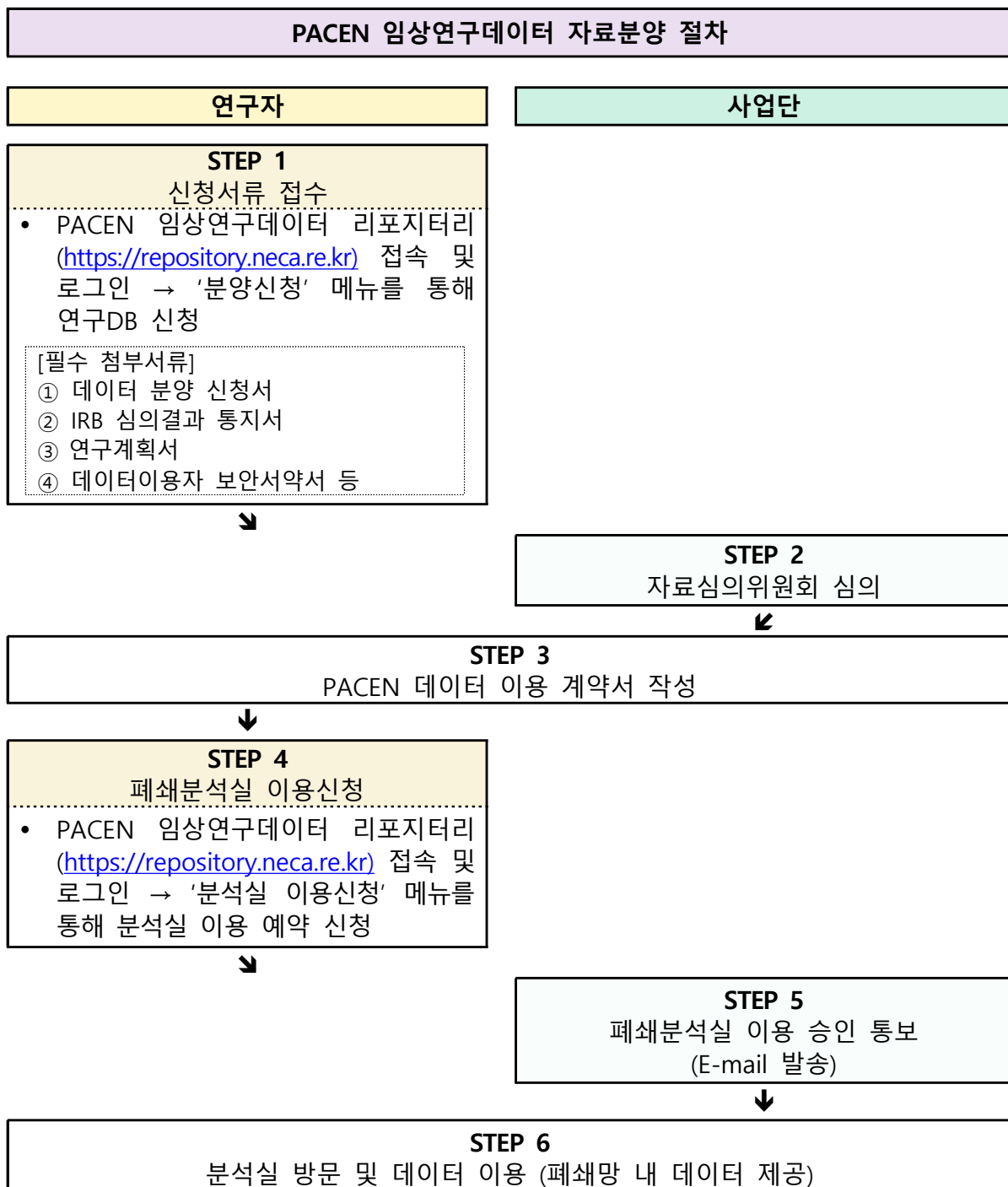
PACEN 임상연구데이터는 개인정보보호를 위해 ‘보건의료데이터 활용 가이드라인(보건복지부)’에 의거하여 데이터 유형에 따라 가명처리가 적용됩니다. 데이터 유형별 가명처리 방법의 예는 다음과 같습니다.

※ 데이터유형별 가명처리 방법 예시	
식별자	일부 또는 전부를 삭제하거나 일련번호로 대체
주요인적사항	삭제하거나 연구목적 상 유의미한 일부 정보를 발췌하는 방식으로 식별력을 충분히 낮춤
측정수치정보	별도의 조치 불필요. 단, 특이정보 포함 등 필요 시 비식별처리
자유입력데이터 (문자열)	전수 또는 키워드 검사 등을 통해 식별 위험성이 있는 정보 일부 삭제 또는 대체

### 3. 자료분양 절차 및 유의사항

#### (1) 자료분양절차

PACEN 임상연구데이터는 대학, 국·공립 및 사립병원, 또는 연구기관 등에 소속된 연구자를 대상으로 분양하고 있습니다. 본 데이터는 한국보건 의료연구원 자료심의위원회의 심의를 거쳐 제공되며, 심의 후 'PACEN 데이터 이용 계약서' 제출이 필요합니다. 데이터는 한국보건 의료연구원 자료분석실 분석전용 PC 내 폐쇄망을 통해 제공됩니다.



## (2) 데이터 활용 시 유의사항

○ PACEN 임상연구데이터 활용 시 아래 사항을 유의해 주시기 바랍니다.

PACEN 임상연구 데이터 활용 유의사항	
데이터 활용 명시	(국문) 본 연구는 보건복지부의 재원으로 수행된 「환자중심 의료기술 최적화 연구사업」 선정과제(과제고유번호: RS-2020-KH095863)의 데이터를 활용하였음 (영문) The data used in this study was originally collected from 「Patient-Centered Clinical Research Coordinating Center」 research(grant number: RS-RS-2020-KH095863) granted by the Ministry of Health & Welfare, Republic of Korea.
양도/대여 금지	자료요청 절차에 따라 PACEN 임상연구 데이터를 받은 기관 혹은 개인이 아닌 경우, PACEN 임상연구 데이터를 사용한 연구결과를 논문이나 연구보고서 등에 게재 및 출판 금지
영리적 목적으로 사용 금지	본 데이터는 학술활동 및 정책 개발등의 비영리적인 목적으로만 이용가능(타인에게 판매 금지)
데이터 이용 승인기간 준수	이용자는 이용 승인기간 내에만 데이터 이용 가능
산출물 보고	논문 및 연구결과 발표, 정책보고서 등 작성 시 데이터 활용에 대한 명시 및 PACEN 사표표기를 포함하여야 하며, 산출물이 발생하는 경우 30일 내에 PACEN 담당자에게 사본을 이메일로 제출(pacen2@neca.re.kr)

- ‘근감소증 노인 환자를 위한 다학제 운동·영양 복합 중재의 효과와 임상 적용- 대사증후군 근감소증 노인환자를 위한 운동·영양 복합 표준중재’ DB는 연구대상자 등록 및 추적관찰이 완료되었습니다.
- 본 데이터 활용 지침서(Ver 1.0)는 연구데이터 생산 연구자가 작성하였으며, 이후 지침서는 비정기적으로 업데이트 됩니다. 데이터 사용시 PACEN 임상연구데이터 리포지터리(<https://repository.neca.re.kr>)에서 최신 버전의 지침서를 확인 후 사용하시기 바랍니다.
- 기타 데이터 및 지침서에 대한 문의사항은 [pacen2@neca.re.kr](mailto:pacen2@neca.re.kr) 또는 한국보건 의료연구원 환자중심 의료기술 최적화 연구사업단 연구개발2팀(02-2174-2833)으로 연락 주시기 바랍니다.

## II. 연구개발과제 데이터 소개

### 1. 연구개발과제 개요

#### (1) 데이터 기본 정보

연구설계		무작위대조 공개 임상시험 (RCT), Interventional study	
배정 방법		Single blind randomized control study (층화방법: 의학연구협력센터를 통해 만들어진 난수표에 따라 무작위 배정을 이용하여 일반적 의학적 관리와 경과 관찰에 해당하는 통상적 관리(usual care)를 받는 대조군과 운동-영양 복합중재를 받는 실험군을 분류함)	
P I C O	연구 대상자(P)	정의	대사증후군 근감소증 환자
		대상자수	대사증후군 근감소증 환자 168명
	중재 (I)	정의	기저 질환 및 기능 상태 별 맞춤형 운동-영양 복합 중재를 12주간 적용하는 환자군
		대상자수	대사증후군 근감소증 환자 87명
	비교중재 (C)	정의	일반적 의학적 관리와 경과 관찰에 해당하는 통상적 관리(usual care)를 받는 환자군
		대상자수	대사증후군 근감소증 환자 81명
	관심건강 결과(O)	1차 결과변수 12주 후 5-time Chair-Stand Test 2차 결과변수 K-Frail, SARC-F, 노인 신체활동 측정도구(K-PASE), SSA(Standardized Swallowing Assessment), MNA(Mini Nutritional Assessment), PIAT(Protein Intake Assessment Tool), K-HES(Korean version of Health Empowerment Scale), DRS(Delirium Rating Scale), K-MMSE (Mini-mental State Examination), SGDS-K(Short Form of Geriatric Depression Scale-Korea), K-ADL(Korean Activity Daily Life), K-IADL(Korean Instrumental Activities of Daily Living), EQ-5D, SPPB(Shot Physical Performance Battery), 6m Gait speed, 악력 (Hand-held dynamometer), DEXA 기반 사지근육량, BIA(Bioelectrical Impedance Analysis)	
임상연구 등록정보		CRIS: KCT0006400 ClinicalTrials.gov: NCT04948736	
프로토콜 논문		Lee SY, Beom J, Choi JH, Jang HC, Kim E, Kim K, Kim M, Shim GY, Won CW, Lim JY. Effectiveness and clinical application of multidisciplinary combined exercise and nutrition intervention for sarcopenic older adults with metabolic syndrome: study protocol for a multicentre randomised controlled trial. BMJ Open. 2023 Jul 14;13(7):e070252. doi: 10.1136/bmjopen-2022-070252. PMID: 37451728; PMCID: PMC10351268.  ※ protocol 논문 외 데이터 활용 관련 선행 논문은 ‘부록 1. 주요 선행논문 목록’ 참고	

## (2) 연구개발과제 기본 정보

<b>책임연구자(소속)</b>	임재영 (분당서울대학교병원)
<b>연구과제명</b>	근감소증 노인 환자를 위한 다학제 운동·영양 복합 중재의 효과와 임상 적용- 대사증후군 근감소증 노인환자를 위한 운동·영양 복합 표준중재
<b>연구목적</b>	근감소증 노인 환자를 대상으로 기능 수준에 적합한 다학제 운동-영양 복합 중재방법을 표준화하고, 근감소증 중재가 필요한 노인 입원 환자와 외래 환자를 대상으로 기능 수준에 적합한 다학제 운동-영양 복합중재를 적용하여 통상적 관리와 비교효과 분석하고자 함. 이를 통해 일차의료에서 근감소증 노인 환자들에게 적합한 운동-영양 복합 중재를 확대 적용하여 임상적 근거를 생성하고 국내 상황에 맞는 근감소증 관리 체계를 위한 임상적, 정책적 의사결정에 활용할 수 있는 기반자료를 제시하고자 함.
<b>연구 수행방법 요약</b>	다기관 무작위배정 비교 임상 연구로, 대사증후군 근감소증 환자를 대상으로 12 주 동안 운동-영양 복합중재를 수행함. 중재군은 기저 질환 및 기능 상태별 맞춤형 운동-영양 복합 중재를 12주간 받고 대조군은 일반적 의학적 관리와 경과 관찰에 해당하는 통상적관리를 받음. 운동중재로는 유연성 운동, 근력운동, 유산소 운동, 평형성 운동을 진행하였으며 영양상담은 visit 1시점에 PIAT, MNA 조사를 통해 목표 단백질 및 부족 단백질을 산출 후, 고단백 식단 구성 및 조리법 교육을 시행함. 순응도가 저하되는 경우, 6주 되는 시점에 2차 영양상담을 시행함. 평가는 중재 시작 후 12주, 6개월에 시행함. 연구대상자 수 산출을 위한 통계소프트웨어는 PASS 2020을 이용하였고, 순응도80%와 탈락률25%를 기준으로 하여 전체168명을 모집하기로 함.
<b>1차 결과변수</b>	· 정의 5-time Chair-Stand Test(a test of lower limb function that measures the fastest time taken to stand five times from a chair with arms folded.) · 평가방법 실험군과 대조군의 기능 변화 및 군 간 차이 비교하고 그룹간의 효과가 시간에 따라(baseline, 12week, 24week) 어떻게 다르게 나타나는지 분석함.
<b>2차 결과변수</b>	· 정의 1) K-FRAIL: 노쇠 측정 2) SARC-F: 근감소증 평가 3) 노인 신체활동 측정도구(K-PASE): 노인 신체활동 평가 4) SSA(Standardized Swallowing Assessment): 연하곤란 측정 5) MNA(Nutritional Assessment Mini Nutritional Assessment): 영양상태 측정 6) PIAT(Protein Intake Assessment Tool): 간편단백섭취량 평가 7) K-HES(Korean version of Health Empowerment Scale): 자기효능감 평가 8) DRS(Delirium Rating Scale): 섬망 평가 척도 9) K-MMSE(Mini-mental State Examination): 인지기능 평가 10) SGDS-K(Short Form of Geriatric Depression Scale-Korea): 노인 우울증상 선별 11) K-ADL(Korean Activity Daily life): 한국형 일상생활활동 척도

	<p>12) K-IADL(Korean Instrumental Activities of Daily Living): 일상생활 수행 능력 평가</p> <p>13) EQ-5D: 삶의 질 평가</p> <p>14) SPPB(Short Physical Performance Battery): 간편신체수행능력 평가</p> <p>15) 6m Gait speed test: 6m 보행 속도 측정</p> <p>16) 악력 (Hand-held dynamometer): 악력측정을 통해 근력평가</p> <p>17. DEXA 기반 사지 근육량 측정</p> <p>18. BIA(Bioelectrical impedance analysis): 체성분 측정</p> <p>· 평가방법</p> <p>위 평가를 각 방문별 (Baseline, 12week, 24week) 진행하여 실험군과 대조군의 기능 변화 및 군 간 차이를 비교하고 그룹간의 효과가 시간에 따라 어떻게 다르게 나타나는지 분석함.</p>
--	--

- 본 연구개발과제에 대한 연구계획서(protocol) 및 통계분석계획(SAP)는 임상연구데이터 분양 신청 승인 후 데이터 분양 시 제공됩니다.



## 2. 데이터 구조

### (1) 변수 생성 구조

- 환자중심 의료기술 최적화 연구사업 임상연구데이터 표준화 가이드라인 Version2.0을 토대로 변수를 생성함
- 증례기록지(Clinical Report Form, CRF)에서 수집하고자 하는 항목을 기반으로 임상연구데이터를 구성하는 Domain과 변수 고유값을 결합하여 생성하였음.
- IE (Inclusion/Exclusion Criteria Not Met) Domain : 대상자 선정/제외기준 불일치 여부에 대한 정보 수집

$$\mathbf{IEIN1 = IE + IN1}$$

변수명 = 주요 도메인 + 변수 고유값

예) IE는 선정/제외기준 불일치 여부를 뜻하는 도메인명이며 IN1는 첫 번째 선정기준(inclusion criteria)을 뜻하는 변수 고유값과 결합

- MH (Medical History) Domain: 질병력, 가족력 등에 대한 정보 수집 시

$$\mathbf{MHFAMREL = MH + FAMREL}$$

변수명 = 주요 도메인 + 변수 고유값

예) MH는 질병력, 가족력을 뜻하는 도메인명이며 FAMREL는 가족력을 뜻하는 변수 고유값과 결합

- CM (Concomitant/Prior Medications) Domain: 연구대상자의 병용약물 또는 선행약물 수집

$$\mathbf{CMDOSE = CM + DOSE}$$

변수명 = 주요 도메인 + 변수 고유값

예) CM은 병용약물 또는 선행약물을 뜻하는 도메인명이며 DOSE는 1회 투여량을 뜻하는 변수 고유값과 결합

- AE (Adverse Events) Domain: 부작용에 대한 정보 수집

$$\mathbf{AESEV = AE + SEV}$$

변수명 = 주요 도메인 + 변수 고유값

예) AE는 부작용을 뜻하는 도메인명이며 SEV는 부작용의 중증도(severity)를 뜻하는 변수 고유값과 결합

- DM (Demographic) Domain: 성별, 연령, 흡연, 음주 등 연구대상자의 기본정보수집

$$\underline{\text{DMSMK}} = \text{DM} + \text{SMK}$$

변수명 = 주요 도메인 + 변수 고유값

예) DM는 연구대상자의 기본정보를 뜻하는 도메인명이며 SMK는 흡연상태를 뜻하는 변수 고유값과 결합

- VS (Vital Signs) Domain: 신장, 체중 등 활력징후 정보 수집 시 생성

$$\underline{\text{VSSYSBP}} = \text{VS} + \text{SYSBP}$$

변수명 = 주요 도메인 + 변수 고유값

예) VS는 활력징후를 뜻하는 도메인명이며 SYSBP는 수축기 혈압(systolic blood pressure)을 뜻하는 변수 고유값과 결합

- QS (Questionnaires) Domain: 도구를 이용한 설문조사 수행 시 생성

$$\underline{\text{QSDRS1}} = \text{QS} + \text{DRS1}$$

변수명 = 주요 도메인 + 변수 고유값

예) QS는 설문지를 뜻하는 도메인명이며 DRS1는 DRS(delirium rating scale)설문지의 첫 번째 질문을 뜻하는 변수 고유값과 결합

- BT (Body Test): 신체검사 수행 시 생성

$$\underline{\text{BT6MGS1}} = \text{BT} + \text{6MGS1}$$

변수명 = 주요 도메인 + 변수 고유값

예) BT는 신체검사를 뜻하는 도메인명이며 6MGS1는 6m gait speed 1회차를 뜻하는 변수 고유값과 결합

- LB (Laboratory Test Results) Domain: 혈액소, 혈당 등 실험실 검사 결과 수집

$$\underline{\text{LBWBC}} = \text{LB} + \text{WBC}$$

변수명 = 주요 도메인 + 변수 고유값

예) LB는 실험실검사결과를 뜻하는 도메인명이며 WBC는 백혈구 수치(white blood cell count)를 뜻하는 변수 고유값과 결합

## (2) 대상자 등록 및 추적관찰

○ 2022년 3월 8일 첫 대상자 등록을 시작으로 2024년 1월 26일 마지막 대상자 등록까지 총 168명의 데이터가 수집되었습니다(스크리닝 탈락 제외). VISIT 별 연구진행 내용은 다음과 같습니다.

Screening (Screening 평가)	연구대상자 기본사항, 연구대상자 적합성평가
VISIT1 (Enroll, allocation, Baseline 평가)	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 임상병리검사: WBC, Hb, Platelet count, ESR, FBS, CRP, HbA1c, Albumin, GOT, GPT, BUN, TG, HDL, LDL, Creatinine, e-GFR</li> <li>· 설문평가: K-FRAIL, SARC-F, 노인 신체활동 측정도구(K-PASE), SSA(Standardized Swallowing Assessment), MNA((Mini Nutritional Assessment), PIAT(Protein Intake Assessment Tool), K-KHES(Korean version of Health Empowerment Scale), DRS(Delirium Rating Scale), K-MMSE (Mini-mental State Examination), SGDS-K(Short Form of Geriatric Depression Scale-Korea), K-ADL(Korean Activity Daily Life), K-IADL(Korean Instrumental Activities of Daily Living), EQ-5D</li> <li>· 기능평가: SPPB(Shot Physical Performance Battery), 6m Gait speed, 5-time Chair-Stand Test, 악력(Hand-held dynamometer), DEXA 기반 사지근 육량, BIA(Bioelectrical Impedance Analysis)</li> <li>· 영양상담 (실험군만 진행)</li> </ul>
VISIT2 (12주 중재이후 평가)	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 임상병리검사: WBC, Hb, Platelet count, ESR, FBS, CRP, HbA1c, Albumin, GOT, GPT, BUN, TG, HDL, LDL, Creatinine, e-GFR</li> <li>· 설문평가: K-FRAIL, SARC-F, 노인 신체활동 측정도구(K-PASE), SSA(Standardized Swallowing Assessment), MNA((Mini Nutritional Assessment), PIAT(Protein Intake Assessment Tool), K-KHES(Korean version of Health Empowerment Scale), DRS(Delirium Rating Scale), K-MMSE (Mini-mental State Examination), SGDS-K(Short Form of Geriatric Depression Scale-Korea), K-ADL(Korean Activity Daily Life), K-IADL(Korean Instrumental Activities of Daily Living), EQ-5D</li> <li>· 기능평가: SPPB(Shot Physical Performance Battery), 6m Gait speed, 5-time Chair-Stand Test, 악력(Hand-held dynamometer), DEXA 기반 사지근 육량, BIA(Bioelectrical Impedance Analysis)</li> </ul>
VISIT3 (Follow-up, EOT)	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 설문평가: K-FRAIL, SARC-F, 노인 신체활동 측정도구(K-PASE), SSA(Standardized Swallowing Assessment), MNA((Mini Nutritional Assessment), PIAT(Protein Intake Assessment Tool), K-KHES(Korean version of Health Empowerment Scale), DRS(Delirium Rating Scale), K-MMSE (Mini-mental State Examination), SGDS-K(Short Form of Geriatric Depression Scale-Korea), K-ADL(Korean Activity Daily Life), K-IADL(Korean Instrumental Activities of Daily Living), EQ-5D</li> <li>· 기능평가: SPPB(Shot Physical Performance Battery), 6m Gait speed, 5-time Chair-Stand Test, 악력(Hand-held dynamometer), BIA(Bioelectrical Impedance Analysis)</li> </ul>

○ 임상연구 일정표

Period	Screening	VISIT		
Visit		1**	2*	3
Week(weeks)		0	12	24
Day(days)		0	84	168
Visit window (days)			±7d	±14d
서면 동의서 취득	●			
시험대상자 기본사항	●			
병력	●			
연구대상자 적합성 평가	●			
무작위배정	●			
K-Frail		●	●	●
SARC-F		●	●	●
노인 신체활동 측정도구 (K-PASE)		●	●	●
SSA (Standardized Swallowing Assessment)		●	●	●
MNA (Mini Nutritional Assessment)		●	●	●
PIAT (Protein Intake Assessment Tool)		●	●	●
KHES (Korean version of Health Empowerment Scale)		●	●	●
DRS (Delirium Rating Scale)		●	●	●
K-MMSE (Mini-mental State Examination)		●	●	●
SGDS-K (Short Form of Geriatric Depression Scale-Korea)		●	●	●
K-ADL (Korean Activity Daily Life)		●	●	●
K-IADL (Korean Instrumental Activities of Daily Living)		●	●	●
EQ-5D		●	●	●
SPPB (Short Physical Performance Battery)	●		●	●
6m Gait speed	●		●	●
5-time chair stand test	●		●	●
악력 (Hand-held dynamometer)	●		●	●
혈액검사결과	●		●	
DEXA 기반 사지근육량	●		●	
BIA (Bioelectrical Impedance Analysis)	●		●	●
영양상담		●		

- 혈액검사 진행 예정시 전 날 시험 대상자에게 공복상태로 방문요청
- 3개월 이내에 진행한 검사 결과가 있는 경우 검사결과 대체 가능
- 스크리닝 평가로 3개월 이내 DEXA 결과 있는 경우 활용, 없을시 BIA로 측정
- 스크리닝 평가로 시행한 검사 결과들은 visit 1 결과에 활용
- visit 1 방문시 1차 영양상담 진행 후 연구진 판단하에 필요시 6주 후 2차 영양상담 진행

○ 주요 수집 항목

도메인명	변수항목
공통변수	연구대상자 ID, 방문일정, 실제방문일
기본정보	기관코드, 연구대상자명, Random 번호, 배정군, 서면동의일, 일정시작일, 성별, 생년월일, 나이, 나이단위, 연구대상자 등록일
선정·제외 기준	선정기준(근감소증, 대사증후군 해당 여부 포함), 제외기준 제시
만성질환	질병력 정보 수집일, 질병력 수집 여부, 질병력 미수집 사유, 항목, 질병코드, 병력상태, 최초처치일, 1년 이내 치료유무, 가족력 관련 여부, 가족력 질병명, 가족력 질병코드, 본인과의 관계, 만성질환 여부, 만성질환 상세, 만성질환 총점
선행.병용약물	처방된 약물 여부, 처방된 약물 개수, 제품명, 성분명, 약물분류 코드, 1회 투여량, 투여 단위, 약물 제형, 1일 투약 횟수, 투여 시작일, 투여 종료일, 투여 지속 여부
이상반응	부작용 발생일, 연구대상자 인지일, 부작용명, 표준화 부작용명, 이상반응 관련 추가 정보 기술, 중증도(Intensity), 3th Grade 여부, 중재관련성(Causality), 예측여부, 이상반응 결과, 종료시 이상반응 종료일, 기타입력
연구대상자 등록 정보	연구대상자 등록일, 연구대상자 등록번호
연구대상자 기본사항1	신장, 체중, 체질량지수(BMI)
연구대상자 기본사항2	혈압, 맥박, 허리둘레, 엉덩이둘레, 거주지 및 동거가족, 흡연력 및 음주력
K-Frail	총 5개의 설문항목(피로, 저항, 이동, 질병, 체중감소), 총점
SARC-F	총 5개의 설문항목(근력, 보행, 의자에서 일어서기, 계단오르기, 낙상), 총점
노인 신체활동 측정도구(K-PASE)	총 10개의 설문항목(여가시간 활동, 가사활동, 일과 관련된 활동), 항목별 점수, 총점
SSA(Standardized Swallowing)	총 5개의 SSA 설문 항목
MNA(Mini Nutritional Assessment)	총 6개의 선별항목, 선별점수, 총 12개의 평가항목, 평가점수, 총점
PIAT(Protein Intake Assessment Tool)	총 46개의 식품의 섭취분량, 섭취횟수(하루, 일주일, 한달 기준), 섭취분량, 단백질 섭취량, 총점
K-HES (Korean version of Health Empowerment Scale)	총 8개의 K-HES 설명 항목, 총점
DRS (Delirium Rating Scale)	총 10개의 DRS 설문 항목, 총점
SGDS-K (Short Form of Geriatric Depression Scale-Korea)	총 15개의 SGDS-K 설문 항목, 총점, SGDS-K 선별결과
K-MMSE (Mini-mental State Examination)	총 27개의 K-MMSE 설문 항목(시간지남력, 장소지남력, 기억등록, 주의집중 및 계산, 기억회상, 언어, 그리기), 총점
K-ADL (Korean Activities of Daily Living)	총 7개의 K-ADL 설문 항목(옷 입기, 세수하기, 목욕, 식사하기, 이동, 화장실 사용, 대소변 조절)
K-IADL (Korean Instrumental	총 10개의 K-IADL 설문 항목(몸단장, 집안일, 식사준비, 빨래하기,

도메인명	변수항목
Activities of Daily Living)	근거리 외출, 교통수단 이용, 물건 사기(쇼핑), 금전관리, 전화사용, 약 챙겨 먹기), K-IADL 총점
EQ-5D	총 5개의 EQ-5D 설문 항목(운동능력(이동성)-걷기, 자기관리-혼자 씻거나 옷을 입기, 일상활동-일, 공부, 가사일, 가족 또는 여가 활동, 통증/불편감, 불안/우울), EQ-5D 총점
SPPB (Short Physical Performance Battery)	SPPB - 검사 시행 여부, SPPB - 균형검사 검사 여부, 일반자세(측정값, 점수), 반 일렬자세(측정값, 점수), 일렬자세(측정값, 점수), 균형검사-dominant foot, SPPB - 4m gait speed 검사 여부, SPPB 4m gait speed(1회차, 2회차, 최소값, 점수), SPPB - 5-time Chair Stand Test 검사 여부, SPPB 5-time Chair Stand Test (1회차, 2회차, 최소값, 점수), SPPB 총점
6m Gait speed	6m gait speed 검사 여부, 6m gait speed 1회차, 2회차, 6m gait speed 평균, 6m gait speed Comment
5-time Chair-Stand Test	5-time Chair Stand Test 검사 여부, 5-time Chair Stand Test 1회차, 2회차, 5-time Chair Stand Test 평균, 5-time Chair Stand Test Comment
악력(Hand-held dynamometer)	왼쪽 1회차, 왼쪽 2회차, 왼쪽 최대값, 오른쪽 1회차, 오른쪽 2회차, 오른쪽 최대값
혈액검사결과	혈액 검사일, 검사여부-WBC, Hemoglobin, Platelet count, ESR, FBS, C-Reactive Protein, HbA1c, Albumin, GOT, GPT, BUN, Triglyceride, HDL, LDL, Creatinine, e-GFR, 검사결과-WBC, Hemoglobin, Platelet count, ESR, FBS, C-Reactive Protein, HbA1c, Albumin, GOT, GPT, BUN, Triglyceride, HDL, LDL, Creatinine, e-GFR
DEXA & BIA TEST	DEXA 검사여부, Lean left arm, Lean right arm, Lean left leg, Lean right leg, Lean/height <sup>2</sup> , Total body % fat, Android/Gynoid Ratio, DEXA-ASM, DEXA-ASM/ht <sup>2</sup> , DEXA-ASM/w, DEXA-ASM/BMI, BIA 검사 여부, 골격근량, 체지방량, 체지방률, 제지방량, 근육량, 부위별 근육량(오른팔, 왼팔, 오른다리, 왼다리), BIA-ASM, BIA-ASM/ht <sup>2</sup> , BIA-ASM/w, BIA-ASM/BMI, 신장, 체중, 체질량지수(BMI)
영양 상담	영양상태 검사 여부, 연구대상자의 영양상태, 목표단백질 섭취량, 부족단백질량, 영양 상담에 대한 결과, 단백질 섭취 방법, 음식 조리법 교육 여부, 단백질 파우더 섭취방법 설명 여부, 단백질 섭취를 위한 균형 잡힌 식단 제시 여부

### 3. 데이터 정제

#### (1) 논리적 오류 및 이상치 처리

PACEN 임상연구 데이터는 논리적 오류 및 이상치 처리를 위해 웹기반 임상연구관리시스템 (iCReaT) 내 전자증례기록지(e-CRF) 구축 시 자료검증방안(Data Validation Specification, DVS)을 설정하였습니다. 1차 시스템 쿼리, 2차 매뉴얼 쿼리를 통해 자료 입력 시 오류를 최소화하고 입력된 데이터 값의 오류 확인 및 데이터 정제를 시행하였습니다

쿼리 종류	항목
1차 오류 감지 - 시스템 쿼리(System query)	1. 연구대상자 ID 중복여부 확인 2. 필수입력항목 확인 (최소한지정) 3. 자동계산식 및 조건식 설정 4. 자료 입력허용 범위 확인 및 설정 (최소한지정)
2차 오류 감지 - 매뉴얼 쿼리(Manual query)	수집된 데이터 중 입력 값이 불충분하거나 그 외 연구 site에서 직접 내용 확인이 필요한 경우 (연구자가 데이터 분석 시 정제된(Cleaned)된 데이터를 확인할 수 있도록 시스템 설정(DVS)외에 DVP문서를 작성하여 이를 기반으로 자료검증 시행)

본 임상연구 데이터의 이상치 발생 사례와 해결 방법은 다음과 같습니다.

○ 이상치 처리: 데이터의 기준 범위에 어긋나는 코딩값이 확인 경우

사례: DEXA측정 값 중, 상지의 값이 하지의 근력값보다 크게 입력되어있던 경우

해결방법: 시스템에서 출력된 데이터를 검증 코드로 검증하여, DVP의 Rule을 벗어나는 값에 대해서는 수동으로 쿼리를 발행하고 연구자에게서 수정할 수 있도록 안내함.

## (2) 결측치 처리

중도탈락 시점은 미방문으로 데이터 수집되지 않아 해당 방문의 모든 데이터는 추출되지 않습니다. 일부 항목 중 해당하지 않는 경우 하위항목은 공란으로 두었습니다.

○ 전체 무응답(추적조사 미참여): 해당 방문의 모든 데이터 미추출

○ 조사항목에 해당하지 않는 경우

일부 항목 중, 해당하지 않는 경우 하위항목 공란

변수명	변수설명	코딩값
RANDOMNO	랜덤번호	무응답(공란)
ARMID	배정군	무응답(공란)
※표설명: 스크리닝 탈락자의 경우 랜덤번호, 배정군이 부여되지 않기에 무응답(공란)		
IEEX6	6. 기타 만성질환으로 인해 참여하지 못 하는 사유가 있습니까?	1=Yes 2=No 3=NA
IEEX6_1	6.1. 기타 만성질환 사유	무응답(공란)
※표설명: 6. 기타 만성질환으로 인해 참여하지 못하는 사유가 없어 코딩값이 [2=No]인 경우 하위항목인 6.1은 무응답(공란)		
IEEX7	7. 이외에 운동-영양 복합중재에 참여하지 못하는 사유가 있습니까?	1=Yes 2=No 3=NA
IEEX7_1	7.1. 이외 사유	무응답(공란)
※표설명: 7. 운동-영양 복합중재에 참여하지 못하는 사유가 없어 코딩값이 [2=No]인 경우 하위항목인 7.1은 무응답(공란)		
MHSTAT	질병력 수집 여부	1=ND
※표설명: 질병력 수집 여부가 [1=ND]인 경우 하위항목 모두 무응답(공란)		
MHREASND	질병력 미수집 사유	무응답(공란)
MHPAR	항목	무응답(공란)
MHDECOD	질병코드	무응답(공란)
MHENRTPT	병력 상태	무응답(공란)
MHSTTRTDTC	최초처치일	무응답(공란)
MHTRT	1년 이내 치료 유무	무응답(공란)
MHFAMREL	가족력 관련 여부	무응답(공란)
MHFAMTERM	가족력 질병명	무응답(공란)
MHFAMDECOD	가족력 질병코드	무응답(공란)
MHSREL	본인과의 관계	무응답(공란)
MHTOTAL	만성질환 총점	무응답(공란)
MHDE1	1. AIDS	무응답(공란)
MHDE2	2. Metastatic solid tumor	무응답(공란)
MHDE3	3. Moderate or severe liver disease	무응답(공란)
MHDE6	6. Non-metastatic solid tumor	무응답(공란)
MHDE7	7. Diabetes with end organ damage	무응답(공란)
MHDE8	8. Moderate to severe renal disease	무응답(공란)
MHDE9	9. Hemiplegia	무응답(공란)
MHDE10	10. Diabetes without end organ damage	무응답(공란)
MHDE11	11. Mild liver disease	무응답(공란)
MHDE14	14. Chronic pulmonary disease	무응답(공란)
MHDE15	15. Demintia	무응답(공란)
MHDE16	16. Cerebrovascular disease	무응답(공란)
MHDE18	18. Congestive heart failure	무응답(공란)
MHDE19	19. Myocardial infarction	무응답(공란)
※표설명: 각 항목에 해당하지 않는 경우 무응답(공란)		



CMPRESYN	처방된 약물 여부	0=없음 1=있음
CMPRESDOSE	처방된 약물개수	무응답(공란)
CMPRDNAM	제품명	무응답(공란)
CMIGDNAM	성분명	무응답(공란)
CMCLASCD	약물분류 코드	무응답(공란)
CMDOSE	1회 투여량	무응답(공란)
CMDOSU	투여 단위	무응답(공란)
CMDAYFRQ	1일 투약 횟수	무응답(공란)
CMDOSFRM	약물 제형	무응답(공란)
CMSTDTC	투여 시작일	무응답(공란)
CMENDTC	투여 종료일	무응답(공란)
CMONGO	투여 지속 여부	무응답(공란)
※표설명: 처방된 약물 여부가 [0=없음]인 경우, 하위항목 모두 무응답(공란)		
CMENDTC	투여 종료일	무응답(공란)
CMONGO	투여 지속 여부	1=Ongoing
※표설명: 투여 지속 여부 [1=Ongoing]인 경우 투여종료일은 무응답(공란)		
DMSMK	흡연여부	0=비흡연자 1=과거흡연자 2=현재흡연자
DMSMKDUR	흡연기간	무응답(공란)
DMNSMKDUR	금연기간	무응답(공란)
DMSMKCIPD	하루 흡연량	무응답(공란)
※표설명: 흡연여부의 코딩값이 [0=비흡연자]인 경우 하위 항목인 흡연기간, 금연기간, 하루 흡연량은 무응답(공란)		
DMDRK	음주여부	0=비음주자 1=과거음주자 2=현재음주자
DMDRKDUR	음주기간	무응답(공란)
DMDRKCAT	술종류	무응답(공란)
DMDRKAMT	1회 음주량	무응답(공란)
※표설명: 음주여부의 코딩값이 [0=비음주자]인 경우 하위 항목인 흡연기간, 금연기간, 하루 흡연량은 무응답(공란)		
DMFMYN	가족과 동거 여부	0=아니오 1=예
DMFMREL1	배우자	무응답(공란)
DMFMREL2	자녀	무응답(공란)
DMFMREL3	손주	무응답(공란)
DMFMREL4	기타	무응답(공란)
DMFMRELO	동거가족 기타 입력	무응답(공란)
※표설명: 가족과 동거 여부의 코딩값이 [0=아니오]인 경우 하위 항목은 모두 무응답(공란) 가족과 동거 여부의 코딩값이 [1=예]인 경우에도 동거하지 않는 가족에는 무응답(공란)		
QSKF4_1	4-1. Illness(질병) 여부 - 고혈압	무응답(공란)
QSKF4_2	4-2. Illness(질병) 여부 - 당뇨	무응답(공란)
QSKF4_3	4-3. Illness(질병) 여부 - 암	무응답(공란)
QSKF4_4	4-4. Illness(질병) 여부 - 만성폐질환	무응답(공란)
QSKF4_5	4-5. Illness(질병) 여부 - 심근경색	무응답(공란)
QSKF4_6	4-6. Illness(질병) 여부 - 심부전	무응답(공란)
QSKF4_7	4-7. Illness(질병) 여부 - 협심증	무응답(공란)
QSKF4_8	4-8. Illness(질병) 여부 - 천식	무응답(공란)
QSKF4_9	4-9. Illness(질병) 여부 - 관절염	무응답(공란)
QSKF4_10	4-10. Illness(질병) 여부 - 뇌경색	무응답(공란)
QSKF4_11	4-11. Illness(질병) 여부 - 신장질환	무응답(공란)
※표설명: Illness(질병) 중 해당하지 않는 경우 무응답(공란)		
QSKPASELT3	3. 지난 7일 동안 얼마나 자주 수영(물놀이), 낚시, 약수터 오르기 등과 같은 가벼운 운동이나 여가활동 또는 이와 유사한 활동에 참여하셨습니다?	0=[0] 전혀 하지 않았음 [ 1= [1] 아주 드물게 (1-2일) 2=[2] 가끔 (3-4일) 3=[3] 자주 (5-7일)
QSKPASELT3A	3a. 어떤 활동을 하셨습니다?	무응답(공란)
QSKPASELT4	4. 지난 7일 동안 얼마나 자주 복식 테니스, 볼룸댄스, 스케이팅, 축구, 소프트볼, 빠른 걸음으로 걷기 등 중등도의 운동이나 여가활동 또는 이와 유사한 활동에 참여하셨습니다?	0=[0] 전혀 하지 않았음 [ 1= [1] 아주 드물게 (1-2일) 2=[2] 가끔 (3-4일) 3=[3] 자주 (5-7일)

QSKPASELT4A	4a. 어떤 활동을 하셨습니까?	무응답(공란)
QSKPASELT5	5. 지난 7일 동안 얼마나 자주 조깅 또는 달리기, 단식 테니스, 에어로빅 댄스, 아쿠아 에어로빅, 등산, 자전거 타기 등과 같이 힘든 운동이나 여가활동 또는 이와 유사한 활동에 참여하십니까?	0=[0] 전혀 하지 않았음 [1=1] 아주 드물게 (1-2일) 2=[2] 가끔 (3-4일) 3=[3] 자주 (5-7일)
QSKPASELT5A	5a. 어떤 활동을 하셨습니까?	무응답(공란)
QSKPASELT6	6. 지난 7일 동안 얼마나 자주 근력과 지구력을 향상시키기 위해 역기나 아령, 팔굽혀 펴기, 노젓기 운동, 하지 근력기를 이용한 운동 등을 하셨습니까?	0=[0] 전혀 하지 않았음 [1=1] 아주 드물게 (1-2일) 2=[2] 가끔 (3-4일) 3=[3] 자주 (5-7일)
QSKPASELT6A	6a. 어떤 활동을 하셨습니까?	무응답(공란)
※표설명: 활동에 참여하지 않은 경우 [0=[0] 전혀 하지 않았음] 하위항목 무응답(공란)		
QSDRSSTAT	DRS 검사 - 해당없음	0=해당없음
QSDRS1	1. 증상의 발현 시기	무응답(공란)
QSDRS2	2. 지각 장애	무응답(공란)
QSDRS3	3. 환각 유형	무응답(공란)
QSDRS4	4. 망상	무응답(공란)
QSDRS5	5. 정신성운동 행동	무응답(공란)
QSDRS6	6. 정형화된 검사동안의 인지 상태	무응답(공란)
QSDRS7	7. 신체적 정애	무응답(공란)
QSDRS8	8. 수명-각성주기 장애	무응답(공란)
QSDRS9	9. 기분의 불안정성	무응답(공란)
QSDRS10	10. 증상의 변동	무응답(공란)
QSDRSTOT	총점	무응답(공란)
※표설명: DRS 검사-해당없음에 해당하는 경우 [0=해당없음] 하위항목 무응답(공란)		
BTSPPBSTAT	SPPB - 검사 시행 여부	0=시행 1=미시행(수행불가능) 999=미시행(수행가능)
※표설명: SPPB 검사 시행 여부 중, [1=미시행(수행불가능), 999=미시행(수행가능)]의 경우 하위 항목 모두 무응답(공란)		
BTSPPBALTSTAT	SPPB - 균형검사 검사 여부	0=시행 1=미시행(수행불가능)
BTSPPBALT1	SPPB (Short Physical Performance Battery) 균형검사 - 일반자세 (측정값)	무응답(공란)
BTSPPBALT2	SPPB (Short Physical Performance Battery) 균형검사 - 일반자세 (점수)	무응답(공란)
BTSPPBALT3	SPPB (Short Physical Performance Battery) 균형검사 - 반 일렬자세 (측정값)	무응답(공란)
BTSPPBALT4	SPPB (Short Physical Performance Battery) 균형검사 - 반 일렬자세 (점수)	무응답(공란)
BTSPPBALT5	SPPB (Short Physical Performance Battery) 균형검사 - 일렬자세 (측정값)	무응답(공란)
BTSPPBALT6	SPPB (Short Physical Performance Battery) 균형검사 - 일렬자세 (점수)	무응답(공란)
BTSPPBDF	SPPB (Short Physical Performance Battery) 균형검사 - dominant foot	무응답(공란)
※표설명: SPPB 균형검사 시행 여부 중, [1=미시행(수행불가능)]의 경우 하위항목 무응답(공란)		
BTSPPB4MGSSTAT	SPPB - 4m gait speed 검사 여부	0=시행 1=미시행(수행불가능)
BTSPPB4MGS1	SPPB (Short Physical Performance Battery) 4m gait speed 1회차	무응답(공란)
BTSPPB4MGS2	SPPB (Short Physical Performance Battery) 4m gait speed 2회차	무응답(공란)
BTSPPB4MGS3	SPPB (Short Physical Performance Battery) 4m gait speed 최소값	무응답(공란)
BTSPPB4MGS4	SPPB (Short Physical Performance Battery) 4m gait speed 점수	무응답(공란)
※표설명: SPPB - 4m gait speed 검사 여부 중, [1=미시행(수행불가능)]의 경우 하위항목 무응답(공란)		
BTSPPB5TCHATSTAT	SPPB - 5-time Chair Stand Test 검사 여부	0=시행 1=미시행(수행불가능)
BTSPPB5TCHAT1	SPPB (Short Physical Performance Battery) 5-time Chair Stand Test 1회차	무응답(공란)
BTSPPB5TCHAT2	SPPB (Short Physical Performance Battery) 5-time Chair Stand Test 2회차	무응답(공란)
BTSPPB5TCHAT3	SPPB (Short Physical Performance Battery) 5-time	무응답(공란)

	Chair Stand Test 최소값	
BTSPPB5TCHAT4	SPPB (Short Physical Performance Battery) 5-time Chair Stand Test 점수	무응답(공란)
※표설명: SPPB - 5-time Chair Stand Test 검사시행 여부 중, [1=미시행(수행불가능)]의 경우 하위항목 무응답(공란)		
BT6MGSSTAT	6m gait speed 검사 여부	0=시행 1=미시행(수행불가능) 999=미시행(수행가능)
BT6MGS1	6m gait speed 1회차	무응답(공란)
BT6MGS2	6m gait speed 2회차	무응답(공란)
BT6MGSAVER	6m gait speed 평균	무응답(공란)
BT6MGSCOM	6m gait speed Comment	무응답(공란)
※표설명: 6m gait speed 검사 여부 중, [1=미시행(수행불가능), 999=미시행(수행가능)]의 경우 하위 항목 모두 무응답(공란) / 6m gait speed comment의 경우, 특이사항이 없는 경우 무응답(공란)		
BT5TCHATSTAT	5-time Chair Stand Test 검사 여부	0=시행 1=미시행(수행불가능) 999=미시행(수행가능)
BT5TCHAT1	5-time Chair Stand Test 1회차	무응답(공란)
BT5TCHAT2	5-time Chair Stand Test 2회차	무응답(공란)
BT5TCHATAVER	5-time Chair Stand Test 평균	무응답(공란)
BT5TCHATCOM	5-time Chair Stand Test Comment	무응답(공란)
※표설명: 5-time Chair Stand Test 검사 여부 중, [1=미시행(수행불가능), 999=미시행(수행가능)]의 경우 하위 항목 모두 무응답(공란) / 5-time Chair Stand Test Comment의 경우, 특이사항이 없는 경우 무응답(공란)		
LBSTAT+항목	(항목) 검사 여부	1=ND
※표설명: 검사 여부가 공란인 경우, 그 항목의 결과값 입력됨 / 검사항목을 시행하지 않은 경우 [1=ND], 그 항목의 결과값 무응답(공란)		
BTDXSTAT	DEXA 검사 여부	0=시행 1=미시행
BTDXLA	Lean left arm	무응답(공란)
BTDXRA	Lean right arm	무응답(공란)
BTDXLL	Lean left leg	무응답(공란)
BTDXRL	Lean right leg	무응답(공란)
BTDXLH	Lean/height2	무응답(공란)
BTDXBF	Total body % fat	무응답(공란)
BTDXAGR	Android/Gynoid Ratio	무응답(공란)
BTDXLAC	Lean left arm	무응답(공란)
BTDXRAC	Lean right arm	무응답(공란)
BTDXLLC	Lean left leg	무응답(공란)
BTDXRLC	Lean right leg	무응답(공란)
BTDXASM	DEXA-ASM	무응답(공란)
BTDXASH	DEXA-ASM/ht2	무응답(공란)
BTDXASW	DEXA-ASM/w	무응답(공란)
BTDXASBM	DEXA-ASM/BMI	무응답(공란)
※표설명: DEXA 검사 여부가 미시행인 경우 [1=미시행] 하위 항목 무응답(공란)		
BTBIASSTAT	BIA 검사 여부	0=시행 1=미시행
BTBIASMM	골격근량(SMM)	무응답(공란)
BTBIABF	체지방량(Body fat)	무응답(공란)
BTBIAPBF	체지방률(PBF)	무응답(공란)
BTBIALBM	체지방량(LBM)	무응답(공란)
BTBIASLM	근육량(SLM)	무응답(공란)
BTBIARA	부위별 근육량 - 오른팔	무응답(공란)
BTBIALA	부위별 근육량 - 왼팔	무응답(공란)
BTBIARL	부위별 근육량 - 오른다리	무응답(공란)
BTBIALL	부위별 근육량 - 왼다리	무응답(공란)
BTBIAASM	BIA-ASM	무응답(공란)
BTBIAASHC	BIA-ASM/ht2	무응답(공란)
BTBIAASWC	BIA-ASM/w	무응답(공란)
BTBIAASBMC	BIA-ASM/BMI	무응답(공란)
※표설명: BIA 검사 여부가 미시행인 경우 [1=미시행] 하위 항목 무응답(공란)		
QSNSTAT	영양상태 검사 여부	0=시행 1=미시행

QSN1	1. 연구대상자의 영양상태는 어떠한가?	무응답(공란)
QSN2	2. 연구대상자의 목표단백질섭취량	무응답(공란)
QSN3	3. (PIAT,MNA 결과 토대) 연구대상자의 부족단백질량은?	무응답(공란)
QSN4	4. 연구대상자에게 결과에 대한 설명이 이루어졌는가?	무응답(공란)
QSN5	5. 연구대상자에게 적절한 단백질 섭취 방법	무응답(공란)
QSN5OTH	5. 연구대상자에게 적절한 단백질 섭취 방법 - 상세 입력	무응답(공란)
QSN5_1	5-1. (음식섭취의 경우) 조리법에 대한 교육이 이루어졌는가?	무응답(공란)
QSN5_2	5-2. (파우더 섭취의 경우) 순응도를 높이기 위한 섭취방법에 대한 교육이 이루어 졌는가?	무응답(공란)
QSN6	6. 단백질 섭취를 위한 균형 잡힌 식단을 제시 하였는가?	무응답(공란)
QSN7	7. 5대 영양소에 해당하는 식품군에 대한 교육을 하였는가?	무응답(공란)
QSN8	8. Comments	
※표설명: 영양상태 검사 여부가 미시행인 경우 [1=미시행] 하위 항목 무응답(공란)		
QSN5	5. 연구대상자에게 적절한 단백질 섭취 방법	1=음식 2=단백질파우더(포/day)  3=음식+단백질파우더(포/day) 4= 기타-상세입력
QSN5OTH	5. 연구대상자에게 적절한 단백질 섭취 방법 - 상세 입력	무응답(공란)
※표설명: 단백질 섭취방법이 [1=음식]인 경우, QSN5OTH 항목은 무응답(공란)		

### (3) 비식별화 자료 정제 과정

○ 가명처리 후 제공 예정

.

#### 4. 표본 유지율 및 대상자 특성

※ 분석 포함 대상자 수는 원데이터에 대한 가명 처리 후 일부 변경될 수 있음

비식별화 처리가 완료된 본 연구개발과제 데이터의 추적률은 다음과 같습니다. 무작위배정에 포함된 연구대상자 수는 총 168명(Baseline)이며, 이후 연구 종료 시점까지 방문 시점별 연구대상자 수는 다음과 같습니다.

##### (1) 추적조사 추적률

기저시점	추적률 (%)		
Baseline	VISIT 1	VISIT 2	VISIT 3
168명	167명(99.4%)	137명(81.5%)	127명(75.6%)

##### (2) 기저시점 기준 등록 대상자 특성 - 추후 제공 예정

## 5. 주요변수 통계표 - 추후 제공 예정

### Ⅲ. 변수 설명서

#### 1. 변수 상세 설명

※ 도메인별 공통 변수: 대상자번호(SUBJNO), 방문일정(VISITNM), 실제방문일(VISITDT)

도메인명	변수 번호	변수명	변수설명	코딩내용	변수 유형	길 이
기본정보	공 통 변 수	SUBJNO	연구대상자ID	AL002-###=서울대학교병원 스크리닝번호 AL010-###=보라매병원 스크리닝번호 AL044-###=제주대학교병원 스크리닝번호 AL051-###=분당서울대병원 스크리닝번호 AL178-###=경희대학교병원 스크리닝번호	Integer	
		VISITNM	방문일정	Screening, Vitsit1(Baseline), Visit2(중재시작12주후) Visit3(중재시작25주후)		
		VISITDT	실제방문일		Date	
	1	SITEID	기관코드	002=서울대학교병원 010=보라매병원 044=제주대학교병원 051=분당서울대학교병원 178=경희대학교병원	Integer	
	2	SUBJNM	연구대상자명		String	
	3	RANDOMNO	Random 번호	SNUH-MS-###=서울대학교병원 랜덤번호 BRMH-###=보라매병원랜덤번호 SNUBH-###=분당서울대학교병원랜덤번호 KHMC-###=경희대학교병원랜덤번호		
	4	ARMID	배정군		String	
	5	ICFDT_SYS_VAL	서면동의일		Date	
	6	CALFRDT_SY S_VAL	일정시작일		Date	
	7	SEX_SYS_VAL	성별	1=남자 2=여자	Integer	
	8	BIRTHDT_SYS _VAL	생년월일	YYYY-MM-DD	Date	
	9	AGE_SYS_VA L	나이			
	10	AGEUNIT	나이 단위			



	11	SUBJRGDT	연구대상자 등록일			
선정·제 외 기준	공 통 변 수	SUBJNO	연구대상자ID	AL002-###=서울대학교병원 스크리닝번호 AL010-###=보라매병원 스크리닝번호 AL044-###=제주대학교병원 스크리닝번호 AL051-###=분당서울대병원 스크리닝번호 AL178-###=경희대학교병원 스크리닝번호	Integer	
		VISITNM	방문일정	Screening Vitsit1(Baseline) Visit2(중재시작12주후) Visit3(중재시작25주후)		
		VISITDT	실제방문일		Date	
	12	IEDTC	선정/제외기준정보 수집일		Date	
	13	IEIN1	1. 65세 이상 90세 이하	1=Yes 2=No 3=NA	Integer	
	14	IEIN2	2. 대상자가 운동·영양 복합중재에 참여하고 수행할 의지가 있습니까?	1=Yes 2=No 3=NA	Integer	
	15	IEIN3	3. 환자가 근감소증 기준에 합당합니까? (2019 AWGS기준)	1=Yes 2=No 3=NA	Integer	
	16	IEIN3_1	3.1. 사지근육량 감소 (2항목 중 1개 이상)	1=Yes 2=No 3=NA	Integer	
	17	IEIN3_1_1	3.1.1 DEXA 기준 - 남성: < 7.0kg/m2, 여성: <5.4kg/m2	1=Yes 2=No 3=NA	Integer	
	18	IEIN3_1_2	3.1.2. BIA 기준 - 남성: < 7.0kg/m2, 여성: <5.7kg/m2	1=Yes 2=No 3=NA	Integer	
	19	IEIN3_2	3.2. 근력저하 - 약력기준 - 남성: <28kg, 여성: <18kg	1=Yes 2=No 3=NA	Integer	
	20	IEIN3_3	3.3. 신체기능저하 (3항목 중 1개 이상)	1=Yes 2=No 3=NA	Integer	
	21	IEIN3_3_1	3.3.1. 6미터 보행속도 < 1.0m/sec	1=Yes 2=No 3=NA	Integer	
	22	IEIN3_3_2	3.3.2. 5-chair stand test ≥ 12s	1=Yes 2=No	Integer	

				3=NA		
23	IEIN3_3_3	3.3.3. SPPB ≤ 9점		1=Yes 2=No 3=NA	Integer	
24	IEEX1	1. eGFR 30 이하입니까?		1=Yes 2=No 3=NA	Integer	
25	IEEX2	2. 간경화, 조절되지 않는 간염이 있으십니까?		1=Yes 2=No 3=NA	Integer	
26	IEEX3	3. 근육량이나 운동에 영향을 줄 수 있는 치료 및 조절되지 않은 심혈관계 질환 있습니까?		1=Yes 2=No 3=NA	Integer	
27	IEEX4	4. 운동이 불가능한 근골격계 질환 및 만성 폐질환이 있습니까?		1=Yes 2=No 3=NA	Integer	
28	IEEX5	5. 진행 중인 암이 있거나 암 진단을 받은 후 5년 이상 경과되지 않았습니까?		1=Yes 2=No 3=NA	Integer	
29	IEEX6	6. 기타 만성질환으로 인해 참여하지 못 하는 사유가 있습니까?		1=Yes 2=No 3=NA	Integer	
30	IEEX6_1	6.1. 기타 만성질환 사유			String	
31	IEEX7	7. 이외에 운동-영양 복합중재에 참여하지 못하는 사유가 있습니까?		1=Yes 2=No 3=NA	Integer	
32	IEEX7_1	7.1. 이외 사유			String	
33	IEORRES	대상자는 선정/제외 기준을 만족하고 임상시험 참여에 적합합니까?		1=예 0=아니오	Integer	
34	IEIN4	4. 환자가 대사증후군에 해당합니까? (5항목 중 3개 이상)		1=Yes 2=No 3=NA	Integer	
35	IEIN4_1	4.1 허리둘레 :		1=Yes	Integer	

			남자 90 cm, 여자 85 cm 이상	2=No 3=NA		
	36	IEIN4_2	4.2 중성지방 : 150mg/dL 이상 혹은 이상지질혈증 약물 복용	1=Yes 2=No 3=NA	Integer	
	37	IEIN4_3	4.3 고밀도지방 : 남자 40mg/dL 미만, 여자 50 mg/dL 미만 혹은 이상지질혈증 약물 복용	1=Yes 2=No 3=NA	Integer	
	38	IEIN4_4	4.4 공복혈당 : 100mg/L 이상 또는 혈당조절약 복용	1=Yes 2=No 3=NA	Integer	
	39	IEIN4_5	4.5 혈압 : 130/85 mmHg 이상 또는 고혈압약 복용	1=Yes 2=No 3=NA	Integer	
만성질환	공 통 변 수	SUBJNO	연구대상자ID	AL002-###=서울대학교병원 스크리닝번호 AL010-###=보라매병원 스크리닝번호 AL044-###=제주대학교병원 스크리닝번호 AL051-###=분당서울대병원 스크리닝번호 AL178-###=경희대학교병원 스크리닝번호	Integer	
		VISITNM	방문일정	Screening Vitsit1(Baseline) Visit2(중재시작12주후) Visit3(중재시작25주후)		
		VISITDT	실제방문일		Date	
	40	MHDTC	질병력 정보 수집일		Date	
	41	MHSTAT	질병력 수집 여부	1=ND	Integer	
	42	MHREASND	질병력 미수집 사유		String	
	43	MHPAR	항목	1=1.AIDS 2=2.Metastatic solid tumor 3=3.Moderate or severe liver disease 4=4.Malignant lymphoma 5=5.Leukemia 6=6. Non-metastatic solid tumor 7=7. Diabetes with end organ damage 8=8.Moderate to severe renal disease 9=9.Hemiplegia 10=10. Diabetes without end organ damage 11=11.Mild liver disease 12=12.Ulcer disease 13=13.Connective tissue disease	Integer	

				14=14.Chronic pulmonary disease 15=15.Dementia 16=16. Cerebrovascular disease 17=17. Peripheral vascular 18=18. Congestive heart failure 19=19. Myocardial infarction		
44	MHDECOD	질병코드			String	
45	MHENRTPT	병력상태		1=과거에 종료(Before) 4=질병진행중(Ongoing) 5=모름(Unknown)	Integer	
46	MHSTTRTDT C	최초처치일			Date	
47	MHTRT	1년 이내 치료 유무		0=아니오 1=예 9=모름	Integer	
48	MHFAMREL	가족력 관련 여부		0=아니오 1=예	Integer	
49	MHFAMTER M	가족력 질병명			String	
50	MHFAMDEC OD	가족력 질병코드			String	
51	MHSREL	본인과의 관계		1=부 2=모 3=(외)조부모 4=형제/자매 5=자녀	Integer	
52	MHTOTAL	만성질환 총점			Integer	3
53	MHDE1	1. AIDS		6=진단받음	Integer	
54	MHDE2	2. Metastatic solid tumor		6=진단받음	Integer	
55	MHDE3	3. Moderate or severe liver disease		3=진단받음	Integer	
56	MHDE6	6. Non-metastatic solid tumor		2=진단받음	Integer	
57	MHDE7	7. Diabetes with end organ damage		2=진단받음	Integer	
58	MHDE8	8. Moderate to severe renal disease		2=진단받음	Integer	
59	MHDE9	9. Hemiplegia		2=진단받음	Integer	
60	MHDE10	10. Diabetes without end organ damage		1=진단받음	Integer	
61	MHDE11	11. Mild liver		1=진단받음	Integer	

			disease			
	62	MHDE14	14. Chronic pulmonary disease	1=진단받음	Integer	
	63	MHDE15	15. Demintia	1=진단받음	Integer	
	64	MHDE16	16. Cerebrovascular disease	1=진단받음	Integer	
	65	MHDE18	18. Congestive heart failure	1=진단받음	Integer	
	66	MHDE19	19. Myocardial infarction	1=진단받음	Integer	
선행·병 용 약물	공 통 변 수	SUBJNO	연구대상자ID	AL002-####=서울대학교병원 스크리닝번호 AL010-####=보라매병원 스크리닝번호 AL044-####=제주대학교병원 스크리닝번호 AL051-####=분당서울대병원 스크리닝번호 AL178-####=경희대학교병원 스크리닝번호	Integer	
		VISITNM	방문 일정	Screening Vitsit1(Baseline) Visit2(중재시작12주후) Visit3(중재시작25주후)		
		VISITDT	실제방문일		Date	
	67	CMPRESYN	처방된 약물 여부	0=없음 1=있음	Integer	
	68	CMPRESDOSE	처방된 약물개수		Integer	2
	69	CMPRDNAM	제품명		String	
	70	CMIGDNAM	성분명	1=BPs(BPs+Vit-D) 2=SERM 3=rPTH 4=Tibolone 5=여성호르몬 6=Ca 7=Vit-D 8=Ca+Vit-D 9=기타 10=미상	Integer	
	71	CMCLASCD	약물분류 코드		String	
	72	CMDOSE	1회 투여량		String	
	73	CMDOSU	투여 단위	1=g 2=mg 3=ℓ 4=mℓ 5=cc 6=tablet 7=capsule 8=ample	Integer	
	74	CMDAYFRQ	1일 투약 횟수		Integer	2
	75	CMDOSFRM	약물 제형	1=TAB (정제) 2=CAP (캡슐제)	Integer	

				3=TRO (트로키제) 4=PIL (환제) 5=GRA (과립) 6=POW (산제) 7=SYR (시럽제) 8=EXT (엑스제) 9=ELI (엘릭서제) 10=LIQ (액제) 21=INJ (주사제) 31=TRA (경피흡수제) 32=PLA (침부제) 33=CAT (카타플라스마제) 34=PAS (페이스트제) 35=OIN (연고제) 36=CRE (크림제) 37=GEL (겔제) 41=OPH (안과용제) 42=SUP (좌제) 43=SPR (분무제) 44=AER (에어로솔) 45=INH (흡입제) 51=INS (이식제) 52=DIA (체외진단용의약품) 81=SAN (위생용 섬유, 고무, 지면류) 99=OTH (기타)		
	76	CMSTDTC	투여 시작일		Date	
	77	CMENDTC	투여 종료일		Date	
	78	CMONGO	투여 지속 여부	1=Ongoing	Integer	
이상반응	공 통 변 수	SUBJNO	연구대상자ID	AL002-####=서울대학교병원 스크리닝번호 AL010-####=보라매병원 스크리닝번호 AL044-####=제주대학교병원 스크리닝번호 AL051-####=분당서울대병원 스크리닝번호 AL178-####=경희대학교병원 스크리닝번호	Integer	
		VISITNM	방문일정	Screening Vitsit1(Baseline) Visit2(중재시작12주후) Visit3(중재시작25주후)		
		VISITDT	실제방문일		Date	
	79	AEDTC	부작용 발생일		Date	
	80	AERPDTC	연구대상자 인지일		Date	
	81	AETERM	부작용명		String	
	82	AEDECOD	표준화 부작용명		String	
	83	AECOM	이상반응 관련 추가 정보 기술		String	
	84	AESEV	중증도(Intensity)	1=MILD 2=MODERATE 3=SEVERE	Integer	
	85	AESER	3th Grade 여부	1=YES	Integer	

	86	AEREL	중재관련성(Causality)	1=관련없음(Not related) 2=관련이 없다고 생각됨(Unlikely related) 3=관련 가능성이 있음(Possibly related) 4=명확히 관련이 있음(Related)	Integer	
	87	AEPRD	예측여부	1=예 0=아니오	Integer	
	88	AERES	이상반응 결과	1=이상반응 지속 2=이상반응 종료 3=사망 4=기타	Integer	
	89	AEENDTC	- 종료 시, 이상반응 종료일		Date	
	90	AERESO	- 기타 입력		String	
연구대상 자 등록 정보	공 통 변 수	SUBJNO	연구대상자ID	AL002-####=서울대학교병원 스크리닝번호 AL010-####=보라매병원 스크리닝번호 AL044-####=제주대학교병원 스크리닝번호 AL051-####=분당서울대병원 스크리닝번호 AL178-####=경희대학교병원 스크리닝번호	Integer	
		VISITNM	방문일정	Screening Vitsit1(Baseline) Visit2(중재시작12주후) Visit3(중재시작25주후)		
		VISITDT	실제방문일		Date	
	91	DMERDTC	연구 대상자 등록일		Date	
	92	DMERID	연구 대상자 등록번호		String	
연구대상 자 기본사항 1	공 통 변 수	SUBJNO	연구대상자ID	AL002-####=서울대학교병원 스크리닝번호 AL010-####=보라매병원 스크리닝번호 AL044-####=제주대학교병원 스크리닝번호 AL051-####=분당서울대병원 스크리닝번호 AL178-####=경희대학교병원 스크리닝번호	Integer	
		VISITNM	방문일정	Screening Vitsit1(Baseline) Visit2(중재시작12주후) Visit3(중재시작25주후)		
		VISITDT	실제방문일		Date	
	93	VSHEIGHT	신장		Float	3.1
	94	VSWEIGHT	체중		Float	3.1
	95	VSBMI	체질량지수(BMI)		Float	2.1
연구대상 자 기본사항 2	공 통 변 수	SUBJNO	연구대상자ID	AL002-####=서울대학교병원 스크리닝번호 AL010-####=보라매병원 스크리닝번호 AL044-####=제주대학교병원 스크리닝번호 AL051-####=분당서울대병원 스크리닝번호 AL178-####=경희대학교병원 스크리닝번호	Integer	
		VISITNM	방문일정	Screening Vitsit1(Baseline) Visit2(중재시작12주후)		

			Visit3(중재시작25주후)		
	VISITDT	실제방문일		Date	
96	DMSMK	흡연여부	0=비흡연자 1=과거흡연자 2=현재흡연자	Integer	
97	DMSMKDUR	흡연기간		Integer	2
98	DMNSMKDUR	금연기간		Integer	2
99	DMSMKCIPD	하루 흡연량		Float	2.1
100	DMDRK	음주여부	0=비음주자 1=과거음주자 2=현재음주자	Integer	
101	DMDRKDUR	음주기간		Integer	2
102	DMDRKCAT	술종류	1=소주 2=맥주 3=양주 4=막걸리 5=와인	Integer	
103	DMDRKAMT	1회 음주량		Integer	2
104	DMFMYN	가족과 동거 여부	0=아니오 1=예	Integer	
105	DMFMREL1	배우자	1=예	Integer	
106	DMFMREL2	자녀	1=예	Integer	
107	DMFMREL3	손주	1=예	Integer	
108	DMFMREL4	기타	1=예	Integer	
109	DMFMRELO	동거가족 기타 입력		String	
110	VSSYSBP	수축기 혈압		Integer	3
111	VSDIABP	이완기 혈압		Integer	3
112	VSWSTCIR	허리둘레		Float	3.1
113	VSHIPCIR	엉덩이둘레		Float	3.1
114	VSPULSE	맥박		Integer	3
115	DMRESI1	거주지-시/도	1=서울특별시 2=부산광역시 3=대구광역시 4=인천광역시 5=광주광역시 6=대전광역시 7=울산광역시 8=세종특별자치시 9=경기도 10=강원도 11=충청북도 12=충청남도 13=전라북도 14=전라남도 15=경상북도 16=경상남도 17=제주특별자치도	Integer	



	116	DMRESI2	거주지-시/군/구		String	
	117	DMRESI3	거주지-읍/면/동		String	
K-Frail	공 통 변 수	SUBJNO	연구대상자ID	AL002-####=서울대학교병원 스크리닝번호 AL010-####=보라매병원 스크리닝번호 AL044-####=제주대학교병원 스크리닝번호 AL051-####=분당서울대병원 스크리닝번호 AL178-####=경희대학교병원 스크리닝번호	Integer	
		VISITNM	방문일정	Screening Vitsit1(Baseline) Visit2(중재시작12주후) Visit3(중재시작25주후)		
		VISITDT	실제방문일		Date	
	118	QSKF1	1. Fatigue(피로)	1=항상 그렇다 2=거의 대부분 그렇다 3=종종 그렇다 4=가끔씩 그렇다 5=전혀 그렇지 않다	Integer	
	119	QSKF2	2. Resistance(저항)	1=예 0=아니오	Integer	
	120	QSKF3	3. Ambulation(이동)	1=예 0=아니오	Integer	
	121	QSKF4_1	4-1. Illness(질병) 여부 - 고혈압	1=고혈압	Integer	
	122	QSKF4_2	4-2. Illness(질병) 여부 - 당뇨	1=당뇨	Integer	
	123	QSKF4_3	4-3. Illness(질병) 여부 - 암	1=암	Integer	
	124	QSKF4_4	4-4. Illness(질병) 여부 - 만성폐질환	1=만성폐질환	Integer	
	125	QSKF4_5	4-5. Illness(질병) 여부 - 심근경색	1=심근경색	Integer	
	126	QSKF4_6	4-6. Illness(질병) 여부 - 심부전	1=심부전	Integer	
	127	QSKF4_7	4-7 Illness(질병) 여부 - 협심증	1=협심증	Integer	
	128	QSKF4_8	4-8. Illness(질병) 여부 - 천식	1=천식	Integer	
	129	QSKF4_9	4-9. Illness(질병) 여부 - 관절염	1=관절염	Integer	
	130	QSKF4_10	4-10 Illness(질병) 여부 - 뇌경색	1=뇌경색	Integer	
	131	QSKF4_11	4-11 Illness(질병) 여부 - 신장질환	1=신장질환	Integer	
	132	QSKF4	4. Illness(질병) 총점		Integer	1
	133	QSKF5	5. Loss of weight(체중감소)	0=5%미만 감소 1=5%이상 감소	Integer	

	134	QSKFTOT	K-Frail 총점		Integer	1
SARC-F	공 통 변 수	SUBJNO	연구대상자ID	AL002-####=서울대학교병원 스크리닝번호 AL010-####=보라매병원 스크리닝번호 AL044-####=제주대학교병원 스크리닝번호 AL051-####=분당서울대병원 스크리닝번호 AL178-####=경희대학교병원 스크리닝번호	Integer	
		VISITNM	방문일정	Screening Vitsit1(Baseline) Visit2(중재시작12주후) Visit3(중재시작25주후)		
		VISITDT	실제방문일		Date	
	135	QSSARC1	5킬로 정도의 무게를 들거나 옮기는 것이 얼마나 어려우십니까?	0=0점: 어렵지않다 1=1점: 조금 어렵다 2=2점: 많이 어렵거나 불가능하다	Integer	
	136	QSSARC2	방을 가로질러 걸어가시는 것이 얼마나 어려우십니까?	0=0점: 어렵지않다 1=1점: 조금 어렵다 2=2점: 많이 어렵거나 불가능하다	Integer	
	137	QSSARC3	의자나 침대에서 일어나는 것이 얼마나 어려우십니까?	0=0점: 어렵지않다 1=1점: 조금 어렵다 2=2점: 많이 어렵거나 불가능하다	Integer	
	138	QSSARC4	계단을 10칸 정도 오르는 것이 얼마나 어려우십니까?	0=0점: 어렵지않다 1=1점: 조금 어렵다 2=2점: 많이 어렵거나 불가능하다	Integer	
	139	QSSARC5	지난 일년 동안 얼마나 낙상을 경험하셨습니다?	0=0점: 경험없음 1=1점: 1~3회 2=2점: 4회 이상	Integer	
	140	QSSARCTOT	SARC-F 총점		Integer	2
노인 신체활동 측정도구 (K-PASE)	공 통 변 수	SUBJNO	연구대상자ID	AL002-####=서울대학교병원 스크리닝번호 AL010-####=보라매병원 스크리닝번호 AL044-####=제주대학교병원 스크리닝번호 AL051-####=분당서울대병원 스크리닝번호 AL178-####=경희대학교병원 스크리닝번호	Integer	
		VISITNM	방문일정	Screening Vitsit1(Baseline) Visit2(중재시작12주후) Visit3(중재시작25주후)		
		VISITDT	실제방문일		Date	
	141	QSKPASELT1	1. 지난 7일 동안 얼마나 자주 독서, TV 시청, 손으로 하는 작업과 같이 앉아서 하는	0=[0] 전혀 하지 않았음 [1] 2 문항으로 이동] 1=[1] 아주 드물게 (1-2일) 2=[2] 가끔 (3-4일) 3=[3] 자주 (5-7일)	Integer	

			활동을 하셨습니까?			
142	QSKPASELT1 A	1a. 어떤 활동을 하셨습니까?		String		
143	QSKPASELT1 B	1b. 귀하는 하루에 평균 몇 시간 정도 위와 같이 앉아서 하는 활동을 하셨습니까?	1=[1] 1시간 미만 2=[2] 1~2시간 미만 3=[3] 2~4시간 4=[4] 4시간 이상	Integer		
144	QSKPASELT2	2. 지난 7일 동안 얼마나 자주 집밖이나 정원에서 다음과 같은 이유로 산책을 하셨습니까? (예를 들면 운동 삼아 또는 재미로 하거나 걸어서 출근하기, 개와 함께 산책 등)	0=[0] 전혀 하지 않았음 [☞ 2a: 0 선택] 1=[1] 아주 드물게 (1-2일) 2=[2] 가끔 (3-4일) 3=[3] 자주 (5-7일)	Integer		
145	QSKPASELT2 A	2a. 귀하는 하루에 평균 몇 시간 정도나 걸었습니까?	0=[0] 0시간 1=[1] 1시간 미만 2=[2] 1~2시간 미만 3=[3] 2~4시간 4=[4] 4시간 이상	Integer		
146	QSKPASELT3	3. 지난 7일 동안 얼마나 자주 수영(물놀이), 낚시, 약수터 오르기 등과 같은 가벼운 운동이나 여가활동 또는 이와 유사한 활동에 참여하셨습니까?	0=[0] 전혀 하지 않았음 [☞ 3b: 0 선택] 1=[1] 아주 드물게 (1-2일) 2=[2] 가끔 (3-4일) 3=[3] 자주 (5-7일)	Integer		
147	QSKPASELT3 A	3a. 어떤 활동을 하셨습니까?		String		
148	QSKPASELT3 B	3b. 귀하는 하루에 평균 몇 시간 정도 위와 같이 가벼운 운동이나 여가활동에 참여하셨습니까?	0=[0] 0시간 1=[1] 1시간 미만 2=[2] 1~2시간 미만 3=[3] 2~4시간 4=[4] 4시간 이상	Integer		
149	QSKPASELT4	4. 지난 7일 동안 얼마나 자주 복식 테니스, 볼룸댄스, 스케이트, 축구, 소프트볼, 빠른 걸음으로 걷기 등	0=[0] 전혀 하지 않았음 [☞ 4b: 0 선택] 1=[1] 아주 드물게 (1-2일) 2=[2] 가끔 (3-4일) 3=[3] 자주 (5-7일)	Integer		

			중등도의 운동이나 여가활동 또는 이와 유사한 활동에 참여하십니까?		
150	QSKPASELT4 A	4a. 어떤 활동을 하십니까?		String	
151	QSKPASELT4 B	4b. 귀하는 하루에 평균 몇 시간 정도 위와 같이 중등도의 운동과 여가활동에 참여하십니까?	0=[0] 0시간 1=[1] 1시간 미만 2=[2] 1~2시간 미만 3=[3] 2~4시간 4=[4] 4시간 이상	Integer	
152	QSKPASELT5	5. 지난 7일 동안 얼마나 자주 조깅 또는 달리기, 단식 테니스, 에어로빅 댄스, 아쿠아 에어로빅, 등산, 자전거 타기 등과 같이 힘든 운동이나 여가활동 또는 이와 유사한 활동에 참여하십니까?	0=[0] 전혀 하지 않았음 [ 5b: 0 선택 ] 1=[1] 아주 드물게 (1-2일) 2=[2] 가끔 (3-4일) 3=[3] 자주 (5-7일)	Integer	
153	QSKPASELT5 A	5a. 어떤 활동을 하십니까?		String	
154	QSKPASELT5 B	5b. 귀하는 하루에 평균 몇 시간 정도 위와 같이 힘든 운동과 여가 활동에 참여하십니까?	0=[0] 0시간 1=[1] 1시간 미만 2=[2] 1~2시간 미만 3=[3] 2~4시간 4=[4] 4시간 이상	Integer	
155	QSKPASELT6	6. 지난 7일 동안 얼마나 자주 근력과 지구력을 향상시키기 위해 역기나 아령, 팔굽혀 펴기, 노젓기 운동, 하지 근력기를 이용한 운동 등을 하십니까?	0=[0] 전혀 하지 않았음 [ 6b: 0 선택 ] 1=[1] 아주 드물게 (1-2일) 2=[2] 가끔 (3-4일) 3=[3] 자주 (5-7일)	Integer	
156	QSKPASELT6 A	6a. 어떤 활동을 하십니까?		String	
157	QSKPASELT6 B	6b. 귀하는 하루에 평균 몇 시간 정도 근력과 근지구력	0=[0] 0시간 1=[1] 1시간 미만 2=[2] 1~2시간 미만	Integer	

			향상을 위한 운동이나 여가활동에 참여하십니까?	3=[3] 2~4시간 4=[4] 4시간 이상		
158	QSKPASEHK7		7. 지난 7일 동안 먼지 털기나 설거지 같은 가벼운 집안일을 하신 적이 있었습니까?	0=아니오 1=예	Integer	
159	QSKPASEHK8		8. 지난 7일 동안 청소, 걸레질, 창문 닦기, 나무운반과 같은 힘든 집안일 또는 허드렛일을 하신 적이 있었습니까?	0=아니오 1=예	Integer	
160	QSKPASEHK9 A		9a. 지난 7일 동안 페인트칠, 벽 도배, 전기작업 등과 같은 집안 수리 및 화초 가꾸기 활동을 하십니까?	0=아니오 1=예	Integer	
161	QSKPASEHK9 B		9b. 지난 7일 동안 눈 치우기, 낙엽 치우기, 장작 패기 등을 포함한 잔디나 마당에서 하는 일을 하십니까?	0=아니오 1=예	Integer	
162	QSKPASEHK9 C		9c. 지난 7일 동안 실외 정원 가꾸기 (주말 농장 포함) 활동을 하십니까?	0=아니오 1=예	Integer	
163	QSKPASEHK9 D		9d. 지난 7일 동안 어린이, 도움을 필요로 하는 배우자나 다른 사람 등과 같은 타인을 돌보기를 하십니까?	0=아니오 1=예	Integer	
164	QSKPASEWV 10		10. 지난 7일 동안 보수 받는 일이나 자원봉사로 일을 하십니까?	0=아니오 [ 10a: 0 입력/ 10b: 0 선택 ] 1=예	Integer	
165	QSKPASEWV		10a. 일주일에 몇		Integer	2

		10A	시간이나 보수를 받는 일과(또는) 자원봉사를 일을 하하셨습니까?			
	166	QSKPASEWV 10B	10b. 다음 중 어느 것이 귀하의 직업과(또는) 자원봉사활동에 필요한 신체활동량을 가장 잘 설명합니까?	0=[0] 보수를 받는 일이나 자원봉사로 일을 하지 않음 1=[1] 약간씩 팔을 움직이면서 주로 앉아 있기 (예: 사무원, 시계수리공, 조립라인에 앉아서 일하는 생산직 근로자, 버스기사 등 2=[2] 가끔 걸으면서 앉거나 서 있기 (예: 계산원, 수위, 주유소 근무자, 일반적인 사무실 근무자, 가벼운 연장과 기계를 다루는 기능공 3=[3] 22.5kg (쌀 1포대 정도의 무게; 50파운드) 미만의 물건을 들고 걷기 (예: 집배원, 웨이터/웨이트리스, 건축노동자, 중장비와 무거운 기계를 다루는 기술자 4=[4] 22.5kg (쌀 1포대 정도의 무게; 50파운드) 이상의 물건을 자주 다루는 중노동과 걷기 (예: 벌목꾼, 석공(벽돌공), 농부, 어부, 농장이나 일반 노동자)	Integer	
	167	QSKPASESC OR	K-PASE Total Score		Float	3.2
	168	QSKPASEQ2S	K-PASE Q2 Score		Float	3.2
	169	QSKPASEQ3S	K-PASE Q3 Score		Float	3.2
	170	QSKPASEQ4S	K-PASE Q4 Score		Float	3.2
	171	QSKPASEQ5S	K-PASE Q5 Score		Float	3.2
	172	QSKPASEQ6S	K-PASE Q6 Score		Float	3.2
	173	QSKPASEQ2S 1	K-PASE Q2 점수		Float	3.2
	174	QSKPASEQ3S 1	K-PASE Q3 점수		Float	3.2
	175	QSKPASEQ4S 1	K-PASE Q4 점수		Float	3.2
	176	QSKPASEQ5S 1	K-PASE Q5 점수		Float	3.2
	177	QSKPASEQ6S 1	K-PASE Q6 점수		Float	3.2
	178	QSKPASEQ10 S	K-PASE Q10 자동계산(중간 값)		Integer	2
	179	QSKPASEQ10 S1	K-PASE Q10 직접입력(중간 값)		Integer	2
SSA (Standardized Swallowing)	공통 변수	SUBJNO	연구대상자ID	AL002-####=서울대학교병원 스크리닝번호 AL010-####=보라매병원 스크리닝번호 AL044-####=제주대학교병원 스크리닝번호 AL051-####=분당서울대병원 스크리닝번호 AL178-####=경희대학교병원 스크리닝번호	Integer	

Assessment)		VISITNM	방문일정	Screening Vitsit1(Baseline) Visit2(중재시작12주후) Visit3(중재시작25주후)		
		VISITDT	실제방문일		Date	
	180	QSSSA1	1. Ability to cough	0=아니오(비정상) 1=예(정상)	Integer	
	181	QSSSA2	2. Saliva control 1	0=아니오(비정상) 1=예(정상)	Integer	
	182	QSSSA3	3. Saliva control 2	0=아니오(비정상) 1=예(정상)	Integer	
	183	QSSSA4	4. Breathing	0=아니오(비정상) 1=예(정상)	Integer	
	184	QSSSA5	5. Voice quality	0=아니오(정상) 1=예(비정상)	Integer	
MNA (Mini Nutrition al Assessment)	공 통 변 수	SUBJNO	연구대상자ID	AL002-###=서울대학교병원 스크리닝번호 AL010-###=보라매병원 스크리닝번호 AL044-###=제주대학교병원 스크리닝번호 AL051-###=분당서울대병원 스크리닝번호 AL178-###=경희대학교병원 스크리닝번호	Integer	
		VISITNM	방문일정	Screening Vitsit1(Baseline) Visit2(중재시작12주후) Visit3(중재시작25주후)		
		VISITDT	실제방문일		Date	
	185	QSMNASA	A. 지난 3개월 동안 밥맛이 없거나, 소화가 잘 안되거나, 씹고 삼키는 것이 어려워서 식사량이 줄었습니까?	0=[0] 많이 줄었다 1=[1] 조금 줄었다 2=[2] 변화없다	Integer	
	186	QSMNASB	B. 지난 3개월 동안 몸무게가 줄었습니까?	0=[0] 3kg이상 감소 1=[1] 모르겠다 2=[2] 1kg~3kg 감소 3=[3] 변화없다	Integer	
	187	QSMNASC	C. 거동능력	0=[0] 외출 불가, 침대나 의자에서만 생활 가능 1=[1] 외출 불가, 집에서만 활동 가능 2=[2] 외출 가능, 활동 제약 없음	Integer	
	188	QSMNASD	D. 지난 3개월 동안 정신적 스트레스를 경험했거나 급성질환을 앓았던 적이 있습니까?	0=[0] 예 2=[2] 아니오	Integer	
	189	QSMNASE	E. 신경 정신과적 문제	0=[0] 중증 치매나 우울증 1=[1] 경증치매	Integer	

			2=[2] 없음		
190	QSMNASF	F. 체질량지수 (Body Mass Index)		Float	2.1
191	QSMNASTOT	선별점수 합계 (총 14점)		Integer	2
192	QSMNASRES	선별결과	1=정상 (12-14점) 2=영양불량 위험 있음 (8-11점) 3=영양불량 (0-7점)	Integer	
193	QSMNAAG	G. 다른 사람의 도움 없이 일상생활이 가능합니까? (병원이나 요양원 등 시설에 있지 않음)	1=[1] 예 0=[0] 아니오	Integer	
194	QSMNAAH	H. 하루 3 가지 이상의 약을 복용하십니까?	0=[0] 예 1=[1] 아니오	Integer	
195	QSMNAAI	I. 압박궤양(욕창) 또는 피부궤양	0=[0] 예 1=[1] 아니오	Integer	
196	QSMNAAJ	J. 하루에 몇 회 식사를 하십니까?	0=[0] 1회 1=[1] 2회 2=[2] 3회	Integer	
197	QSMNAAK	K. 단백질식품섭취량 - 다음 항목 중 해당 사항의 개수에 따라 체크	0=[0] 0~1개 해당 1=[0.5] 2개 해당 2=[1] 3개 모두 해당	Integer	
198	QSMNAAL	L. 하루에 2회 이상 과일류 또는 채소류를 섭취하십니까?	1=[1] 예 0=[0] 아니오	Integer	
199	QSMNAAM	M. 하루에 물과 음료(주스, 커피, 차, 우유 등)을 얼마나 섭취하십니까?	0=[0] 3컵 미만 1=[0.5] 3~5컵 2=[1] 5컵 이상	Integer	
200	QSMNAAN	N. 혼자서 식사할 수 있습니까?	0=[0] 다른 사람 도움 필요 1=[1] 혼자 식사 가능하나 도움 필요 2=[2] 혼자 식사 가능	Integer	
201	QSMNAAO	O. 본인의 영양상태에 대해 어떻게 생각하십니까?	0=[0] 좋지 않다 1=[1] 잘 모르겠다 2=[2] 문제 없다	Integer	
202	QSMNAAP	P. 본인의 건강상태는 비슷한 연령의 다른 사람들과 비교하여	0=[0] 좋지 않다 1=[0.5] 잘 모르겠다 2=[1] 좋다 4=[2] 자신이 더 좋다	Integer	



			어떻습니까?			
	203	QSMNAAQ	Q. 상완위둘레(mid-arm circumference, cm) 점수	0=[0] MAC <21 1=[0.5] 21 ≤ MAC <22 2=[1] MAC ≥22	Integer	
	204	QSMNAAR	R. 종아리둘레(Calf circumference, cm) 점수	0=[0] CC <31 1=[1] CC ≥31	Integer	
	205	VSMNAAQL	상완위둘레( cm) - 왼쪽		Float	3.1
	206	VSMNAAQR	상완위둘레( cm) - 오른쪽		Float	3.1
	207	VSMNAAQD	상완위둘레 우세측	1=왼쪽 2=오른쪽	Integer	
	208	VSMNAARL	종아리둘레( cm) - 왼쪽		Float	3.1
	209	VSMNAARR	종아리둘레( cm) - 오른쪽		Float	3.1
	210	VSMNAARD	종아리둘레 우세측	1=왼쪽 2=오른쪽	Integer	
	211	QSMNAASSTOT	평가점수 합계 (총 16점)		Float	2.1
	212	QSMNATOT	총점수(선별점수+평가점수) 합계 (30점)		Float	2.1
	213	QSMNARES	MNA -영양불량지표점수	1=정상 (24-30점) 2=영양불량 위험 있음 (17-23.5점) 3=영양불량 (17점 미만)	Integer	
PIAT (Protein Intake Assessment Tool)	공통 변수	SUBJNO	연구대상자ID	AL002-####=서울대학교병원 스크리닝번호 AL010-####=보라매병원 스크리닝번호 AL044-####=제주대학교병원 스크리닝번호 AL051-####=분당서울대병원 스크리닝번호 AL178-####=경희대학교병원 스크리닝번호	Integer	
		VISITNM	방문 일정	Screening Vitsit1(Baseline) Visit2(중재시작12주후) Visit3(중재시작25주후)		
		VISITDT	실제방문일		Date	
	214	QSPIAT1	1. 밥류(쌀밥, 김밥, 볶음밥, 덮밥, 비빔밥) 섭취 횟수 기준	1=하루 2=일주일 3=한달	Integer	
	215	QSPIAT1_1	1. 밥류(쌀밥, 김밥, 볶음밥, 덮밥, 비빔밥) 섭취횟수		Float	3.1
	216	QSPIAT1_2	1. 밥류(쌀밥, 김밥, 볶음밥, 덮밥, 비빔밥) 1회 섭취		Float	3.1

			분량		
217	QSPIAT1_3	1. 밥류(쌀밥, 김밥, 볶음밥, 덮밥, 비빔밥) 단백질 섭취량		Float	3.3
218	QSPIAT2	2. 잡곡밥 섭취 횟수 기준	1=하루 2=일주일 3=한달	Integer	
219	QSPIAT2_1	2.잡곡밥 섭취횟수		Float	3.1
220	QSPIAT2_2	2. 잡곡밥 1회 섭취 분량		Float	3.1
221	QSPIAT2_3	2. 잡곡밥 단백질 섭취량		Float	3.3
222	QSPIAT3	3. 면류(국수, 칼국수, 냉면, 짜장, 짬뽕) 섭취 횟수 기준	1=하루 2=일주일 3=한달	Integer	
223	QSPIAT3_1	3. 면류(국수, 칼국수, 냉면, 짜장, 짬뽕) 섭취횟수		Float	3.1
224	QSPIAT3_2	3. 면류(국수, 칼국수, 냉면, 짜장, 짬뽕) 1회 섭취 분량		Float	3.1
225	QSPIAT3_3	3. 면류(국수, 칼국수, 냉면, 짜장, 짬뽕) 단백질 섭취량		Float	3.3
226	QSPIAT4	4. 라면 섭취 횟수 기준	1=하루 2=일주일 3=한달	Integer	
227	QSPIAT4_1	4. 라면 섭취횟수		Float	3.1
228	QSPIAT4_2	4. 라면 1회 섭취 분량		Float	3.1
229	QSPIAT4_3	4. 라면 단백질 섭취량		Float	3.3
230	QSPIAT5	5. 만두 섭취 횟수 기준	1=하루 2=일주일 3=한달	Integer	
231	QSPIAT5_1	5. 만두 섭취횟수		Float	3.1
232	QSPIAT5_2	5. 만두 1회 섭취 분량		Float	3.1
233	QSPIAT5_3	5. 만두 단백질 섭취량		Float	3.3
234	QSPIAT6	6. 빵류, 케이크 섭취 횟수 기준	1=하루 2=일주일 3=한달	Integer	
235	QSPIAT6_1	6. 빵류, 케이크		Float	3.1

			섭취횟수			
236	QSPIAT6_2	6. 빵류, 케이크 1회 섭취 분량		Float	3.1	
237	QSPIAT6_3	6. 빵류, 케이크 단백질 섭취량		Float	3.3	
238	QSPIAT7	7. 피자 섭취 횟수 기준	1=하루 2=일주일 3=한달	Integer		
239	QSPIAT7_1	7. 피자 섭취횟수		Float	3.1	
240	QSPIAT7_2	7. 피자 1회 섭취 분량		Float	3.1	
241	QSPIAT7_3	7. 피자 단백질 섭취량		Float	3.3	
242	QSPIAT8	8. 햄버거, 샌드위치 섭취 횟수 기준	1=하루 2=일주일 3=한달	Integer		
243	QSPIAT8_1	8. 햄버거, 샌드위치 섭취횟수		Float	3.1	
244	QSPIAT8_2	8. 햄버거, 샌드위치 1회 섭취 분량		Float	3.1	
245	QSPIAT8_3	8. 햄버거, 샌드위치 단백질 섭취량		Float	3.3	
246	QSPIAT9	9. 떡류(시루떡, 절편, 인절미, 백설기) 섭취 횟수 기준	1=하루 2=일주일 3=한달	Integer		
247	QSPIAT9_1	9. 떡류(시루떡, 절편, 인절미, 백설기) 섭취횟수		Float	3.1	
248	QSPIAT9_2	9. 떡류(시루떡, 절편, 인절미, 백설기) 1회 섭취 분량		Float	3.1	
249	QSPIAT9_3	9. 떡류(시루떡, 절편, 인절미, 백설기) 단백질 섭취량		Float	3.3	
250	QSPIAT10	10. 시리얼 섭취 횟수 기준	1=하루 2=일주일 3=한달	Integer		
251	QSPIAT10_1	10. 시리얼 섭취횟수		Float	3.1	
252	QSPIAT10_2	10. 시리얼 1회 섭취 분량		Float	3.1	
253	QSPIAT10_3	10. 시리얼 단백질 섭취량		Float	3.3	

254	QSPIAT11	11. 고기국(사골국, 소고기국, 설렁탕) 섭취 횟수 기준	1=하루 2=일주일 3=한달	Integer	
255	QSPIAT11_1	11. 고기국(사골국, 소고기국, 설렁탕) 섭취횟수		Float	3.1
256	QSPIAT11_2	11. 고기국(사골국, 소고기국, 설렁탕) 1회 섭취 분량		Float	3.1
257	QSPIAT11_3	11. 고기국(사골국, 소고기국, 설렁탕) 단백질 섭취량		Float	3.3
258	QSPIAT12	12. 생선탕(추어탕, 북어국, 동태찌개) 섭취 횟수 기준	1=하루 2=일주일 3=한달	Integer	
259	QSPIAT12_1	12. 생선탕(추어탕, 북어국, 동태찌개) 섭취횟수		Float	3.1
260	QSPIAT12_2	12. 생선탕(추어탕, 북어국, 동태찌개) 1회 섭취 분량		Float	3.1
261	QSPIAT12_3	12. 생선탕(추어탕, 북어국, 동태찌개) 단백질 섭취량		Float	3.3
262	QSPIAT13	13. 장류(된장찌개, 청국장찌개 포함) 섭취 횟수 기준	1=하루 2=일주일 3=한달	Integer	
263	QSPIAT13_1	13. 장류(된장찌개, 청국장찌개 포함) 섭취횟수		Float	3.1
264	QSPIAT13_2	13. 장류(된장찌개, 청국장찌개 포함) 1회 섭취 분량		Float	3.1
265	QSPIAT13_3	13. 장류(된장찌개, 청국장찌개 포함) 단백질 섭취량		Float	3.3
266	QSPIAT14	14. 두부 섭취 횟수 기준	1=하루 2=일주일 3=한달	Integer	
267	QSPIAT14_1	14. 두부 섭취횟수		Float	3.1
268	QSPIAT14_2	14. 두부 1회 섭취 분량		Float	3.1
269	QSPIAT14_3	14. 두부 단백질 섭취량		Float	3.3
270	QSPIAT15	15. 콩류(대두, 강낭콩, 콩조림) 섭취 횟수 기준	1=하루 2=일주일 3=한달	Integer	

271	QSPIAT15_1	15. , 콩조림) 섭취횟수		Float	3.1
272	QSPIAT15_2	15. 콩류(대두, 강낭콩, 콩조림) 1회 섭취 분량		Float	3.1
273	QSPIAT15_3	15. 콩류(대두, 강낭콩, 콩조림) 단백질 섭취량		Float	3.3
274	QSPIAT16	16. 난류(달걀, 메추리알) 섭취 횟수 기준	1=하루 2=일주일 3=한달	Integer	
275	QSPIAT16_1	16. 난류(달걀, 메추리알) 섭취횟수		Float	3.1
276	QSPIAT16_2	16. 난류(달걀, 메추리알) 1회 섭취 분량		Float	3.1
277	QSPIAT16_3	16. 난류(달걀, 메추리알) 단백질 섭취량		Float	3.3
278	QSPIAT17	17. 고기(돼지, 소, 닭, 오리) 섭취 횟수 기준	1=하루 2=일주일 3=한달	Integer	
279	QSPIAT17_1	17. 고기(돼지, 소, 닭, 오리) 섭취횟수		Float	3.1
280	QSPIAT17_2	17. 고기(돼지, 소, 닭, 오리) 1회 섭취 분량		Float	3.1
281	QSPIAT17_3	17. 고기(돼지, 소, 닭, 오리) 단백질 섭취량		Float	3.3
282	QSPIAT18	18. 햄, 소시지, 베이컨 섭취 횟수 기준	1=하루 2=일주일 3=한달	Integer	
283	QSPIAT18_1	18. 햄, 소시지, 베이컨 섭취횟수		Float	3.1
284	QSPIAT18_2	18. 햄, 소시지, 베이컨 1회 섭취 분량		Float	3.1
285	QSPIAT18_3	18. 햄, 소시지, 베이컨 단백질 섭취량		Float	3.3
286	QSPIAT19	19. 순대 섭취 횟수 기준	1=하루 2=일주일 3=한달	Integer	
287	QSPIAT19_1	19. 순대 섭취횟수		Float	3.1
288	QSPIAT19_2	19. 순대 1회 섭취 분량		Float	3.1
289	QSPIAT19_3	19. 순대 단백질		Float	3.3

			섭취량			
290	QSPIAT20	20. 고등어, 콩치, 조기, 갈치 섭취 횟수 기준	1=하루 2=일주일 3=한달	Integer		
291	QSPIAT20_1	20. 고등어, 콩치, 조기, 갈치 섭취횟수		Float	3.1	
292	QSPIAT20_2	20. 고등어, 콩치, 조기, 갈치 1회 섭취 분량		Float	3.1	
293	QSPIAT20_3	20. 고등어, 콩치, 조기, 갈치 단백질 섭취량		Float	3.3	
294	QSPIAT21	21. 장어 섭취 횟수 기준	1=하루 2=일주일 3=한달	Integer		
295	QSPIAT21_1	21. 장어 섭취횟수		Float	3.1	
296	QSPIAT21_2	21. 장어 1회 섭취 분량		Float	3.1	
297	QSPIAT21_3	21. 장어 단백질 섭취량		Float	3.3	
298	QSPIAT22	22. 멸치 섭취 횟수 기준	1=하루 2=일주일 3=한달	Integer		
299	QSPIAT22_1	22. 멸치 섭취횟수		Float	3.1	
300	QSPIAT22_2	22. 멸치 1회 섭취 분량		Float	3.1	
301	QSPIAT22_3	22. 멸치 단백질 섭취량		Float	3.3	
302	QSPIAT23	23. 오징어, 새우 섭취 횟수 기준	1=하루 2=일주일 3=한달	Integer		
303	QSPIAT23_1	23. 오징어, 새우 섭취횟수		Float	3.1	
304	QSPIAT23_2	23. 오징어, 새우 1회 섭취 분량		Float	3.1	
305	QSPIAT23_3	23. 오징어, 새우 단백질 섭취량		Float	3.3	
306	QSPIAT24	24. 낙지, 쭈꾸미 섭취 횟수 기준	1=하루 2=일주일 3=한달	Integer		
307	QSPIAT24_1	24. 낙지, 쭈꾸미 섭취횟수		Float	3.1	
308	QSPIAT24_2	24. 낙지, 쭈꾸미 1회 섭취 분량		Float	3.1	
309	QSPIAT24_3	24. 낙지, 쭈꾸미 단백질 섭취량		Float	3.3	
310	QSPIAT25	25. 게 섭취 횟수	1=하루	Integer		

		기준	2=일주일 3=한달		
311	QSPIAT25_1	25. 게 섭취횟수		Float	3.1
312	QSPIAT25_2	25. 게 1회 섭취 분량		Float	3.1
313	QSPIAT25_3	25. 게 단백질 섭취량		Float	3.3
314	QSPIAT26	26. 조개류 섭취 횟수 기준	1=하루 2=일주일 3=한달	Integer	
315	QSPIAT26_1	26. 조개류 섭취횟수		Float	3.1
316	QSPIAT26_2	26. 조개류 1회 섭취 분량		Float	3.1
317	QSPIAT26_3	26. 조개류 단백질 섭취량		Float	3.3
318	QSPIAT27	27. 어묵 섭취 횟수 기준	1=하루 2=일주일 3=한달	Integer	
319	QSPIAT27_1	27. 어묵 섭취횟수		Float	3.1
320	QSPIAT27_2	27. 어묵 1회 섭취 분량		Float	3.1
321	QSPIAT27_3	27. 어묵 단백질 섭취량		Float	3.3
322	QSPIAT28	28. 채소류 섭취 횟수 기준	1=하루 2=일주일 3=한달	Integer	
323	QSPIAT28_1	28. 채소류 섭취횟수		Float	3.1
324	QSPIAT28_2	28. 채소류 1회 섭취 분량		Float	3.1
325	QSPIAT28_3	28. 채소류 단백질 섭취량		Float	3.3
326	QSPIAT29	29. 김치류 섭취 횟수 기준	1=하루 2=일주일 3=한달	Integer	
327	QSPIAT29_1	29. 김치류 섭취횟수		Float	3.1
328	QSPIAT29_2	29. 김치류 1회 섭취 분량		Float	3.1
329	QSPIAT29_3	29. 김치류 단백질 섭취량		Float	3.3
330	QSPIAT30	30. 버섯류 섭취 횟수 기준	1=하루 2=일주일 3=한달	Integer	
331	QSPIAT30_1	30. 버섯류 섭취횟수		Float	3.1
332	QSPIAT30_2	30. 버섯류 1회		Float	3.1

			섭취 분량			
333	QSPIAT30_3	30. 버섯류 단백질 섭취량		Float	3.3	
334	QSPIAT31	31. 김(큰김1장=작은김 8장) 섭취 횟수 기준	1=하루 2=일주일 3=한달	Integer		
335	QSPIAT31_1	31. 김(큰김1장=작은김 8장) 섭취횟수		Float	3.1	
336	QSPIAT31_2	31. 김(큰김1장=작은김 8장) 1회 섭취 분량		Float	3.1	
337	QSPIAT31_3	31. 김(큰김1장=작은김 8장) 단백질 섭취량		Float	3.3	
338	QSPIAT32	32. 해조류(미역국포함) 섭취 횟수 기준	1=하루 2=일주일 3=한달	Integer		
339	QSPIAT32_1	32. 해조류(미역국포함) 섭취횟수		Float	3.1	
340	QSPIAT32_2	32. 해조류(미역국포함) 1회 섭취 분량		Float	3.1	
341	QSPIAT32_3	32. 해조류(미역국포함) 단백질 섭취량		Float	3.3	
342	QSPIAT33	33. 감자(감자볶음), 고구마 섭취 횟수 기준	1=하루 2=일주일 3=한달	Integer		
343	QSPIAT33_1	33. 감자(감자볶음), 고구마 섭취횟수		Float	3.1	
344	QSPIAT33_2	33. 감자(감자볶음), 고구마 1회 섭취 분량		Float	3.1	
345	QSPIAT33_3	33. 감자(감자볶음), 고구마 단백질 섭취량		Float	3.3	
346	QSPIAT34	34. 옥수수 섭취 횟수 기준	1=하루 2=일주일 3=한달	Integer		
347	QSPIAT34_1	34. 옥수수 섭취횟수		Float	3.1	
348	QSPIAT34_2	34. 옥수수 1회 섭취 분량		Float	3.1	
349	QSPIAT34_3	34. 옥수수 단백질 섭취량		Float	3.3	



350	QSPIAT35	35. 우유 섭취 횟수 기준	1=하루 2=일주일 3=한달	Integer	
351	QSPIAT35_1	35. 우유 섭취횟수		Float	3.1
352	QSPIAT35_2	35. 우유 1회 섭취 분량		Float	3.1
353	QSPIAT35_3	35. 우유 단백질 섭취량		Float	3.3
354	QSPIAT36	36. 액상요구르트 섭취 횟수 기준	1=하루 2=일주일 3=한달	Integer	
355	QSPIAT36_1	36. 액상요구르트 섭취횟수		Float	3.1
356	QSPIAT36_2	36. 액상요구르트 1회 섭취 분량		Float	3.1
357	QSPIAT36_3	36. 액상요구르트 단백질 섭취량		Float	3.3
358	QSPIAT37	37. 호상요구르트 섭취 횟수 기준	1=하루 2=일주일 3=한달	Integer	
359	QSPIAT37_1	37. 호상요구르트 섭취횟수		Float	3.1
360	QSPIAT37_2	37. 호상요구르트 1회 섭취 분량		Float	3.1
361	QSPIAT37_3	37. 호상요구르트 단백질 섭취량		Float	3.3
362	QSPIAT38	38. 두유 섭취 횟수 기준	1=하루 2=일주일 3=한달	Integer	
363	QSPIAT38_1	38. 두유 섭취횟수		Float	3.1
364	QSPIAT38_2	38. 두유 1회 섭취 분량		Float	3.1
365	QSPIAT38_3	38. 두유 단백질 섭취량		Float	3.3
366	QSPIAT39	39. 치즈(체다치즈 제외) 섭취 횟수 기준	1=하루 2=일주일 3=한달	Integer	
367	QSPIAT39_1	39. 치즈(체다치즈 제외) 섭취횟수		Float	3.1
368	QSPIAT39_2	39. 치즈(체다치즈 제외) 1회 섭취 분량		Float	3.1
369	QSPIAT39_3	39. 치즈(체다치즈 제외) 단백질 섭취량		Float	3.3
370	QSPIAT40	40. 체다치즈 섭취 횟수 기준	1=하루 2=일주일 3=한달	Integer	
371	QSPIAT40_1	40. 체다치즈		Float	3.1

			섭취횟수			
372	QSPIAT40_2	40. 체다치즈 1회 섭취 분량			Float	3.1
373	QSPIAT40_3	40. 체다치즈 단백질 섭취량			Float	3.3
374	QSPIAT41	41. 과일류(바나나, 자두, 딸기, 사과, 포도 등) 섭취 횟수 기준	1=하루 2=일주일 3=한달		Integer	
375	QSPIAT41_1	41. 과일류(바나나, 자두, 딸기, 사과, 포도 등) 섭취횟수			Float	3.1
376	QSPIAT41_2	41. 과일류(바나나, 자두, 딸기, 사과, 포도 등) 1회 섭취 분량			Float	3.1
377	QSPIAT41_3	41. 과일류(바나나, 자두, 딸기, 사과, 포도 등) 단백질 섭취량			Float	3.3
378	QSPIAT42	42. 수박, 멜론 섭취 횟수 기준	1=하루 2=일주일 3=한달		Integer	
379	QSPIAT42_1	42. 수박, 멜론 섭취횟수			Float	3.1
380	QSPIAT42_2	42. 수박, 멜론 1회 섭취 분량			Float	3.1
381	QSPIAT42_3	42. 수박, 멜론 단백질 섭취량			Float	3.3
382	QSPIAT43	43. 과자류 섭취 횟수 기준	1=하루 2=일주일 3=한달		Integer	
383	QSPIAT43_1	43. 과자류 섭취횟수			Float	3.1
384	QSPIAT43_2	43. 과자류 1회 섭취 분량			Float	3.1
385	QSPIAT43_3	43. 과자류 단백질 섭취량			Float	3.3
386	QSPIAT44	44. 아이스크림 섭취 횟수 기준	1=하루 2=일주일 3=한달		Integer	
387	QSPIAT44_1	44. 아이스크림 섭취횟수			Float	3.1
388	QSPIAT44_2	44. 아이스크림 1회 섭취 분량			Float	3.1
389	QSPIAT44_3	44. 아이스크림 단백질 섭취량			Float	3.3
390	QSPIAT45	45. 견과류 섭취 횟수 기준	1=하루 2=일주일		Integer	

				3=한달		
	391	QSPIAT45_1	45. 견과류 섭취횟수		Float	3.1
	392	QSPIAT45_2	45. 견과류 1회 섭취 분량		Float	3.1
	393	QSPIAT45_3	45. 견과류 단백질 섭취량		Float	3.3
	394	QSPIAT46	46. 막걸리 섭취 횟수 기준	1=하루 2=일주일 3=한달	Integer	
	395	QSPIAT46_1	46. 막걸리 섭취횟수		Float	3.1
	396	QSPIAT46_2	46. 막걸리 1회 섭취 분량		Float	3.1
	397	QSPIAT46_3	46. 막걸리 단백질 섭취량		Float	3.3
	398	QSPIATSUM	PIAT - 단백질 섭취량 총합		Float	3.3
K-HES (Korean version of Health Empowerment Scale)	공 통 변 수	SUBJNO	연구대상자ID	AL002-####=서울대학교병원 스크리닝번호 AL010-####=보라매병원 스크리닝번호 AL044-####=제주대학교병원 스크리닝번호 AL051-####=분당서울대병원 스크리닝번호 AL178-####=경희대학교병원 스크리닝번호	Integer	
		VISITNM	방문일정	Screening Vitsit1(Baseline) Visit2(중재시작12주후) Visit3(중재시작25주후)		
		VISITDT	실제방문일		Date	
	399	QSKHES1	1. 만족 & 불만 Satisfaction & dissatisfaction	1=[1] 거의 그렇지 않다. 2=[2] 그렇지 않다.3=[3] 보통이다.4=[4] 그렇다.5=[5] 매우 그렇다.	Integer	
	400	QSKHES2	2. 의미 있는 목표의 확인 & 달성 Identification & achievement of meaningful goals	1=[1] 거의 그렇지 않다.2=[2] 그렇지 않다. 3=[3] 보통이다. 4=[4] 그렇다 5=[5] 매우 그렇다.	Integer	
	401	QSKHES3	3. 체계적인 문제 해결 프로세스 적용 Application of a systematic problem-solving process	1=[1] 거의 그렇지 않다. 2=[2] 그렇지 않다 3=[3] 보통이다 4=[4] 그렇다. 5=[5] 매우 그렇다.	Integer	
	402	QSKHES4	4. 삶의 감정적 측면에 대한 대처 Coping with the emotional aspects of living	1=[1] 거의 그렇지 않다 2=[2] 그렇지 않다. 3=[3] 보통이다. 4=[4] 그렇다. 5=[5] 매우 그렇다.	Integer	
	403	QSKHES5	5. 스트레스 관리	1=[1] 거의 그렇지 않다.	Integer	

			Stress management	2=[2] 그렇지 않다. 3=[3] 보통이다. 4=[4] 그렇다. 5=[5] 매우 그렇다.		
	404	QSKHES6	6. 적절한 사회적 지원 Appropriate social support	1=[1] 거의 그렇지 않다. 2=[2] 그렇지 않다. 3=[3] 보통이다. 4=[4] 그렇다. 5=[5] 매우 그렇다.	Integer	
	405	QSKHES7	7. 동기부여 Self-motivation	1=[1] 거의 그렇지 않다. 2=[2] 그렇지 않다. 3=[3] 보통이다. 4=[4] 그렇다. 5=[5] 매우 그렇다.	Integer	
	406	QSKHES8	8. 행동변화에 대한 비용/이익 결정 Making cost/benefit decisions about making behavior changes	1=[1] 거의 그렇지 않다. 2=[2] 그렇지 않다. 3=[3] 보통이다. 4=[4] 그렇다 5=[5] 매우 그렇다.	Integer	
	407	QSKHESTOT	총점		Integer	2
DRS (Delirium Rating Scale)	공통 변수	SUBJNO	연구대상자ID	AL002-####=서울대학교병원 스크리닝번호 AL010-####=보라매병원 스크리닝번호 AL044-####=제주대학교병원 스크리닝번호 AL051-####=분당서울대병원 스크리닝번호, AL178-####=경희대학교병원 스크리닝번호	Integer	
		VISITNM	방문일정	Screening Vitsit1(Baseline) Visit2(중재시작12주후) Visit3(중재시작25주후)		
		VISITDT	실제방문일		Date	
	408	QSDRSSTAT	DRS 검사 - 해당없음	0=해당없음	Integer	
	409	QSDRS1	1. 증상의 발현 시기	0=[0] 오랫동안의 평소 행동과 별 변화가 없으며, 본질적으로 만성적이거나 만성-재발적인 장애임 1=[1] 6개월 이내에 시작되어 증상이 점차적으로 나타남 2=[2] 한달동안 행동이나 성격의 급격한 변화가 있음 3=[3] 급격한 행동 변화가 있으며, 보통 1-3일에 걸쳐서 일어남	Integer	
	410	QSDRS2	2. 지각 장애	0=[0] 병력이나 관찰상 뚜렷한 증거 없음 1=[1] 이인화 혹은 탈현실화의 느낌 2=[2] 시각적 착각이나 macropsia, micropsia, 휴지통에 소변을 보거나 침구를 다른 것으로 착각함 3=[3] 환자가 외부적 현실에 대해 뚜렷하게	Integer	

				혼란되어 있다는 증거가 있으며, 꿈과 현실을 구분하지 못함		
411	QSDRS3	3. 환각 유형		0=[0] 없음 1=[1] 환청만 존재 2=[2] 환자의 병력 혹은 관찰에 의해 환시가 나타나고 있으며, 환청이 동반될 수도 혹은 동반되지 않을 수도 있음 3=[3] 촉각, 후각 혹은 미각상의 환각이 있으며, 환시나 환청이 동반 혹은 동반되지 않을 수도 있음	Integer	
412	QSDRS4	4. 망상		0=[0] 없음 1=[1] 망상이 체계화되어 있으며, 잘조직화되고 지속적인 2=[2] 새롭게 망상이 나타나는데 이는 기존의 주요 정신과적 장애의 부분으로 설명되지 않음 3=[3] 망상의 경계가 불분명함: 일시적이고 조직화되지 않았으며, 환경적 단서를 오지각하는 것에 따른 반응이 대부분임	Integer	
413	QSDRS5	5. 정신성운동 행동		0=[0] 뚜렷한 운동 지체나 초조는 없음. 1=[1] 경도의 안절부절, 떨림 혹은 불안의 증거가 관찰되며, 환자의 평소 행동과는 다른 것임 2=[2] 안절부절하고 왔다갔다하며 i.v를 뽑는 등 중도의 초조를 보임 3=[3] 감금을 요할 정도로 심한 초조를 보이며, 호전적이거나 혹은 환경으로부터 심하게 위축되어 있음. 하지만 주요 우울증이나 긴장성 정신분열병으로 인한 것은 아님	Integer	
414	QSDRS6	6. 정형화된 검사동안의 인지 상태		0=[0] 인지적 결함이 없거나, 결함이 있지만 이는 교육부족 혹은 기존의 정신지체로 설명할 수 있는 것임 1=[1] 의학적 질병과 관련된 급성 통증, 피로, 우울 또는 불안으로 인한 부주의에 기인하는 매우 경미한 인지적 결함 2=[2] 예를 들어 기억과 같은, 주요한 어떤 검사 영역에서 광범위한 인지적 결함을 보이지만 다른 기능은 온전함 3=[3] 확산적 인지적 결함이 뚜렷하게 나타나며, 반드시 시간 또는 장소에 대한 지남력 혼란기간이 24시간동안 적어도 한번은 있음. 기억등록 그리고/또는 회상이 비정상이며 집중력 감퇴가 있음 4=[4] 운동 또는 언어적 보속성, 작화증, 인물에 대한 지남력 혼란, 과거와 최근기억 손상을 포함하는 심각한 인지적 손상이 있고, 정형화된 정신상태 검사에 협조가 곤란함	Integer	

	415	QSDRS7	7. 신체적 장애	0=[0] 없거나 활동적임 1=[1] 정신상태에 영향을 미칠 수 있는 신체적 장애가 있음 2=[2] 약물, 감염, 대사성, 중추신경계의 손상 혹은 기타 의학적 문제가 행동이나 정신상태의 일시적 변화를 야기시킴	Integer	
	416	QSDRS8	8. 수면-각성주기 장애	0=[0] 없으며, 낮동안 깨어 기민하게 있고 밤에 뚜렷한 장애없이 잘 수 있음 1=[1] 낮동안 종종 졸리움과 밤에 경미한 수면장애가 있음, 약물을 꾸지만 금방 현실과 구분할 수 있음 2=[2] 정상적인 수면-각성주기가 뚜렷하게 깨지거나 역전되면서, 낮잠을 자주 자고 밤에 잠을 못 잠 3=[3] 현저히 졸리운 상태이며, 면담동안 alert하게 있는 것이 어렵고 스스로 alertness somnolence를 통제하지 못함4=[4] stuporous 또는 comatose period로 빠짐	Integer	
	417	QSDRS9	9. 기분의 불안정성	0=[0] 없음: 안정적 기분 1=[1] 정동/기분이 어느정도 이전과는 다르며 시간이 지남에 따라 변화함, 환자는 스스로 기분변화를 조절할 수 없다고 보고함 2=[2] 상황에 부적절한 기분 변화가 뚜렷하게 있는데 여기에는 공포, 분노 혹은 눈물 흘리는 것이 포함되며, 심지어 수 분 동안에도 급격한 정서변동이 있음 3=[3] temper outbursts, 조절되지 않는 부적절한 웃음을 터뜨리거나 우는 것과 같이 심각하게 정서억제가 곤란함	Integer	
	418	QSDRS10	10. 증상의 변동	0=[0] 증상이 안정적이고 대부분 낮동안에만 나타남 1=[1] 증상이 밤에 더 심해짐 4=[4] 24시간동안 증상이 심하게 증감하면서 더 심해짐	Integer	
	419	QSDRSTOT	총점		Integer	2
SGDS-K (Short Form of Geriatric Depression Scale-Korea)	공통 변수	SUBJNO	연구대상자ID	AL002-####=서울대학교병원 스크리닝번호 AL010-####=보라매병원 스크리닝번호 AL044-####=제주대학교병원 스크리닝번호 AL051-####=분당서울대병원 스크리닝번호 AL178-####=경희대학교병원 스크리닝번호	Integer	
		VISITNM	방문일정	Screening Visit1(Baseline) Visit2(중재시작12주후) Visit3(중재시작25주후)		
		VISITDT	실제방문일		Date	
	420	QSSGDSK1	1. 현재의 생활에	0=[0] 예	Integer	

			대체로 만족하십니까?	1=[1] 아니오		
421	QSSGDSK2		2. 요즈음 들어 활동량이나 의욕이 많이 떨어지셨습니까?	1=[1] 예 0=[0] 아니오	Integer	
422	QSSGDSK3		3. 자신이 헛되이 살고 있다고 느끼십니까?	1=[1] 예 0=[0] 아니오	Integer	
423	QSSGDSK4		4. 생활이 지루하게 느껴질 때가 많습니까?	1=[1] 예 0=[0] 아니오	Integer	
424	QSSGDSK5		5. 평소에 기분은 상쾌한 편입니까?	1=[1] 예 0=[0] 아니오	Integer	
425	QSSGDSK6		6. 자신에게 불길한 일이 닥칠 것 같아 불안하십니까?	1=[1] 예 0=[0] 아니오	Integer	
426	QSSGDSK7		7. 대체로 마음이 즐거워 편입니까?	1=[1] 예 0=[0] 아니오	Integer	
427	QSSGDSK8		8. 절망적이라는 느낌이 자주 드십니까?	1=[1] 예 0=[0] 아니오	Integer	
428	QSSGDSK9		9. 바깥에 나가기 싫고 집에만 있고 싶습니까?	1=[1] 예 0=[0] 아니오	Integer	
429	QSSGDSK10		10. 비슷한 나이의 다른 노인들보다 기억력이 더 나쁘다고 느끼십니까?	1=[1] 예 0=[0] 아니오	Integer	
430	QSSGDSK11		11. 현재 살아 있다는 것이 즐겁게 생각되십니까?	1=[1] 예 0=[0] 아니오	Integer	
431	QSSGDSK12		12. 지금의 내 자신이 아무 쓸모 없는 사람이라고 느껴지십니까?	1=[1] 예 0=[0] 아니오	Integer	
432	QSSGDSK13		13. 기력이 좋은 편입니까?	1=[1] 예 0=[0] 아니오	Integer	
433	QSSGDSK14		14. 지금 자신의 처지가 아무런 희망도 없다고 느끼십니까?	1=[1] 예 0=[0] 아니오	Integer	
434	QSSGDSK15		15. 자신이 다른 사람들의 처지보다	1=[1] 예 0=[0] 아니오	Integer	

			더 못하다고 생각하십니까?			
	435	QSSGDSKTO T	총점		Integer	2
	436	QSSGDSKRES	SGDS-K 선별결과	1=정상 2=경미한 우울 3=심각한 우울	Integer	
K-MMSE (Mini-m ental State Examinat ion)	공 통 변 수	SUBJNO	연구대상자ID	AL002-####=서울대학교병원 스크리닝번호 AL010-####=보라매병원 스크리닝번호 AL044-####=제주대학교병원 스크리닝번호 AL051-####=분당서울대병원 스크리닝번호 AL178-####=경희대학교병원 스크리닝번호	Integer	
		VISITNM	방문일정	Screening Vitsit1(Baseline) Visit2(중재시작12주후) Visit3(중재시작25주후)		
		VISITDT	실제방문일		Date	
	437	QSKMMSE1	시간지남력_연	1=Yes 0=No	Integer	
	438	QSKMMSE2	시간지남력_월	1=Yes 0=No	Integer	
	439	QSKMMSE3	시간지남력_일	1=Yes 0=No	Integer	
	440	QSKMMSE4	시간지남력_요일	1=Yes 0=No	Integer	
	441	QSKMMSE5	시간지남력_계절	1=Yes 0=No	Integer	
	442	QSKMMSE6	장소지남력_나라	1=Yes 0=No	Integer	
	443	QSKMMSE7	장소지남력_시/도	1=Yes 0=No	Integer	
	444	QSKMMSE8	장소지남력_무엇하 는 곳	1=Yes 0=No	Integer	
	445	QSKMMSE9	장소지남력_현재장 소명	1=Yes 0=No	Integer	
	446	QSKMMSE10	장소지남력_몇층	1=Yes 0=No	Integer	
	447	QSKMMSE11	기억등록_비행기	1=Yes 0=No	Integer	
	448	QSKMMSE12	기억등록_연필	1=Yes 0=No	Integer	
	449	QSKMMSE13	기억등록_소나무	1=Yes 0=No	Integer	
	450	QSKMMSE14	주의집중 및 계산(100-7)	1=Yes 0=No	Integer	
	451	QSKMMSE15	주의집중 및 계산(-7) 1	1=Yes 0=No	Integer	
	452	QSKMMSE16	주의집중 및 계산(-7) 2	1=Yes 0=No	Integer	
	453	QSKMMSE17	주의집중 및	1=Yes	Integer	



			계산(-7) 3	0=No		
	454	QSKMMSE18	주의집중 및 계산(-7) 4	1=Yes 0=No	Integer	
	455	QSKMMSE19	기억회상_비행기	1=Yes 0=No	Integer	
	456	QSKMMSE20	기억회상_연필	1=Yes 0=No	Integer	
	457	QSKMMSE21	기억회상_소나무	1=Yes 0=No	Integer	
	458	QSKMMSE22	언어_이름대기	0= [0점] 아무 것도 대지 못함 1=[1점] 시계 또는 볼펜 둘 중 하나의 이름만 댐 2=[2점] 모든 물체의 이름을 정확히 댐	Integer	
	459	QSKMMSE23	언어_따라 말하기	1=Yes 0=No	Integer	
	460	QSKMMSE24	언어_이해	0= [0점] 아무 행동도 하지 않음 1=[1점] 세 가지 행동 중 한 가지 행동 성공 2=[2점] 세 가지 행동 중 두 가지 행동 성공 3=[3점] 모든 행동 성공	Integer	
	461	QSKMMSE25	언어_읽기	1=Yes 0=No	Integer	
	462	QSKMMSE26	언어_쓰기	1=Yes 0=No	Integer	
	463	QSKMMSE27	그리기_오각형	1=Yes 0=No	Integer	
	464	QSKMMSETO T	총점		Integer	2
K-ADL (Korean Activities of Daily Living)	공 통 변 수	SUBJNO	연구대상자ID	AL002-####=서울대학교병원 스크리닝번호 AL010-####=보라매병원 스크리닝번호 AL044-####=제주대학교병원 스크리닝번호 AL051-####=분당서울대병원 스크리닝번호 AL178-####=경희대학교병원 스크리닝번호	Integer	
		VISITNM	방문일정	Screening Vitsit1(Baseline) Visit2(중재시작12주후) Visit3(중재시작25주후)		
		VISITDT	실제방문일		Date	
	465	QSKADL1	1. 옷 입기-옷을 챙겨 입을 때 다른 사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?	1=[1] 혼자 가능 2=[2] 약간 도움이 필요 3=[3] 많은 도움이 필요	Integer	
	466	QSKADL2	2. 세수하기-세수나 양치질을 하고, 머리를 감을 때 다른 사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?	1=[1] 혼자 가능 2=[2] 약간 도움이 필요 3=[3] 많은 도움이 필요	Integer	
	467	QSKADL3	3. 목욕-목욕을 하실 때 다른	1=[1] 혼자 가능 2=[2] 약간 도움이 필요	Integer	

			사람의 도움을 받지 않고 혼자서 하십니까?	3=[3] 많은 도움이 필요		
	468	QSKADL4	4. 식사하기-음식이 차려져 있을 때 혼자서 식사 할 수 있는 능력	1=[1] 혼자 가능 2=[2] 약간 도움이 필요 3=[3] 많은 도움이 필요	Integer	
	469	QSKADL5	5. 이동-이부자리에 누웠다가 일어나 방문 밖으로 나올 때 다른 사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?	1=[1] 혼자 가능 2=[2] 약간 도움이 필요 3=[3] 많은 도움이 필요	Integer	
	470	QSKADL6	6. 화장실 사용-대소변을 보기 위해 화장실 출입 할 때 남의 도움 없이 혼자서 하십니까?	1=[1] 혼자 가능 2=[2] 약간 도움이 필요 3=[3] 많은 도움이 필요	Integer	
	471	QSKADL7	7. 대소변 조절-대변이나 소변보기를 지리거나 흘리지 않고 잘 보십니까?	1=[1] 혼자 가능 2=[2] 약간 도움이 필요 3=[3] 많은 도움이 필요	Integer	
	472	QSKADLTOT	K-ADL 총점		Integer	2
K-IADL (Korean Instrumental Activities of Daily Living)	공 통 변 수	SUBJNO	연구대상자ID	AL002-####=서울대학교병원 스크리닝번호 AL010-####=보라매병원 스크리닝번호 AL044-####=제주대학교병원 스크리닝번호 AL051-####=분당서울대병원 스크리닝번호 AL178-####=경희대학교병원 스크리닝번호	Integer	
		VISITNM	방문 일정	Screening Vitsit1(Baseline) Visit2(중재시작12주후) Visit3(중재시작25주후)		
		VISITDT	실제방문일		Date	
	473	QSKIADL1	"1. 몸단장 – 빗질, 화장, 면도, 손/발톱 깎기 포함 질문: 어르신께서는 머리 빗질이나 손발톱 깎는 것, 화장(여자), 면도(남자)를 남의 도움 없이 혼자서 하십니까?"	1=1. (기구만 준비되어 있으면) 다른 사람의 도움 없이 빗질, 손/발톱 깎기, 면도 혹은 화장 등을 혼자서 한다 2=2. (기구가 준비되어 있더라도) 빗질, 손/발톱 깎기, 면도 혹은 화장 중 한 두 가지는 다른 사람의 도움을 받아야 한다. 3=3. (기구가 준비되어 있더라도) 다른 사람의 도움을 받지 않고는 빗질, 손/발톱 깎기, 면도 혹은 화장 등을 모두 하지 못한다.	Integer	
	474	QSKIADL2	"2. 집안일 – 실내청소, 설거지, 침구정리, 집안	1=1. 도움 없이 혼자서 집안 일을 한다. 2=2. 집안 일을 할 때 부분적으로 다른 사람의 도움을 받는다.	Integer	

			정리정돈 하기 질문: 어르신께서는 집안의 일상적인 청소나 정리정돈, 침구정리, 설거지 등을 다른 사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?"	3=3. 집안 일을 할 수 없어서 다른 사람의 도움에 전적으로 의존한다. 4=4. 집안 일을 하지 않는다. ☞ 추가 질문으로		
475	QSKIADL2A1	2번 추가문항		1=4-1. 집안 일을 할 수 있는데 하지 않는다. 2=4-2. 집안 일을 해본 적이 없다.	Integer	
476	QSKIADL3	"3. 식사 준비 - 음식재료를 준비하고, 요리하고, 상을 차리는 것 질문: 어르신께서는 식사 준비(음식재료를 준비하고, 요리를 하고, 밥상을 차리는 일)를 다른 사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?"	1=1. 도움 없이 혼자서 밥과 반찬을 하고 상을 차린다. 2=2. 식사 준비에 부분적으로 다른 사람의 도움을 받는다. 3=3. 식사 준비를 할 수 없어서 전적으로 다른 사람의 도움에 의존한다. 4=4. 식사 준비를 하지 않는다. ☞ 추가 질문으로	Integer		
477	QSKIADL3A1	3번 추가문항		1=4-1. 식사 준비를 할 수 있는데 하지 않는다. 2=4-2. 식사 준비를 해본 적이 없다.	Integer	
478	QSKIADL4	"4. 빨래하기 - 손으로 직접 하거나 세탁기를 이용하여 빨래를 하고 세탁한 후 널어 말리는 것 포함 질문: 어르신께서는 빨래(손으로든 세탁기를 이용한 상관없이)를 다른 사람의 도움 없이 혼자서 하십니까? "	1=1. 도움 없이 혼자서 빨래를 한다.(세탁기를 이용해 빨래해도 무관함) 2=2. 빨래를 할 때 부분적으로 다른 사람의 도움을 받는다. 3=3. 빨래를 할 수 없어서 전적으로 다른 사람의 도움에 의존한다. 4=4. 빨래를 하지 않는다. ☞ 추가 질문으로	Integer		
479	QSKIADL4A1	4번 추가문항		1=4-1. 빨래를 할 수 있는데 하지 않는다. 2=4-2. 빨래를 해본 적이 없다.	Integer	
480	QSKIADL5	"5. 근거리 외출 - 교통수단을 이용하지 않고 가까운 상점, 관공서, 병원, 이웃 등을 다녀오는 것 질문: 어르신께서는	1=1. 도움 없이 혼자서 근거리 외출을 한다.(외출 할 때 지팡이나 휠체어 등 보조기구를 사용해도 무관) 2=2. 혼자서는 외출을 못하지만 도움을 받아 외출한다.(휠체어에 태워 주면 혼자 외출 할 수 있는 경우는 2.에 해당) 3=3. 도움을 받아도 외출을 전혀 하지	Integer		

			걸어서 갔다올 수 있는 상점이나 이웃, 병원, 관공서 같은 가까운 곳의 외출을 다른사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?"	못한다.		
481	QSKIADL6	"6. 교통수단 이용 - 버스, 전철, 택시 등의 대중교통수단을 이용하거나 직접 차를 몰고 먼 거리를 다녀오는 것 질문: 어르신께서는 버스나 전철, 택시 혹은 승용차 등을 타고 외출을 할 때 남의 도움+없이 혼자서 하십니까? 또는 직접 운전을 하고 다니십니까?"	1=1. 도움 없이 혼자서 모든 교통수단을 이용하거나 직접 차를 운전한다. 2=2. 버스나 전철을 이용할 때에는 다른 사람의 도움을 받는다.(도움이란 부축을 받아 차에 타고 내리거나 남과 동행하는 것을 말함. 택시나 승용차는 도움 없이 혼자서 이용할 수 있는 상태를 말함) 3=3. 택시나 승용차를 이용할 때에도 다른 사람의 도움을 받는다. 4=4. 다른 사람의 도움을 받아도 교통수단을 전혀 이용할 수 없거나, 남의 등에 업히거나 들것에 실려야만 교통수단을 이용할 수 있다.	Integer		
482	QSKIADL7	"7. 물건 사기(쇼핑) - 상점에 들어갔을 때 필요한 물건을 결정하고, 사고 또 돈을 지불하는 능력(상점까지 가거나, 산 물건을 들고 오는 것은 고려하지 말 것) 질문: 어르신께서는 물건을 사려고 상점에 갔을 때 다른 사람의 도움 없이 혼자서 구입하십니까?"	1=1. 도움 없이 혼자서 필요한 물건을 모두 구입한다. 2=2. 한 두가지 물건은 혼자서 구입할 수 있으나, 여러 가지 물건을 살때는 다른 사람의 도움이 필요하다. 3=3. 어떠한 물건을 사든지 다른 사람이 동행해 주어야 한다. 4=4. 쇼핑을 전혀 할 수 없으며, 다른 사람이 필요한 물건을 대신 사다주어야 한다.	Integer		
483	QSKIADL8	"8. 금전관리 - 용돈, 통장관리, 재산관리를 하는 것 질문: 어르신께서는 용돈이나 통장, 재산관리 같은 금전 관리를 남의 도움 없이 혼자서 하십니까? "	1=1. 도움 없이 혼자서 모든 금전관리를 한다. 2=2. 용돈 정도의 금전 관리는 할 수 있으나, 큰 돈 관리는 다른 사람의 도움을 받는다. 3=3. 금전 관리를 할 수 없어서 전적으로 다른 사람의 도움에 의존한다. 4=4. 금전 관리를 하지 않는다. ➡ 추가 질문으로	Integer		

	484	QSKIADL8A1	8번 추가문항	1=4-1. 금전관리를 할 수 있는데 하지 않는다. 2=4-2. 금전관리를 해본 적이 없다.	Integer	
	485	QSKIADL9	"9. 전화 사용 – 전화번호를 찾고, 걸고 또 받는 것 질문 : 어르신께서는 전화를 걸고 받는 일을 다른 사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?"	1=1. 혼자서 전화번호를 찾고 또 전화를 걸 수 있다. 2=2. 알고 있는 전화번호 몇 개만 걸 수 있다. 3=3. 전화를 받을 수는 있지만 걸지는 못한다. 4=4. 전화를 걸지도 받지도 못한다.	Integer	
	486	QSKIADL10	"10. 약 챙겨 먹기 – 제 시간에 정해진 양의 약 먹기 질문 : 어르신께서는 약을 다른 사람의 도움 없이 혼자서 잘 챙겨 드십니까?"	1=1. 제 시간에 필요한 용량을 혼자 챙겨 먹을 수 있다. 2=2. 필요한 양의 약이 먹을 수 있게 준비되어 있다면, 제 시간에 혼자 먹을 수 있다. 3=3. 약을 먹을 때마다 다른 사람이 항상 챙겨주어야 한다.	Integer	
	487	QSKIADLTOT	K-IADL 총점		Integer	2
EQ-5D	공통 변수	SUBJNO	연구대상자ID	AL002-###=서울대학교병원 스크리닝번호 AL010-###=보라매병원 스크리닝번호 AL044-###=제주대학교병원 스크리닝번호 AL051-###=분당서울대병원 스크리닝번호 AL178-###=경희대학교병원 스크리닝번호	Integer	
		VISITNM	방문일정	Screening Vitsit1(Baseline) Visit2(중재시작12주후) Visit3(중재시작25주후)		
		VISITDT	실제방문일		Date	
	488	QSEQ1	운동능력(이동성) -걷기	1=[1] 전혀 지장이 없다 2=[2] 약간 지장이 있다 3=[3] 중간 정도의 지장이 있다 4=[4] 심한 지장이 있다 5=[5] 할 수 없다	Integer	
	489	QSEQ2	자기관리-혼자 씻거나 옷을 입기	1=[1] 전혀 지장이 없다 2=[2] 약간 지장이 있다 3=[3] 중간 정도의 지장이 있다 4=[4] 심한 지장이 있다 5=[5] 할 수 없다	Integer	
	490	QSEQ3	일상활동-일, 공부, 가사일, 가족 또는 여가 활동	1=[1] 전혀 지장이 없다 2=[2] 약간 지장이 있다 3=[3] 중간 정도의 지장이 있다 4=[4] 심한 지장이 있다 5=[5] 할 수 없다	Integer	
	491	QSEQ4	통증/불편감	1=[1] 전혀 없다 2=[2] 약간 있다 3=[3] 중간 정도로 있다	Integer	

				4=[4] 심하게 있다 5=[5] 극도로 심하다		
	492	QSEQ5	불안/우울	1=[1] 전혀 없다 2=[2] 약간 있다 3=[3] 중간 정도로 있다 4=[4] 심하게 있다 5=[5] 극도로 심하다	Integer	
	493	QSEQSCOR	EQ-5D Score		Float	1.3
	494	QSEQQ1S	EQ-5D Q1 Score		Float	1.3
	495	QSEQQ2S	EQ-5D Q2 Score		Float	1.3
	496	QSEQQ3S	EQ-5D Q3 Score		Float	1.3
	497	QSEQQ4S	EQ-5D Q4 Score		Float	1.3
	498	QSEQQ5S	EQ-5D Q5 Score		Float	1.3
	499	QSEQF1S	EQ-5D Formula1		Float	1.3
	500	QSEQF2S	EQ-5D Formula2		Float	1.3
SPPB (Short Physical Performance Battery)	공통 변수	SUBJNO	연구대상자ID	AL002-###=서울대학교병원 스크리닝번호 AL010-###=보라매병원 스크리닝번호 AL044-###=제주대학교병원 스크리닝번호 AL051-###=분당서울대병원 스크리닝번호 AL178-###=경희대학교병원 스크리닝번호	Integer	
		VISITNM	방문일정	Screening Vitsit1(Baseline) Visit2(중재시작12주후) Visit3(중재시작25주후)		
		VISITDT	실제방문일		Date	
	501	BTSPPBSTAT	SPPB - 검사 시행 여부	0=시행 1=미시행(수행불가능) 999=미시행(수행가능)	Integer	
	502	BTSPPBALSTAT	SPPB - 균형검사 검사 여부	0=시행 1=미시행(수행불가능)	Integer	
	503	BTSPPBALT1	SPPB (Short Physical Performance Battery) 균형검사 - 일반자세 (측정값)		Float	2.2
	504	BTSPPBALT2	SPPB (Short Physical Performance Battery) 균형검사 - 일반자세 (점수)		Integer	1
	505	BTSPPBALT3	SPPB (Short Physical Performance Battery) 균형검사 - 반 일렬자세 (측정값)		Float	2.2
	506	BTSPPBALT4	SPPB (Short Physical		Integer	1

			Performance Battery) 균형검사 - 반 일렬자세 (점수)		
507	BTSPPBALT 5	SPPB (Short Physical Performance Battery) 균형검사 - 일렬자세 (측정값)		Float	2.2
508	BTSPPBALT 6	SPPB (Short Physical Performance Battery) 균형검사 - 일렬자세 (점수)		Integer	1
509	BTSPPBDF	SPPB (Short Physical Performance Battery) 균형검사 - dominant foot	1=왼쪽 2=오른쪽	Integer	
510	BTSPPB4MGS STAT	SPPB - 4m gait speed 검사 여부	0=시행 1=미시행(수행불가능)	Integer	
511	BTSPPB4MGS 1	SPPB (Short Physical Performance Battery) 4m gait speed 1회차		Float	2.2
512	BTSPPB4MGS 2	SPPB (Short Physical Performance Battery) 4m gait speed 2회차		Float	2.2
513	BTSPPB4MGS 3	SPPB (Short Physical Performance Battery) 4m gait speed 최소값		Float	2.2
514	BTSPPB4MGS 4	SPPB (Short Physical Performance Battery) 4m gait speed 점수		Integer	1
515	BTSPPB5TCH ATSTAT	SPPB - 5-time Chair Stand Test 검사 여부	0=시행 1=미시행(수행불가능)	Integer	
516	BTSPPB5TCH AT1	SPPB (Short Physical Performance Battery) 5-time Chair Stand Test		Float	2.2

			1회차			
	517	BTSPPB5TCH AT2	SPPB (Short Physical Performance Battery) 5-time Chair Stand Test 2회차		Float	2.2
	518	BTSPPB5TCH AT3	SPPB (Short Physical Performance Battery) 5-time Chair Stand Test 최소값		Float	2.2
	519	BTSPPB5TCH AT4	SPPB (Short Physical Performance Battery) 5-time Chair Stand Test 점수		Integer	1
	520	BTSPPB5TOT	SPPB (Short Physical Performance Battery) 총점		Integer	3
6m Gait speed	공 통 변 수	SUBJNO	연구대상자ID	AL002-###=서울대학교병원 스크리닝번호 AL010-###=보라매병원 스크리닝번호 AL044-###=제주대학교병원 스크리닝번호 AL051-###=분당서울대병원 스크리닝번호 AL178-###=경희대학교병원 스크리닝번호	Integer	
		VISITNM	방문일정	Screening Vitsit1(Baseline) Visit2(중재시작12주후) Visit3(중재시작25주후)		
		VISITDT	실제방문일		Date	
	521	BT6MGSSTAT	6m gait speed 검사 여부	0=시행 1=미시행(수행불가능) 999=미시행(수행가능)	Integer	
	522	BT6MGS1	6m gait speed 1회차		Float	2.2
	523	BT6MGS2	6m gait speed 2회차		Float	2.2
	524	BT6MGSAVE R	6m gait speed 평균		Float	2.2
	525	BT6MGSCOM	6m gait speed Comment		String	
5-time Chair-St and Test	공 통 변 수	SUBJNO	연구대상자ID	AL002-###=서울대학교병원 스크리닝번호 AL010-###=보라매병원 스크리닝번호 AL044-###=제주대학교병원 스크리닝번호 AL051-###=분당서울대병원 스크리닝번호	Integer	



				AL178-####=경희대학교병원 스크리닝번호 Screening Vitsit1(Baseline) Visit2(중재시작12주후) Visit3(중재시작25주후)		
		VISITNM	방문일정			
		VISITDT	실제방문일		Date	
	526	BT5TCHATST AT	5-time Chair Stand Test 검사 여부	0=시행 1=미시행(수행불가능) 999=미시행(수행가능)	Integer	
	527	BT5TCHAT1	5-time Chair Stand Test 1회차		Float	2.2
	528	BT5TCHAT2	5-time Chair Stand Test 2회차		Float	2.2
	529	BT5TCHATAV ER	5-time Chair Stand Test 평균		Float	2.2
악력(Ha nd-held dynamo meter)	공 통 변 수	SUBJNO	연구대상자ID	AL002-####=서울대학교병원 스크리닝번호 AL010-####=보라매병원 스크리닝번호 AL044-####=제주대학교병원 스크리닝번호 AL051-####=분당서울대병원 스크리닝번호 AL178-####=경희대학교병원 스크리닝번호	Integer	
		VISITNM	방문일정	Screening Vitsit1(Baseline) Visit2(중재시작12주후), Visit3(중재시작25주후)		
		VISITDT	실제방문일		Date	
	531	BTHGRIPL1	왼쪽 1회차		Float	2.1
	532	BTHGRIPL2	왼쪽 2회차		Float	2.1
	533	BTHGRIPLMA X	왼쪽 최대값		Float	2.1
	534	BTHGRIPR1	오른쪽 1회차		Float	2.1
	535	BTHGRIPR2	오른쪽 2회차		Float	2.1
	536	BTHGRIPRA MAX	오른쪽 최대값		Float	2.1
혈액검사 결과	공 통 변 수	SUBJNO	연구대상자ID	AL002-####=서울대학교병원 스크리닝번호 AL010-####=보라매병원 스크리닝번호 AL044-####=제주대학교병원 스크리닝번호 AL051-####=분당서울대병원 스크리닝번호 AL178-####=경희대학교병원 스크리닝번호	Integer	
		VISITNM	방문일정	Screening Vitsit1(Baseline) Visit2(중재시작12주후) Visit3(중재시작25주후)		
		VISITDT	실제방문일		Date	
	537	LBATC	혈액 검사일		Date	
	538	LBWBC	WBC		Float	2.2
	539	LBSTATWBC	WBC 검사 여부	1=ND	Integer	

	540	LBHB	Hemoglobin (Hb)		Float	2.2
	541	LBSTATHB	Hemoglobin (Hb) 검사 여부	1=ND	Integer	
	542	LBPLT	Platelet Count		Float	3.2
	543	LBSTATPLT	Platelet Count 검사 여부	1=ND	Integer	
	544	LBESR	ESR		Float	3.2
	545	LBSTATESR	ESR 검사 여부	1=ND	Integer	
	546	LBSFBS	FBS		Float	3.2
	547	LBSTATFBS	FBS 검사 여부	1=ND	Integer	
	548	LBCRP	C-Reactive Protein(CRP)		Float	2.2
	549	LBSTATCRP	C-Reactive Protein 검사 여부	1=ND	Integer	
	550	LBHbA1c	HbA1c		Float	2.2
	551	LBSTATHbA1c	HbA1c 검사 여부	1=ND	Integer	
	552	LBALB	Albumin		Float	1.2
	553	LBSTATALB	Albumin 검사 여부	1=ND	Integer	
	554	LBGOT	GOT		Float	3.2
	555	LBSTATGOT	GOT 검사 여부	1=ND	Integer	
	556	LBGPT	GPT		Float	3.2
	557	LBSTATGPT	GPT 검사 여부	1=ND	Integer	
	558	LBBUN	BUN		Float	2.2
	559	LBSTATBUN	BUN 검사 여부	1=ND	Integer	
	560	LBTRIGLY	Triglyceride		Float	3.2
	561	LBSTATTRIGLY	Triglyceride 검사 여부	1=ND	Integer	
	562	LBHDL	HDL		Float	3.2
	563	LBSTATHDL	HDL 검사 여부	1=ND	Integer	
	564	LBLDL	LDL		Float	3.2
	565	LBSTATLDL	LDL 검사 여부	1=ND	Integer	
	566	LBCR	Creatinine		Float	1.2
	567	LBSTATCR	Creatinine 검사 여부	1=ND	Integer	
	568	LBEGFR	e-GFR		Float	3.2
	569	LBSTATEGFR	e-GFR 검사 여부	1=ND	Integer	
DEXA & BIA TEST	공 통 변 수	SUBJNO	연구대상자ID	AL002-###=서울대학교병원 스크리닝번호 AL010-###=보라매병원 스크리닝번호 AL044-###=제주대학교병원 스크리닝번호 AL051-###=분당서울대병원 스크리닝번호 AL178-###=경희대학교병원 스크리닝번호	Integer	
		VISITNM	방문일정	Screening Vitsit1(Baseline) Visit2(중재시작12주후) Visit3(중재시작25주후)		
		VISITDT	실제방문일		Date	

	570	BTDXSTAT	DEXA 검사 여부	0=시행 1=미시행	Integer	
	571	BTDXLA	Lean left arm		Float	4.1
	572	BTDXRA	Lean right arm		Float	4.1
	573	BTDXLL	Lean left leg		Float	4.1
	574	BTDXRL	Lean right leg		Float	4.1
	575	BTDXLH	Lean/height2		Float	2.2
	576	BTDXBF	Total body % fat		Float	2.1
	577	BTDXAGR	Android/Gynoid Ratio		Float	1.2
	578	BTDXLAC	Lean left arm		Float	2.1
	579	BTDXRAC	Lean right arm		Float	2.1
	580	BTDXLLC	Lean left leg		Float	2.1
	581	BTDXRLC	Lean right leg		Float	2.1
	582	BTDXASM	DEXA-ASM		Float	2.1
	583	BTDXASH	DEXA-ASM/ht2		Float	2.2
	584	BTDXASW	DEXA-ASM/w		Float	1.2
	585	BTDXASBM	DEXA-ASM/BMI		Float	1.2
	586	BTBIASSTAT	BIA 검사 여부	0=시행 1=미시행	Integer	
	587	BTBIASMM	골격근량(SMM)		Float	2.1
	588	BTBIABF	체지방량(Body fat)		Float	2.1
	589	BTBIAPBF	체지방률(PBF)		Float	2.1
	590	BTBIALBM	체지방량(LBM)		Float	2.1
	591	BTBIASLM	근육량(SLM)		Float	2.1
	592	BTBIARA	부위별 근육량 - 오른팔		Float	2.2
	593	BTBIALA	부위별 근육량 - 왼팔		Float	2.2
	594	BTBIARL	부위별 근육량 - 오른다리		Float	2.2
	595	BTBIALL	부위별 근육량 - 왼다리		Float	2.2
	596	BTBIAASM	BIA-ASM		Float	2.2
	597	BTBIAASHC	BIA-ASM/ht2		Float	2.2
	598	BTBIAASWC	BIA-ASM/w		Float	1.2
	599	BTBIAASBMC	BIA-ASM/BMI		Float	1.2
	600	VSHEIGHT2	신장		Float	3.1
	601	VSWEIGHT2	체중		Float	3.1
	602	VSBMI2	체질량지수(BMI)		Float	2.1
영양 상담	공 통 변 수	SUBJNO	연구대상자ID	AL002-###=서울대학교병원 스크리닝번호 AL010-###=보라매병원 스크리닝번호 AL044-###=제주대학교병원 스크리닝번호 AL051-###=분당서울대병원 스크리닝번호 AL178-###=경희대학교병원 스크리닝번호	Integer	
		VISITNM	방문일정	Screening Vitsit1(Baseline)		

			Visit2(중재시작12주후) Visit3(중재시작25주후)		
	VISITDT	실제방문일		Date	
603	QSNSTAT	영양상태 검사 여부	0=시행 1=미시행	Integer	
604	QSN1	1. 연구대상자의 영양상태는 어떠한가?	1=Well nourish 2=At risk 3=Malnutrition	Integer	
605	QSN2	2. 연구대상자의 목표단백질섭취량		Float	3.2
606	QSN3	3. (PIAT,MNA 결과 토대) 연구대상자의 부족단백질량은?		Float	3.2
607	QSN4	4. 연구대상자에게 결과에 대한 설명이 이루어졌는가?	1=YES 0=NO	Integer	
608	QSN5	5. 연구대상자에게 적절한 단백질 섭취 방법	1=음식 2=단백질파우더(포/day) 3=음식+단백질파우더(포/day) 4=기타-상세입력	Integer	
609	QSN5OTH	5. 연구대상자에게 적절한 단백질 섭취 방법 - 상세 입력		String	
610	QSN5_1	5-1. (음식섭취의 경우) 조리법에 대한 교육이 이루어졌는가?	1=YES 0=NO	Integer	
611	QSN5_2	5-2. (파우더 섭취의 경우) 순응도를 높이기 위한 섭취방법에 대한 교육이 이루어 졌는가?	1=YES 0=NO	Integer	
612	QSN6	6. 단백질 섭취를 위한 균형 잡힌 식단을 제시 하였는가?	1=YES 0=NO	Integer	
613	QSN7	7. 5대 영양소에 해당하는 식품군에 대한 교육을 하였는가?	1=YES 0=NO	Integer	
614	QSN8	8. Comments		String	

## 2. 변수 목록

※ 변수에 대한 코딩 정보는 변수번호를 통해 '1. 변수 상세 설명'에서 확인하실 수 있습니다.

변수번호	변수명	변수설명
공통변수	SUBJNO	연구대상자ID
공통변수	VISITNM	방문일정
공통변수	VISITDT	실제방문일
1	SITEID	기관코드
2	SUBJNM	연구대상자명
3	RANDOMNO	Random 번호
4	ARMID	배정군
5	ICFDT_SYS_VAL	서면동의일
6	CALFRDT_SYS_VAL	일정시작일
7	SEX_SYS_VAL	성별
8	BIRTHDT_SYS_VAL	생년월일
9	AGE_SYS_VAL	나이
10	AGEUNIT	나이 단위
11	SUBJRGDT	연구대상자 등록일
12	IEDTC	선정/제외기준 정보 수집일
13	IEIN1	1. 65세 이상 90세 이하
14	IEIN2	2. 대상자가 운동·영양 복합중재에 참여하고 수행할 의지가 있습니까?
15	IEIN3	3. 환자가 근감소증 기준에 합당합니까? (2019 AWGS기준)
16	IEIN3_1	3.1. 사지근육량 감소 (2항목 중 1개 이상)
17	IEIN3_1_1	3.1.1 DEXA 기준 - 남성: < 7.0kg/m <sup>2</sup> , 여성: <5.4kg/m <sup>2</sup>
18	IEIN3_1_2	3.1.2. BIA 기준 - 남성: < 7.0kg/m <sup>2</sup> , 여성: <5.7kg/m <sup>2</sup>
19	IEIN3_2	3.2. 근력저하 - 악력기준 - 남성: <28kg, 여성: <18kg
20	IEIN3_3	3.3. 신체기능저하 (3항목 중 1개 이상)
21	IEIN3_3_1	3.3.1. 6미터 보행속도 < 1.0m/sec
22	IEIN3_3_2	3.3.2. 5-chair stand test ≥ 12s
23	IEIN3_3_3	3.3.3. SPPB ≤ 9점
24	IEEX1	1. eGFR 30 이하입니까?
25	IEEX2	2. 간경화, 조절되지 않는 간염이 있으십니까?
26	IEEX3	3. 근육량이나 운동에 영향을 줄 수 있는 치료 및 조절되지 않은 심혈관계 질환 있습니까?
27	IEEX4	4. 운동이 불가능한 근골격계 질환 및 만성 폐질환이 있습니까?
28	IEEX5	5. 진행 중인 암이 있거나 암 진단을 받은 후 5년 이상 경과되지 않았습니까?
29	IEEX6	6. 기타 만성질환으로 인해 참여하지 못 하는 사유가 있습니까?
30	IEEX6_1	6.1. 기타 만성질환 사유
31	IEEX7	7. 이외에 운동-영양 복합중재에 참여하지 못하는 사유가 있습니까?
32	IEEX7_1	7.1. 이외 사유

33	IEORRES	대상자는 선정/제외 기준을 만족하고 임상시험 참여에 적합합니까?
34	IEIN4	4. 환자가 대사증후군에 해당합니까? (5항목 중 3개 이상)
35	IEIN4_1	4.1 허리둘레 : 남자 90 cm, 여자 85 cm 이상
36	IEIN4_2	4.2 중성지방 : 150mg/dL 이상 혹은 이상지질혈증 약물 복용
37	IEIN4_3	4.3 고밀도지방 : 남자 40mg/dL 미만, 여자 50 mg/dL 미만 혹은 이상지질혈증 약물 복용
38	IEIN4_4	4.4 공복혈당 : 100mg/L 이상 또는 혈당조절약 복용
39	IEIN4_5	4.5 혈압 : 130/85 mmHg 이상 또는 고혈압약 복용
40	MHDTC	질병력 정보 수집일
41	MHSTAT	질병력 수집 여부
42	MHREASND	질병력 미수집 사유
43	MHPAR	항목
44	MHDECOD	질병코드
45	MHENRTPT	병력 상태
46	MHSTTRTDTC	최초처치일
47	MHTRT	1년 이내 치료 유무
48	MHFAMREL	가족력 관련 여부
49	MHFAMTERM	가족력 질병명
50	MHFAMDECOD	가족력 질병코드
51	MHSREL	본인과의 관계
52	MHTOTAL	만성질환 총점
53	MHDE1	1. AIDS
54	MHDE2	2. Metastatic solid tumor
55	MHDE3	3. Moderate or severe liver disease
56	MHDE6	6. Non-metastatic solid tumor
57	MHDE7	7. Diabetes with end organ damage
58	MHDE8	8. Moderate to severe renal disease
59	MHDE9	9. Hemiplegia
60	MHDE10	10. Diabetes without end organ damage
61	MHDE11	11. Mild liver disease
62	MHDE14	14. Chronic pulmonary disease
63	MHDE15	15. Demintia
64	MHDE16	16. Cerebrovascular disease
65	MHDE18	18. Congestive heart failure
66	MHDE19	19. Myocardial infarction
67	COMPRESYN	처방된 약물 여부
68	COMPRESDOSE	처방된 약물개수
69	CMPRDNAM	제 품명
70	CMIGDNAM	성분명
71	CMCLASCD	약물분류 코드

72	CMDOSE	1회 투여량
73	CMDOSU	투여 단위
74	CMDAYFRQ	1일 투약 횟수
75	CMDOSFRM	약물 제형
76	CMSTDTC	투여 시작일
77	CMENDTTC	투여 종료일
78	CMONGO	투여 지속 여부
79	AEDTC	부작용 발생일
80	AERPDTTC	연구대상자 인지일
81	AETERM	부작용명
82	AEDECOD	표준화 부작용명
83	AECOM	이상반응 관련 추가 정보 기술
84	AESEV	중증도(Intensity)
85	AESER	3th Grade 여부
86	AEREL	중재관련성(Causality)
87	AEPRD	예측여부
88	AERES	이상반응 결과
89	AEENDTTC	- 종료 시, 이상반응 종료일
90	AERESO	- 기타 입력
91	DMERDTC	연구 대상자 등록일
92	DMERID	연구 대상자 등록번호
93	VSHEIGHT	신장
94	VSWEIGHT	체중
95	VSBMI	체질량지수(BMI)
96	DMSMK	흡연여부
97	DMSMKDUR	흡연기간
98	DMNSMKDUR	금연기간
99	DMSMKCIPD	하루 흡연량
100	DMDRK	음주여부
101	DMDRKDUR	음주기간
102	DMDRKCAT	술종류
103	DMDRKAMT	1회 음주량
104	DMFMYN	가족과 동거 여부
105	DMFMREL1	배우자
106	DMFMREL2	자녀
107	DMFMREL3	손주
108	DMFMREL4	기타
109	DMFMRELO	동거가족 기타 입력
110	VSSYSBP	수축기 혈압
111	VSDIABP	이완기 혈압

112	VSWSTCIR	허리둘레
113	VSHIPCIR	엉덩이둘레
114	VSPULSE	맥박
115	DMRESI1	거주지-시/도
116	DMRESI2	거주지-시/군/구
117	DMRESI3	거주지-읍/면/동
118	QSKF1	1. Fatigue(피로)
119	QSKF2	2. Resistance(저항)
120	QSKF3	3. Ambulation(이동)
121	QSKF4_1	4-1. Illness(질병) 여부 - 고혈압
122	QSKF4_2	4-2. Illness(질병) 여부 - 당뇨
123	QSKF4_3	4-3. Illness(질병) 여부 - 암
124	QSKF4_4	4-4. Illness(질병) 여부 - 만성폐질환
125	QSKF4_5	4-5. Illness(질병) 여부 - 심근경색
126	QSKF4_6	4-6. Illness(질병) 여부 - 심부전
127	QSKF4_7	4-7. Illness(질병) 여부 - 협심증
128	QSKF4_8	4-8. Illness(질병) 여부 - 천식
129	QSKF4_9	4-9. Illness(질병) 여부 - 관절염
130	QSKF4_10	4-10. Illness(질병) 여부 - 뇌경색
131	QSKF4_11	4-11. Illness(질병) 여부 - 신장질환
132	QSKF4	4. Illness(질병) 총점
133	QSKF5	5. Loss of weight(체중감소)
134	QSKFTOT	K-Frail 총점
135	QSSARC1	5킬로 정도의 무게를 들거나 옮기는 것이 얼마나 어려우십니까?
136	QSSARC2	방을 가로질러 걸어가시는 것이 얼마나 어려우십니까?
137	QSSARC3	의자나 침대에서 일어나는 것이 얼마나 어려우십니까?
138	QSSARC4	계단을 10칸 정도 오르는 것이 얼마나 어려우십니까?
139	QSSARC5	지난 일년 동안 얼마나 낙상을 경험하셨습니다?
140	QSSARCTOT	SARC-F 총점
141	QSKPASELT1	1. 지난 7일 동안 얼마나 자주 독서, TV 시청, 손으로 하는 작업과 같이 앉아서 하는 활동을 하셨습니다?
142	QSKPASELT1A	1a. 어떤 활동을 하셨습니다?
143	QSKPASELT1B	1b. 귀하는 하루에 평균 몇 시간 정도 위와 같이 앉아서 하는 활동을 하셨습니다?
144	QSKPASELT2	2. 지난 7일 동안 얼마나 자주 집밖이나 정원에서 다음과 같은 이유로 산책을 하셨습니다? (예를 들면 운동 삼아 또는 재미로 하거나 걸어서 출근하기, 개와 함께 산책 등)
145	QSKPASELT2A	2a. 귀하는 하루에 평균 몇 시간 정도나 걸었습니까?
146	QSKPASELT3	3. 지난 7일 동안 얼마나 자주 수영(물놀이), 낚시, 악수터 오르기 등과 같은 가벼운 운동이나 여가활동 또는 이와 유사한 활동에 참여하셨습니다?
147	QSKPASELT3A	3a. 어떤 활동을 하셨습니다?



148	QSKPASELT3B	3b. 귀하는 하루에 평균 몇 시간 정도 위와 같이 가벼운 운동이나 여가활동에 참여하셨습니다습니까?
149	QSKPASELT4	4. 지난 7일 동안 얼마나 자주 복식 테니스, 볼룸댄스, 스케이팅, 축구, 소프트볼, 빠른 걸음으로 걷기 등 중등도의 운동이나 여가활동 또는 이와 유사한 활동에 참여하셨습니다습니까?
150	QSKPASELT4A	4a. 어떤 활동을 하셨습니다습니까?
151	QSKPASELT4B	4b. 귀하는 하루에 평균 몇 시간 정도 위와 같이 중등도의 운동과 여가활동에 참여하셨습니다습니까?
152	QSKPASELT5	5. 지난 7일 동안 얼마나 자주 조깅 또는 달리기, 단식 테니스, 에어로빅 댄스, 아쿠아 에어로빅, 등산, 자전거 타기 등과 같이 힘든 운동이나 여가활동 또는 이와 유사한 활동에 참여하셨습니다습니까?
153	QSKPASELT5A	5a. 어떤 활동을 하셨습니다습니까?
154	QSKPASELT5B	5b. 귀하는 하루에 평균 몇 시간 정도 위와 같이 힘든 운동과 여가 활동에 참여하셨습니다습니까?
155	QSKPASELT6	6. 지난 7일 동안 얼마나 자주 근력과 지구력을 향상시키기 위해 역기나 아령, 팔굽혀 펴기, 노젓기 운동, 하지 근력기를 이용한 운동 등을 하셨습니다습니까?
156	QSKPASELT6A	6a. 어떤 활동을 하셨습니다습니까?
157	QSKPASELT6B	6b. 귀하는 하루에 평균 몇 시간 정도 근력과 근지구력 향상을 위한 운동이나 여가활동에 참여하셨습니다습니까?
158	QSKPASEHK7	7. 지난 7일 동안 먼지 털기나 설거지 같은 가벼운 집안일을 하신 적이 있었습니까?
159	QSKPASEHK8	8. 지난 7일 동안 청소, 걸레질, 창문 닦기, 나무운반과 같은 힘든 집안일 또는 허드렛일을 하신 적이 있었습니까?
160	QSKPASEHK9A	9a. 지난 7일 동안 페인트칠, 벽 도배, 전기작업 등과 같은 집안 수리 및 화초 가꾸기 활동을 하셨습니다습니까?
161	QSKPASEHK9B	9b. 지난 7일 동안 눈 치우기, 낙엽 치우기, 장작 패기 등을 포함한 잔디나 마당에서 하는 일을 하셨습니다습니까?
162	QSKPASEHK9C	9c. 지난 7일 동안 실외 정원 가꾸기 (주말농장 포함) 활동을 하셨습니다습니까?
163	QSKPASEHK9D	9d. 지난 7일 동안 어린이, 도움을 필요로 하는 배우자나 다른 사람 등과 같은 타인을 돌보기를 하셨습니다습니까?
164	QSKPASEWV10	10. 지난 7일 동안 보수를 받는 일이나 자원봉사로 일을 하셨습니다습니까?
165	QSKPASEWV10A	10a. 일주일에 몇 시간이나 보수를 받는 일과(또는) 자원봉사를 일을 하셨습니다습니까?
166	QSKPASEWV10B	10b. 다음 중 어느 것이 귀하의 직업과(또는) 자원봉사활동에 필요한 신체활동량을 가장 잘 설명합니까?
167	QSKPASESCOR	K-PASE Total Score
168	QSKPASEQ2S	K-PASE Q2 Score
169	QSKPASEQ3S	K-PASE Q3 Score
170	QSKPASEQ4S	K-PASE Q4 Score
171	QSKPASEQ5S	K-PASE Q5 Score
172	QSKPASEQ6S	K-PASE Q6 Score
173	QSKPASEQ2S1	K-PASE Q2 점수
174	QSKPASEQ3S1	K-PASE Q3 점수
175	QSKPASEQ4S1	K-PASE Q4 점수

176	QSKPASEQ5S1	K-PASE Q5 점수
177	QSKPASEQ6S1	K-PASE Q6 점수
178	QSKPASEQ10S	K-PASE Q10 자동계산(중간 값)
179	QSKPASEQ10S1	K-PASE Q10 직접입력(중간 값)
180	QSSSA1	1. Ability to cough
181	QSSSA2	2. Saliva control 1
182	QSSSA3	3. Saliva control 2
183	QSSSA4	4. Breathing
184	QSSSA5	5. Voice quality
185	QSMNASA	A. 지난 3개월 동안 밥맛이 없거나, 소화가 잘 안되거나, 씹고 삼키는 것이 어려워서 식사량이 줄었습니까?
186	QSMNASB	B. 지난 3개월 동안 몸무게가 줄었습니까?
187	QSMNASC	C. 거동능력
188	QSMNASD	D. 지난 3개월 동안 정신적 스트레스를 경험했거나 급성질환을 앓았던 적이 있습니까?
189	QSMNASE	E. 신경 정신과적 문제
190	QSMNASF	F. 체질량지수 (Body Mass Index)
191	QSMNASTOT	선별점수 합계 (총 14점)
192	QSMNASRES	선별 결과
193	QSMNAAAG	G. 다른 사람의 도움 없이 일상생활이 가능합니까? (병원이나 요양원 등 시설에 있지 않음)
194	QSMNAAH	H. 하루 3 가지 이상의 약을 복용하십니까?
195	QSMNAAI	I. 압박궤양(욕창) 또는 피부궤양
196	QSMNAAJ	J. 하루에 몇 회 식사를 하십니까?
197	QSMNAAK	K. 단백질식품섭취량 - 다음 항목 중 해당 사항의 개수에 따라 체크
198	QSMNAAAL	L. 하루에 2회 이상 과일류 또는 채소류를 섭취하십니까?
199	QSMNAAAM	M. 하루에 물과 음료(주스, 커피, 차, 우유 등)를 얼마나 섭취하십니까?
200	QSMNAAAN	N. 혼자서 식사할 수 있습니까?
201	QSMNAAO	O. 본인의 영양상태에 대해 어떻게 생각하십니까?
202	QSMNAAAP	P. 본인의 건강상태는 비슷한 연령의 다른 사람들과 비교하여 어떻습니까?
203	QSMNAAQ	Q. 상완위둘레(mid-arm circumference, cm) 점수
204	QSMNAAR	R. 종아리둘레(Calf circumference, cm) 점수
205	VSMNAAQL	상완위둘레( cm) - 왼쪽
206	VSMNAAQR	상완위둘레( cm) - 오른쪽
207	VSMNAAQD	상완위둘레 우세측
208	VSMNAARL	종아리둘레( cm) - 왼쪽
209	VSMNAARR	종아리둘레( cm) - 오른쪽
210	VSMNAARD	종아리둘레 우세측
211	QSMNAASSTOT	평가점수 합계 (총 16점)
212	QSMNATOT	총 점수(선별점수+평가점수) 합계 (30점)

213	QSMNARES	MNA - 영양불량지표점수
214	QSPIAT1	1. 밥류(쌀밥, 김밥, 볶음밥, 덮밥, 비빔밥) 섭취 횟수 기준
215	QSPIAT1_1	1. 밥류(쌀밥, 김밥, 볶음밥, 덮밥, 비빔밥) 섭취횟수
216	QSPIAT1_2	1. 밥류(쌀밥, 김밥, 볶음밥, 덮밥, 비빔밥) 1회 섭취 분량
217	QSPIAT1_3	1. 밥류(쌀밥, 김밥, 볶음밥, 덮밥, 비빔밥) 단백질 섭취량
218	QSPIAT2	2. 잡곡밥 섭취 횟수 기준
219	QSPIAT2_1	2. 잡곡밥 섭취횟수
220	QSPIAT2_2	2. 잡곡밥 1회 섭취 분량
221	QSPIAT2_3	2. 잡곡밥 단백질 섭취량
222	QSPIAT3	3. 면류(국수, 칼국수, 냉면, 짜장, 짬뽕) 섭취 횟수 기준
223	QSPIAT3_1	3. 면류(국수, 칼국수, 냉면, 짜장, 짬뽕) 섭취횟수
224	QSPIAT3_2	3. 면류(국수, 칼국수, 냉면, 짜장, 짬뽕) 1회 섭취 분량
225	QSPIAT3_3	3. 면류(국수, 칼국수, 냉면, 짜장, 짬뽕) 단백질 섭취량
226	QSPIAT4	4. 라면 섭취 횟수 기준
227	QSPIAT4_1	4. 라면 섭취횟수
228	QSPIAT4_2	4. 라면 1회 섭취 분량
229	QSPIAT4_3	4. 라면 단백질 섭취량
230	QSPIAT5	5. 만두 섭취 횟수 기준
231	QSPIAT5_1	5. 만두 섭취횟수
232	QSPIAT5_2	5. 만두 1회 섭취 분량
233	QSPIAT5_3	5. 만두 단백질 섭취량
234	QSPIAT6	6. 빵류, 케이크 섭취 횟수 기준
235	QSPIAT6_1	6. 빵류, 케이크 섭취횟수
236	QSPIAT6_2	6. 빵류, 케이크 1회 섭취 분량
237	QSPIAT6_3	6. 빵류, 케이크 단백질 섭취량
238	QSPIAT7	7. 피자 섭취 횟수 기준
239	QSPIAT7_1	7. 피자 섭취횟수
240	QSPIAT7_2	7. 피자 1회 섭취 분량
241	QSPIAT7_3	7. 피자 단백질 섭취량
242	QSPIAT8	8. 햄버거, 샌드위치 섭취 횟수 기준
243	QSPIAT8_1	8. 햄버거, 샌드위치 섭취횟수
244	QSPIAT8_2	8. 햄버거, 샌드위치 1회 섭취 분량
245	QSPIAT8_3	8. 햄버거, 샌드위치 단백질 섭취량
246	QSPIAT9	9. 떡류(시루떡, 절편, 인절미, 백설기) 섭취 횟수 기준
247	QSPIAT9_1	9. 떡류(시루떡, 절편, 인절미, 백설기) 섭취횟수
248	QSPIAT9_2	9. 떡류(시루떡, 절편, 인절미, 백설기) 1회 섭취 분량
249	QSPIAT9_3	9. 떡류(시루떡, 절편, 인절미, 백설기) 단백질 섭취량
250	QSPIAT10	10. 시리얼 섭취 횟수 기준
251	QSPIAT10_1	10. 시리얼 섭취횟수
252	QSPIAT10_2	10. 시리얼 1회 섭취 분량

253	QSPIAT10_3	10. 시리얼 단백질 섭취량
254	QSPIAT11	11. 고기국(사골국, 소고기국, 설렁탕) 섭취 횟수 기준
255	QSPIAT11_1	11. 고기국(사골국, 소고기국, 설렁탕) 섭취횟수
256	QSPIAT11_2	11. 고기국(사골국, 소고기국, 설렁탕) 1회 섭취 분량
257	QSPIAT11_3	11. 고기국(사골국, 소고기국, 설렁탕) 단백질 섭취량
258	QSPIAT12	12. 생선탕(추어탕, 북어국, 동태찌개) 섭취 횟수 기준
259	QSPIAT12_1	12. 생선탕(추어탕, 북어국, 동태찌개) 섭취횟수
260	QSPIAT12_2	12. 생선탕(추어탕, 북어국, 동태찌개) 1회 섭취 분량
261	QSPIAT12_3	12. 생선탕(추어탕, 북어국, 동태찌개) 단백질 섭취량
262	QSPIAT13	13. 장류(된장찌개, 청국장찌개 포함) 섭취 횟수 기준
263	QSPIAT13_1	13. 장류(된장찌개, 청국장찌개 포함) 섭취횟수
264	QSPIAT13_2	13. 장류(된장찌개, 청국장찌개 포함) 1회 섭취 분량
265	QSPIAT13_3	13. 장류(된장찌개, 청국장찌개 포함) 단백질 섭취량
266	QSPIAT14	14. 두부 섭취 횟수 기준
267	QSPIAT14_1	14. 두부 섭취횟수
268	QSPIAT14_2	14. 두부 1회 섭취 분량
269	QSPIAT14_3	14. 두부 단백질 섭취량
270	QSPIAT15	15. 콩류(대두, 강낭콩, 콩조림) 섭취 횟수 기준
271	QSPIAT15_1	15. 콩류(대두, 강낭콩, 콩조림) 섭취횟수
272	QSPIAT15_2	15. 콩류(대두, 강낭콩, 콩조림) 1회 섭취 분량
273	QSPIAT15_3	15. 콩류(대두, 강낭콩, 콩조림) 단백질 섭취량
274	QSPIAT16	16. 난류(달걀, 메추리알) 섭취 횟수 기준
275	QSPIAT16_1	16. 난류(달걀, 메추리알) 섭취횟수
276	QSPIAT16_2	16. 난류(달걀, 메추리알) 1회 섭취 분량
277	QSPIAT16_3	16. 난류(달걀, 메추리알) 단백질 섭취량
278	QSPIAT17	17. 고기(돼지, 소, 닭, 오리) 섭취 횟수 기준
279	QSPIAT17_1	17. 고기(돼지, 소, 닭, 오리) 섭취횟수
280	QSPIAT17_2	17. 고기(돼지, 소, 닭, 오리) 1회 섭취 분량
281	QSPIAT17_3	17. 고기(돼지, 소, 닭, 오리) 단백질 섭취량
282	QSPIAT18	18. 햄, 소시지, 베이컨 섭취 횟수 기준
283	QSPIAT18_1	18. 햄, 소시지, 베이컨 섭취횟수
284	QSPIAT18_2	18. 햄, 소시지, 베이컨 1회 섭취 분량
285	QSPIAT18_3	18. 햄, 소시지, 베이컨 단백질 섭취량
286	QSPIAT19	19. 순대 섭취 횟수 기준
287	QSPIAT19_1	19. 순대 섭취횟수
288	QSPIAT19_2	19. 순대 1회 섭취 분량
289	QSPIAT19_3	19. 순대 단백질 섭취량
290	QSPIAT20	20. 고등어, 꽁치, 조기, 갈치 섭취 횟수 기준
291	QSPIAT20_1	20. 고등어, 꽁치, 조기, 갈치 섭취횟수
292	QSPIAT20_2	20. 고등어, 꽁치, 조기, 갈치 1회 섭취 분량

293	QSPIAT20_3	20. 고등어, 꽁치, 조기, 갈치 단백질 섭취량
294	QSPIAT21	21. 장어 섭취 횟수 기준
295	QSPIAT21_1	21. 장어 섭취횟수
296	QSPIAT21_2	21. 장어 1회 섭취 분량
297	QSPIAT21_3	21. 장어 단백질 섭취량
298	QSPIAT22	22. 멸치 섭취 횟수 기준
299	QSPIAT22_1	22. 멸치 섭취횟수
300	QSPIAT22_2	22. 멸치 1회 섭취 분량
301	QSPIAT22_3	22. 멸치 단백질 섭취량
302	QSPIAT23	23. 오징어, 새우 섭취 횟수 기준
303	QSPIAT23_1	23. 오징어, 새우 섭취횟수
304	QSPIAT23_2	23. 오징어, 새우 1회 섭취 분량
305	QSPIAT23_3	23. 오징어, 새우 단백질 섭취량
306	QSPIAT24	24. 낙지, 쭈꾸미 섭취 횟수 기준
307	QSPIAT24_1	24. 낙지, 쭈꾸미 섭취횟수
308	QSPIAT24_2	24. 낙지, 쭈꾸미 1회 섭취 분량
309	QSPIAT24_3	24. 낙지, 쭈꾸미 단백질 섭취량
310	QSPIAT25	25. 게 섭취 횟수 기준
311	QSPIAT25_1	25. 게 섭취횟수
312	QSPIAT25_2	25. 게 1회 섭취 분량
313	QSPIAT25_3	25. 게 단백질 섭취량
314	QSPIAT26	26. 조개류 섭취 횟수 기준
315	QSPIAT26_1	26. 조개류 섭취횟수
316	QSPIAT26_2	26. 조개류 1회 섭취 분량
317	QSPIAT26_3	26. 조개류 단백질 섭취량
318	QSPIAT27	27. 어묵 섭취 횟수 기준
319	QSPIAT27_1	27. 어묵 섭취횟수
320	QSPIAT27_2	27. 어묵 1회 섭취 분량
321	QSPIAT27_3	27. 어묵 단백질 섭취량
322	QSPIAT28	28. 채소류 섭취 횟수 기준
323	QSPIAT28_1	28. 채소류 섭취횟수
324	QSPIAT28_2	28. 채소류 1회 섭취 분량
325	QSPIAT28_3	28. 채소류 단백질 섭취량
326	QSPIAT29	29. 김치류 섭취 횟수 기준
327	QSPIAT29_1	29. 김치류 섭취횟수
328	QSPIAT29_2	29. 김치류 1회 섭취 분량
329	QSPIAT29_3	29. 김치류 단백질 섭취량
330	QSPIAT30	30. 버섯류 섭취 횟수 기준
331	QSPIAT30_1	30. 버섯류 섭취횟수
332	QSPIAT30_2	30. 버섯류 1회 섭취 분량

333	QSPIAT30_3	30. 버섯류 단백질 섭취량
334	QSPIAT31	31. 김(큰김1장=작은김8장) 섭취 횟수 기준
335	QSPIAT31_1	31. 김(큰김1장=작은김8장) 섭취횟수
336	QSPIAT31_2	31. 김(큰김1장=작은김8장) 1회 섭취 분량
337	QSPIAT31_3	31. 김(큰김1장=작은김8장) 단백질 섭취량
338	QSPIAT32	32. 해조류(미역국포함) 섭취 횟수 기준
339	QSPIAT32_1	32. 해조류(미역국포함) 섭취횟수
340	QSPIAT32_2	32. 해조류(미역국포함) 1회 섭취 분량
341	QSPIAT32_3	32. 해조류(미역국포함) 단백질 섭취량
342	QSPIAT33	33. 감자(감자볶음), 고구마 섭취 횟수 기준
343	QSPIAT33_1	33. 감자(감자볶음), 고구마 섭취횟수
344	QSPIAT33_2	33. 감자(감자볶음), 고구마 1회 섭취 분량
345	QSPIAT33_3	33. 감자(감자볶음), 고구마 단백질 섭취량
346	QSPIAT34	34. 옥수수 섭취 횟수 기준
347	QSPIAT34_1	34. 옥수수 섭취횟수
348	QSPIAT34_2	34. 옥수수 1회 섭취 분량
349	QSPIAT34_3	34. 옥수수 단백질 섭취량
350	QSPIAT35	35. 우유 섭취 횟수 기준
351	QSPIAT35_1	35. 우유 섭취횟수
352	QSPIAT35_2	35. 우유 1회 섭취 분량
353	QSPIAT35_3	35. 우유 단백질 섭취량
354	QSPIAT36	36. 액상요구르트 섭취 횟수 기준
355	QSPIAT36_1	36. 액상요구르트 섭취횟수
356	QSPIAT36_2	36. 액상요구르트 1회 섭취 분량
357	QSPIAT36_3	36. 액상요구르트 단백질 섭취량
358	QSPIAT37	37. 호상요구르트 섭취 횟수 기준
359	QSPIAT37_1	37. 호상요구르트 섭취횟수
360	QSPIAT37_2	37. 호상요구르트 1회 섭취 분량
361	QSPIAT37_3	37. 호상요구르트 단백질 섭취량
362	QSPIAT38	38. 두유 섭취 횟수 기준
363	QSPIAT38_1	38. 두유 섭취횟수
364	QSPIAT38_2	38. 두유 1회 섭취 분량
365	QSPIAT38_3	38. 두유 단백질 섭취량
366	QSPIAT39	39. 치즈(체다치즈 제외) 섭취 횟수 기준
367	QSPIAT39_1	39. 치즈(체다치즈 제외) 섭취횟수
368	QSPIAT39_2	39. 치즈(체다치즈 제외) 1회 섭취 분량
369	QSPIAT39_3	39. 치즈(체다치즈 제외) 단백질 섭취량
370	QSPIAT40	40. 체다치즈 섭취 횟수 기준
371	QSPIAT40_1	40. 체다치즈 섭취횟수
372	QSPIAT40_2	40. 체다치즈 1회 섭취 분량

373	QSPIAT40_3	40. 체다치즈 단백질 섭취량
374	QSPIAT41	41. 과일류(바나나, 자두, 딸기, 사과, 포도 등) 섭취 횟수 기준
375	QSPIAT41_1	41. 과일류(바나나, 자두, 딸기, 사과, 포도 등) 섭취횟수
376	QSPIAT41_2	41. 과일류(바나나, 자두, 딸기, 사과, 포도 등) 1회 섭취 분량
377	QSPIAT41_3	41. 과일류(바나나, 자두, 딸기, 사과, 포도 등) 단백질 섭취량
378	QSPIAT42	42. 수박, 멜론 섭취 횟수 기준
379	QSPIAT42_1	42. 수박, 멜론 섭취횟수
380	QSPIAT42_2	42. 수박, 멜론 1회 섭취 분량
381	QSPIAT42_3	42. 수박, 멜론 단백질 섭취량
382	QSPIAT43	43. 과자류 섭취 횟수 기준
383	QSPIAT43_1	43. 과자류 섭취횟수
384	QSPIAT43_2	43. 과자류 1회 섭취 분량
385	QSPIAT43_3	43. 과자류 단백질 섭취량
386	QSPIAT44	44. 아이스크림 섭취 횟수 기준
387	QSPIAT44_1	44. 아이스크림 섭취횟수
388	QSPIAT44_2	44. 아이스크림 1회 섭취 분량
389	QSPIAT44_3	44. 아이스크림 단백질 섭취량
390	QSPIAT45	45. 견과류 섭취 횟수 기준
391	QSPIAT45_1	45. 견과류 섭취횟수
392	QSPIAT45_2	45. 견과류 1회 섭취 분량
393	QSPIAT45_3	45. 견과류 단백질 섭취량
394	QSPIAT46	46. 막걸리 섭취 횟수 기준
395	QSPIAT46_1	46. 막걸리 섭취횟수
396	QSPIAT46_2	46. 막걸리 1회 섭취 분량
397	QSPIAT46_3	46. 막걸리 단백질 섭취량
398	QSPIATSUM	PIAT - 단백질 섭취량 총합
399	QSKHES1	1. 만족 & 불만 Satisfaction & dissatisfaction
400	QSKHES2	2. 의미 있는 목표의 확인 & 달성 Identification & achievement of meaningful goals
401	QSKHES3	3. 체계적인 문제 해결 프로세스 적용 Application of a systematic problem-solving process
402	QSKHES4	4. 삶의 감정적 측면에 대한 대처 Coping with the emotional aspects of living
403	QSKHES5	5. 스트레스 관리 Stress management
404	QSKHES6	6. 적절한 사회적 지원 Appropriate social support
405	QSKHES7	7. 동기부여 Self-motivation
406	QSKHES8	8. 행동변화에 대한 비용/이익 결정 Making cost/benefit decisions about making behavior changes
407	QSKHESTOT	총점
408	QSDRSSTAT	DRS 검사 - 해당없음
409	QSDRS1	1. 증상의 발현 시기
410	QSDRS2	2. 지각 장애

411	QSDRS3	3. 환각 유형
412	QSDRS4	4. 망상
413	QSDRS5	5. 정신성운동 행동
414	QSDRS6	6. 정형화된 검사동안의 인지 상태
415	QSDRS7	7. 신체적 장애
416	QSDRS8	8. 수명-각성주기 장애
417	QSDRS9	9. 기분의 불안정성
418	QSDRS10	10. 증상의 변동
419	QSDRSTOT	총점
420	QSSGDSK1	1. 현재의 생활에 대체로 만족하십니까?
421	QSSGDSK2	2. 요즈음 들어 활동량이나 의욕이 많이 떨어지셨습니까?
422	QSSGDSK3	3. 자신이 헛되이 살고 있다고 느끼십니까?
423	QSSGDSK4	4. 생활이 지루하게 느껴질 때가 많습니까?
424	QSSGDSK5	5. 평소에 기분은 상쾌한 편이십니까?
425	QSSGDSK6	6. 자신에게 불길한 일이 닥칠 것 같아 불안하십니까?
426	QSSGDSK7	7. 대체로 마음이 즐거운 편이십니까?
427	QSSGDSK8	8. 절망적이라는 느낌이 자주 드십니까?
428	QSSGDSK9	9. 바깥에 나가기 싫고 집에만 있고 싶습니까?
429	QSSGDSK10	10. 비슷한 나이의 다른 노인들보다 기억력이 더 나쁘다고 느끼십니까?
430	QSSGDSK11	11. 현재 살아 있다는 것이 즐겁게 생각되십니까?
431	QSSGDSK12	12. 지금의 내 자신이 아무 쓸모 없는 사람이라고 느껴지십니까?
432	QSSGDSK13	13. 기력이 좋은 편입니까?
433	QSSGDSK14	14. 지금 자신의 처지가 아무런 희망도 없다고 느끼십니까?
434	QSSGDSK15	15. 자신이 다른 사람들의 처지보다 더 못하다고 생각하십니까?
435	QSSGDSKTOT	총점
436	QSSGDSKRES	SGDS-K 선별결과
437	QSKMMSE1	시간지남력_연
438	QSKMMSE2	시간지남력_월
439	QSKMMSE3	시간지남력_일
440	QSKMMSE4	시간지남력_요일
441	QSKMMSE5	시간지남력_계절
442	QSKMMSE6	장소지남력_나라
443	QSKMMSE7	장소지남력_시/도
444	QSKMMSE8	장소지남력_무엇하는 곳
445	QSKMMSE9	장소지남력_현재장소명
446	QSKMMSE10	장소지남력_몇층
447	QSKMMSE11	기억등록_비행기
448	QSKMMSE12	기억등록_연필
449	QSKMMSE13	기억등록_소나무



450	QSKMMSE14	주의집중 및 계산(100-7)
451	QSKMMSE15	주의집중 및 계산(-7) 1
452	QSKMMSE16	주의집중 및 계산(-7) 2
453	QSKMMSE17	주의집중 및 계산(-7) 3
454	QSKMMSE18	주의집중 및 계산(-7) 4
455	QSKMMSE19	기억회상_비행기
456	QSKMMSE20	기억회상_연필
457	QSKMMSE21	기억회상_소나무
458	QSKMMSE22	언어_이름대기
459	QSKMMSE23	언어_따라 말하기
460	QSKMMSE24	언어_이해
461	QSKMMSE25	언어_읽기
462	QSKMMSE26	언어_쓰기
463	QSKMMSE27	그리기_오각형
464	QSKMMSETOT	총점
465	QSKADL1	1. 옷 입기-옷을 챙겨 입을 때 다른 사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?
466	QSKADL2	2. 세수하기-세수나 양치질을 하고, 머리를 감을 때 다른 사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?
467	QSKADL3	3. 목욕-목욕을 하실 때 다른 사람의 도움을 받지 않고 혼자서 하십니까?
468	QSKADL4	4. 식사하기-음식이 차려져 있을 때 혼자서 식사 할 수 있는 능력
469	QSKADL5	5. 이동-이부자리에 누웠다가 일어나 방문 밖으로 나을 때 다른 사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?
470	QSKADL6	6. 화장실 사용-대소변을 보기 위해 화장실 출입 할 때 남의 도움 없이 혼자서 하십니까?
471	QSKADL7	7. 대소변 조절-대변이나 소변보기를 지리거나 흘리지 않고 잘 보십니까?
472	QSKADLTOT	K-ADL 총점
473	QSKIADL1	"1. 몸단장 - 빗질, 화장, 면도, 손/발톱 깎기 포함 질문: 어르신께서는 머리 빗질이나 손발톱 깎는 것, 화장(여자), 면도(남자)를 남의 도움 없이 혼자서 하십니까?"
474	QSKIADL2	"2. 집안일 - 실내청소, 설거지, 침구정리, 집안 정리정돈 하기 질문: 어르신께서는 집안의 일상적인 청소나 정리정돈, 침구정리, 설거지 등을 다른 사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?"
475	QSKIADL2A1	2번 추가문항
476	QSKIADL3	"3. 식사 준비 - 음식재료를 준비하고, 요리하고, 상을 차리는 것 질문: 어르신께서는 식사 준비(음식재료를 준비하고, 요리를 하고, 밥상을 차리는 일)를 다른 사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?"
477	QSKIADL3A1	3번 추가문항
478	QSKIADL4	"4. 빨래하기 - 손으로 직접 하거나 세탁기를 이용하여 빨래를 하고 세탁한 후 널어 말리는 것 포함 질문: 어르신께서는 빨래(손으로든 세탁기를 이용하든 상관없이)를 다른 사람의 도움 없이 혼자서 하십니까? "
479	QSKIADL4A1	4번 추가문항

480	QSKIADL5	"5. 근거리 외출 - 교통수단을 이용하지 않고 가까운 상점, 관공서, 병원, 이웃 등을 다녀오는 것 질문: 어르신께서는 걸어서 갔다올 수 있는 상점이나 이웃, 병원, 관공서 같은 가까운 곳의 외출을 다른사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?"
481	QSKIADL6	"6. 교통수단 이용 - 버스, 전철, 택시 등의 대중교통수단을 이용하거나 직접 차를 몰고 먼 거리를 다녀오는 것 질문: 어르신께서는 버스나 전철, 택시 혹은 승용차 등을 타고 외출을 할 때 남의 도움+없이 혼자서 하십니까? 또는 직접 운전을 하고 다니십니까?"
482	QSKIADL7	"7. 물건 사기(쇼핑) - 상점에 들어갔을 때 필요한 물건을 결정하고, 사고 또 돈을 지불하는 능력(상점까지 가거나, 산 물건을 들고 오는 것은 고려하지 말 것) 질문: 어르신께서는 물건을 사려고 상점에 갔을 때 다른 사람의 도움 없이 혼자서 구입하십니까?"
483	QSKIADL8	"8. 금전관리 - 용돈, 통장관리, 재산관리를 하는 것 질문: 어르신께서는 용돈이나 통장, 재산관리 같은 금전 관리를 남의 도움 없이 혼자서 하십니까? "
484	QSKIADL8A1	8번 추가문항
485	QSKIADL9	"9. 전화 사용 - 전화번호를 찾고, 걸고 또 받는 것 질문 : 어르신께서는 전화를 걸고 받는 일을 다른 사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?"
486	QSKIADL10	"10. 약 챙겨 먹기 - 제 시간에 정해진 양의 약 먹기 질문 : 어르신께서는 약을 다른 사람의 도움 없이 혼자서 잘 챙겨 드십니까?"
487	QSKIADLTOT	K-IADL 총점
488	QSEQ1	운동능력(이동성) - 걷기
489	QSEQ2	자기관리-혼자 씻거나 옷을 입기
490	QSEQ3	일상활동-일, 공부, 가사일, 가족 또는 여가 활동
491	QSEQ4	통증/불편감
492	QSEQ5	불안/우울
493	QSEQSCOR	EQ-5D Score
494	QSEQQ1S	EQ-5D Q1 Score
495	QSEQQ2S	EQ-5D Q2 Score
496	QSEQQ3S	EQ-5D Q3 Score
497	QSEQQ4S	EQ-5D Q4 Score
498	QSEQQ5S	EQ-5D Q5 Score
499	QSEQF1S	EQ-5D Formula1
500	QSEQF2S	EQ-5D Formula2
501	BTSPPBSTAT	SPPB - 검사 시행 여부
502	BTSPPBALTSTAT	SPPB - 균형검사 검사 여부
503	BTSPPBALT1	SPPB (Short Physical Performance Battery) 균형검사 - 일반자세 (측정값)
504	BTSPPBALT2	SPPB (Short Physical Performance Battery) 균형검사 - 일반자세 (점수)
505	BTSPPBALT3	SPPB (Short Physical Performance Battery) 균형검사 - 반 일렬자세 (측정값)

506	BTSPBBALT4	SPPB (Short Physical Performance Battery) 균형검사 - 반 일렬자세 (점수)
507	BTSPBBALT5	SPPB (Short Physical Performance Battery) 균형검사 - 일렬자세 (측정값)
508	BTSPBBALT6	SPPB (Short Physical Performance Battery) 균형검사 - 일렬자세 (점수)
509	BTSPPBDF	SPPB (Short Physical Performance Battery) 균형검사 - dominant foot
510	BTSPPB4MGSSTAT	SPPB - 4m gait speed 검사 여부
511	BTSPPB4MGS1	SPPB (Short Physical Performance Battery) 4m gait speed 1회차
512	BTSPPB4MGS2	SPPB (Short Physical Performance Battery) 4m gait speed 2회차
513	BTSPPB4MGS3	SPPB (Short Physical Performance Battery) 4m gait speed 최소값
514	BTSPPB4MGS4	SPPB (Short Physical Performance Battery) 4m gait speed 점수
515	BTSPPB5TCHATST AT	SPPB - 5-time Chair Stand Test 검사 여부
516	BTSPPB5TCHAT1	SPPB (Short Physical Performance Battery) 5-time Chair Stand Test 1회차
517	BTSPPB5TCHAT2	SPPB (Short Physical Performance Battery) 5-time Chair Stand Test 2회차
518	BTSPPB5TCHAT3	SPPB (Short Physical Performance Battery) 5-time Chair Stand Test 최소값
519	BTSPPB5TCHAT4	SPPB (Short Physical Performance Battery) 5-time ChairStand Test 점수
520	BTSPBTOT	SPPB (Short Physical Performance Battery) 총점
521	BT6MGSSTAT	6m gait speed 검사 여부
522	BT6MGS1	6m gait speed 1회차
523	BT6MGS2	6m gait speed 2회차
524	BT6MGSAVER	6m gait speed 평균
525	BT6MGSCOM	6m gait speed Comment
526	BT5TCHATSTAT	5-time Chair Stand Test 검사 여부
527	BT5TCHAT1	5-time Chair Stand Test 1회차
528	BT5TCHAT2	5-time Chair Stand Test 2회차
529	BT5TCHATAVER	5-time Chair Stand Test 평균
530	BT5TCHATCOM	5-time Chair Stand Test Comment
531	BTHGRIPL1	왼쪽 1회차
532	BTHGRIPL2	왼쪽 2회차
533	BTHGRIPLMAX	왼쪽 최대값
534	BTHGRIPR1	오른쪽 1회차
535	BTHGRIPR2	오른쪽 2회차
536	BTHGRIPRAMAX	오른쪽 최대값
537	LBDC	혈액 검사일
538	LBWBC	WBC

539	LBSTATWBC	WBC 검사 여부
540	LBHB	Hemoglobin (Hb)
541	LBSTATHB	Hemoglobin (Hb) 검사 여부
542	LBPLT	Platelet Count
543	LBSTATPLT	Platelet Count 검사 여부
544	LBESR	ESR
545	LBSTATESR	ESR 검사 여부
546	LBSFBS	FBS
547	LBSTATFBS	FBS 검사 여부
548	LBCRP	C-Reactive Protein(CRP)
549	LBSTATCRP	C-Reactive Protein 검사 여부
550	LBHbA1c	HbA1c
551	LBSTATHbA1c	HbA1c 검사 여부
552	LBALB	Albumin
553	LBSTATALB	Albumin 검사 여부
554	LBGOT	GOT
555	LBSTATGOT	GOT 검사 여부
556	LBGPT	GPT
557	LBSTATGPT	GPT 검사 여부
558	LBBUN	BUN
559	LBSTATBUN	BUN 검사 여부
560	LBTRIGLY	Triglyceride
561	LBSTATTRIGLY	Triglyceride 검사 여부
562	LBHDL	HDL
563	LBSTATHDL	HDL 검사 여부
564	LBLDL	LDL
565	LBSTATLDL	LDL 검사 여부
566	LBCR	Creatinine
567	LBSTATCR	Creatinine 검사 여부
568	LBEGFR	e-GFR
569	LBSTATEGFR	e-GFR 검사 여부
570	BTDXSTAT	DEXA 검사 여부
571	BTDXLA	Lean left arm
572	BTDXRA	Lean right arm
573	BTDXLL	Lean left leg
574	BTDXRL	Lean right leg
575	BTDXLH	Lean/height2
576	BTDXBF	Total body % fat
577	BTDXAGR	Android/Gynoid Ratio
578	BTDXLAC	Lean left arm

579	BTDXRAC	Lean right arm
580	BTDXLLC	Lean left leg
581	BTDXRLC	Lean right leg
582	BTDXASM	DEXA-ASM
583	BTDXASH	DEXA-ASM/ht2
584	BTDXASW	DEXA-ASM/w
585	BTDXASBM	DEXA-ASM/BMI
586	BTBIASAT	BIA 검사 여부
587	BTBIASMM	골격근량(SMM)
588	BTBIABF	체지방량(Body fat)
589	BTBIAPBF	체지방률(PBF)
590	BTBIALBM	체지방량(LBM)
591	BTBIASLM	근육량(SLM)
592	BTBIARA	부위별 근육량 - 오른팔
593	BTBIALA	부위별 근육량 - 왼팔
594	BTBIARL	부위별 근육량 - 오른다리
595	BTBIALL	부위별 근육량 - 왼다리
596	BTBIAASM	BIA-ASM
597	BTBIAASHC	BIA-ASM/ht2
598	BTBIAASWC	BIA-ASM/w
599	BTBIAASBMC	BIA-ASM/BMI
600	VSHEIGHT2	신장
601	VSWEIGHT2	체중
602	VSBMI2	체질량지수(BMI)
603	QSNSTAT	영양상태 검사 여부
604	QSN1	1. 연구대상자의 영양상태는 어떠한가?
605	QSN2	2. 연구대상자의 목표단백질섭취량
606	QSN3	3. (PIAT,MNA 결과 토대) 연구대상자의 부족단백질량은?
607	QSN4	4. 연구대상자에게 결과에 대한 설명이 이루어졌는가?
608	QSN5	5. 연구대상자에게 적절한 단백질 섭취 방법
609	QSN5OTH	5. 연구대상자에게 적절한 단백질 섭취 방법 - 상세 입력
610	QSN5_1	5-1. (음식섭취의 경우) 조리법에 대한 교육이 이루어졌는가?
611	QSN5_2	5-2. (파우더 섭취의 경우) 순응도를 높이기 위한 섭취방법에 대한 교육이 이루어 졌는가?
612	QSN6	6. 단백질 섭취를 위한 균형잡힌 식단을 제시 하였는가?
613	QSN7	7. 5대 영양소에 해당하는 식품군에 대한 교육을 하였는가?
614	QSN8	8. Comments

## IV. 부록

### 1. 연구대상자 선정·제외기준

선정기준		제외기준	
1	만 65세 이상 90세 이하	1	eGFR 30 이하입니까?
2	환자가 운동-영양 복합증재에 참여하고 수행할 의지가 있습니까?	2	간경화, 조절되지 않는 간염이 있으십니까?
3	환자가 근감소증 기준에 합당합니까? (2019 AWGS기준)  1) 사지근육량 감소 (2항목 중 1개 이상) 1) DEXA기준 남성: <7.0kg/m <sup>2</sup> , 여성:<5.4kg/m <sup>2</sup> 2) BIA기준 남성: <7.0kg/m <sup>2</sup> , 여성: <5.7kg/m <sup>2</sup> 2) 근력 저하 약력기준 남성: < 28Kg, 여성: < 18Kg 3) 신체기능저하 (3항목 중 1개 이상) ① 6미터 보행속도 < 1.0m/sec ② 5-chair stand test ≥ 12s ③ SPPB ≤ 9점	3	근육량이나 운동에 영향을 줄 수 있는 치료 및 조절되지 않는 심혈관계 질환 있습니까?
		4	운동이 불가능한 근골격계 질환 및 만성 폐질환이 있습니까?
		5	진행 중인 암이 있거나 암 진단을 받은 후 5년 이상 경과되지 않았습니까?
4	환자가 대사증후군에 해당합니까? (5항목 중 3개 이상) 1) 허리둘레: 남자 90cm, 여자 85cm 이상 2) 중성지방: 150mg/dL 이상 혹은 이상지질혈증 약물 복용 3) 고밀도지방: 남자 40mg/dL 미만, 여자 50mg/dL 미만 혹은 이상지질혈증 약물 복용 4) 공복혈당: 100mg/L 이상 또는 혈당조절약 복용 5) 혈압: 130/85 mmHg 이상 또는 고혈압약 복용	6	기타 만성질환으로 인해 참여하지 못 하는 사유가 있습니까?
		7	이외에 운동-영양 복합증재에 참여하지 못 하는 사유가 있습니까?

### 2. 주요 선행연구 목록

번호	논문명	주저자명	서지정보
1	Comparison of Bioelectrical Impedance Analysis and Dual-energy X-ray Absorptiometry for the Diagnosis of Sarcopenia in the older adults with Metabolic Syndrome: Equipment-specific Equation Development	Younji Kim 외 7명	Aging Clin Exp Res 2025, Jan 37.1: 1-9.

### 3. Annotated CRF

도메인명(eCRF 명)		선정·제외 기준			
		Screening	Visit 1	Visit 2	Visit 3
eCRF명	선정·제외 기준	Version 1.0			
<div>연구대상자 적합성 평가</div> <div>선정/제외기준 정보 수집일 <input type="text"/> (IEDTC[D])</div>					
<div>&lt;선정 기준&gt;</div> <div>1. 65세 이상 90세 이하 <input type="radio"/> Yes (IEIN1[N]=1) <input type="radio"/> No (IEIN1[N]=2) <input type="radio"/> NA (IEIN1[N]=3)</div> <div>2. 대상자가 운동·영양 복합증에 참여하고 수행할 의지가 있습니까? <input type="radio"/> Yes (IEIN2[N]=1) <input type="radio"/> No (IEIN2[N]=2) <input type="radio"/> NA (IEIN2[N]=3)</div> <div>3. 환자가 근감소증 기준에 해당합니까? (2019 AWGS기준) <input type="radio"/> Yes (IEIN3[N]=1) <input type="radio"/> No (IEIN3[N]=2) <input type="radio"/> NA (IEIN3[N]=3)</div> <div>3.1. 사지근육량 감소 (2항목 중 1개 이상) <input type="radio"/> Yes (IEIN3_1[N]=1) <input type="radio"/> No (IEIN3_1[N]=2) <input type="radio"/> NA (IEIN3_1[N]=3)</div> <div>3.1.1 DEXA 기준 - 남성: &lt; 7.0kg/m2, 여성: &lt;5.4kg/m2 <input type="radio"/> Yes (IEIN3_1_1[N]=1) <input type="radio"/> No (IEIN3_1_1[N]=2) <input type="radio"/> NA (IEIN3_1_1[N]=3)</div> <div>3.1.2 BIA 기준 - 남성: &lt; 7.0kg/m2, 여성: &lt;5.7kg/m2 <input type="radio"/> Yes (IEIN3_1_2[N]=1) <input type="radio"/> No (IEIN3_1_2[N]=2) <input type="radio"/> NA (IEIN3_1_2[N]=3)</div> <div>3.2. 근력저하 - 악력기준 - 남성: &lt;28kg, 여성: &lt;18kg <input type="radio"/> Yes (IEIN3_2[N]=1) <input type="radio"/> No (IEIN3_2[N]=2) <input type="radio"/> NA (IEIN3_2[N]=3)</div> <div>3.3. 신체기능저하 (3항목 중 1개 이상) <input type="radio"/> Yes (IEIN3_3[N]=1) <input type="radio"/> No (IEIN3_3[N]=2) <input type="radio"/> NA (IEIN3_3[N]=3)</div> <div>3.3.1. 6미터 보행속도 &lt; 1.0m/sec <input type="radio"/> Yes (IEIN3_3_1[N]=1) <input type="radio"/> No (IEIN3_3_1[N]=2) <input type="radio"/> NA (IEIN3_3_1[N]=3)</div> <div>3.3.2. 5-chair stand test ≥ 12s <input type="radio"/> Yes (IEIN3_3_2[N]=1) <input type="radio"/> No (IEIN3_3_2[N]=2) <input type="radio"/> NA (IEIN3_3_2[N]=3)</div> <div>3.3.3. SPPB ≤ 9점 <input type="radio"/> Yes (IEIN3_3_3[N]=1) <input type="radio"/> No (IEIN3_3_3[N]=2) <input type="radio"/> NA (IEIN3_3_3[N]=3)</div> <div>4. 환자가 대사증후군에 해당합니까? (5항목 중 3개 이상) <input type="radio"/> Yes (IEIN4[N]=1) <input type="radio"/> No (IEIN4[N]=2) <input type="radio"/> NA (IEIN4[N]=3)</div> <div>4.1 허리둘레: 남자 90 cm, 여자 85 cm 이상 <input type="radio"/> Yes (IEIN4_1[N]=1) <input type="radio"/> No (IEIN4_1[N]=2) <input type="radio"/> NA (IEIN4_1[N]=3)</div> <div>4.2 중성지방: 150mg/dL 이상 혹은 이상지질혈증 약물 복용 <input type="radio"/> Yes (IEIN4_2[N]=1) <input type="radio"/> No (IEIN4_2[N]=2) <input type="radio"/> NA (IEIN4_2[N]=3)</div> <div>4.3 고밀도지방: 남자 40mg/dL 미만, 여자 50 mg/dL 미만 혹은 이상지질혈증 약물 복용 <input type="radio"/> Yes (IEIN4_3[N]=1) <input type="radio"/> No (IEIN4_3[N]=2) <input type="radio"/> NA (IEIN4_3[N]=3)</div> <div>4.4 공복혈당: 100mg/L 이상 또는 혈당조절약 복용 <input type="radio"/> Yes (IEIN4_4[N]=1) <input type="radio"/> No (IEIN4_4[N]=2) <input type="radio"/> NA (IEIN4_4[N]=3)</div> <div>4.5 혈압: 130/85 mmHg 이상 또는 고혈압약 복용 <input type="radio"/> Yes (IEIN4_5[N]=1) <input type="radio"/> No (IEIN4_5[N]=2) <input type="radio"/> NA (IEIN4_5[N]=3)</div> <div>&lt;제외 기준&gt;</div> <div>* 하나라도 Yes라면 Stop</div> <div>1. eGFR 30 이하입니까? <input type="radio"/> Yes (IEEX1[N]=1) <input type="radio"/> No (IEEX1[N]=2) <input type="radio"/> NA (IEEX1[N]=3)</div> <div>2. 간경화, 조절되지 않는 간염이 있습니까? <input type="radio"/> Yes (IEEX2[N]=1) <input type="radio"/> No (IEEX2[N]=2) <input type="radio"/> NA (IEEX2[N]=3)</div> <div>3. 근육량이나 운동에 영향을 줄 수 있는 치료 및 조절되지 않은 심혈관계 질환 있습니까? <input type="radio"/> Yes (IEEX3[N]=1) <input type="radio"/> No (IEEX3[N]=2) <input type="radio"/> NA (IEEX3[N]=3)</div> <div>4. 운동이 불가능한 근골격계 질환 및 만성 폐질환이 있습니까? <input type="radio"/> Yes (IEEX4[N]=1) <input type="radio"/> No (IEEX4[N]=2) <input type="radio"/> NA (IEEX4[N]=3)</div> <div>5. 진행 중인 암이 있거나 암 진단을 받은 후 5년 이상 경과되지 않았습니까? <input type="radio"/> Yes (IEEX5[N]=1) <input type="radio"/> No (IEEX5[N]=2) <input type="radio"/> NA (IEEX5[N]=3)</div> <div>6. 기타 만성질환으로 인해 참여하지 못 하는 사유가 있습니까? <input type="radio"/> Yes (IEEX6[N]=1) <input type="radio"/> No (IEEX6[N]=2) <input type="radio"/> NA (IEEX6[N]=3)</div> <div>6.1. 기타 만성질환 사유 <input type="text"/> (IEEX6_1[C])</div> <div>7. 이외에 운동·영양 복합증에 참여하지 못하는 사유가 있습니까? <input type="radio"/> Yes (IEEX7[N]=1) <input type="radio"/> No (IEEX7[N]=2) <input type="radio"/> NA (IEEX7[N]=3)</div> <div>7.1. 이외 사유 <input type="text"/> (IEEX7_1[C])</div> <div>&lt;대상자 적합성&gt;</div> <div>대상자는 선정/제외 기준을 만족하고 임상시험 참여에 적합합니까? <input type="radio"/> 예 (IEORRES[N]=1) <input type="radio"/> 아니오 (IEORRES[N]=0)</div>					

eCRF명	만성질환	Version	1.0
-------	------	---------	-----

▶ 만성질환 [Medical History]

질병력 정보 수집일	<input type="text"/> ( MHDTCD )
질병력 수집 여부	<input type="checkbox"/> ND ( MHSTAT[N]=1 )
질병력 미수집 사유	<input type="text"/> ( MHREASND[C] )

▶ 만성질환 여부

- 진단 받은 만성질환이 있는 경우 체크박스에 표시하여 주십시오.

1. AIDS	<input type="checkbox"/> 진단 받음 ( MHDE1[N]=6 )	10. Diabetes without end organ damage	<input type="checkbox"/> 진단 받음 ( MHDE10[N]=1 )
2. Metastatic solid tumor	<input type="checkbox"/> 진단 받음 ( MHDE2[N]=6 )	11. Mild liver disease	<input type="checkbox"/> 진단 받음 ( MHDE11[N]=1 )
3. Moderate or severe liver disease	<input type="checkbox"/> 진단 받음 ( MHDE3[N]=3 )	14. Chronic pulmonary disease	<input type="checkbox"/> 진단 받음 ( MHDE14[N]=1 )
6. Non-metastatic solid tumor	<input type="checkbox"/> 진단 받음 ( MHDE6[N]=2 )	15. Demintia	<input type="checkbox"/> 진단 받음 ( MHDE15[N]=1 )
7. Diabetes with end organ damage	<input type="checkbox"/> 진단 받음 ( MHDE7[N]=2 )	16. Cerebrovascular disease	<input type="checkbox"/> 진단 받음 ( MHDE16[N]=1 )
8. Moderate to severe renal disease	<input type="checkbox"/> 진단 받음 ( MHDE8[N]=2 )	18. Congestive heart failure	<input type="checkbox"/> 진단 받음 ( MHDE18[N]=1 )
9. Hemiplegia	<input type="checkbox"/> 진단 받음 ( MHDE9[N]=2 )	19. Myocardial infarction	<input type="checkbox"/> 진단 받음 ( MHDE19[N]=1 )

▶ 만성질환 - 상세

- 위 만성질환을 진단 받은 경우, 아래 상세 사항을 입력하십시오.

- 각 질환에 대해 치료 중이라면 '선행/병용 약물'에 약물명을 기록합니다.

- ICD-10 code의 해당코드를 확인하여 체크하여 주십시오.

- 6. Non-metastatic solid tumor의 경우 C00-C41, C43, C45-C72, C74, C74코드 중에 하나를 입력하여야 합니다.

- 참고: <https://www.icd10data.com>

- 가족력은 Diabetes with end organ damage, Cerebrovascular disease, Congestive heart failure, Myocardial infarction만 입력



- 89 -

도메인명(eCRF 명)

선행·병용 약물

Screening

Visit 1

Visit 2

Visit 3

eCRF명	선행·병용 약물	Version	1.0
-------	----------	---------	-----

☐ 약제정보\_약물리스트  
 최근 한 달간 2주 이상 정기 처방된 약물이 있다면 아래에 기재해 주십시오.

처방된 약물 여부	<input type="radio"/> 없음 ( CMPRESYN[N]=0 ) <input type="radio"/> 있음 ( CMPRESYN[N]=1 )
처방된 약물개수	<input type="text"/> 개 ( CMPRESDOSE[N2] )

제품명, 성분명, 1회 투여량, 1일 투여횟수는 필수입력항목입니다.  
 - 제품명 : 의약품 안전나라 제품명  
 - 약물분류코드 : 약물명을 검색할 때 보이는 ATC 코드를 입력해주시기 바랍니다.

제품명	성분명	약물분류 코드	1회 투여량	투여 단위	약물 제형	1일 투약 횟수	투여 시작일	투여 지속 여부	투여 종료일	
<div><div></div><div>( CMPRDNA M[C] )</div></div>	<div><div>⋮ 성분명 ▾</div><div>( CMIGDNA M[N]=[1=BP s(BPs +Vit-D) ]2=SERM]3=r PTH]4=Tibol one]5=여성호 르몬]6=Ca]7= Vit-D]8=Ca+ Vit-D]9=기타] 10=미상] )</div></div>	<div><div></div><div>( CMCLASCD [C] )</div></div>	<div><div></div><div>( CMDOSE[C] )</div></div>	<div><div>⋮ 투여 단위 ▾</div><div>( CMDOSU [N]=[1=g]2= mg]3=[4=ml] 5=cc]6=table t]7=capsule]8 =ampl[e] )</div></div>	<div><div>⋮ 약물 ▾</div><div>( CMDOSFR M[N]=[1=TA B (정제)]2=C AP (캡슐제)]3 =TRO (트로키 제)]4=PIL (환 제)]5=GRA (과립)]6=PO W (산제)]7=S YR (시럽제)]8 =EXT (엑스 제)]9=ELI (엘 릭서제)]10=LI Q (액제)]21=I NJ (주사제)]3 1=TRA (경피 흡수제)]32=P LA (침부제)]3 3=CAT (카타 플러스마제)]3 4=PAS (페이 스트제)]35=O IN (연고제)]3 6=CRE (크림 제)]37=GEL (겔제)]41=OP H (안과용제)] 42=SUP (좌 제)]43=SPR (분무제)]44= AER (에어로 솔)]45=INH (흡입제)]51=I NS (이식제)]5 2=DIA (체외 진단용의약품) ]81=SAN (위 생용 섬유, 고 무, 지면류)]99 =OTH (기타)] )</div></div>	<div><div></div><div>회/day ( CMDAYFRQ [N2] )</div></div>	<div><div></div><div>( CMSTDTC [D] )</div></div>	<div><div><input type="checkbox"/> Ongoing</div></div>	<div><div></div><div>( CMONGO [N]=1 )</div></div>	<div><div></div><div>( CMENDTC [D] )</div></div>

## 이상반응

Visit 3

eCRF명	이상 반응	Version	1.0
<b>이상 반응</b>			
부작용 발생일	<input type="text"/>	( AEDTC[D] )	
연구대상자 인지일	<input type="text"/>	( AERPDTC[D] )	
부작용명	<input type="text"/>	( AETERM[C] )	
표준화 부작용명	<input type="text"/>	 ( AEDECOD[C] )	
이상반응 관련 추가 정보 기술	<input type="text"/>		
	( AECOM[C] )		
중증도(Intensity)	<input type="radio"/> MILD ( AESEV[N]=1 ) <input type="radio"/> MODERATE ( AESEV[N]=2 ) <input type="radio"/> SEVERE ( AESEV[N]=3 )		
3th Grade 여부	<input type="checkbox"/> YES ( AESER[N]=1 )		
중재관련성(Causality)	<input type="radio"/> 관련 없음(Not related) ( AEREL[N]=1 ) <input type="radio"/> 관련이 없다고 생각됨(Unlikely related) ( AEREL[N]=2 ) <input type="radio"/> 관련 가능성이 있음(Possibly related) ( AEREL[N]=3 ) <input type="radio"/> 명확히 관련이 있음(Related) ( AEREL[N]=4 )		
예측여부	<input type="radio"/> 예 ( AEPRD[N]=1 ) <input type="radio"/> 아니오 ( AEPRD[N]=0 )		
이상반응 결과	<input type="radio"/> 이상반응 지속 ( AERES[N]=1 ) <input type="radio"/> 이상반응 종료 ( AERES[N]=2 ) <input type="radio"/> 사망 ( AERES[N]=3 ) <input type="radio"/> 기타 ( AERES[N]=4 )		
- 종료 시, 이상반응 종료일	<input type="text"/>	( AEENDTC[D] )	
- 기타 입력	<input type="text"/>	( AERESO[C] )	

도메인명(eCRF 명)	연구대상자 등록 정보
--------------	-------------

Screening	Visit 1	Visit 2	Visit 3
-----------	---------	---------	---------

eCRF명	연구대상자 등록 정보	Version	1.0
-------	-------------	---------	-----

▶ 연구대상자 등록 정보

연구 대상자 등록일	<input type="text"/> ( DMERDTC[D] )
연구 대상자 등록번호	<input type="text"/> ( DMERID[C] )

※ "병원명-MS-##" 으로 기재 (분당서울대:SNUBH/서울대:SNUH/경희대:KHMC/보라매:BRMH/제주대:JEJUNUH)

도메인명(eCRF 명)	연구대상자 기본사항1
--------------	-------------

Screening	Visit 1	Visit 2	Visit 3
-----------	---------	---------	---------

eCRF명	연구대상자 기본사항1	Version	1.0
-------	-------------	---------	-----

▶ 연구대상자 기본사항 (필수)

신장과 체중은 소수점 첫째자리까지 입력해주시요.

신장	<input type="text"/> cm ( VSHEIGHT[N3.1] )
체중	<input type="text"/> kg ( VSWEIGHT[N3.1] )
체질량지수(BMI)	<input type="text"/> kg/m <sup>2</sup> ( VSBMI[N2.1] )

eCRF명	연구대상자 기본사항2	Version	1.0
-------	-------------	---------	-----

▶ 연구대상자 기본사항

수축기 혈압	<input type="text"/> mmHg ( VSSYSBP[N3] )	이완기 혈압	<input type="text"/> mmHg ( VSDIABP[N3] )
맥박	<input type="text"/> 회/min ( VSPULSE[N3] )		
허리둘레	<input type="text"/> cm ( VSWSTCIR[N3.1] )	엉덩이둘레	<input type="text"/> cm ( VSHIPCIR[N3.1] )

▶ 거주지 및 동거 가족

거주지-시/도	<div> <div>...</div> <div>거주지-시/도 선택 ...</div> <div>▼</div> </div> ( DMRESI1[N]=[1=서울특별시 2=부산광역시 3=대구광역시 4=인천광역시 5=광주광역시 6=대전광역시 7=울산광역시 8=세종특별자치시 9=경기도 10=강원도 11=충청북도 12=충청남도 13=전라북도 14=전라남도 15=경상북도 16=경상남도 17=제주특별자치도] )
거주지-시/군/구	<input type="text"/> ( DMRESI2[C] )
거주지-읍/면/동	<input type="text"/> ( DMRESI3[C] )
가족과 동거 여부	<input type="radio"/> 아니요 ( DMFMYN[N]=0 ) <input type="radio"/> 예 ( DMFMYN[N]=1 )

가족과 동거 여부가 '예'인 경우, 아래에서 동거 가족 선택

배우자	자녀	손주	기타	기타 입력
<input type="checkbox"/> 예 ( DMFMREL1[N]=1 )	<input type="checkbox"/> 예 ( DMFMREL2[N]=1 )	<input type="checkbox"/> 예 ( DMFMREL3[N]=1 )	<input type="checkbox"/> 예 ( DMFMREL4[N]=1 )	<input type="text"/> ( DMFMRELO[C] )

▶ 흡연력 및 음주력

흡연여부	<input type="radio"/> 비흡연자 ( DMSMK[N]=0 ) <input type="radio"/> 과거흡연자 ( DMSMK[N]=1 ) <input type="radio"/> 현재흡연자 ( DMSMK[N]=2 )
흡연기간	<input type="text"/> 년 ( DMSMKDUR[N2] )
금연기간	<input type="text"/> 년 ( DMNSMKDUR[N2] )
하루 흡연량	<input type="text"/> 개피 ( DMSMKCIPD[N2.1] )
음주여부	<input type="radio"/> 비음주자 ( DMDRK[N]=0 ) <input type="radio"/> 과거음주자 ( DMDRK[N]=1 ) <input type="radio"/> 현재음주자 ( DMDRK[N]=2 )
음주기간	<input type="text"/> 년 ( DMDRKDUR[N2] )
술종류	<input type="radio"/> 소주 ( DMDRKCAT[N]=1 ) <input type="radio"/> 맥주 ( DMDRKCAT[N]=2 ) <input type="radio"/> 양주 ( DMDRKCAT[N]=3 ) <input type="radio"/> 막걸리 ( DMDRKCAT[N]=4 ) <input type="radio"/> 와인 ( DMDRKCAT[N]=5 )
1회 음주량	<input type="text"/> 잔 ( DMDRKAMT[N2] )

eCRF명	K-Frail	Version	1.0												
<p><b>1. Fatigue(피로)</b></p> <p>지난 한달간 피곤하다고 느낀적이 있습니까?</p> <p><input type="radio"/> 항상 그렇다 ( QSKF1[N]= 1 )</p> <p><input type="radio"/> 거의 대부분 그렇다 ( QSKF1[N]= 2 )</p> <p><input type="radio"/> 종종 그렇다 ( QSKF1[N]= 3 )</p> <p><input type="radio"/> 가끔씩 그렇다 ( QSKF1[N]= 4 )</p> <p><input type="radio"/> 전혀 그렇지 않다 ( QSKF1[N]= 5 )</p>															
<p><b>2. Resistance(저항)</b></p> <p>도움 없이 혼자서 쉬지 않고 10개의 계단을 오르는데 힘이 듭니까?</p> <p><input type="radio"/> 예 ( QSKF2[N]= 1 )</p> <p><input type="radio"/> 아니오 ( QSKF2[N]= 0 )</p>															
<p><b>3. Ambulation(이동)</b></p> <p>도움 없이 300m를 혼자서 이동하는데 힘이 듭니까?</p> <p><input type="radio"/> 예 ( QSKF3[N]= 1 )</p> <p><input type="radio"/> 아니오 ( QSKF3[N]= 0 )</p>															
<p><b>4. Illness(질병) - 의사에게 다음 질병이 있다고 들은 적이 있습니까?</b></p> <table border="1"> <tr> <td><input type="checkbox"/> 고혈압 ( QSKF4_1[N]= 1 )</td> <td><input type="checkbox"/> 당뇨 ( QSKF4_2[N]= 1 )</td> <td><input type="checkbox"/> 암 ( QSKF4_3[N]= 1 )</td> <td><input type="checkbox"/> 만성폐질환 ( QSKF4_4[N]= 1 )</td> <td><input type="checkbox"/> 심근경색 ( QSKF4_5[N]= 1 )</td> <td><input type="checkbox"/> 심부전 ( QSKF4_6[N]= 1 )</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 협심증 ( QSKF4_7[N]= 1 )</td> <td><input type="checkbox"/> 천식 ( QSKF4_8[N]= 1 )</td> <td><input type="checkbox"/> 관절염 ( QSKF4_9[N]= 1 )</td> <td><input type="checkbox"/> 뇌경색 ( QSKF4_10[N]= 1 )</td> <td><input type="checkbox"/> 신장질환 ( QSKF4_11[N]= 1 )</td> <td><input type="text"/> 점 <input type="button" value="+"/><input type="button" value="-"/></td> </tr> </table>				<input type="checkbox"/> 고혈압 ( QSKF4_1[N]= 1 )	<input type="checkbox"/> 당뇨 ( QSKF4_2[N]= 1 )	<input type="checkbox"/> 암 ( QSKF4_3[N]= 1 )	<input type="checkbox"/> 만성폐질환 ( QSKF4_4[N]= 1 )	<input type="checkbox"/> 심근경색 ( QSKF4_5[N]= 1 )	<input type="checkbox"/> 심부전 ( QSKF4_6[N]= 1 )	<input type="checkbox"/> 협심증 ( QSKF4_7[N]= 1 )	<input type="checkbox"/> 천식 ( QSKF4_8[N]= 1 )	<input type="checkbox"/> 관절염 ( QSKF4_9[N]= 1 )	<input type="checkbox"/> 뇌경색 ( QSKF4_10[N]= 1 )	<input type="checkbox"/> 신장질환 ( QSKF4_11[N]= 1 )	<input type="text"/> 점 <input type="button" value="+"/> <input type="button" value="-"/>
<input type="checkbox"/> 고혈압 ( QSKF4_1[N]= 1 )	<input type="checkbox"/> 당뇨 ( QSKF4_2[N]= 1 )	<input type="checkbox"/> 암 ( QSKF4_3[N]= 1 )	<input type="checkbox"/> 만성폐질환 ( QSKF4_4[N]= 1 )	<input type="checkbox"/> 심근경색 ( QSKF4_5[N]= 1 )	<input type="checkbox"/> 심부전 ( QSKF4_6[N]= 1 )										
<input type="checkbox"/> 협심증 ( QSKF4_7[N]= 1 )	<input type="checkbox"/> 천식 ( QSKF4_8[N]= 1 )	<input type="checkbox"/> 관절염 ( QSKF4_9[N]= 1 )	<input type="checkbox"/> 뇌경색 ( QSKF4_10[N]= 1 )	<input type="checkbox"/> 신장질환 ( QSKF4_11[N]= 1 )	<input type="text"/> 점 <input type="button" value="+"/> <input type="button" value="-"/>										
<p><b>5. Loss of weight(체중감소)</b></p> <p>현재와 1년전의 체중은 어떻습니까?</p> <p><input type="radio"/> 5%미만 감소 ( QSKF5[N]= 0 )</p> <p><input type="radio"/> 5%이상 감소 ( QSKF5[N]= 1 )</p>															
<p><b>K-Frail 총점</b></p> <p><input type="text"/> 점 <input type="button" value="+"/><input type="button" value="-"/> ( QSKFTOT[N1] )</p>															

도메인명(eCRF 명)	SARC-F
--------------	--------

Screening	Visit 1	Visit 2	Visit 3
-----------	---------	---------	---------

eCRF명	SARC-F	Version	1.0
-------	--------	---------	-----

SARC-F

근력(Strength)	5킬로 정도의 무게를 들거나 옮기는 것이 얼마나 어려우십니까?	<input type="radio"/> 0점: 어렵지 않다 ( QSSARC1[N]=0 ) <input type="radio"/> 1점: 조금 어렵다 ( QSSARC1[N]=1 ) <input type="radio"/> 2점: 많이 어렵거나 불가능하다 ( QSSARC1[N]=2 )
보행(Assistance in walking)	방을 가로질러 걸어가시는 것이 얼마나 어려우십니까?	<input type="radio"/> 0점: 어렵지 않다 ( QSSARC2[N]=0 ) <input type="radio"/> 1점: 조금 어렵다 ( QSSARC2[N]=1 ) <input type="radio"/> 2점: 많이 어렵거나 불가능하다 ( QSSARC2[N]=2 )
의자에서 일어서기(Rise from a chair)	의자나 침대에서 일어나는 것이 얼마나 어려우십니까?	<input type="radio"/> 0점: 어렵지 않다 ( QSSARC3[N]=0 ) <input type="radio"/> 1점: 조금 어렵다 ( QSSARC3[N]=1 ) <input type="radio"/> 2점: 많이 어렵거나 불가능하다 ( QSSARC3[N]=2 )
계단 오르기(Climb stairs)	계단을 10칸 정도 오르는 것이 얼마나 어려우십니까?	<input type="radio"/> 0점: 어렵지 않다 ( QSSARC4[N]=0 ) <input type="radio"/> 1점: 조금 어렵다 ( QSSARC4[N]=1 ) <input type="radio"/> 2점: 많이 어렵거나 불가능하다 ( QSSARC4[N]=2 )
낙상(falls)	지난 일년 동안 얼마나 낙상을 경험하셨습니다?	<input type="radio"/> 0점: 경험없음 ( QSSARC5[N]=0 ) <input type="radio"/> 1점: 1~3회 ( QSSARC5[N]=1 ) <input type="radio"/> 2점: 4회 이상 ( QSSARC5[N]=2 )
총점	SARC-F 총점	<input type="text"/> 점 ( QSSARCTOT[N2] )



eCRF명	노인 신체활동 측정도구(K-PASE)	Version	1.0
<b>&lt;여가시간 활동&gt;</b>			
1. 지난 7일 동안 얼마나 자주 독서, TV 시청, 손으로 하는 작업과 같이 앉아서 하는 활동을 하셨습니까?	<input type="radio"/> [0] 전혀 하지 않았음 [ 2a: 2 문항으로 이동 ] ( QSKPASELT1[N]=0 ) <input type="radio"/> [1] 아주 드물게 (1-2일) ( QSKPASELT1[N]=1 ) <input type="radio"/> [2] 가끔 (3-4일) ( QSKPASELT1[N]=2 ) <input type="radio"/> [3] 자주 (5-7일) ( QSKPASELT1[N]=3 )		
1a. 어떤 활동을 하셨습니까?	<input type="text"/> ( QSKPASELT1A[C] )		
1b. 귀하는 하루에 평균 몇 시간 정도 위와 같이 앉아서 하는 활동을 하셨습니까?	<input type="radio"/> [1] 1시간 미만 ( QSKPASELT1B[N]=1 ) <input type="radio"/> [2] 1~2시간 미만 ( QSKPASELT1B[N]=2 ) <input type="radio"/> [3] 2~4시간 ( QSKPASELT1B[N]=3 ) <input type="radio"/> [4] 4시간 이상 ( QSKPASELT1B[N]=4 )		
2. 지난 7일 동안 얼마나 자주 집밖이나 정원에서 다음과 같은 이유로 산책을 하셨습니까? (예를 들면 운동 삼아 또는 재미로 하거나 걸어서 출근하기, 개와 함께 산책 등)	<input type="radio"/> [0] 전혀 하지 않았음 [ 2a: 0 선택 ] ( QSKPASELT2[N]=0 ) <input type="radio"/> [1] 아주 드물게 (1-2일) ( QSKPASELT2[N]=1 ) <input type="radio"/> [2] 가끔 (3-4일) ( QSKPASELT2[N]=2 ) <input type="radio"/> [3] 자주 (5-7일) ( QSKPASELT2[N]=3 )		
2a. 귀하는 하루에 평균 몇 시간 정도 나 걸었습니까?	<input type="radio"/> [0] 0시간 ( QSKPASELT2A[N]=0 ) <input type="radio"/> [1] 1시간 미만 ( QSKPASELT2A[N]=1 ) <input type="radio"/> [2] 1~2시간 미만 ( QSKPASELT2A[N]=2 ) <input type="radio"/> [3] 2~4시간 ( QSKPASELT2A[N]=3 ) <input type="radio"/> [4] 4시간 이상 ( QSKPASELT2A[N]=4 )		
3. 지난 7일 동안 얼마나 자주 수영(물놀이), 낚시, 악수터 오르기 등과 같은 가벼운 운동이나 여가활동 또는 이와 유사한 활동에 참여하셨습니까?	<input type="radio"/> [0] 전혀 하지 않았음 [ 3b: 0 선택 ] ( QSKPASELT3[N]=0 ) <input type="radio"/> [1] 아주 드물게 (1-2일) ( QSKPASELT3[N]=1 ) <input type="radio"/> [2] 가끔 (3-4일) ( QSKPASELT3[N]=2 ) <input type="radio"/> [3] 자주 (5-7일) ( QSKPASELT3[N]=3 )		
3a. 어떤 활동을 하셨습니까?	<input type="text"/> ( QSKPASELT3A[C] )		
3b. 귀하는 하루에 평균 몇 시간 정도 위와 같이 가벼운 운동이나 여가활동에 참여하셨습니까?	<input type="radio"/> [0] 0시간 ( QSKPASELT3B[N]=0 ) <input type="radio"/> [1] 1시간 미만 ( QSKPASELT3B[N]=1 ) <input type="radio"/> [2] 1~2시간 미만 ( QSKPASELT3B[N]=2 ) <input type="radio"/> [3] 2~4시간 ( QSKPASELT3B[N]=3 ) <input type="radio"/> [4] 4시간 이상 ( QSKPASELT3B[N]=4 )		
4. 지난 7일 동안 얼마나 자주 복식 테니스, 볼류텐스, 스케이트, 축구, 소프트볼, 빠른 걸음으로 걷기 등 중등도의 운동이나 여가활동 또는 이와 유사한 활동에 참여하셨습니까?	<input type="radio"/> [0] 전혀 하지 않았음 [ 4b: 0 선택 ] ( QSKPASELT4[N]=0 ) <input type="radio"/> [1] 아주 드물게 (1-2일) ( QSKPASELT4[N]=1 ) <input type="radio"/> [2] 가끔 (3-4일) ( QSKPASELT4[N]=2 ) <input type="radio"/> [3] 자주 (5-7일) ( QSKPASELT4[N]=3 )		
4a. 어떤 활동을 하셨습니까?	<input type="text"/> ( QSKPASELT4A[C] )		
4b. 귀하는 하루에 평균 몇 시간 정도 위와 같이 중등도의 운동과 여가활동에 참여하셨습니까?	<input type="radio"/> [0] 0시간 ( QSKPASELT4B[N]=0 ) <input type="radio"/> [1] 1시간 미만 ( QSKPASELT4B[N]=1 ) <input type="radio"/> [2] 1~2시간 미만 ( QSKPASELT4B[N]=2 ) <input type="radio"/> [3] 2~4시간 ( QSKPASELT4B[N]=3 ) <input type="radio"/> [4] 4시간 이상 ( QSKPASELT4B[N]=4 )		
5. 지난 7일 동안 얼마나 자주 조깅 또는 달리기, 단식 테니스, 에어로빅, 댄스, 아쿠아 에어로빅, 등산, 자전거 타기 등과 같이 힘든 운동이나 여가활동 또는 이와 유사한 활동에 참여하셨습니까?	<input type="radio"/> [0] 전혀 하지 않았음 [ 5b: 0 선택 ] ( QSKPASELT5[N]=0 ) <input type="radio"/> [1] 아주 드물게 (1-2일) ( QSKPASELT5[N]=1 ) <input type="radio"/> [2] 가끔 (3-4일) ( QSKPASELT5[N]=2 ) <input type="radio"/> [3] 자주 (5-7일) ( QSKPASELT5[N]=3 )		
5a. 어떤 활동을 하셨습니까?	<input type="text"/> ( QSKPASELT5A[C] )		
5b. 귀하는 하루에 평균 몇 시간 정도 위와 같이 힘든 운동과 여가 활동에 참여하셨습니까?	<input type="radio"/> [0] 0시간 ( QSKPASELT5B[N]=0 ) <input type="radio"/> [1] 1시간 미만 ( QSKPASELT5B[N]=1 ) <input type="radio"/> [2] 1~2시간 미만 ( QSKPASELT5B[N]=2 ) <input type="radio"/> [3] 2~4시간 ( QSKPASELT5B[N]=3 ) <input type="radio"/> [4] 4시간 이상 ( QSKPASELT5B[N]=4 )		
6. 지난 7일 동안 얼마나 자주 근력과 지구력을 향상시키기 위해 역기나 아령, 팔굽혀 펴기, 노젓기 운동, 하지 근력기를 이용한 운동 등을 하셨습니까?	<input type="radio"/> [0] 전혀 하지 않았음 [ 6b: 0 선택 ] ( QSKPASELT6[N]=0 ) <input type="radio"/> [1] 아주 드물게 (1-2일) ( QSKPASELT6[N]=1 ) <input type="radio"/> [2] 가끔 (3-4일) ( QSKPASELT6[N]=2 ) <input type="radio"/> [3] 자주 (5-7일) ( QSKPASELT6[N]=3 )		
6a. 어떤 활동을 하셨습니까?	<input type="text"/> ( QSKPASELT6A[C] )		



6b. 귀하는 하루에 평균 몇 시간 정도 근력과 근지구력 향상을 위한 운동이나 여가활동에 참여하십니까?

☐ [0] 0시간 ( QSKPASELT6B[N]=0 )  
 ☐ [1] 1시간 미만 ( QSKPASELT6B[N]=1 )  
☐ [2] 1~2시간 미만 ( QSKPASELT6B[N]=2 )  
☐ [3] 2~4시간 ( QSKPASELT6B[N]=3 )  
☐ [4] 4시간 이상 ( QSKPASELT6B[N]=4 )

▶ <가사 활동>

7. 지난 7일 동안 먼지 털기나 설거지 같은 가벼운 집안일을 하신 적이 있었습니까?

☐ 아니요 ( QSKPASEHK7[N]=0 )  
☐ 예 ( QSKPASEHK7[N]=1 )

8. 지난 7일 동안 청소, 걸레질, 창문 닦기, 나무윤반과 같은 힘든 집안일 또는 허드렛일을 하신 적이 있었습니까?

☐ 아니요 ( QSKPASEHK8[N]=0 )  
☐ 예 ( QSKPASEHK8[N]=1 )

9a. 지난 7일 동안 페인트칠, 벽 도배, 전기작업 등과 같은 집안 수리 및 화초 가꾸기 활동을 하십니까?

☐ 아니요 ( QSKPASEHK9A[N]=0 )  
☐ 예 ( QSKPASEHK9A[N]=1 )

9b. 지난 7일 동안 눈 치우기, 낙엽 치우기, 장작 패기 등을 포함한 잔디나 마당에서 하는 일을 하십니까?

☐ 아니요 ( QSKPASEHK9B[N]=0 )  
☐ 예 ( QSKPASEHK9B[N]=1 )

9c. 지난 7일 동안 실외 정원 가꾸기 (주말 농장 포함) 활동을 하십니까?

☐ 아니요 ( QSKPASEHK9C[N]=0 )  
☐ 예 ( QSKPASEHK9C[N]=1 )

9d. 지난 7일 동안 어린이, 도움을 필요로 하는 배우자나 다른 사람 등과 같은 타인을 돌보기를 하십니까?

☐ 아니요 ( QSKPASEHK9D[N]=0 )  
☐ 예 ( QSKPASEHK9D[N]=1 )

▶ <일과 관련된 활동>

10. 지난 7일 동안 보수를 받는 일이나 자원봉사로 일을 하십니까?

☐ 아니요 [ 10a: 0 입력 / 10b: 0 선택 ] ( QSKPASEWV10[N]=0 )  
☐ 예 ( QSKPASEWV10[N]=1 )

10a. 일주일에 몇 시간이나 보수를 받는 일과(또는) 자원봉사를 일을 하십니까?

시간/주일 ( QSKPASEWV10A[N2] )

10b. 다음 중 어느 것이 귀하의 직업과(또는) 자원봉사활동에 필요한 신체활동량을 가장 잘 설명합니까?

☐ [0] 보수를 받는 일이나 자원봉사로 일을 하지 않음  
 ( QSKPASEWV10B[N]=0 )  
☐ [1] 약간씩 팔을 움직이면서 주로 앉아 있기 (예: 사무원, 시계수리공, 조립라인에 앉아서 일하는 생산직 근로자, 버스기사 등)  
 ( QSKPASEWV10B[N]=1 )  
☐ [2] 가끔 걸으면서 앉거나 서 있기 (예: 계산원, 수위, 주유소 근무자, 일반적인 사무실 근무자, 가벼운 연장과 기계를 다루는 기능공)  
 ( QSKPASEWV10B[N]=2 )  
☐ [3] 22.5kg (팔 1포대 정도의 무게; 50파운드) 미만의 물건을 들고 걷기 (예: 집배원, 웨이터/웨이트리스, 건축노동자, 중장비와 무거운 기계를 다루는 기술자)  
 ( QSKPASEWV10B[N]=3 )  
☐ [4] 22.5kg (팔 1포대 정도의 무게; 50파운드) 이상의 물건을 자주 다루는 중노동과 걷기 (예: 벌목꾼, 석공(벽돌공), 농부, 어부, 농장이나 일반 노동자)  
 ( QSKPASEWV10B[N]=4 )

▶ K-PASE 문항(Q2-Q6)별 Score

- ※ Q2~Q6 자동계산은 우측 계산기를 눌러 점수를 계산해주시시오.  
 ※ Q2~Q6 직접입력은 자동계산을 통해 나온 점수를 동일하게 입력해주시시오.

	Q2 Score	Q3 Score	Q4 Score	Q5 Score	Q6 Score
자동계산	<input type="text"/> 점 ( QSKPASEQ2S[N3.2] )	<input type="text"/> 점 ( QSKPASEQ3S[N3.2] )	<input type="text"/> 점 ( QSKPASEQ4S[N3.2] )	<input type="text"/> 점 ( QSKPASEQ5S[N3.2] )	<input type="text"/> 점 ( QSKPASEQ6S[N3.2] )
직접입력	<input type="text"/> 점 ( QSKPASEQ2S1[N3.2] )	<input type="text"/> 점 ( QSKPASEQ3S1[N3.2] )	<input type="text"/> 점 ( QSKPASEQ4S1[N3.2] )	<input type="text"/> 점 ( QSKPASEQ5S1[N3.2] )	<input type="text"/> 점 ( QSKPASEQ6S1[N3.2] )

▶ Q10 Score

- ※ Q10 자동계산은 우측 계산기를 눌러 점수를 계산해주시시오. (중간계산을 위한 값입니다.)  
 ※ Q10 직접입력은 자동계산을 통해 나온 점수를 동일하게 입력해주시시오. (중간계산을 위한 값입니다.)

K-PASE Q10 자동계산(중간 값)	<input type="text"/> 점 ( QSKPASEQ10S[N2] )
K-PASE Q10 직접입력(중간 값)	<input type="text"/> 점 ( QSKPASEQ10S1[N2] )

▶ K-PASE Total Score

- \* PASE Score 범위는 0점 ~ 400점 이상이다.  
 \* K-PASE 총 합계(최종 값) 입니다.

K-PASE Total Score  점 ( QSKPASECOR[N3.2] )

도메인명(eCRF 명)	SSA (Standardized Swallowing Assessment)
--------------	--

Screening	Visit 1	Visit 2	Visit 3
-----------	---------	---------	---------

eCRF명	SSA (Standardized Swallowing Assessment)	Version	1.0
-------	--	---------	-----

1. Ability to cough 기침을 해 보라고 했을 때 기침을 할 수 있는가?	<input type="radio"/> 아니오(비정상) ( QSSSA1[N]=0 ) <input type="radio"/> 예(정상) ( QSSSA1[N]=1 )
2. Saliva control 1 침을 흘리지 않고 잘 있는가?	<input type="radio"/> 아니오(비정상) ( QSSSA2[N]=0 ) <input type="radio"/> 예(정상) ( QSSSA2[N]=1 )
3. Saliva control 2 혀로 뒷입술과 아랫입술을 훔을 수 있는가?	<input type="radio"/> 아니오(비정상) ( QSSSA3[N]=0 ) <input type="radio"/> 예(정상) ( QSSSA3[N]=1 )
4. Breathing 환자가 숨을 편하게 쉴 수 있는가?	<input type="radio"/> 아니오(비정상) ( QSSSA4[N]=0 ) <input type="radio"/> 예(정상) ( QSSSA4[N]=1 )
5. Voice quality 환자가 잠긴(젖은) 목소리나 쉼 목소리를 갖고 있는가?	<input type="radio"/> 아니오(정상) ( QSSSA5[N]=0 ) <input type="radio"/> 예(비정상) ( QSSSA5[N]=1 )

eCRF명	MNA (Mini Nutritional Assessment)	Version	1.0
<p><b>Screening</b></p> <p>체질량지수(BMI)는 "연구대상자 기본사항1"을 참고하여 입력해주시십시오.</p>			
A. 지난 3개월 동안 밥맛이 없거나, 소화가 잘 안되거나, 씹고 삼키는 것이 어려워서 식사량이 줄었습니까?	<input type="radio"/> [0] 많이 줄었다 ( QSMNANA[N]=0 ) <input type="radio"/> [1] 조금 줄었다 ( QSMNANA[N]=1 ) <input type="radio"/> [2] 변화없다 ( QSMNANA[N]=2 )		
B. 지난 3개월 동안 몸무게가 줄었습니까?	<input type="radio"/> [0] 3kg이상 감소 ( QSMNASB[N]=0 ) <input type="radio"/> [1] 모르겠다 ( QSMNASB[N]=1 ) <input type="radio"/> [2] 1kg~3kg 감소 ( QSMNASB[N]=2 ) <input type="radio"/> [3] 변화없다 ( QSMNASB[N]=3 )		
C. 거동능력	<input type="radio"/> [0] 외출 불가, 침대나 의자에서만 생활 가능 ( QSMNASC[N]=0 ) <input type="radio"/> [1] 외출 불가, 집에서만 활동 가능 ( QSMNASC[N]=1 ) <input type="radio"/> [2] 외출 가능, 활동 제약 없음 ( QSMNASC[N]=2 )		
D. 지난 3개월 동안 정신적 스트레스를 경험했거나 급성질환을 앓았던 적이 있습니까?	<input type="radio"/> [0] 예 ( QSMNASD[N]=0 ) <input type="radio"/> [2] 아니오 ( QSMNASD[N]=2 )		
E. 신경 정신과적 문제	<input type="radio"/> [0] 중증 치매나 우울증 ( QSMNASE[N]=0 ) <input type="radio"/> [1] 경증치매 ( QSMNASE[N]=1 ) <input type="radio"/> [2] 없음 ( QSMNASE[N]=2 )		
F. 체질량지수 (Body Mass Index)	<input type="text"/> ※연구대상자 기본사항1-BMI 참고 ( QSMNASF[N2,1] ) ※ 0점: BMI < 19 / 1점: 19 ≤ BMI < 21 / 2점: 21 ≤ BMI < 23 / 3점: BMI ≥ 23		
<p><b>Screening 결과</b></p>			
선별점수 합계 (총 14점)	<input type="text"/> 점 ( QSMNASTOT[N2] )		
선별 결과	<input type="radio"/> 정상 (12-14점) ( QSMNASRES[N]=1 ) <input type="radio"/> 영양불량 위험 있음 (8-11점) ( QSMNASRES[N]=2 ) <input type="radio"/> 영양불량 (0-7점) ( QSMNASRES[N]=3 )		
<p><b>Assessment</b></p>			
G. 다른 사람의 도움 없이 일상생활이 가능합니까? (병원이나 요양원 등 시설에 있지 않음)	<input type="radio"/> [1] 예 ( QSMNAAAG[N]=1 ) <input type="radio"/> [0] 아니오 ( QSMNAAAG[N]=0 )		
H. 하루 3 가지 이상의 약을 복용하십니까?	<input type="radio"/> [0] 예 ( QSMNAAH[N]=0 ) <input type="radio"/> [1] 아니오 ( QSMNAAH[N]=1 )		
I. 압박궤양(욕창) 또는 피부궤양	<input type="radio"/> [0] 예 ( QSMNAAI[N]=0 ) <input type="radio"/> [1] 아니오 ( QSMNAAI[N]=1 )		
J. 하루에 몇 회 식사를 하십니까?	<input type="radio"/> [0] 1회 ( QSMNAAJ[N]=0 ) <input type="radio"/> [1] 2회 ( QSMNAAJ[N]=1 ) <input type="radio"/> [2] 3회 ( QSMNAAJ[N]=2 )		
K. 단백질식품섭취량 - 다음 항목 중 해당 사항의 개수에 따라 체크 ①매일 1회 이상 유제품(우유, 치즈, 요거트)섭취, ②주 2회 이상 콩류 또는 계란 섭취, ③매일 육류, 생선 또는 가금류 섭취	<input type="radio"/> [0] 0~1개 해당 ( QSMNAAK[N]=0 ) <input type="radio"/> [0.5] 2개 해당 ( QSMNAAK[N]=1 ) <input type="radio"/> [1] 3개 모두 해당 ( QSMNAAK[N]=2 )		
L. 하루에 2회 이상 과일류 또는 채소류를 섭취하십니까?	<input type="radio"/> [1] 예 ( QSMNAAAL[N]=1 ) <input type="radio"/> [0] 아니오 ( QSMNAAAL[N]=0 )		
M. 하루에 물과 음료(주스, 커피, 차, 우유 등)를 얼마나 섭취하십니까?	<input type="radio"/> [0] 3컵 미만 ( QSMNAAAM[N]=0 ) <input type="radio"/> [0.5] 3~5컵 ( QSMNAAAM[N]=1 ) <input type="radio"/> [1] 5컵 이상 ( QSMNAAAM[N]=2 )		
N. 혼자서 식사할 수 있습니까?	<input type="radio"/> [0] 다른 사람 도움 필요 ( QSMNAAAN[N]=0 ) <input type="radio"/> [1] 혼자 식사 가능하나 도움 필요 ( QSMNAAAN[N]=1 ) <input type="radio"/> [2] 혼자 식사 가능 ( QSMNAAAN[N]=2 )		
O. 본인의 영양상태에 대해 어떻게 생각하십니까?	<input type="radio"/> [0] 좋지 않다 ( QSMNAAAO[N]=0 ) <input type="radio"/> [1] 잘 모르겠다 ( QSMNAAAO[N]=1 ) <input type="radio"/> [2] 문제 없다 ( QSMNAAAO[N]=2 )		

P. 본인의 건강상태는 비슷한 연령의 다른 사람들과 비교하여 어떨습니까?		<input type="radio"/> [0] 좋지 않다 ( QSMNAAP[N]=0 ) <input type="radio"/> [0.5] 잘 모르겠다 ( QSMNAAP[N]=1 ) <input type="radio"/> [1] 좋다 ( QSMNAAP[N]=2 ) <input type="radio"/> [2] 자신이 더 좋다 ( QSMNAAP[N]=4 )	
Q. 상완위둘레(mid-arm circumference, cm) 점수	<input type="radio"/> [0] MAC <21 ( QSMNAAQ[N]=0 ) <input type="radio"/> [0.5] 21 ≤ MAC <22 ( QSMNAAQ[N]=1 ) <input type="radio"/> [1] MAC ≥22 ( QSMNAAQ[N]=2 )	R. 종아리둘레(Calf circumference, cm) 점수	<input type="radio"/> [0] CC <31 ( QSMNAAR[N]=0 ) <input type="radio"/> [1] CC ≥31 ( QSMNAAR[N]=1 )
상완위둘레( cm ) - 왼쪽	<input type="text"/> cm ( VSMNAAQL[N3.1] )	종아리둘레( cm ) - 왼쪽	<input type="text"/> cm ( VSMNAARL[N3.1] )
상완위둘레( cm ) - 오른쪽	<input type="text"/> cm ( VSMNAAQR[N3.1] )	종아리둘레( cm ) - 오른쪽	<input type="text"/> cm ( VSMNAARR[N3.1] )
상완위둘레 우세측	<input type="radio"/> 왼쪽 ( VSMNAAQD[N]=1 ) <input type="radio"/> 오른쪽 ( VSMNAAQD[N]=2 )	종아리둘레 우세측	<input type="radio"/> 왼쪽 ( VSMNAARD[N]=1 ) <input type="radio"/> 오른쪽 ( VSMNAARD[N]=2 )
<div> <div>Assessment 결과</div> <div> <div>평가점수 합계 (총 16점)</div> <div> <input type="text"/> 점 ( QSMNAASSTOT[N2.1] )           </div> </div> </div>			
<div> <div>총 점수</div> <div> <div>총 점수(선별점수+평가점수) 합계 (30점)</div> <div> <input type="text"/> 점 ( QSMNATOT[N2.1] )           </div> </div> </div>			
MNA - 영양불량지표점수	<input type="radio"/> 정상 (24-30점) ( QSMNARES[N]=1 ) <input type="radio"/> 영양불량 위험 있음 (17-23.5점) ( QSMNARES[N]=2 ) <input type="radio"/> 영양불량 (17점 미만) ( QSMNARES[N]=3 )		

eCRF명	PIAT (Protein Intake Assessment Tool)	Version	1.0	
PIAT (Protein Intake Assessment Tool)				
식품	섭취 횟수 기준	섭취 횟수	1회 섭취 분량	단백질 섭취량
1. 밥류(쌀밥, 김밥, 볶음밥, 탈밥, 비빔밥)	<input type="radio"/> 하루 ( QSPIAT1[N]=1 ) <input type="radio"/> 일주일 ( QSPIAT1[N]=2 ) <input type="radio"/> 한달 ( QSPIAT1[N]=3 )	<input type="text"/> 회 ( QSPIAT1_1[N3.1] )	<input type="text"/> 공기 ( QSPIAT1_2[N3.1] ) 1회섭취분량기준: 1공기	<input type="text"/> g ( QSPIAT1_3[N3.3] )
2. 잡곡밥	<input type="radio"/> 하루 ( QSPIAT2[N]=1 ) <input type="radio"/> 일주일 ( QSPIAT2[N]=2 ) <input type="radio"/> 한달 ( QSPIAT2[N]=3 )	<input type="text"/> 회 ( QSPIAT2_1[N3.1] )	<input type="text"/> 공기 ( QSPIAT2_2[N3.1] ) 1회섭취분량기준: 1공기	<input type="text"/> g ( QSPIAT2_3[N3.3] )
3. 면류(국수, 칼국수, 냉면, 짜장, 짬뽕)	<input type="radio"/> 하루 ( QSPIAT3[N]=1 ) <input type="radio"/> 일주일 ( QSPIAT3[N]=2 ) <input type="radio"/> 한달 ( QSPIAT3[N]=3 )	<input type="text"/> 회 ( QSPIAT3_1[N3.1] )	<input type="text"/> 그릇 ( QSPIAT3_2[N3.1] ) 1회섭취분량기준: 1그릇	<input type="text"/> g ( QSPIAT3_3[N3.3] )
4. 라면	<input type="radio"/> 하루 ( QSPIAT4[N]=1 ) <input type="radio"/> 일주일 ( QSPIAT4[N]=2 ) <input type="radio"/> 한달 ( QSPIAT4[N]=3 )	<input type="text"/> 회 ( QSPIAT4_1[N3.1] )	<input type="text"/> 개 ( QSPIAT4_2[N3.1] ) 1회섭취분량기준: 1개	<input type="text"/> g ( QSPIAT4_3[N3.3] )
5. 만두	<input type="radio"/> 하루 ( QSPIAT5[N]=1 ) <input type="radio"/> 일주일 ( QSPIAT5[N]=2 ) <input type="radio"/> 한달 ( QSPIAT5[N]=3 )	<input type="text"/> 회 ( QSPIAT5_1[N3.1] )	<input type="text"/> 개 ( QSPIAT5_2[N3.1] ) 1회섭취분량기준: 1개	<input type="text"/> g ( QSPIAT5_3[N3.3] )
6. 빵류, 케이크	<input type="radio"/> 하루 ( QSPIAT6[N]=1 ) <input type="radio"/> 일주일 ( QSPIAT6[N]=2 ) <input type="radio"/> 한달 ( QSPIAT6[N]=3 )	<input type="text"/> 회 ( QSPIAT6_1[N3.1] )	<input type="text"/> 개 ( QSPIAT6_2[N3.1] ) 1회섭취분량기준: 1개	<input type="text"/> g ( QSPIAT6_3[N3.3] )
7. 피자	<input type="radio"/> 하루 ( QSPIAT7[N]=1 ) <input type="radio"/> 일주일 ( QSPIAT7[N]=2 ) <input type="radio"/> 한달 ( QSPIAT7[N]=3 )	<input type="text"/> 회 ( QSPIAT7_1[N3.1] )	<input type="text"/> 조각 ( QSPIAT7_2[N3.1] ) 1회섭취분량기준: 1조각	<input type="text"/> g ( QSPIAT7_3[N3.3] )
8. 햄버거, 샌드위치	<input type="radio"/> 하루 ( QSPIAT8[N]=1 ) <input type="radio"/> 일주일 ( QSPIAT8[N]=2 ) <input type="radio"/> 한달 ( QSPIAT8[N]=3 )	<input type="text"/> 회 ( QSPIAT8_1[N3.1] )	<input type="text"/> 개 ( QSPIAT8_2[N3.1] ) 1회섭취분량기준: 1개	<input type="text"/> g ( QSPIAT8_3[N3.3] )
9. 떡류(시루떡, 절편, 인절미, 백설기)	<input type="radio"/> 하루 ( QSPIAT9[N]=1 ) <input type="radio"/> 일주일 ( QSPIAT9[N]=2 ) <input type="radio"/> 한달 ( QSPIAT9[N]=3 )	<input type="text"/> 회 ( QSPIAT9_1[N3.1] )	<input type="text"/> 개 (백설기,시루떡 기준) ( QSPIAT9_2[N3.1] ) 백설기,시루떡 1개=인절미,절편 6개	<input type="text"/> g ( QSPIAT9_3[N3.3] )
10. 시리얼	<input type="radio"/> 하루 ( QSPIAT10[N]=1 ) <input type="radio"/> 일주일 ( QSPIAT10[N]=2 ) <input type="radio"/> 한달 ( QSPIAT10[N]=3 )	<input type="text"/> 회 ( QSPIAT10_1[N3.1] )	<input type="text"/> 그릇 ( QSPIAT10_2[N3.1] ) 1회섭취분량기준: 1그릇	<input type="text"/> g ( QSPIAT10_3[N3.3] )
11. 고기국(사골국, 소고기국, 설렁탕)	<input type="radio"/> 하루 ( QSPIAT11[N]=1 ) <input type="radio"/> 일주일 ( QSPIAT11[N]=2 ) <input type="radio"/> 한달 ( QSPIAT11[N]=3 )	<input type="text"/> 회 ( QSPIAT11_1[N3.1] )	<input type="text"/> 그릇 ( QSPIAT11_2[N3.1] ) 1회섭취분량기준: 1그릇	<input type="text"/> g ( QSPIAT11_3[N3.3] )
12. 생선탕(추어탕, 북어국, 동태찌개)	<input type="radio"/> 하루 ( QSPIAT12[N]=1 ) <input type="radio"/> 일주일 ( QSPIAT12[N]=2 ) <input type="radio"/> 한달 ( QSPIAT12[N]=3 )	<input type="text"/> 회 ( QSPIAT12_1[N3.1] )	<input type="text"/> 그릇 ( QSPIAT12_2[N3.1] ) 1회섭취분량기준: 1그릇	<input type="text"/> g ( QSPIAT12_3[N3.3] )
13. 장류(원장찌개, 청국장찌개 포함)	<input type="radio"/> 하루 ( QSPIAT13[N]=1 ) <input type="radio"/> 일주일 ( QSPIAT13[N]=2 ) <input type="radio"/> 한달 ( QSPIAT13[N]=3 )	<input type="text"/> 회 ( QSPIAT13_1[N3.1] )	<input type="text"/> 그릇 ( QSPIAT13_2[N3.1] ) 1그릇 = 2스푼	<input type="text"/> g ( QSPIAT13_3[N3.3] )
14. 두부	<input type="radio"/> 하루 ( QSPIAT14[N]=1 ) <input type="radio"/> 일주일 ( QSPIAT14[N]=2 ) <input type="radio"/> 한달 ( QSPIAT14[N]=3 )	<input type="text"/> 회 ( QSPIAT14_1[N3.1] )	<input type="text"/> 모 ( QSPIAT14_2[N3.1] ) 1회섭취분량기준: 1모	<input type="text"/> g ( QSPIAT14_3[N3.3] )



식품	섭취 횟수 기준	섭취 횟수	1회 섭취 분량	단백질 섭취량
15. 콩류(대두, 강낭콩, 콩조림)	○ 하루 ( QSPIAT15[N]=1 ) ○ 일주일 ( QSPIAT15[N]=2 ) ○ 한달 ( QSPIAT15[N]=3 )	<input type="text"/> 회 ( QSPIAT15_1[N3.1] )	<input type="text"/> 스푼 ( QSPIAT15_2[N3.1] ) 1회섭취분량기준: 1스푼	<input type="text"/> g ( QSPIAT15_3[N3.3] )
16. 난류(달걀, 메추리알)	○ 하루 ( QSPIAT16[N]=1 ) ○ 일주일 ( QSPIAT16[N]=2 ) ○ 한달 ( QSPIAT16[N]=3 )	<input type="text"/> 회 ( QSPIAT16_1[N3.1] )	<input type="text"/> 개 (계란 기준) ( QSPIAT16_2[N3.1] ) 계란1개 = 메추리알5개	<input type="text"/> g ( QSPIAT16_3[N3.3] )
17. 고기(돼지, 소, 닭, 오리)	○ 하루 ( QSPIAT17[N]=1 ) ○ 일주일 ( QSPIAT17[N]=2 ) ○ 한달 ( QSPIAT17[N]=3 )	<input type="text"/> 회 ( QSPIAT17_1[N3.1] )	<input type="text"/> 인분 ( QSPIAT17_2[N3.1] ) 1회섭취분량기준: 1인분	<input type="text"/> g ( QSPIAT17_3[N3.3] )
18. 햄, 소시지, 베이컨	○ 하루 ( QSPIAT18[N]=1 ) ○ 일주일 ( QSPIAT18[N]=2 ) ○ 한달 ( QSPIAT18[N]=3 )	<input type="text"/> 회 ( QSPIAT18_1[N3.1] )	<input type="text"/> 컵 ( QSPIAT18_2[N3.1] ) 1회섭취분량기준: 1컵	<input type="text"/> g ( QSPIAT18_3[N3.3] )
19. 순대	○ 하루 ( QSPIAT19[N]=1 ) ○ 일주일 ( QSPIAT19[N]=2 ) ○ 한달 ( QSPIAT19[N]=3 )	<input type="text"/> 회 ( QSPIAT19_1[N3.1] )	<input type="text"/> 컵 ( QSPIAT19_2[N3.1] ) 1회섭취분량기준: 1컵	<input type="text"/> g ( QSPIAT19_3[N3.3] )
20. 고등어, 꽁치, 조기, 갈치	○ 하루 ( QSPIAT20[N]=1 ) ○ 일주일 ( QSPIAT20[N]=2 ) ○ 한달 ( QSPIAT20[N]=3 )	<input type="text"/> 회 ( QSPIAT20_1[N3.1] )	<input type="text"/> 토막 ( QSPIAT20_2[N3.1] ) 1회섭취분량기준: 1토막	<input type="text"/> g ( QSPIAT20_3[N3.3] )
21. 장어	○ 하루 ( QSPIAT21[N]=1 ) ○ 일주일 ( QSPIAT21[N]=2 ) ○ 한달 ( QSPIAT21[N]=3 )	<input type="text"/> 회 ( QSPIAT21_1[N3.1] )	<input type="text"/> 토막 ( QSPIAT21_2[N3.1] ) 1회섭취분량기준: 1토막	<input type="text"/> g ( QSPIAT21_3[N3.3] )
22. 멸치	○ 하루 ( QSPIAT22[N]=1 ) ○ 일주일 ( QSPIAT22[N]=2 ) ○ 한달 ( QSPIAT22[N]=3 )	<input type="text"/> 회 ( QSPIAT22_1[N3.1] )	<input type="text"/> 스푼 1회섭취분량기준: 1스푼	<input type="text"/> g ( QSPIAT22_3[N3.3] )
23. 오징어, 새우	○ 하루 ( QSPIAT23[N]=1 ) ○ 일주일 ( QSPIAT23[N]=2 ) ○ 한달 ( QSPIAT23[N]=3 )	<input type="text"/> 회 ( QSPIAT23_1[N3.1] )	<input type="text"/> 컵 ( QSPIAT23_2[N3.1] ) 1회섭취분량기준: 1컵	<input type="text"/> g ( QSPIAT23_3[N3.3] )
24. 낙지, 푸꾸미	○ 하루 ( QSPIAT24[N]=1 ) ○ 일주일 ( QSPIAT24[N]=2 ) ○ 한달 ( QSPIAT24[N]=3 )	<input type="text"/> 회 ( QSPIAT24_1[N3.1] )	<input type="text"/> 마리 (낙지 기준) ( QSPIAT24_2[N3.1] ) 낙지1마리 = 푸꾸미2마리	<input type="text"/> g ( QSPIAT24_3[N3.3] )
25. 게	○ 하루 ( QSPIAT25[N]=1 ) ○ 일주일 ( QSPIAT25[N]=2 ) ○ 한달 ( QSPIAT25[N]=3 )	<input type="text"/> 회 ( QSPIAT25_1[N3.1] )	<input type="text"/> 마리 ( QSPIAT25_2[N3.1] ) 1회섭취분량기준: 1마리	<input type="text"/> g ( QSPIAT25_3[N3.3] )
26. 조개류	○ 하루 ( QSPIAT26[N]=1 ) ○ 일주일 ( QSPIAT26[N]=2 ) ○ 한달 ( QSPIAT26[N]=3 )	<input type="text"/> 회 ( QSPIAT26_1[N3.1] )	<input type="text"/> 개 ( QSPIAT26_2[N3.1] ) 10개 = 1접시	<input type="text"/> g ( QSPIAT26_3[N3.3] )
27. 어묵	○ 하루 ( QSPIAT27[N]=1 ) ○ 일주일 ( QSPIAT27[N]=2 ) ○ 한달 ( QSPIAT27[N]=3 )	<input type="text"/> 회 ( QSPIAT27_1[N3.1] )	<input type="text"/> 컵 ( QSPIAT27_2[N3.1] ) 1회섭취분량기준: 1컵	<input type="text"/> g ( QSPIAT27_3[N3.3] )
28. 채소류	○ 하루 ( QSPIAT28[N]=1 ) ○ 일주일 ( QSPIAT28[N]=2 ) ○ 한달 ( QSPIAT28[N]=3 )	<input type="text"/> 회 ( QSPIAT28_1[N3.1] )	<input type="text"/> 컵 ( QSPIAT28_2[N3.1] ) 1회섭취분량기준: 1컵	<input type="text"/> g ( QSPIAT28_3[N3.3] )
29. 김치류	○ 하루 ( QSPIAT29[N]=1 ) ○ 일주일 ( QSPIAT29[N]=2 ) ○ 한달 ( QSPIAT29[N]=3 )	<input type="text"/> 회 ( QSPIAT29_1[N3.1] )	<input type="text"/> 컵 ( QSPIAT29_2[N3.1] ) 1회섭취분량기준: 1컵	<input type="text"/> g ( QSPIAT29_3[N3.3] )

식품	섭취 횟수 기준	섭취 횟수	1회 섭취 분량	단백질 섭취량
30. 버섯류	○ 하루 ( QSPIAT30[N]=1 ) ○ 일주일 ( QSPIAT30[N]=2 ) ○ 한달 ( QSPIAT30[N]=3 )	<input type="text"/> 회 ( QSPIAT30_1[N3.1] )	<input type="text"/> 컵 ( QSPIAT30_2[N3.1] ) 1회섭취분량기준: 1컵	<input type="text"/> g ( QSPIAT30_3[N3.3] )
31. 김(큰김1장=작은김8장)	○ 하루 ( QSPIAT31[N]=1 ) ○ 일주일 ( QSPIAT31[N]=2 ) ○ 한달 ( QSPIAT31[N]=3 )	<input type="text"/> 회 ( QSPIAT31_1[N3.1] )	<input type="text"/> 장 (큰장기준) ( QSPIAT31_2[N3.1] ) 1회섭취분량기준: 1장	<input type="text"/> g ( QSPIAT31_3[N3.3] )
32. 해조류(미역국 포함)	○ 하루 ( QSPIAT32[N]=1 ) ○ 일주일 ( QSPIAT32[N]=2 ) ○ 한달 ( QSPIAT32[N]=3 )	<input type="text"/> 회 ( QSPIAT32_1[N3.1] )	<input type="text"/> 컵 ( QSPIAT32_2[N3.1] ) 1회섭취분량기준: 1컵	<input type="text"/> g ( QSPIAT32_3[N3.3] )
33. 감자(감자볶음), 고구마	○ 하루 ( QSPIAT33[N]=1 ) ○ 일주일 ( QSPIAT33[N]=2 ) ○ 한달 ( QSPIAT33[N]=3 )	<input type="text"/> 회 ( QSPIAT33_1[N3.1] )	<input type="text"/> 개 ( QSPIAT33_2[N3.1] ) 1회섭취분량기준: 1개	<input type="text"/> g ( QSPIAT33_3[N3.3] )
34. 옥수수	○ 하루 ( QSPIAT34[N]=1 ) ○ 일주일 ( QSPIAT34[N]=2 ) ○ 한달 ( QSPIAT34[N]=3 )	<input type="text"/> 회 ( QSPIAT34_1[N3.1] )	<input type="text"/> 개 ( QSPIAT34_2[N3.1] ) 1회섭취분량기준: 1개	<input type="text"/> g ( QSPIAT34_3[N3.3] )
35. 우유	○ 하루 ( QSPIAT35[N]=1 ) ○ 일주일 ( QSPIAT35[N]=2 ) ○ 한달 ( QSPIAT35[N]=3 )	<input type="text"/> 회 ( QSPIAT35_1[N3.1] )	<input type="text"/> 컵 ( QSPIAT35_2[N3.1] ) 1회섭취분량기준: 1컵	<input type="text"/> g ( QSPIAT35_3[N3.3] )
36. 액상요구르트	○ 하루 ( QSPIAT36[N]=1 ) ○ 일주일 ( QSPIAT36[N]=2 ) ○ 한달 ( QSPIAT36[N]=3 )	<input type="text"/> 회 ( QSPIAT36_1[N3.1] )	<input type="text"/> 개 ( QSPIAT36_2[N3.1] ) 1회섭취분량기준: 1개	<input type="text"/> g ( QSPIAT36_3[N3.3] )
37. 호상요구르트	○ 하루 ( QSPIAT37[N]=1 ) ○ 일주일 ( QSPIAT37[N]=2 ) ○ 한달 ( QSPIAT37[N]=3 )	<input type="text"/> 회 ( QSPIAT37_1[N3.1] )	<input type="text"/> 개 ( QSPIAT37_2[N3.1] ) 1회섭취분량기준: 1개	<input type="text"/> g ( QSPIAT37_3[N3.3] )
38. 두유	○ 하루 ( QSPIAT38[N]=1 ) ○ 일주일 ( QSPIAT38[N]=2 ) ○ 한달 ( QSPIAT38[N]=3 )	<input type="text"/> 회 ( QSPIAT38_1[N3.1] )	<input type="text"/> 개 ( QSPIAT38_2[N3.1] ) 1회섭취분량기준: 1개	<input type="text"/> g ( QSPIAT38_3[N3.3] )
39. 치즈(체다치즈 제외)	○ 하루 ( QSPIAT39[N]=1 ) ○ 일주일 ( QSPIAT39[N]=2 ) ○ 한달 ( QSPIAT39[N]=3 )	<input type="text"/> 회 ( QSPIAT39_1[N3.1] )	<input type="text"/> 컵 ( QSPIAT39_2[N3.1] ) 1회섭취분량기준: 1컵	<input type="text"/> g ( QSPIAT39_3[N3.3] )
40. 체다치즈	○ 하루 ( QSPIAT40[N]=1 ) ○ 일주일 ( QSPIAT40[N]=2 ) ○ 한달 ( QSPIAT40[N]=3 )	<input type="text"/> 회 ( QSPIAT40_1[N3.1] )	<input type="text"/> 장 ( QSPIAT40_2[N3.1] ) 1회섭취분량기준: 1장	<input type="text"/> g ( QSPIAT40_3[N3.3] )
41. 과일류(바나나, 자두, 딸기, 사과, 포도 등)	○ 하루 ( QSPIAT41[N]=1 ) ○ 일주일 ( QSPIAT41[N]=2 ) ○ 한달 ( QSPIAT41[N]=3 )	<input type="text"/> 회 ( QSPIAT41_1[N3.1] )	<input type="text"/> 개 (포도1컵=바나나1개) ( QSPIAT41_2[N3.1] ) 1회섭취분량기준: 1개	<input type="text"/> g ( QSPIAT41_3[N3.3] )
42. 수박, 멜론	○ 하루 ( QSPIAT42[N]=1 ) ○ 일주일 ( QSPIAT42[N]=2 ) ○ 한달 ( QSPIAT42[N]=3 )	<input type="text"/> 회 ( QSPIAT42_1[N3.1] )	<input type="text"/> 조각 ( QSPIAT42_2[N3.1] ) 1회섭취분량기준: 1조각	<input type="text"/> g ( QSPIAT42_3[N3.3] )
43. 과자류	○ 하루 ( QSPIAT43[N]=1 ) ○ 일주일 ( QSPIAT43[N]=2 ) ○ 한달 ( QSPIAT43[N]=3 )	<input type="text"/> 회 ( QSPIAT43_1[N3.1] )	<input type="text"/> 컵 ( QSPIAT43_2[N3.1] ) 1회섭취분량기준: 1컵	<input type="text"/> g ( QSPIAT43_3[N3.3] )
44. 아이스크림	○ 하루 ( QSPIAT44[N]=1 ) ○ 일주일 ( QSPIAT44[N]=2 ) ○ 한달 ( QSPIAT44[N]=3 )	<input type="text"/> 회 ( QSPIAT44_1[N3.1] )	<input type="text"/> 개 ( QSPIAT44_2[N3.1] ) 1회섭취분량기준: 1개	<input type="text"/> g ( QSPIAT44_3[N3.3] )

식품	섭취 횟수 기준	섭취 횟수	1회 섭취 분량	단백질 섭취량
45. 견과류	<input type="radio"/> 하루 ( QSPIAT45[N]=1 )	<input type="text"/> 회	<input type="text"/> 줌	<input type="text"/> g
	<input type="radio"/> 일주일 ( QSPIAT45[N]=2 )	( QSPIAT45_1[N3.1] )	( QSPIAT45_2[N3.1] )	( QSPIAT45_3[N3.3] )
	<input type="radio"/> 한달 ( QSPIAT45[N]=3 )		1회섭취분량기준: 1줌	
46. 막걸리	<input type="radio"/> 하루 ( QSPIAT46[N]=1 )	<input type="text"/> 회	<input type="text"/> 사발	<input type="text"/> g
	<input type="radio"/> 일주일 ( QSPIAT46[N]=2 )	( QSPIAT46_1[N3.1] )	( QSPIAT46_2[N3.1] )	( QSPIAT46_3[N3.3] )
	<input type="radio"/> 한달 ( QSPIAT46[N]=3 )		1회섭취분량기준: 1사발	
PIAT - 단백질 섭취량 총합		<input type="text"/> ( QSPIATSUM[N3.3] )		



도메인명(eCRF 명)

K-HES (Korean version of Health Empowerment Scale)

Screening

Visit 1

Visit 2

Visit 3

eCRF명	K-HES (Korean version of Health Empowerment Scale)	Version	1.0
1. 만족 & 불만 Satisfaction & dissatisfaction 나는 건강관리에 불만족스러운 부분이 무엇인지 알고 있다.	<input type="radio"/> [1] 거의 그렇지 않다. ( QSKHES1[N]=1 ) <input type="radio"/> [2] 그렇지 않다. ( QSKHES1[N]=2 ) <input type="radio"/> [3] 보통이다. ( QSKHES1[N]=3 ) <input type="radio"/> [4] 그렇다. ( QSKHES1[N]=4 ) <input type="radio"/> [5] 매우 그렇다. ( QSKHES1[N]=5 )		
2. 의미 있는 목표의 확인 & 달성 Identification & achievement of meaningful goals 나는 건강관리 목표를 달성하기 위한 계획을 세울 수 있다.	<input type="radio"/> [1] 거의 그렇지 않다. ( QSKHES2[N]=1 ) <input type="radio"/> [2] 그렇지 않다. ( QSKHES2[N]=2 ) <input type="radio"/> [3] 보통이다. ( QSKHES2[N]=3 ) <input type="radio"/> [4] 그렇다. ( QSKHES2[N]=4 ) <input type="radio"/> [5] 매우 그렇다. ( QSKHES2[N]=5 )		
3. 체계적인 문제 해결 프로세스 적용 Application of a systematic problem-solving process 나는 건강관리 목표 달성에 장애물이 있을 때 극복할 수 있는 다양한 방법을 시도할 수 있다.	<input type="radio"/> [1] 거의 그렇지 않다. ( QSKHES3[N]=1 ) <input type="radio"/> [2] 그렇지 않다. ( QSKHES3[N]=2 ) <input type="radio"/> [3] 보통이다. ( QSKHES3[N]=3 ) <input type="radio"/> [4] 그렇다. ( QSKHES3[N]=4 ) <input type="radio"/> [5] 매우 그렇다. ( QSKHES3[N]=5 )		
4. 삶의 감정적 측면에 대한 대처 Coping with the emotional aspects of living 나는 건강에 문제가 있지만 긍정적으로(좋게) 생각할 수 있는 방법을 찾을 수 있다.	<input type="radio"/> [1] 거의 그렇지 않다. ( QSKHES4[N]=1 ) <input type="radio"/> [2] 그렇지 않다. ( QSKHES4[N]=2 ) <input type="radio"/> [3] 보통이다. ( QSKHES4[N]=3 ) <input type="radio"/> [4] 그렇다. ( QSKHES4[N]=4 ) <input type="radio"/> [5] 매우 그렇다. ( QSKHES4[N]=5 )		

<p>5. 스트레스 관리 Stress management</p> <p>나는 건강관리에 관련된 스트레스에 대처하는 긍정적인 방법을 알고 있다.</p>	<p><input type="radio"/> [1] 거의 그렇지 않다. ( QSKHES5[N]=1 )</p> <p><input type="radio"/> [2] 그렇지 않다. ( QSKHES5[N]=2 )</p> <p><input type="radio"/> [3] 보통이다. ( QSKHES5[N]=3 )</p> <p><input type="radio"/> [4] 그렇다. ( QSKHES5[N]=4 )</p> <p><input type="radio"/> [5] 매우 그렇다. ( QSKHES5[N]=5 )</p>
<p>6. 적절한 사회적 지원 Appropriate social support</p> <p>나는 필요시에는 건강관리를 위한 지지(도움)을 (다른 사람에게) 부탁할 수 있다.</p>	<p><input type="radio"/> [1] 거의 그렇지 않다. ( QSKHES6[N]=1 )</p> <p><input type="radio"/> [2] 그렇지 않다. ( QSKHES6[N]=2 )</p> <p><input type="radio"/> [3] 보통이다. ( QSKHES6[N]=3 )</p> <p><input type="radio"/> [4] 그렇다. ( QSKHES6[N]=4 )</p> <p><input type="radio"/> [5] 매우 그렇다. ( QSKHES6[N]=5 )</p>
<p>7. 동기부여 Self-motivation</p> <p>나는 어떻게 하면 나의 건강관리 동기를 유지할 수 있는지 알고 있다.</p>	<p><input type="radio"/> [1] 거의 그렇지 않다. ( QSKHES7[N]=1 )</p> <p><input type="radio"/> [2] 그렇지 않다. ( QSKHES7[N]=2 )</p> <p><input type="radio"/> [3] 보통이다. ( QSKHES7[N]=3 )</p> <p><input type="radio"/> [4] 그렇다. ( QSKHES7[N]=4 )</p> <p><input type="radio"/> [5] 매우 그렇다. ( QSKHES7[N]=5 )</p>
<p>8. 행동변화에 대한 비용/이익 결정 Making cost/benefit decisions about making behavior changes</p> <p>나는 내 자신에 대해 잘 알고 있어 내게 맞는 건강관리 방법을 바르게 선택할 수 있다.</p>	<p><input type="radio"/> [1] 거의 그렇지 않다. ( QSKHES8[N]=1 )</p> <p><input type="radio"/> [2] 그렇지 않다. ( QSKHES8[N]=2 )</p> <p><input type="radio"/> [3] 보통이다. ( QSKHES8[N]=3 )</p> <p><input type="radio"/> [4] 그렇다. ( QSKHES8[N]=4 )</p> <p><input type="radio"/> [5] 매우 그렇다. ( QSKHES8[N]=5 )</p>
<p>총점</p>	<p><input type="text"/> 점  ( QSKHESTOT[N2] )</p>

eCRF명	DRS (Delirium Rating Scale)	Version	1.0
<p>DRS (Delirium Rating Scale)</p>			
DRS검사 여부	<input type="checkbox"/> 해당없음 ( QSDRSSTAT[N]=0 )		
1. 증상의 발현 시기	<p><input type="radio"/> [0] 오랫동안 평소 행동과 별 변화가 없으며, 본질적으로 만성적이거나 만성-재발적인 장애임 ( QSDRS1[N]=0 )</p> <p><input type="radio"/> [1] 6개월 이내에 시작되어 증상이 점차적으로 나타남 ( QSDRS1[N]=1 )</p> <p><input type="radio"/> [2] 한달동안 행동이나 성격의 급격한 변화가 있음 ( QSDRS1[N]=2 )</p> <p><input type="radio"/> [3] 급격한 행동 변화가 있으며, 보통 1-3일에 걸쳐서 일어남 ( QSDRS1[N]=3 )</p>		
2. 지각 장애	<p><input type="radio"/> [0] 병력이나 관찰상 뚜렷한 증거 없음 ( QSDRS2[N]=0 )</p> <p><input type="radio"/> [1] 이인화 혹은 탈현실화의 느낌 ( QSDRS2[N]=1 )</p> <p><input type="radio"/> [2] 시각적 착각이나 macropsia, micropsia, 휴지통에 소변을 보거나 침구를 다른 것으로 착각함 ( QSDRS2[N]=2 )</p> <p><input type="radio"/> [3] 환자가 외부적 현실에 대해 뚜렷하게 혼란되어 있다는 증거가 있으며, 꿈과 현실을 구분하지 못함 ( QSDRS2[N]=3 )</p>		
3. 환각 유형	<p><input type="radio"/> [0] 없음 ( QSDRS3[N]=0 )</p> <p><input type="radio"/> [1] 환청만 존재 ( QSDRS3[N]=1 )</p> <p><input type="radio"/> [2] 환자의 병력 혹은 관찰에 의해 환시가 나타나고 있으며, 환청이 동반될 수도 혹은 동반되지 않을 수도 있음 ( QSDRS3[N]=2 )</p> <p><input type="radio"/> [3] 촉각, 후각 혹은 미각상의 환각이 있으며, 환시나 환청이 동반 혹은 동반되지 않을 수도 있음 ( QSDRS3[N]=3 )</p>		
4. 망상	<p><input type="radio"/> [0] 없음 ( QSDRS4[N]=0 )</p> <p><input type="radio"/> [1] 망상이 체계화되어 있으며, 잘 조직화되고 지속적인 ( QSDRS4[N]=1 )</p> <p><input type="radio"/> [2] 새롭게 망상이 나타나는데 이는 기존의 주요 정신과적 장애의 부분으로 설명되지 않음 ( QSDRS4[N]=2 )</p> <p><input type="radio"/> [3] 망상의 경계가 불분명함 : 일시적이고 조직화되지 않았으며, 환경적 단서를 오지각하는 것에 따른 반응이 대부분임 ( QSDRS4[N]=3 )</p>		
5. 정신성운동 행동	<p><input type="radio"/> [0] 뚜렷한 운동 지체나 초조는 없음. ( QSDRS5[N]=0 )</p> <p><input type="radio"/> [1] 경도의 안절부절, 떨림 혹은 불안의 증거가 관찰되며, 환자의 평소 행동과는 다른 것임 ( QSDRS5[N]=1 )</p> <p><input type="radio"/> [2] 안절부절하고 왔다갔다하며 iv를 뽑는 등 중도의 초조를 보임 ( QSDRS5[N]=2 )</p> <p><input type="radio"/> [3] 감금을 요할 정도로 심한 초조를 보이며, 호전적이거나 혹은 환경으로부터 심하게 위축되어 있음. 하지만 주요 우울증이나 긴장성 정신 분열병으로 인한 것은 아님 ( QSDRS5[N]=3 )</p>		

6. 정형화된 검사동안의 인지 상태	<p><input type="radio"/> [0] 인지적 결함이 없거나, 결함이 있지만 이는 교육부족 혹은 기존의 정신지체로 설명할 수 있는 것임 ( QSDRS6[N]=0 )</p> <p><input type="radio"/> [1] 의학적 질병과 관련된 급성 통증, 피로, 우울 또는 불안으로 인한 부주의에 기인하는 매우 경미한 인지적 결함 ( QSDRS6[N]=1 )</p> <p><input type="radio"/> [2] 예를 들어 기억과 같은, 주요한 어떤 검사 영역에서 광범위한 인지적 결함을 보이지만 다른 기능은 온전함 ( QSDRS6[N]=2 )</p> <p><input type="radio"/> [3] 확산적 인지적 결함이 뚜렷하게 나타나며, 반드시 시간 또는 장소에 대한 지남력 혼란기간이 24시간동안 적어도 한번은 있음. 기억동록 그리고/또는 회상이 비정상이며 집중력 감퇴가 있음 ( QSDRS6[N]=3 )</p> <p><input type="radio"/> [4] 운동 또는 언어적 보속성, 적화증, 인물에 대한 지남력 혼란, 과거와 최근기억 손상을 포함하는 심각한 인지적 손상이 있고, 정형화된 정신상태 검사에 협조가 곤란함 ( QSDRS6[N]=4 )</p>
7. 신체적 장애	<p><input type="radio"/> [0] 없거나 활동적임 ( QSDRS7[N]=0 )</p> <p><input type="radio"/> [1] 정신상태에 영향을 미칠 수 있는 신체적 장애가 있음 ( QSDRS7[N]=1 )</p> <p><input type="radio"/> [2] 약물, 감염, 대사성, 중추신경계의 손상 혹은 기타 의학적 문제가 행동이나 정신상태의 일시적 변화를 야기시킴 ( QSDRS7[N]=2 )</p>
8. 수면-각성주기 장애	<p><input type="radio"/> [0] 없으며, 낮동안 깨어 기민하게 있고 밤에 뚜렷한 장애없이 잘 수 있음 ( QSDRS8[N]=0 )</p> <p><input type="radio"/> [1] 낮동안 종종 졸림과 밤에 경미한 수면장애가 있음, 악몽을 꾸지만 금방 현실과 구분할 수 있음 ( QSDRS8[N]=1 )</p> <p><input type="radio"/> [2] 정상적인 수면-각성주기가 뚜렷하게 깨지거나 역전되면서, 낮잠을 자주 자고 밤에 잠을 못 잠 ( QSDRS8[N]=2 )</p> <p><input type="radio"/> [3] 현저히 졸린 상태이며, 면담동안 alert하게 있는 것이 어렵고 스스로 alertness somnolence를 통제하지 못함 ( QSDRS8[N]=3 )</p> <p><input type="radio"/> [4] stuporous 또는 comatose period로 빠짐 ( QSDRS8[N]=4 )</p>
9. 기분의 불안정성	<p><input type="radio"/> [0] 없음: 안정적 기분 ( QSDRS9[N]=0 )</p> <p><input type="radio"/> [1] 정동/기분이 어느정도 이전과는 다르며 시간이 지남에 따라 변화함, 환자는 스스로 기분변화를 조절할 수 없다고 보고함 ( QSDRS9[N]=1 )</p> <p><input type="radio"/> [2] 상황에 부적절한 기분 변화가 뚜렷하게 있는데 여기에는 공포, 분노 혹은 눈물 흘리는 것이 포함되며, 심지어 수 분 동안에도 급격한 정서변동이 있음 ( QSDRS9[N]=2 )</p> <p><input type="radio"/> [3] temper outbursts, 조절되지 않는 부적절한 웃음을 터뜨리거나 우는 것과 같이 심각하게 정서억제가 곤란함 ( QSDRS9[N]=3 )</p>
10. 증상의 변동	<p><input type="radio"/> [0] 증상이 안정적이고 대부분 낮동안에만 나타남 ( QSDRS10[N]=0 )</p> <p><input type="radio"/> [1] 증상이 밤에 더 심해짐 ( QSDRS10[N]=1 )</p> <p><input type="radio"/> [4] 24시간동안 증상이 심하게 증감하면서 더 심해짐 ( QSDRS10[N]=4 )</p>
총점	<div> <input type="text"/> 점       ( QSDRSTOT[N2] )     </div>

eCRF명	SGDS-K (Short Form of Geriatric Depression Scale-Korea)	Version	1.0
-------	---	---------	-----

▶ SGDS-K (Short Form of Geriatric Depression Scale-Korea)

1. 현재의 생활에 대체로 만족하십니까?	<input type="radio"/> [0] 예 ( QSSGDSK1[N]=0 ) <input type="radio"/> [1] 아니오 ( QSSGDSK1[N]=1 )
2. 요즘 들어 활동량이나 의욕이 많이 떨어졌습니까?	<input type="radio"/> [1] 예 ( QSSGDSK2[N]=1 ) <input type="radio"/> [0] 아니오 ( QSSGDSK2[N]=0 )
3. 자신이 헛되이 살고 있다고 느끼십니까?	<input type="radio"/> [1] 예 ( QSSGDSK3[N]=1 ) <input type="radio"/> [0] 아니오 ( QSSGDSK3[N]=0 )
4. 생활이 지루하게 느껴질 때가 많습니까?	<input type="radio"/> [1] 예 ( QSSGDSK4[N]=1 ) <input type="radio"/> [0] 아니오 ( QSSGDSK4[N]=0 )
5. 평소와 기본은 상쾌한 편입니까?	<input type="radio"/> [0] 예 ( QSSGDSK5[N]=0 ) <input type="radio"/> [1] 아니오 ( QSSGDSK5[N]=1 )
6. 자신에게 불결한 일이 닥칠 것 같아 불안하십니까?	<input type="radio"/> [1] 예 ( QSSGDSK6[N]=1 ) <input type="radio"/> [0] 아니오 ( QSSGDSK6[N]=0 )
7. 대체로 마음이 즐거운 편입니까?	<input type="radio"/> [0] 예 ( QSSGDSK7[N]=0 ) <input type="radio"/> [1] 아니오 ( QSSGDSK7[N]=1 )
8. 절망적이라는 느낌이 자주 드십니까?	<input type="radio"/> [1] 예 ( QSSGDSK8[N]=1 ) <input type="radio"/> [0] 아니오 ( QSSGDSK8[N]=0 )
9. 바깥에 나가기 싫고 집에만 있고 싶습니까?	<input type="radio"/> [1] 예 ( QSSGDSK9[N]=1 ) <input type="radio"/> [0] 아니오 ( QSSGDSK9[N]=0 )
10. 비슷한 나이의 다른 노인들보다 기억력이 더 나쁘다고 느끼십니까?	<input type="radio"/> [1] 예 ( QSSGDSK10[N]=1 ) <input type="radio"/> [0] 아니오 ( QSSGDSK10[N]=0 )
11. 현재 살아 있다는 것이 즐겁게 생각되십니까?	<input type="radio"/> [0] 예 ( QSSGDSK11[N]=0 ) <input type="radio"/> [1] 아니오 ( QSSGDSK11[N]=1 )
12. 지금의 내 자신이 아무 쓸모 없는 사람이라고 느껴지십니까?	<input type="radio"/> [1] 예 ( QSSGDSK12[N]=1 ) <input type="radio"/> [0] 아니오 ( QSSGDSK12[N]=0 )
13. 기억이 좋은 편입니까?	<input type="radio"/> [0] 예 ( QSSGDSK13[N]=0 ) <input type="radio"/> [1] 아니오 ( QSSGDSK13[N]=1 )
14. 지금 자신의 처지가 아무런 희망도 없다고 느끼십니까?	<input type="radio"/> [1] 예 ( QSSGDSK14[N]=1 ) <input type="radio"/> [0] 아니오 ( QSSGDSK14[N]=0 )
15. 자신이 다른 사람들의 처지보다 더 못하다고 생각하십니까?	<input type="radio"/> [1] 예 ( QSSGDSK15[N]=1 ) <input type="radio"/> [0] 아니오 ( QSSGDSK15[N]=0 )
총점	<input type="text"/> 점 ( QSSGDSKTOT[N2] )
SGDS-K 선별결과	<input type="radio"/> 정상 ( QSSGDSKRES[N]=1 ) <input type="radio"/> 경미한 우울 ( QSSGDSKRES[N]=2 ) <input type="radio"/> 심각한 우울 ( QSSGDSKRES[N]=3 )

eCRF명	K-MMSE (Mini-mental State Examination)	Version	1.0
<b>■ 시간지남력</b>			
시간지남력_연 올해가 몇 년도 일까요?	<input type="radio"/> Yes ( QSKMMSE1[N]=1 ) <input type="radio"/> No ( QSKMMSE1[N]=0 )		
시간지남력_월 오늘이 몇 월일까요?	<input type="radio"/> Yes ( QSKMMSE2[N]=1 ) <input type="radio"/> No ( QSKMMSE2[N]=0 )		
시간지남력_일 오늘이 며칠일까요?	<input type="radio"/> Yes ( QSKMMSE3[N]=1 ) <input type="radio"/> No ( QSKMMSE3[N]=0 )		
시간지남력_요일 오늘이 무슨 요일일까요?	<input type="radio"/> Yes ( QSKMMSE4[N]=1 ) <input type="radio"/> No ( QSKMMSE4[N]=0 )		
시간지남력_계절 지금 이 무슨 계절일까요?	<input type="radio"/> Yes ( QSKMMSE5[N]=1 ) <input type="radio"/> No ( QSKMMSE5[N]=0 )		
<b>■ 장소지남력</b>			
장소지남력_나라 여기는 어느 나라일까요?	<input type="radio"/> Yes ( QSKMMSE6[N]=1 ) <input type="radio"/> No ( QSKMMSE6[N]=0 )		
장소지남력_시/도 여기가 무슨 시, 도일까요?	<input type="radio"/> Yes ( QSKMMSE7[N]=1 ) <input type="radio"/> No ( QSKMMSE7[N]=0 )		
장소지남력_무엇하는 곳 여기가 무슨 일을 하는 곳일까요?	<input type="radio"/> Yes ( QSKMMSE8[N]=1 ) <input type="radio"/> No ( QSKMMSE8[N]=0 )		
장소지남력_현재장소명 지금 여기가 어디일까요?	<input type="radio"/> Yes ( QSKMMSE9[N]=1 ) <input type="radio"/> No ( QSKMMSE9[N]=0 )		
장소지남력_몇층 지금 여기가 몇 층일까요?	<input type="radio"/> Yes ( QSKMMSE10[N]=1 ) <input type="radio"/> No ( QSKMMSE10[N]=0 )		
<b>■ 기억 등록</b>			
기억등록_비행기 비행기를 기억하세요.	<input type="radio"/> Yes ( QSKMMSE11[N]=1 ) <input type="radio"/> No ( QSKMMSE11[N]=0 )		
기억등록_연필 연필을 기억하세요.	<input type="radio"/> Yes ( QSKMMSE12[N]=1 ) <input type="radio"/> No ( QSKMMSE12[N]=0 )		
기억등록_소나무 소나무를 기억하세요.	<input type="radio"/> Yes ( QSKMMSE13[N]=1 ) <input type="radio"/> No ( QSKMMSE13[N]=0 )		
<b>■ 주의집중 및 계산</b>			
주의집중 및 계산(100-7) 100-7은 몇일까요?	<input type="radio"/> Yes ( QSKMMSE14[N]=1 ) <input type="radio"/> No ( QSKMMSE14[N]=0 )		
주의집중 및 계산(-7) 1 거기에 7을 빼면 몇일까요?	<input type="radio"/> Yes ( QSKMMSE15[N]=1 ) <input type="radio"/> No ( QSKMMSE15[N]=0 )		
주의집중 및 계산(-7) 2 거기에 7을 빼면 몇일까요?	<input type="radio"/> Yes ( QSKMMSE16[N]=1 ) <input type="radio"/> No ( QSKMMSE16[N]=0 )		
주의집중 및 계산(-7) 3 거기에 7을 빼면 몇일까요?	<input type="radio"/> Yes ( QSKMMSE17[N]=1 ) <input type="radio"/> No ( QSKMMSE17[N]=0 )		
주의집중 및 계산(-7) 4 거기에 7을 빼면 몇일까요?	<input type="radio"/> Yes ( QSKMMSE18[N]=1 ) <input type="radio"/> No ( QSKMMSE18[N]=0 )		
<b>■ 기억 회상</b>			



기억화상_비행기 방금 전 기억하려고 말씀드린 단어를 말해보세요.	<input type="radio"/> Yes ( QSKMMSE19[N]=1 ) <input type="radio"/> No ( QSKMMSE19[N]=0 )
기억화상_연필 방금 전 기억하려고 말씀드린 단어를 말해보세요.	<input type="radio"/> Yes ( QSKMMSE20[N]=1 ) <input type="radio"/> No ( QSKMMSE20[N]=0 )
기억화상_소나무 방금 전 기억하려고 말씀드린 단어를 말해보세요.	<input type="radio"/> Yes ( QSKMMSE21[N]=1 ) <input type="radio"/> No ( QSKMMSE21[N]=0 )
<b>언어</b>	
언어_이름대기 (시계와 볼펜을 각각 보여주며) 이것의 이름을 말해보세요(각 1점)	<input type="radio"/> [0점] 아무 것도 대지 못함 ( QSKMMSE22[N]=0 ) <input type="radio"/> [1점] 시계 또는 볼펜 둘 중 하나의 이름만 냄 ( QSKMMSE22[N]=1 ) <input type="radio"/> [2점] 모든 물체의 이름을 정확히 냄 ( QSKMMSE22[N]=2 )
언어_따라 말하기 저를 따라해보세요, ‘백문이 불여일견’	<input type="radio"/> Yes ( QSKMMSE23[N]=1 ) <input type="radio"/> No ( QSKMMSE23[N]=0 )
언어_이해 종이를 뒤집고, 반으로 접은 다음, 저에게 주세요. (각1점)	<input type="radio"/> [0점] 아무 행동도 하지 않음 ( QSKMMSE24[N]=0 ) <input type="radio"/> [1점] 세 가지 행동 중 한 가지 행동 성공 ( QSKMMSE24[N]=1 ) <input type="radio"/> [2점] 세 가지 행동 중 두 가지 행동 성공 ( QSKMMSE24[N]=2 ) <input type="radio"/> [3점] 모든 행동 성공 ( QSKMMSE24[N]=3 )
언어_읽기 이 것(눈을 감으세요)을 읽어보세요.	<input type="radio"/> Yes ( QSKMMSE25[N]=1 ) <input type="radio"/> No ( QSKMMSE25[N]=0 )
언어_쓰기 오늘의 기분을 써보세요.	<input type="radio"/> Yes ( QSKMMSE26[N]=1 ) <input type="radio"/> No ( QSKMMSE26[N]=0 )
<b>그리기</b>	
그리기_오각형 오각형을 그려보세요	<input type="radio"/> Yes ( QSKMMSE27[N]=1 ) <input type="radio"/> No ( QSKMMSE27[N]=0 )
<b>총점</b>	
총점	<input type="text"/> 점  ( QSKMMSETOT[N2] )

도메인명(eCRF 명)

K-ADL (Korean Activities of Daily Living)

Screening

Visit 1

Visit 2

Visit 3

eCRF명	K-ADL (Korean Activities of Daily Living)	Version	1.0
<p><b>K-ADL (Korean Activities of Daily Living)</b></p> <p>* 최근 한 달 간의 상태를 고려하여 해당 사항에 체크해주시요. (총점 최고 21점)</p>			
1. 옷 입기-옷을 챙겨 입을 때 다른 사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?	<input type="radio"/> [1] 혼자 가능 ( QSKADL1[N]=1 ) <input type="radio"/> [2] 약간 도움이 필요 ( QSKADL1[N]=2 ) <input type="radio"/> [3] 많은 도움이 필요 ( QSKADL1[N]=3 )		
2. 세수하기-세수나 양치질을 하고, 머리를 감을 때 다른 사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?	<input type="radio"/> [1] 혼자 가능 ( QSKADL2[N]=1 ) <input type="radio"/> [2] 약간 도움이 필요 ( QSKADL2[N]=2 ) <input type="radio"/> [3] 많은 도움이 필요 ( QSKADL2[N]=3 )		
3. 목욕-목욕을 하실 때 다른 사람의 도움을 받지 않고 혼자서 하십니까?	<input type="radio"/> [1] 혼자 가능 ( QSKADL3[N]=1 ) <input type="radio"/> [2] 약간 도움이 필요 ( QSKADL3[N]=2 ) <input type="radio"/> [3] 많은 도움이 필요 ( QSKADL3[N]=3 )		
4. 식사하기-음식이 차려져 있을 때 혼자서 식사 할 수 있는 능력	<input type="radio"/> [1] 혼자 가능 ( QSKADL4[N]=1 ) <input type="radio"/> [2] 약간 도움이 필요 ( QSKADL4[N]=2 ) <input type="radio"/> [3] 많은 도움이 필요 ( QSKADL4[N]=3 )		
5. 이동-이부자리에 누웠다가 일어나 방문 밖으로 나갈 때 다른 사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?	<input type="radio"/> [1] 혼자 가능 ( QSKADL5[N]=1 ) <input type="radio"/> [2] 약간 도움이 필요 ( QSKADL5[N]=2 ) <input type="radio"/> [3] 많은 도움이 필요 ( QSKADL5[N]=3 )		
6. 화장실 사용-대소변을 보기 위해 화장실 출입 할 때 남의 도움 없이 혼자서 하십니까?	<input type="radio"/> [1] 혼자 가능 ( QSKADL6[N]=1 ) <input type="radio"/> [2] 약간 도움이 필요 ( QSKADL6[N]=2 ) <input type="radio"/> [3] 많은 도움이 필요 ( QSKADL6[N]=3 )		
7. 대소변 조절-대변이나 소변보기를 지리거나 흘리지 않고 잘 보십니까?	<input type="radio"/> [1] 혼자 가능 ( QSKADL7[N]=1 ) <input type="radio"/> [2] 약간 도움이 필요 ( QSKADL7[N]=2 ) <input type="radio"/> [3] 많은 도움이 필요 ( QSKADL7[N]=3 )		
K-ADL 총점	<input type="text"/> 점 ( QSKADLTOT[N]=2 )		



eCRF명	K-IADL (Korean Instrumental Activities of Daily Living)	Version	1.0
-------	---	---------	-----

▶ 1. 몸단장 – 빗질, 화장, 면도, 손/발톱 깎기 포함

[질문] 어르신께서는 머리 빗질이나 손발톱 깎는 것, 화장(여자), 면도(남자)를 남의 도움 없이 혼자서 하십니까?

☐ 1. (기구가 준비되어 있으면) 다른 사람의 도움 없이 빗질, 손/발톱 깎기, 면도 혹은 화장 등을 혼자서 한다.  
( QSKIADL1[N]=1 )

☐ 2. (기구가 준비되어 있더라도) 빗질, 손/발톱 깎기, 면도 혹은 화장 중 한 두 가지는 다른 사람의 도움을 받아야 한다.  
( QSKIADL1[N]=2 )

☐ 3. (기구가 준비되어 있더라도) 다른 사람의 도움을 받지 않고는 빗질, 손/발톱 깎기, 면도 혹은 화장 등을 모두 하지 못한다.  
( QSKIADL1[N]=3 )

▶ 2. 집안일 – 실내청소, 설거지, 침구정리, 집안 정리정돈 하기

\* 걸레질은 못해도 빗질은 할 수 있거나, 남의 도움을 받으면서 함께 설거지나 정리정돈을 할 수 있는 경우, 이불이나 가벼운 것은 개지만 무거운 것은 겹 수가 없거나, 장롱에 올려놓지 못하는 경우에는 2.에 해당

[질문] 어르신께서는 집안의 일상적인 청소나 정리정돈, 침구정리, 설거지 등을 다른 사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?

☐ 1. 도움 없이 혼자서 집안 일을 한다.  
( QSKIADL2[N]=1 )

☐ 2. 집안 일을 할 때 부분적으로 다른 사람의 도움을 받는다.  
( QSKIADL2[N]=2 )

☐ 3. 집안 일을 할 수 없어서 다른 사람의 도움에 전적으로 의존한다.  
( QSKIADL2[N]=3 )

☐ 4. 집안 일을 하지 않는다. ➡ 추가 질문으로  
( QSKIADL2[N]=4 )

☐ 4-1. 집안 일을 할 수 있는데 하지 않는다.  
( QSKIADL2A1[N]=1 )

☐ 4-2. 집안 일을 해본 적이 없다.  
( QSKIADL2A1[N]=2 )

▶ 3. 식사 준비 – 음식재료를 준비하고, 요리하고, 상을 차리는 것

\* 음식재료만 다른 사람이 준비해주면 혼자 요리하고 차릴 수 있다든지, 밥은 혼자 할 수 있으나, 반찬 만들기는 다른 사람의 도움을 받아야 한다든지, 반찬은 할 수 없지만 이미 요리된 음식을 데워서 먹을 수 있다면 2.에 해당

[질문] 어르신께서는 식사 준비(음식재료를 준비하고, 요리를 하고, 밥상을 차리는 일)를 다른 사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?

☐ 1. 도움 없이 혼자서 밥과 반찬을 하고 상을 차린다.  
( QSKIADL3[N]=1 )

☐ 2. 식사 준비에 부분적으로 다른 사람의 도움을 받는다.  
( QSKIADL3[N]=2 )

☐ 3. 식사 준비를 할 수 없어서 전적으로 다른 사람의 도움에 의존한다.  
( QSKIADL3[N]=3 )

☐ 4. 식사 준비를 하지 않는다. ➡ 추가 질문으로  
( QSKIADL3[N]=4 )

☐ 4-1. 식사 준비를 할 수 있는데 하지 않는다.  
( QSKIADL3A1[N]=1 )

☐ 4-2. 식사 준비를 해본 적이 없다.  
( QSKIADL3A1[N]=2 )

▶ 4. 빨래하기 – 손으로 직접 하거나 세탁기를 이용하여 빨래를 하고 세탁한 후 널어 말리는 것 포함

\* 큰 빨래는 못해도 속옷이나 양말 정도는 빨 수 있거나, 빨래는 하지만 널 수 없는 경우는 2.에 해당

[질문] 어르신께서는 빨래(손으로든 세탁기를 이용하든 상관없이)를 다른 사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?

- ☐ 1. 도움 없이 혼자서 빨래를 한다.(세탁기를 이용해 빨래해도 무관함)

( QSKIADL4[N]=1 )

- ☐ 2. 빨래를 할 때 부분적으로 다른 사람의 도움을 받는다.

( QSKIADL4[N]=2 )

- ☐ 3. 빨래를 할 수 없어서 전적으로 다른 사람의 도움에 의존한다.

( QSKIADL4[N]=3 )

- ☐ 4. 빨래를 하지 않는다. ➡ 추가 질문으로

( QSKIADL4[N]=4 )

- ☐ 4-1. 빨래를 할 수 있는데 하지 않는다.

( QSKIADL4A1[N]=1 )

- ☐ 4-2. 빨래를 해본 적이 없다.

( QSKIADL4A1[N]=2 )

▶ 5. 근거리 외출 - 교통수단을 이용하지 않고 가까운 상점, 관공서, 병원, 이웃 등을 다녀오는 것

[질문] 어르신께서는 걸어서 갔다올 수 있는 상점이나 이웃, 병원, 관공서 같은 가까운 곳의 외출을 다른사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?

- ☐ 1. 도움 없이 혼자서 근거리 외출을 한다.(외출 할 때 지팡이나 휠체어 등 보조기구를 사용해도 무관)

( QSKIADL5[N]=1 )

- ☐ 2. 혼자서는 외출을 못하지만 도움을 받아 외출한다.(휠체어에 태워 주면 혼자 외출 할 수 있는 경우는 2.에 해당)

( QSKIADL5[N]=2 )

- ☐ 3. 도움을 받아도 외출을 전혀 하지 못한다.

( QSKIADL5[N]=3 )

▶ 6. 교통수단 이용 - 버스, 전철, 택시 등의 대중교통수단을 이용하거나 직접 차를 몰고 먼 거리를 다녀오는 것

[질문] 어르신께서는 버스나 전철, 택시 혹은 승용차 등을 타고 외출을 할 때 남의 도움+없이 혼자서 하십니까? 또는 직접 운전을 하고 다니십니까?

- ☐ 1. 도움 없이 혼자서 모든 교통수단을 이용하거나 직접 차를 운전한다.

( QSKIADL6[N]=1 )

- ☐ 2. 버스나 전철을 이용할 때에는 다른 사람의 도움을 받는다.(도움이란 부축을 받아 차에 타고 내리거나 남과 동행하는 것을 말함. 택시나 승용차는 도움 없이 혼자서 이용할 수 있는 상태를 말함)

( QSKIADL6[N]=2 )

- ☐ 3. 택시나 승용차를 이용할 때에도 다른 사람의 도움을 받는다.

( QSKIADL6[N]=3 )

- ☐ 4. 다른 사람의 도움을 받아도 교통수단을 전혀 이용할 수 없거나, 남의 등에 업히거나 들것에 실려야만 교통수단을 이용할 수 있다.

( QSKIADL6[N]=4 )

▶ 7. 물건 사기(쇼핑) - 상점에 들어갔을 때 필요한 물건을 결정하고, 사고 또 돈을 지불하는 능력(상점까지 가거나, 산 물건을 들고 오는 것은 고려하지 않 것)

[질문] 어르신께서는 물건을 사려고 상점에 갔을 때 다른 사람의 도움 없이 혼자서 구입하십니까?

- ☐ 1. 도움 없이 혼자서 필요한 물건을 모두 구입한다.

( QSKIADL7[N]=1 )

- ☐ 2. 한 두가지 물건은 혼자서 구입할 수 있으나, 여러 가지 물건을 살때는 다른 사람의 도움이 필요하다.

( QSKIADL7[N]=2 )

- ☐ 3. 어떠한 물건을 사든지 다른 사람이 동행해 주어야 한다.








( QSKIADL7[N]=3 )

- ☐ 4. 쇼핑을 전혀 할 수 없으며, 다른 사람이 필요한 물건을 대신 사다주어야 한다.

( QSKIADL7[N]=4 )

▶ 8. 금전관리 - 용돈, 통장관리, 재산관리를 하는 것

<p>[질문] 어르신께서는 용돈이나 통장, 재산관리 같은 금전 관리를 남의 도움 없이 혼자서 하십니까?</p>	
<input type="radio"/> 1. 도움 없이 혼자서 모든 금전관리를 한다. <b>( QSKIADL8[N]=1 )</b>	
<input type="radio"/> 2. 용돈 정도의 금전 관리는 할 수 있으나, 큰 돈 관리는 다른 사람의 도움을 받는다. <b>( QSKIADL8[N]=2 )</b>	
<input type="radio"/> 3. 금전 관리를 할 수 없어서 전적으로 다른 사람의 도움에 의존한다. <b>( QSKIADL8[N]=3 )</b>	
<input type="radio"/> 4. 금전 관리를 하지 않는다. ➡ 추가 질문으로 <b>( QSKIADL8[N]=4 )</b>	
<input type="radio"/> 4-1. 금전관리를 할 수 있는데 하지 않는다. <b>( QSKIADL8A1[N]=1 )</b>	
<input type="radio"/> 4-2. 금전관리를 해본 적이 없다. <b>( QSKIADL8A1[N]=2 )</b>	
<p>9. 전화 사용 – 전화번호를 찾고, 걸고 또 받는 것</p>	
<p>[질문] 어르신께서는 전화를 걸고 받는 일을 다른 사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?</p>	
<input type="radio"/> 1. 혼자서 전화번호를 찾고 또 전화를 걸 수 있다. <b>( QSKIADL9[N]=1 )</b>	
<input type="radio"/> 2. 알고 있는 전화번호 몇 개만 걸 수 있다. <b>( QSKIADL9[N]=2 )</b>	
<input type="radio"/> 3. 전화를 받을 수는 있지만 걸지는 못한다. <b>( QSKIADL9[N]=3 )</b>	
<input type="radio"/> 4. 전화를 걸지도 받지도 못한다. <b>( QSKIADL9[N]=4 )</b>	
<p>10. 약 챙겨 먹기 – 제 시간에 정해진 양의 약 먹기</p>	
<p>[질문] 어르신께서는 약을 다른 사람의 도움 없이 혼자서 잘 챙겨 드십니까?</p>	
<input type="radio"/> 1. 제시간에 필요한 용량을 혼자 챙겨 먹을 수 있다. <b>( QSKIADL10[N]=1 )</b>	
<input type="radio"/> 2. 필요한 양의 약이 먹을 수 있게 준비되어 있다면, 제 시간에 혼자 먹을 수 있다. <b>( QSKIADL10[N]=2 )</b>	
<input type="radio"/> 3. 약을 먹을 때마다 다른 사람이 항상 챙겨주어야 한다. <b>( QSKIADL10[N]=3 )</b>	
<p>K-IADL 총점          * 최소 6점 ~ 최대 33점</p>	
<p>K-IADL 총점</p>	<div style="border: 1px solid black; width: 50px; height: 20px; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="width: 30px; height: 15px; background-color: #ccc; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: #ccc; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 5px; height: 15px; background-color: #ccc;"></div> </div> 점 <b>( QSKIADLTOT[N2] )</b>

eCRF명	EQ-5D	Version	1.0
<b>EQ-5D</b>			
운동능력(이동성) - 걷기	<input type="radio"/> [1] 전혀 지장이 없다 ( QSEQ1[N]=1 ) <input type="radio"/> [2] 약간 지장이 있다 ( QSEQ1[N]=2 ) <input type="radio"/> [3] 중간 정도의 지장이 있다 ( QSEQ1[N]=3 ) <input type="radio"/> [4] 심한 지장이 있다 ( QSEQ1[N]=4 ) <input type="radio"/> [5] 할 수 없다 ( QSEQ1[N]=5 )		
자기관리-혼자 씻거나 옷을 입기	<input type="radio"/> [1] 전혀 지장이 없다 ( QSEQ2[N]=1 ) <input type="radio"/> [2] 약간 지장이 있다 ( QSEQ2[N]=2 ) <input type="radio"/> [3] 중간 정도의 지장이 있다 ( QSEQ2[N]=3 ) <input type="radio"/> [4] 심한 지장이 있다 ( QSEQ2[N]=4 ) <input type="radio"/> [5] 할 수 없다 ( QSEQ2[N]=5 )		
일상활동-일, 공부, 가사일, 가족 또는 여가 활동	<input type="radio"/> [1] 전혀 지장이 없다 ( QSEQ3[N]=1 ) <input type="radio"/> [2] 약간 지장이 있다 ( QSEQ3[N]=2 ) <input type="radio"/> [3] 중간 정도의 지장이 있다 ( QSEQ3[N]=3 ) <input type="radio"/> [4] 심한 지장이 있다 ( QSEQ3[N]=4 ) <input type="radio"/> [5] 할 수 없다 ( QSEQ3[N]=5 )		
통증/불편감	<input type="radio"/> [1] 전혀 없다 ( QSEQ4[N]=1 ) <input type="radio"/> [2] 약간 있다 ( QSEQ4[N]=2 ) <input type="radio"/> [3] 중간 정도로 있다 ( QSEQ4[N]=3 ) <input type="radio"/> [4] 심하게 있다 ( QSEQ4[N]=4 ) <input type="radio"/> [5] 극도로 심하다 ( QSEQ4[N]=5 )		
불안/우울	<input type="radio"/> [1] 전혀 없다 ( QSEQ5[N]=1 ) <input type="radio"/> [2] 약간 있다 ( QSEQ5[N]=2 ) <input type="radio"/> [3] 중간 정도로 있다 ( QSEQ5[N]=3 ) <input type="radio"/> [4] 심하게 있다 ( QSEQ5[N]=4 ) <input type="radio"/> [5] 극도로 심하다 ( QSEQ5[N]=5 )		
EQ-5D Q1 Score	<input type="text"/> 점  ( QSEQQ1S[N1.3] )		
EQ-5D Q2 Score	<input type="text"/> 점  ( QSEQQ2S[N1.3] )		
EQ-5D Q3 Score	<input type="text"/> 점  ( QSEQQ3S[N1.3] )		
EQ-5D Q4 Score	<input type="text"/> 점  ( QSEQQ4S[N1.3] )		
EQ-5D Q5 Score	<input type="text"/> 점  ( QSEQQ5S[N1.3] )		
EQ-5D Formula1	<input type="text"/> 점  ( QSEQF1S[N1.3] )		
EQ-5D Formula2	<input type="text"/> 점  ( QSEQF2S[N1.3] )		
EQ-5D Score	<input type="text"/> 점  ( QSEQSCOR[N1.3] )		

eCRF명	SPPB (Short Physical Performance Battery)	Version	1.0
-------	---	---------	-----

**SPPB - 검사 시행 여부**

SPPB - 검사 시행 여부

☐ 시행 ( BTSPBSTAT[N]=0 )
 ☐ 미시행(수행불가능) ( BTSPBSTAT[N]=1 )
 ☐ 미시행(수행가능) ( BTSPBSTAT[N]=999 )

**(1) 균형검사**

SPPB - 균형검사 검사 여부

☐ 시행 ( BTSPBBALTSTAT[N]=0 )
 ☐ 미시행(수행불가능) ( BTSPBBALTSTAT[N]=1 )

\* 일반자세 : 10초 미만: 0점, 10초 이상: 1점  
 \* 반 일렬자세 : 10초 미만: 0점, 10초 이상: 1점  
 \* 일렬자세 : 0-3초 미만: 0점, 3초 이상 10초 미만: 1점, 10초 이상: 2점

	측정값	점수
일반자세	<input type="text"/> 초 ( BTSPBBALT1[N2.2] )	<input type="text"/> 점 ( BTSPBBALT2[N1] )
반 일렬자세	<input type="text"/> 초 ( BTSPBBALT3[N2.2] )	<input type="text"/> 점 ( BTSPBBALT4[N1] )
일렬자세	<input type="text"/> 초 ( BTSPBBALT5[N2.2] )	<input type="text"/> 점 ( BTSPBBALT6[N1] )

SPPB (Short Physical Performance Battery) 균형검사 - dominant foot
 ☐ 왼쪽 ( BTSPBDF[N]=1 )
 ☐ 오른쪽 ( BTSPBDF[N]=2 )

**(2) 4m gait speed**

SPPB - 4m gait speed 검사 여부

☐ 시행 ( BTSPB4MGSSTAT[N]=0 )
 ☐ 미시행(수행불가능) ( BTSPB4MGSSTAT[N]=1 )

\* 4.82초 미만: 4점, 4.82초~6.20초: 3점, 6.21초~8.70초: 2점, 8.70초 초과: 1점

1회차	2회차	최소값	점수
<input type="text"/> 초 ( BTSPB4MGS1[N2.2] )	<input type="text"/> 초 ( BTSPB4MGS2[N2.2] )	<input type="text"/> 초 ( BTSPB4MGS3[N2.2] )	<input type="text"/> 점 ( BTSPB4MGS4[N1] )

**(3) 5-time Chair Stand Test**

SPPB - 5-time Chair Stand Test 검사 여부

☐ 시행 ( BTSPB5TCHATSTAT[N]=0 )
 ☐ 미시행(수행불가능) ( BTSPB5TCHATSTAT[N]=1 )

\* 11.19초 이하: 4점, 11.20-13.69초: 3점, 13.70초-16.69초: 2점, 16.70초 이상-60.00초 미만: 1점, 60.00초 이상: 0점

1회차	2회차	최소값	점수
<input type="text"/> 초 ( BTSPB5TCHAT1[N2.2] )	<input type="text"/> 초 ( BTSPB5TCHAT2[N2.2] )	<input type="text"/> 초 ( BTSPB5TCHAT3[N2.2] )	<input type="text"/> 점 ( BTSPB5TCHAT4[N1] )

**SPPB (Short Physical Performance Battery) 총점**

SPPB (Short Physical Performance Battery) 총점

점 ( BTSPBTOT[N3] )

### 6m Gait speed

### Visit 3

1.0

○ 시행 (BT6MGSSTAT[N]=0) ○ 미시행(수행불가능) (BT6MGSSTAT[N]=1)  
○ 미시행(수행가능) (BT6MGSSTAT[N]=999)

21)

### 5-time Chair-Stand Test

## Visit 3

1.0

- 시행 (BT5TCHATSTAT[N]=0) ○ 미시행(수행불가능) (BT5TCHATSTAT[N]=1)
- 미시행(수행가능) (BT5TCHATSTAT[N]=999)

15

**악력(Hand-held dynamometer)**

## Visit 3

1.0

1회만 측정한 경우, 1회차에 입력해주십시오.



eCRF명	혈액검사결과	Version	1.0
▶ 혈액검사결과			
혈액 검사일		( LBDTCPD )	
WBC 검사 여부	<input type="checkbox"/> ND ( LBSTATWBC[N]=1 )	WBC 참고치 : 4.0 - 10.0	<input type="text"/> 10 <sup>3</sup> /μL ( LBWBC[N2.2] )
Hemoglobin (Hb) 검사 여부	<input type="checkbox"/> ND ( LBSTATHB[N]=1 )	Hemoglobin (Hb) 참고치 : 남: 14-18 / 여: 12-16	<input type="text"/> g/dL ( LBHB[N2.2] )
Platelet Count 검사 여부	<input type="checkbox"/> ND ( LBSTATPLT[N]=1 )	Platelet Count 참고치 : 130-400	<input type="text"/> 10 <sup>3</sup> /μL ( LBPLT[N3.2] )
ESR 검사 여부	<input type="checkbox"/> ND ( LBSTATESR[N]=1 )	ESR 참고치 : 0-20	<input type="text"/> mm/hr ( LBESR[N3.2] )
FBS 검사 여부	<input type="checkbox"/> ND ( LBSTATFBS[N]=1 )	FBS 참고치 : 70-110	<input type="text"/> mg/dl ( LBSFBS[N3.2] )
C-Reactive Protein 검사 여부	<input type="checkbox"/> ND ( LBSTATCRP[N]=1 )	C-Reactive Protein(CRP) 참고치 : 0-0.5	<input type="text"/> mg/dl ( LBCRP[N2.2] )
HbA1c 검사 여부	<input type="checkbox"/> ND ( LBSTATHbA1c[N]=1 )	HbA1c 참고치 : 4.0-5.6	<input type="text"/> % ( LBHbA1c[N2.2] )
Albumin 검사 여부	<input type="checkbox"/> ND ( LBSTATALB[N]=1 )	Albumin 참고치 : 3.3-5.2	<input type="text"/> g/dL ( LBALB[N1.2] )
GOT 검사 여부	<input type="checkbox"/> ND ( LBSTATGOT[N]=1 )	GOT 참고치 : 0-40	<input type="text"/> U/L ( LBGOT[N3.2] )
GPT 검사 여부	<input type="checkbox"/> ND ( LBSTATGPT[N]=1 )	GPT 참고치 : 0-40	<input type="text"/> U/L ( LBGPT[N3.2] )
BUN 검사 여부	<input type="checkbox"/> ND ( LBSTATBUN[N]=1 )	BUN 참고치 : 10-26	<input type="text"/> mg/dl ( LBBUN[N2.2] )
Triglyceride 검사 여부	<input type="checkbox"/> ND ( LBSTATTRIGLY[N]=1 )	Triglyceride 참고치 : 0-150	<input type="text"/> mg/dl ( LBTRIGLY[N3.2] )
HDL 검사 여부	<input type="checkbox"/> ND ( LBSTATHDL[N]=1 )	HDL 참고치 : 45-65	<input type="text"/> mg/dl ( LBHDL[N3.2] )
LDL 검사 여부	<input type="checkbox"/> ND ( LBSTATLDL[N]=1 )	LDL 참고치 : 55-165	<input type="text"/> mg/dl ( LBLDL[N3.2] )
Creatinine 검사 여부	<input type="checkbox"/> ND ( LBSTATCR[N]=1 )	Creatinine 참고치 : 0.5-1.4	<input type="text"/> mg/dl ( LBCR[N1.2] )
e-GFR 검사 여부	<input type="checkbox"/> ND ( LBSTATEGFR[N]=1 )	e-GFR 참고치 : 60-300	<input type="text"/> ml/min/1.73m <sup>2</sup> ( LBEGFR[N3.2] )

eCRF명	DEXA & BIA TEST		Version	1.0
-------	-----------------	--	---------	-----

▶ 연구대상자(신장/체중/BMI)  
신장, 체중은 "연구대상자 기본사항1"을 참고하여 입력해주시오.

신장	<input type="text"/>	cm ( VSHEIGHT2[N3.1] )
체중	<input type="text"/>	kg ( VSWEIGHT2[N3.1] )
체질량지수(BMI)	<input type="text"/>	( VSBMI2[N2.1] )

▶ DEXA TEST 여부

DEXA 검사 여부 ☐ 시행 ( BTDXSTAT[N]=0 ) ☐ 미시행 ( BTDXSTAT[N]=1 )

▶ DEXA 검사 결과

Lean left arm	<input type="text"/>	g ( BTDXLA[N4.1] )	Lean right arm	<input type="text"/>	g ( BTDXRA[N4.1] )
Lean left leg	<input type="text"/>	g ( BTDXLL[N4.1] )	Lean right leg	<input type="text"/>	g ( BTDXRL[N4.1] )
			Lean/height2	<input type="text"/>	kg/m2 ( BTDXLH[N2.2] )
Total body % fat	<input type="text"/>	% ( BTDXBF[N2.1] )	Android/Gynoid Ratio	<input type="text"/>	( BTDXAGR[N1.2] )

▶ DEXA 환산 결과

Lean left arm	<input type="text"/>	kg ( BTDXLA[N2.1] )	Lean right arm	<input type="text"/>	kg ( BTDXRA[N2.1] )
Lean left leg	<input type="text"/>	kg ( BTDXLL[N2.1] )	Lean right leg	<input type="text"/>	kg ( BTDXRL[N2.1] )
DEXA-ASM	<input type="text"/>	kg ( BTDXASM[N2.1] )	DEXA-ASM/ht2	<input type="text"/>	kg/m2 ( BTDXASH[N2.2] )
DEXA-ASM/w	<input type="text"/>	( BTDXASW[N1.2] )	DEXA-ASM/BMI	<input type="text"/>	( BTDXASBM[N1.2] )

▶ BIA TEST 여부

BIA 검사 여부 ☐ 시행 ( BTBIASAT[N]=0 ) ☐ 미시행 ( BTBIASAT[N]=1 )

▶ BIA 검사 결과

골격근량(SMM)	<input type="text"/>	kg ( BTBIASMM[N2.1] )	부위별 근육량 - 오른팔	<input type="text"/>	kg ( BTBIARA[N2.2] )
체지방량(Body fat)	<input type="text"/>	kg ( BTBIABF[N2.1] )	부위별 근육량 - 왼팔	<input type="text"/>	kg ( BTBIALA[N2.2] )
체지방률(PBF)	<input type="text"/>	% ( BTBIAPBF[N2.1] )	부위별 근육량 - 오른다리	<input type="text"/>	kg ( BTBIARL[N2.2] )
체지방량(LBM)	<input type="text"/>	kg ( BTBIALBM[N2.1] )	부위별 근육량 - 왼다리	<input type="text"/>	kg ( BTBIALL[N2.2] )
근육량(SLM)	<input type="text"/>	kg ( BTBIASLM[N2.1] )			

▶ BIA 환산 결과

BIA-ASM	<input type="text"/>	kg ( BTBIAASM[N2.2] )	BIA-ASM/ht2	<input type="text"/>	kg/m2 ( BTBIAASHC[N2.2] )
BIA-ASM/w	<input type="text"/>	( BTBIAASWC[N1.2] )	BIA-ASM/BMI	<input type="text"/>	( BTBIAASBMC[N1.2] )



영양 상담

## Visit 3

eCRF명	영양 상담	Version	1.0
<div> <div>영양 상담 검사 여부</div> <div>영양상태 검사 여부</div> <div> <input type="radio"/> 시행 ( QSNSTAT[N]=0 )           <input type="radio"/> 미시행 ( QSNSTAT[N]=1 )         </div> </div>			
<div> <div>영양 상담</div> <div>           1. 연구대상자의 영양상태는 어떠한가?           <div> <input type="radio"/> Well nourish ( QSN1[N]=1 )               <input type="radio"/> At risk ( QSN1[N]=2 )               <input type="radio"/> Malnutrition ( QSN1[N]=3 )             </div> </div> </div>			
<div> <div>2. 연구대상자의 목표단백질섭취량</div> <div> <input type="text"/> g ( QSN2[N3.2] )         </div> </div>			
<div> <div>3. (PIAT,MNA 결과 토대) 연구대상자의 부족단백질량은?</div> <div> <input type="text"/> g ( QSN3[N3.2] )         </div> </div>			
<div> <div>4. 연구대상자에게 결과에 대한 설명이 이루어졌는가?</div> <div> <input type="radio"/> YES ( QSN4[N]=1 )               <input type="radio"/> NO ( QSN4[N]=0 )             </div> </div>			
<div> <div>5. 연구대상자에게 적절한 단백질 섭취 방법</div> <div> <input type="radio"/> 음식 ( QSN5[N]=1 )               <input type="radio"/> 단백질파우더(포/day) ( QSN5[N]=2 )               <input type="radio"/> 음식+단백질파우더(포/day) ( QSN5[N]=3 )               <input type="radio"/> 기타-상세입력 ( QSN5[N]=4 )             </div> </div>			
<div> <div>5. 연구대상자에게 적절한 단백질 섭취 방법 - 상세 입력</div> <div> <div>단백질파우더(포/day), 기타 상세 입력</div> <div>( QSN5OTH[C] )</div> </div> </div>			
<div> <div>5-1. (음식섭취의 경우) 조리법에 대한 교육이 이루어졌는가?</div> <div> <input type="radio"/> YES ( QSN5_1[N]=1 )               <input type="radio"/> NO ( QSN5_1[N]=0 )             </div> </div>			
<div> <div>5-2. (파우더 섭취의 경우) 순응도를 높이기 위한 섭취방법에 대한 교육이 이루어 졌는가?</div> <div> <input type="radio"/> YES ( QSN5_2[N]=1 )               <input type="radio"/> NO ( QSN5_2[N]=0 )             </div> </div>			
<div> <div>6. 단백질 섭취를 위한 균형 잡힌 식단을 제시 하였는가?</div> <div> <input type="radio"/> YES ( QSN6[N]=1 )               <input type="radio"/> NO ( QSN6[N]=0 )             </div> </div>			
<div> <div>7. 5대 영양소에 해당하는 식품군에 대한 교육을 하였는가?</div> <div> <input type="radio"/> YES ( QSN7[N]=1 )               <input type="radio"/> NO ( QSN7[N]=0 )             </div> </div>			
<div> <div>8. Comments</div> <div> <input type="text"/> ( QSN8[C] )         </div> </div>			